



衛生防護中心 Centre for Health Protection

感染控制處

季節性流感高峰期的家居衛生及消毒

疾病資料

請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關疾病資訊的最新資訊：<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/29.html>

2. 在流感高峰期，市民應依從以下建議，保持家居清潔衛生，以預防感染及傳播流感：

甲、保持室內空氣流通

- 一、經常打開窗戶。
- 二、使用風扇或抽氣扇，加強室內空氣流通。
- 三、確保空調運作正常。
- 四、經常清洗冷氣機的隔塵網。

乙、保持家居衛生

- 一、經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具、用具、廁所、浴室及地面。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 酒精消毒。
- 二、用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 酒精消毒。
- 三、定時清潔地面，視乎需要增加清潔次數，並保持地面乾爽。



衛生防護中心乃衛生署
轄下執行疾病預防
及控制的專業架構
The Centre for Health
Protection is a
professional arm of the
Department of Health for
disease prevention
and control

- 四、 每日吸塵及定期清洗地氈，保持地氈清潔。
- 五、 定時更換及清洗牀單、枕套、毛巾及衣服。
- 六、 若有飼養寵物(如貓和狗)，需增加清潔的次數。
- 七、 垃圾要包好及放在有蓋的垃圾桶內。每天應清理垃圾桶一次。

丙、 保持廁所及浴室衛生

- 一、 保持廁所及浴室清潔和乾爽。
- 二、 提供梘液及即棄抹手紙作洗手的用途。
- 三、 確保沖廁系統正常運作，如廁後，必須立即沖廁。
- 四、 切勿共用毛巾。每日最少徹底清洗手巾一次。如能預備多於一條毛巾作替換，則更為理想。

二零一一年二月

(二零一八年十二月最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。