



衛生防護中心 Centre for Health Protection

感染控制處

物業管理預防中東呼吸綜合症的健康指引

所有物業管理人員在工作場所應採取下列預防措施，以儘量減低感染和傳播中東呼吸綜合症的風險。

疾病資訊

2. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關疾病資訊的最新資訊：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/26528.html>

受影響地區

3. 請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關影響地區的最新資訊：https://www.chp.gov.hk/files/pdf/distribution_of_mers_cases_ch.pdf

預防措施

4. 保持良好的個人衛生

- 甲、 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏後。洗手時應以枧液和水清洗最少 20 秒，其後用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含 70–80% 酒精搓手液潔手。
- 乙、 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。



丙、當出現呼吸道感染病徵，應戴上口罩，停止上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，及盡早求醫。

丁、保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。

5. 保持物業環境衛生

雖然冠狀病毒可能會在環境存活一段時間，但一般消毒劑都能輕易地消滅此病毒。我們切記要：

甲、保持空氣流通。

乙、保持環境清潔。

丙、經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、共用物品和地板。使用1 比99 稀釋家用漂白水(即把1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和)消毒，待 15 – 30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%酒精消毒。

6. 保持廁所衛生

甲、應保持廁所清潔和乾爽。

乙、提供梘液及即棄抹手紙作潔手用途。

丙、確保沖廁系統運作正常。

丁、確保聚水器(包括U形、樽形或反虹吸隔氣彎管)內有足夠貯水，防止污水管的臭味和昆蟲進入樓宇內。

7. 有關中東呼吸綜合症的最新情況，請參閱衛生防護中心專題網頁：<https://www.chp.gov.hk/tc/features/26511.html>

二零一五年六月
(二零二零年一月最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。