

توجہ کا فقدان / ہائپر سرگرمی ایک عصبی خرابی عارضہ ہے، جن میں متعدد ترتیبات میں مسلسل عدم توجہی اور/یا زیادہ مستعدی اور جلد بازی مخصوص ہے۔ اگر عمدہ طریقے سے انتظام نہیں کیا گیا تو، یہ مشکلات بڑے پیمانے پر باہمی اور تدریسی مسائل پیدا کر سکتی ہے، جو احساس کمتری اور جذباتی مسائل میں مددگار ہوتی ہیں۔

ADHD کی پیشکش مکمل زندگی کا طریقہ بدل سکتی ہے۔ بچے کی عمر اور نشوونما کے مراحل کے سلسلے میں کافی مقدار میں درج ذیل طبی علامات ہونی چاہیے۔



توجہ برقرار رکھنے اور مستقل کام میں دشواری

بے توجہی



بسا اوقات تفصیلات کی چشم پوشی اور بے پروا غلطی



کام کو منظم کرنے میں دشواری



باآسانی ماحول سے متاثر ہو جانا



ان سنی معلوم ہونا، جیسے کہ خواب دیکھ رہے ہوں

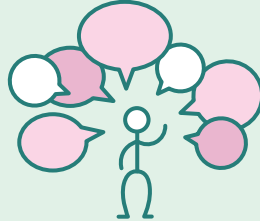


ایسے کاموں سے گریز کرنا جن میں مستقل ذہنی قوت کی ضرورت ہوتی ہے، مثلاً ہوم ورک کرنا اور رپورٹس لکھنا

زیادہ مستعدی اور جلد بازی



مستقل بیٹھنے میں دشواری۔ بے آرمی اور ہل کھاتی حرکت



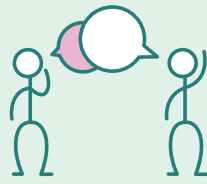
بسا اوقات زیادہ باتیں کرنا



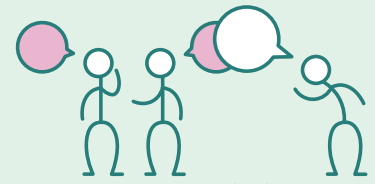
”موثر اینڈ“ معلوم ہونا۔ بسا اوقات نامناسب طریقے سے دوڑنا اور چڑھ جانا



موڑ لینے اور قطار لگانے میں بے صبری



بسا اوقات سوالات ختم کرنے سے پہلے جواب دینا



دوسروں کی گفتگو میں مداخلت کرنا۔ بدتمیز معلوم ہونا

ADHD کا موثر علاج



عمل اور تشخیص مرض



طرز عمل اور والدین کی تربیت



ادویات



توجہ کا فقدان / ہائپر سرگرمی عارضہ (ADHD)

HP 衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health