

物業管理

預防「中東呼吸綜合症」(MERS) 的健康指引

衛生署建議所有物業管理工作人員採取下列預防措施，以免傳播或感染中東呼吸綜合症 (MERS)。

有關中東呼吸綜合症冠狀病毒

冠狀病毒可分為很多種類，其中包括可能導致輕微疾病的病毒如傷風，它亦可引致嚴重的疾病，如嚴重急性呼吸系統綜合症（沙士）。冠狀病毒有三種主要類別，包括：**alpha (α)**、**beta (β)** 和 **gamma (γ)**。而中東呼吸綜合症冠狀病毒（前稱新型冠狀病毒）屬於 **beta** 類別，以往從未在人類中發現，亦跟曾在人類或動物所發現的冠狀病毒（包括引致「沙士」的冠狀病毒）不同。

中東呼吸綜合症受影響的地區

中東呼吸綜合症受影響的地區包括阿拉伯半島及其周邊國家（包括巴林、伊朗、伊拉克、以色列、約旦、科威特、黎巴嫩、阿曼、沙特阿拉伯王國、巴勒斯坦國、敘利亞、阿聯酋、卡塔爾和也門）。到目前為止，超過百分之九十五確診個案是由中東國家報告。餘下個案大部份是在中東地區旅遊或工作期間受感染或透過與在中東感染的病人密切接觸而受感染。此外，韓國自2015年5月下旬開始爆發中東呼吸綜合症，主要在醫療機構內傳播。受影響地區不斷更新，詳情請參閱衛生防護中心專頁：
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/distribution_of_mers_cases_en.pdf

保持良好個人衛生

- 保持雙手清潔
 - 經常用梘液和清水洗手，尤其是打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後
 - 如雙手沒有明顯的污垢時，可用含70 - 80% 酒精搓手液清潔雙手
 - 如要觸摸眼睛、鼻子和嘴巴，應先洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩著口鼻，並將染污的紙巾妥善棄置於有蓋垃圾桶內。
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。

保持物業環境清潔衛生

雖然冠狀病毒可能會在環境存活一段時間，但一般消毒劑都能輕易地消滅此病毒。我們切記要：

- 保持空氣流通
- 保持環境清潔。應每天徹底清潔和消毒經常接觸的表面、傢具、共用物品和地板

最少一次。可使用稀釋家用漂白水（以10毫升次氯酸鈉的濃度為5.25%的漂白水混和於990毫升清水內）清洗非金屬表面，待乾後再用清水過淨，或用70%火酒消毒金屬表面。

保持廁所清潔衛生

- 應保持廁所清潔和乾爽。
- 提供視液及即棄抹手紙作潔手用途。
- 確保沖廁系統及乾手機運作正常。
- 確保聚水器(包括U形、樽形或反虹吸隔氣彎管)口有足夠貯水，防止污水管的臭味和昆蟲進入樓宇內。

有關預防中東呼吸綜合症最新情況

請參閱衛生防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/26528.html>

衛生防護中心

二零一五年六月

(二零一五年六月十五日最後更新)

附錄一

安全使用漂白水

漂白水的稀釋及使用

1. 調校或使用漂白水時要打開窗戶，使空氣流通。
2. 由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以在調校及使用漂白水時須佩戴適當的個人防護裝備（如口罩、手套和護眼罩）。
3. 稀釋漂白水時要用凍水，因為熱水會令漂白水的成份分解，失去效能。
4. 以漂白水的次氯酸鈉濃度為 5.25%來計算，調校方法如下：
 - 俗稱 1 比 99 稀釋家用漂白水(以 10 毫升漂白水混和於 990 毫升清水內)，可用於一般家居清潔。
 - 俗稱 1 比 49 稀釋家用漂白水(以 10 毫升漂白水混和於 490 毫升清水內)，用於消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件。
5. 若使用的漂白水的次氯酸鈉濃度高過或低於 5.25%，所用分量便要相應調整。
 - 計算方法：漂白水的分量倍數 = 5.25%漂白水的次氯酸鈉濃度。
 - 舉例說，使用的漂白水只含有 5%次氯酸鈉，所用分量倍數便是 $5.25 / 5 = 1.05$ ，即是須用 10 毫升 $\times 1.05 = 10.5$ 毫升漂白水。
6. 用量杯準確地量度所需漂白水的份量。
7. 消毒完的物品和表面，應以清水沖洗及抹乾。
8. 清潔用具在使用後，應浸於稀釋漂白水中 30 分鐘，再用清水沖洗乾淨，才可再次使用。
9. 最後用梘液和清水洗手，用清潔的毛巾或用完即棄的紙巾抹乾雙手。

注意事項

1. 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面。
2. 避免接觸眼睛。如果漂白水濺入眼睛，須即時用清水沖洗至少15分鐘及求醫診治。
3. 不要與其他清潔劑一併或混和使用，以免降低殺菌功能及產生化學作用。例如，當漂白水混和於酸性清潔劑如潔廁劑，會產生有毒氣體，可能造成意外，令身體受傷。如有需要，應先用清潔劑清潔及用清水徹底沖洗後，才再用漂白水消毒。
4. 未經稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰涼及兒童接觸不到的地方。
5. 由於次氯酸鈉會隨着時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，及不應過量儲存。
6. 要有效消毒，經稀釋後的漂白水，應在24小時內使用。