



# 衛生防護中心 Centre for Health Protection

## 感染控制處

### 預防 2019 冠狀病毒病 (COVID-19)

#### 給表演藝術的健康指引

(暫擬)

#### 甲、 疾病資訊

請瀏覽以下網頁，查閱有關 2019 冠狀病毒病及受影響地區的最新資訊：

<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>

2. 衛生署建議所有表演藝術活動(包括但不限於音樂、舞蹈、戲劇及中國戲曲)的主辦機構、表演者及觀眾應採取下列預防措施，以降低感染和傳播 2019 冠狀病毒病的風險。

#### 乙、 給主辦方的預防措施

##### 一、 表演場地

- (a) 應為場地及計劃的活動進行**特定的風險評估**。
- (b) 須**監控每場表演的容納人數**。限制觀眾和表演者的人數，確保有足夠的通風及社交距離。
- (c) 應**限制社交互動的時間**，包括排練及表演。



衛生防護中心乃衛生署  
轄下執行疾病預防  
及控制的专业架構  
The Centre for Health  
Protection is a  
professional arm of the  
Department of Health for  
disease prevention  
and control

- (d) 不鼓勵觀眾進行任何有機會製造霧化的活動，例如喊叫、吟唱及一起唱和，可改為拍手或使用輔助器械發聲等較安全的方法。
- (e) 在場地入口處設立有探熱儀器的體溫監測站。員工應佩戴外科口罩在入口為觀眾量體溫，並拒絕讓發燒的觀眾進場。
- (f) 提供足夠的潔手設施，例如於主入口及各場館入口備有含 70-80%酒精的搓手液。為有需要的參與者提供外科口罩。
- (g) 施行確保社交距離的措施
- i. 控制出入場所的觀眾人數及人流，以確保在可行情況下保持適當社交距離，例如開放及使用表演場館的所有出入口。
  - ii. 分開於同一場地，所舉行的不同表演的入場時間，並制定措施將人群分流，例如單行排隊。
  - iii. 中場休息時的洗手間、表演進行前後的出入口須避免過度擠擁。
  - iv. 盡量避免身體接觸(例如可在查詢櫃檯和等候區設置圍欄、屏障或地面標貼)。
  - v. 對於難以維持社交距離的表演，可考慮暫停舉辦或對表演者採取額外預防措施。
  - vi. 提醒觀眾在可行情況下盡量保持適當社交距離。
- (h) 觀眾座位安排
- i. 應安排所有觀眾就坐而避免讓觀眾站立，以保持適當的社交距離。
  - ii. 根據政府現行條例限制觀眾人數。
  - iii. 可經售票系統安排座位以保持觀眾間有足夠社交距離（例如安排觀眾隔位或隔行就座）。
- (i) 舞台管理
- i. 減少舞台或場地容納表演者人數，以在可行情況下保持足夠社交距離。
  - ii. 如表演舞台或場地難於保持社交距離，在可行情況下

設置屏障分隔表演者。屏障應有足夠的高度，例如高於頭頂水平或樂器的喇叭口，以阻隔飛沫。

- iii. 在可行情況下，在台上提供標示以確保社交距離。
- iv. 為表演者清楚標示進場和離場的路綫。
- v. 減少幕後和台前的工作人員人數。
- vi. 考慮使用副舞台以便把所有人員互動減至最低，例如單向行走、為舞台監督及服裝助理設置專用副舞台，及由固定的組員使用特定房間。
- vii. 使用更衣室及淋浴間時應避免過份擁擠（例如只容許總容納量一半的人數使用或與他人保持 1.5 米距離）。
- viii. 減少共用公物。道具、設備和器材（例如樂器、戲劇用設備、擴音器）須在每次使用後正確地清潔及消毒。
- ix. 避免共用個人物品。

(j) 飲水機

- i. 在 2019 冠狀病毒病大流行時，為防止交叉感染（例如容器或口不慎接觸到出水口的噴咀及其防護裝置），切勿使用噴射式飲水機。
- ii. 建議改用容器（例如水杯或水樽）從盛水式飲水機盛水飲用，並同時遵從個人衛生。
- iii. 不要以盛水式飲水機洗手/清潔個人物品。
- iv. 應定期清潔及妥善保養飲水機。

(k) 在可行的情況下，加裝設施以鼓勵觀眾在下列情況使用個人流動裝置/卡，以減少多人接觸同一物件的機會，例如：

- i. 以電子餐牌點餐
- ii. 電子付款

(l) 應預備指定房間或區域，以隔離身體不適並正安排求醫的觀眾/表演者/工作人員。曾安置身體不適人士的地方應禁止他人進入，直至完成清潔和消毒。

(m) 保留表演者及當值員工名單，包括其個人資料及聯絡方法，

有助於需要時追蹤接觸者。

- (n) 在當眼處張貼有關手部衛生、咳嗽禮儀和 2019 冠狀病毒病的健康教材，以提高員工、表演者及觀眾對預防 2019 冠狀病毒病的意識。相關的健康教材可於衛生防護中心網頁下載：<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/464/102466.html>。
- (o) 戶外場地/設施的演出受《預防及控制疾病（禁止群組聚集）規例》（第 599G 章）所規管。

## 二、 飲食安排

- (a) 在食肆張貼告示或作廣播、或於地面加上標記、提醒顧客在排隊或等候期間保持社交距離。在可行情況下，提供網上訂座以縮短等候時間。
- (b) 為顧客在進入食肆前量度體溫。
- (c) 避免與非同一家庭成員/組別的人士同座進餐。
- (d) 確保桌子之間留有足夠空間至最少有 1.5 米距離或設有某種形式的隔板作出有效分隔，以及改動座位安排以減少直接面對面接觸。
- (e) 提供含 70-80%酒精的搓手液。
- (f) 為顧客提供公筷公羹，加強個人及食物衛生。

## 三、 保持環境衛生

- (a) 保持空氣流通。
  - i. 開啟掛牆風扇及任何循環風扇或抽氣風扇以增加空氣流動，儘可能避免使風從一組吹向另一組人；
  - ii. 如情況許可，應適當地打開室內的窗戶；
  - iii. 確保空調系統運行良好及有大量新鮮空氣供應（如可行），並定期清潔空氣過濾器 and 管道。
- (b) 保持環境清潔。每次演出後都必須清潔及消毒。
  - i. 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、共用物品和

地板。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70%酒精消毒。

- ii. 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把一份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70%酒精消毒。
- iii. 不建議噴灑消毒劑，原因是此舉或對在場人員的健康構成不良影響和不能降低病毒傳播的風險。

(c) 須特別關注的地方

- i. 公眾經常到訪的地方(例如：升降機、扶手電梯、大堂入口、等候處、走廊、更亭、大堂詢問處和休憩地方)：每天清洗及拭抹最少兩次，並於有明顯污垢時清洗及拭抹。
- ii. 經常接觸的表面(例如：按鈕、扶手、拉手和坐椅)：每天最少兩次並於有明顯污垢時清洗及拭抹。
- iii. 垃圾房：每天妥善清理儲存於垃圾房內的垃圾及廢物。每天清洗及拭抹相關設施最少兩次。
- iv. 定期清潔升降機內的抽氣扇，並保持其性能良好。

#### 四、 保持廁所衛生

- (a) 應保持廁所清潔和乾爽。
- (b) 增加清潔和消毒次數。
- (c) 提供梘液及即棄抹手紙作潔手用途。
- (d) 確保沖廁系統及乾手機運作正常。
- (e) 如廁後，先將廁板蓋上才沖廁，以免散播病菌。

- (f) 確保聚水器（包括U形、樽形或反虹吸隔氣彎管）內有足夠貯水，防止污水管的臭味和昆蟲進入樓宇內。每星期一次將約半公升水倒入每個排水口。
- (g) 未經批准，切勿擅自將渠管改道。  
[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make\\_sure\\_the\\_trap\\_is\\_not\\_dry\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make_sure_the_trap_is_not_dry_chi.pdf)

## 丙、 給所有參與者的一般建議

### 一、 表演者

- (a) 表演者應在參與排練前**量度體溫**。如有發燒、出現呼吸道感染病徵或突然喪失味覺/嗅覺時，不應繼續參與，要戴上外科口罩及盡早求醫。
- (b) 表演者應在可行情況下**佩戴口罩**。
- (c) 鼓勵表演者（特別是於設有現場觀眾的演出中無法佩戴口罩的表演者）定期接受 2019 冠狀病毒病檢測。建議經常表演的人士每十天接受檢測，並在首場演出前(最好是 72 小時內)領有 2019 冠狀病毒病核酸檢測的陰性結果及妥善存檔。然而，擁有陰性檢測結果並不能取代未能於表演期間佩戴口罩的表演者。
- (d) 所有表演者在進入場地前、排練及表演完畢後，都要保持**手部衛生**。
- (e) 表演者應確保與他人保持足夠**社交距離**，尤其是在表演時不能佩戴口罩的情況。
- (f) **排練時須注意的特別事項**
  - i. 分階段返回進行演出前的排練及培訓。
  - ii. 儘量保持社交距離。
  - iii. 儘量限制表演者的人數。
  - iv. 儘量限制社交互動的時間。
- (g) 鼓勵表演者自備器材（例如樂器、表演設備）排練及演出。
- (h) **進行現場音樂演奏時須注意的特別事項**
  - i. 樂師應限制其參與樂團的數目。
  - ii. 樂師吹奏樂器時，不應與他人正面對坐。
  - iii. 當管樂樂師在未能佩戴口罩時，應與其他人士保持足



夠社交距離，或在吹奏者之間作有效的分隔。「足夠距離」是指兩者之間有至少 1.5 米的距離（計算距離時應包括樂器的長度），而「有效分隔」則是指使用某種形式的分隔物具有足夠的高度（例如高於頭頂水平）作為兩者之間的有效屏障。

- (i) **表演者在留宿房時須注意的特別事項**
  - i. 盡量安排入住單人房間。
  - ii. 如須共用房間，房間不得過度擠迫，床與床之間應保持最少1.5米距離。
  - iii. 使用有關設施的人士需與他人保持足夠社交距離。

## 二、 觀眾

- (a) 預先瀏覽主辦機構的官方網頁，查看活動時間表、場地設施及活動安排，例如網上購票和預約服務。
- (b) 觀眾應於前往參與活動前**量度體溫**，如有發燒、出現呼吸道感染病徵或突然喪失味覺/嗅覺時，應取消參與，戴上外科口罩及盡早求醫。
- (c) 觀眾入場時及表演期間須**佩戴外科口罩**。
- (d) 觀眾應在進入場地前及接觸公用物件後**潔手**。
- (e) 觀眾應與他人保持**社交距離**。所有社交互動應只限於同一組別/家庭成員之間。
- (f) 鼓勵觀眾支持活動的整體安全。有機會製造氣霧的所有活動（例如喊叫、吟唱及一起唱和）皆不鼓勵。
- (g) 觀眾回家後，應淋浴/沐浴及清洗頭髮，清除身上可能沾染的污垢與病菌，並妥善清洗衣服。

## 三、 保持良好的個人衛生

- (a) 應定期**量度體溫**。如有發燒、出現呼吸道感染病徵或突然喪失味覺/嗅覺時，應停止上班/參與排練或演出，戴上外科口罩，避免前往人多擠迫的地方，及盡早求醫。

- (b) 所有人士應儘量佩戴**外科口罩**。基於安全理由，不建議以下人士佩戴口罩：
- i. 沒有監督下之兩歲以下的兒童
  - ii. 呼吸有困難人士
  - iii. 需協助才可取下口罩的人士
- (c) 一般而言，不建議市民於社區中使用 N95 呼吸器，因為 2019 冠狀病毒病主要經由飛沫或接觸傳播，佩戴外科口罩已能提供保護。正確佩戴或卸除 N95 呼吸器需接受特別訓練，若使用不當，反而會因為保護不足和污染而增加感染風險。
- (d) **保持雙手清潔**
- i. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏後。
  - ii. 應以梘液和水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙抹乾。當雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭（例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上）。如沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含 70－80% 酒精的搓手液潔手。
- (e) 避免觸摸眼睛、口和鼻。打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- (f) 在身處公用設施（如休息室、更衣室、會議室、茶水間等）時，應與他人保持足夠**社交距離**。如處於不能佩戴口罩的情況，例如進食或淋浴時，則要與他人保持至少 1.5 米距離。
- (g) 用餐時須注意的特別事項：
- i. 建議員工分開用餐時間
  - ii. 進餐時應要與他人保持至少 1.5 米距離，並避免直接面對面進餐，或在設有有效分隔的指定地方用餐。
  - iii. 進食前和除下口罩前後都要清潔雙手。
  - iv. 除下口罩進餐時應避免和他人交談，直至用膳完畢並戴上口罩後。



- (h) 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。

#### 丁、 當有確診 2019 冠狀病毒病的個案時的清潔和消毒

##### 一、 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括：

- (a) 外科口罩
- (b) 乳膠手套
- (c) 即棄保護衣
- (d) 眼部防護裝備（護眼罩/面罩）
- (e) 保護帽（可選用）

##### 二、 員工培訓

- (a) 確保前線清潔員工接受過環境消毒程序的培訓，監督人員應已閱讀並熟悉消毒指引。

##### 三、 加強環境消毒

- (a) 以1比49稀釋家用漂白水（即把1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與49份清水混和）消毒所有可能被污染的環境表面及用品。

##### 四、 當有溢出血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時，應加強措施：

- (a) 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、手套、即棄保護衣，眼部防護裝備（護眼罩/面罩），保護帽（可選用）。
- (b) 使用鉗子夾住吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，作初步的清理。

- (c) 然後小心棄置用後鉗子及即棄抹布於廢物袋內，切勿污染個人/環境。
- (d) 使用1比4稀釋家用漂白水（把1份含5.25%次氯酸鈉的家用漂白水與4份清水混和）消毒，由外而內抹拭，待10分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。
- (e) 完成程序後，將所有廢物和清潔用具（如鉗子、抹布、拖把頭）棄置於廢物袋內。
- (f) 小心卸下個人防護裝備並將之棄置於廢物袋，隨即潔手。（如雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手。當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污，應用梘液及清水洗手）
- (g) 佩戴新手套，妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。將垃圾桶貼上標記和放在不受打擾的安全地方直到收取。
- (h) 小心卸下手套，以梘液和清水清洗雙手。

戊、 給表演藝術的指引和教材

一、 正確使用漂白水

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/100272.html>

二、 正確使用口罩

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>

三、 物業管理的感染控制須知(影視教材)

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/101468.html>

四、 預防 2019 冠狀病毒病給物業管理的健康指引（暫擬）

[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice\\_for\\_properties\\_management\\_for\\_nid\\_of\\_public\\_health\\_significance\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_for_properties_management_for_nid_of_public_health_significance_chi.pdf)

五、 給食肆就預防 2019 冠狀病毒病的食物安全與衛生建議

[https://www.cfs.gov.hk/english/whatsnew/files/Food\\_Safety\\_and\\_Hygiene\\_Advisory\\_for\\_Food\\_Premises\\_20200330v4final.pdf.pdf](https://www.cfs.gov.hk/english/whatsnew/files/Food_Safety_and_Hygiene_Advisory_for_Food_Premises_20200330v4final.pdf.pdf)

二零二零年十一月五日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。