

最後審閱：

二零二零年十月十六日



衛生防護中心

Centre for Health Protection

感染控制處

預防2019冠狀病毒病（COVID-19）

給宗教聚會的健康指引

（暫擬）

甲、 疾病資訊

請瀏覽以下網頁，查閱有關 2019 冠狀病毒病及受影響地區的最新資訊：
<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>

2. 衛生署建議所有宗教團體應採取下列預防措施，以降低感染和傳播 2019 冠狀病毒病的風險。

乙、 預防措施

一、 保持良好的個人衛生

- (a) 避免觸摸眼睛、口和鼻。
- (b) 保持雙手清潔
 - i. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏後。

- ii. 洗手時應以梘液和水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。當雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭（例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上）。如沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含 70－80%酒精的搓手液潔手。
- (c) 定期量度**體溫**。當出現發燒、呼吸道感染病徵或突然喪失味覺/嗅覺時，應停止參與宗教聚會，戴上外科口罩，避免前往人多擠迫的地方，及盡早求醫。
- (d) 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- (e) 所有人士應盡量佩戴**口罩**。基於安全理由，不建議以下人士佩戴口罩：
 - i. 沒有監督下之兩歲以下的兒童
 - ii. 呼吸有困難人士
 - iii. 需協助才可取下口罩的人士
- (f) 一般而言，不建議市民於社區中使用 N95 呼吸器，因為 2019 冠狀病毒病主要經由飛沫或接觸傳播，佩戴外科口罩已能提供保護。正確佩戴或卸除 N95 呼吸器需接受特別訓練，若使用不當，反而會因為保護不足和污染而增加感染風險。
- (g) 建議員工分開用餐時間，並於進餐時保持社交距離。如需為員工提供食物，應盡量把食物用盒子或包裝袋預先獨立包裝，以取代自助餐或家庭聚餐的形式。避免一起進食。
- (h) 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。

二、 信眾

- (a) 如有需要，鼓勵參與聚會的信眾自備所需個人物品（如祈禱用的跪毯、經書）。
- (b) 信眾應於到訪前量度**體溫**，發燒或有呼吸道病徵者要取消

- 到訪、戴上外科口罩，並盡快求醫。
- (c) 信眾應在進入處所前戴上**口罩**及**潔手**，並保持警惕及良好的個人衛生，例如於參與聚會後再次潔手。
 - (d) 信眾間應**避免身體接觸**，在禮拜和祈禱期間避免觸摸或親吻具宗教意義的物品。
 - (e) 盡量與他人**保持最少 1 米**的社交距離。
 - (f) 回家後，應淋浴/沐浴及清洗頭髮，並妥善清洗衣服。

三、 處所設置

- (a) 避免大型聚會。請留意政府有關羣組聚集公共衛生控制措施的公告，並遵循在《預防及控制疾病條例》(第 599 章)下相關規例的法定要求。
- (b) 建議透過直播或其他網上媒體平台進行宗教儀式及活動。
- (c) 如網上/虛擬聚會並不可行，應盡量縮短聚會時間及盡量限制信眾人數，以減少參與者之間的接觸。
- (d) 在處所入口處安排**體溫**檢查。宗教團體的員工應佩戴外科口罩，在入口為信眾量體溫，並拒絕發熱的信眾進場。
- (e) 提供足夠的**潔手**設施，例如於入口及處所內備有含 70 -80% 酒精的搓手液。為有需要的信眾提供口罩。
- (f) 控制信眾人數、進入處所、參與活動和離開處所的人流，在可行情況下保持**最少 1 米社交距離**。
- (g) 在可行情況下，安排非同住的信眾與他人保持**最少 1 米**的距離；或設置屏障分隔信眾；亦可考慮安排信眾隔行就座。
- (h) 信眾間應**避免共用宗教物品**，如經書。
- (i) 宗教活動如必須包括歌詠或朗讀經文的環節，可考慮安排獨唱或限制參與人數，並與他人保持**最少 1 米**距離。
- (j) 盡可能**減少身體接觸**，例如以點頭或其他宗教問候方式代替握手。
- (k) 建議信眾避免把手指浸入盛載聖水的水池或容器。避免涉及身體觸摸的儀式，改為以適當的做法取代。

- (l) 考慮以電子付款或固定捐款收集箱收集捐款，以取代共用的收集袋或籃子。
- (m) 所有宗教活動物品，需於使用後妥善清潔和消毒。
- (n) 應指定房間或區域，以隔離身體不適或出現病徵的人士，然後盡快安排求醫。曾安置身體不適人士的地方應禁止他人進入，直至完成清潔和消毒程序。
- (o) 考慮保留到訪信眾（在可行情況下）及員工名單，包括信眾及員工的個人資料及聯絡方法，有助於需要時追蹤接觸者。
- (p) 在當眼處張貼有關手部衛生、咳嗽禮儀及 2019 冠狀病毒病的健康教育教材，以提示員工及信眾。相關的教材可於衛生防護中心網頁下載：

<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/464/102466.html>.

四、 作為宗教儀式一部分的食物或飲品

- (a) 於進行涉及食物或飲品的宗教儀式前後應**潔手**。
- (b) 應考慮使用已預先獨立包裝好的食物或飲品作宗教或儀式相關之用途，取代以公用器皿分派。
- (c) 避免允許信眾口領與宗教或儀式相關的食物，亦應避免讓信眾共用同一飲用器皿。
- (d) 在沒有佩戴外科口罩的時候，要避免和別人面對面交談。

五、 保持環境衛生

- (a) 保持空氣流通。
 - i. 如情況許可，應適當地打開室內的窗戶以增加鮮風供應；
 - ii. 如在室內空間使用風扇（如掛牆風扇、擺動型風扇或抽氣風扇），應同時增加與室外空氣轉換（如開啟窗戶或將空調設備的鮮風增至最大）。儘可能避免使風

- 從一人（或一組人）吹向其他人；
- iii. 確保空氣調節系統正常運作並供應足夠的新鮮空氣，定期清洗過濾設施和管道。
- (b) 保持環境清潔。
- (c) 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、共用物品和地板。使用1 比 99 稀釋家用漂白水（即把1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%酒精消毒。
- (d) 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把一份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與49份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 – 30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%酒精消毒。
- (e) 不建議噴灑消毒液。這樣做有害身心，而且並不會降低病毒傳播。
- (f) 須特別留意的地方
- i. 公眾經常到訪的地方(例如升降機、扶手電梯、大堂入口、等候處、走廊、更亭、大堂詢問處和休憩地方)：每天清潔及拭抹最少兩次。
 - ii. 經常接觸的表面(例如按鈕、扶手、拉手、坐椅及郵箱)：每天最少清潔及拭抹兩次，並於有明顯污垢時清洗及拭抹。
 - iii. 垃圾房：每天妥善清理儲存於垃圾房內的垃圾及廢物。每天清洗及拭抹相關設施最少兩次。
 - iv. 定期清潔升降機內的抽氣扇，並保持其性能良好。

六、 保持廁所衛生

- (a) 應保持廁所清潔和乾爽。
- (b) 增加清潔和消毒次數。
- (c) 提供梘液及即棄抹手紙作潔手用途。
- (d) 確保沖廁系統及乾手機運作正常。
- (e) 如廁後，先將廁板蓋上才沖廁，以免散播病菌。
- (f) 確保聚水器（包括U形、樽形或反虹吸隔氣彎管）內有足夠貯水，防止污水管的臭味和昆蟲進入樓宇內。每星期一次，把約半公升清水倒入每個排水口。
- (g) 未經批准，切勿擅自將渠管改道。

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make_sure_the_trap_is_not_dry_chi.pdf

丙、 當有確診2019冠狀病毒病的個案時的清潔和消毒

一、 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括：

- (a) 外科口罩
- (b) 乳膠手套
- (c) 即棄保護衣
- (d) 眼部防護裝備（護眼罩/面罩）
- (e) 保護帽（可選用）

二、 員工培訓

- (a) 確保前線清潔員工接受過環境消毒程序的培訓，監督人員應已閱讀並熟悉消毒指引。

三、加強環境消毒

- (a) 消毒所有可能被污染的環境表面及用品。用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）。

四、當有溢出血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時，應加強措施：

- (a) 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、手套、即棄保護衣，眼部防護裝備（護眼罩/面罩），保護帽（可選用）。
- (b) 使用鉗子夾住吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，作初步的清理。
- (c) 然後小心棄置用後鉗子及即棄抹布於廢物袋內，切勿污染個人/環境。
- (d) 使用 1 比 4 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 4 份清水混和）消毒，由外而內抹拭，待 10 分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。
- (e) 完成程序後，將所有廢物和清潔用具（如鉗子、抹布、拖把頭）棄置於廢物袋內。
- (f) 小心除下個人防護裝備並將之棄置於廢物袋，隨即潔手。（如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70-80% 酒精的搓手液潔淨雙手。當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污，應用梘液及清水洗手）
- (g) 佩戴新手套，妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。將垃圾桶貼上標記和放在不受打擾的安全地方直到收取。
- (h) 小心除下手套，以梘液和清水清洗雙手。

丁、給宗教團體參考的指引和教材

一、正確使用漂白水

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/100272.html>

二、正確使用口罩

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>

三、物業管理的感染控制須知(影視教材)

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/101468.html>

四、預防2019冠狀病毒病給物業管理的健康指引(暫擬)

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_for_properties_management_for_nid_of_public_health_significance_chi.pdf

五、預防2019冠狀病毒病給工作場所的健康指引(暫擬)

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/nid_guideline_workplace_chi.pdf

六、給主辦大型集會的單位預防2019冠狀病毒病的健康指引

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/novel_infectious_agent_event_organiser_of_mass_assembly_tc.pdf

七、給參與公眾活動者預防2019冠狀病毒病的健康指引

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/novel_infectious_agent_of_public_functions_tc.pdf

八、給食肆就預防2019冠狀病毒病的食物安全與衛生建議

https://www.cfs.gov.hk/english/whatsnew/files/Food_Safety_and_Hygiene_Advisory_for_Food_Premises_20200330v4final.pdf.pdf

第一版：二零二零年五月十五日

最後更新：二零二零年十月十六日

最後審閱：二零二零年十月十六日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。