



衛生防護中心
Centre for Health Protection

最後審閱：

二零二零年十月十六日

感染控制處

預防 2019 冠狀病毒病(COVID-19)

給主題公園的健康指引

(暫擬)

甲、 疾病資訊

請瀏覽以下網頁，查閱有關2019冠狀病毒病及受影響地區最新資訊：
<https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html>

2. 衛生署建議主題公園員工/訪客應採取下列預防措施，以降低感染和傳播2019冠狀病毒病的風險。

乙、 預防措施

一、 保持良好的個人衛生

(a) 避免觸摸眼睛、口和鼻。

(b) 保持雙手清潔

- i. 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；如廁後；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物染污時，如咳嗽或打噴嚏後。

- ii. 洗手時應以梘液和水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。當雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭（例如先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上）。如沒有洗手設施，或在雙手沒有明顯污垢時，可用含 70－80%酒精的搓手液潔手。
- (c) 定時**量度體溫**。當出現發燒或呼吸道感染病徵，或突然喪失味覺/嗅覺時，應停止上班/到訪主題公園，戴上外科口罩，避免前往人多擠迫的地方及盡早求醫。
- (d) 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾桶內，然後徹底清潔雙手。
- (e) 所有人士應盡量佩戴外科口罩。基於安全理由，不建議以下人士佩戴口罩：
 - i. 沒有監督下之兩歲以下的兒童
 - ii. 呼吸有困難人士
 - iii. 需協助才可取下口罩的人士
- (f) 一般而言，不建議市民於社區中使用 N95 呼吸器，因為 2019 冠狀病毒病主要經由飛沫或接觸傳播，佩戴外科口罩已能提供保護。正確佩戴或卸除 N95 呼吸器需接受特別訓練，若使用不當，反而會因為保護不足和污染而增加感染風險。
- (g) 建議員工分開用餐時間，並於進餐時**保持社交距離**。
- (h) 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息、不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力。

二、 訪客

- (a) 預先瀏覽公園的官方網站，查看開放時間和服務安排，例如網上購票和預約到訪，景點和娛樂設施的營運狀況。自備所需個人物品。
- (b) 與他人**保持社交距離**，避免與非家庭成員聚會。
- (c) 訪客應於到訪前量度**體溫**，發燒或有呼吸道感染病徵的人士要取消到訪，應戴上外科口罩，並盡快求醫。

- (d) 所有訪客應在進入場所前戴上**口罩**及**潔手**，並保持警惕及良好的個人衛生，例如於使用遊樂設施後再次潔手。
- (e) 避免接觸道具和卡通人偶。觸摸共用物品後要潔手。
- (f) 回家後，應淋浴/沐浴及清洗頭髮，並妥善清洗衣服。

三、 場所設置

- (a) 在公園入口處設立有探熱儀器的體溫監測站。員工應佩戴外科口罩在入口為訪客量體溫，並拒絕發燒的訪客進場。
- (b) 提供充足的**潔手**設施，例如在入口處、攤位和每個景點入口和/或出口，備有含 70% - 80%酒精的搓手液。為有需要的訪客提供外科口罩。
- (c) **社交距離**
 - i. 控制訪客人數、進入場所、參與活動和離開場所的人流，以保持最少 1 米社交距離。
 - ii. 在可能的情況下，採取如單行排隊和虛擬排隊等措施。
 - iii. 盡量避免身體接觸，例如在查詢櫃檯、等候區設置圍欄、屏障或地面標貼。
 - iv. 暫停開放/舉行難以維持社交距離的設施/活動。提醒公園內的訪客盡量保持適當社交距離。
 - v. 設置設施使非同一家庭成員/組別的訪客，在排隊時能與他人保持適當社交距離，例如公園內的動物展覽、遊樂設施和景點的等候區。
 - vi. 分隔非同一家庭成員/組別訪客的座位（例如在劇院、娛樂場所、鐵路）以保持適當社交距離；或設置屏障分隔訪客；或安排訪客隔行就座。
- (d) 需妥善清潔和消毒使用後的設施和儀器。
- (e) **飲水機**
 - i. 在 2019 冠狀病毒病大流行時，為防止交叉感染（如容器或嘴不慎接觸到出水口的噴咀及其防護裝置），切勿使用噴射式飲水機。
 - ii. 建議改用容器(如水杯或水樽)從盛水式飲水機盛水飲用，並同時遵從個人衛生。

- iii. 建議訪客勿以盛水式飲水機洗手/清潔個人物品。
- iv. 應定期清潔及妥善保養飲水機。
- (f) 在可行的情況下，加裝設施以鼓勵訪客在下列情況使用個人流動裝置/卡，以減少多人接觸同一物件的機會，例如：
 - i. 以電子餐牌點餐
 - ii. 電子付款
- (g) 考慮保留訪客(在可行情況下)及員工名單，包括訪客及員工的個人資料及聯絡方法，有助於需要時追蹤接觸者。
- (h) 在可行的情況下，在當眼處張貼有關手部衛生，咳嗽禮儀和2019 冠狀病毒病的健康教材，以提高員工及訪客對預防2019 冠狀病毒病的意識。相關的健康教材可於衛生防護中心網頁下載：<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/464/102466.html>。

四、 公園內的食肆

- (a) 在食肆張貼告示或作廣播、或於地面加上標記、提醒顧客在排隊或等候期間保持社交距離。在可行情況下，提供網上訂檯以縮短等候時間。
- (b) 避免與非同一家庭成員/組別訪客同檯進餐。
- (c) 確保桌子之間留有足夠空間至最少有 1.5 米距離或設有某種形式的隔板作出有效分隔，以及改動座位安排以減少直接面對面接觸。
- (d) 進入主題公園前量度訪客的體溫。
- (e) 提供含 70 - 80%酒精的搓手液。
- (f) 為顧客提供公筷公羹，加強個人及食物衛生。
- (g) 在可行的情況下，鼓勵顧客使用個人流動裝置點餐及選用電子付款方法（例如：信用卡的 **paywave/passpass** 功能、手機應用程式如 **PayMe**/微信支付等），以減少身體接觸。

五、 保持場所環境衛生

- (a) 保持空氣流通。
 - i. 如情況許可，應適當地打開室內的窗戶以增加鮮風供應；
 - ii. 如在室內空間使用風扇（如掛牆風扇、擺動型風扇或抽氣風扇），應同時增加與室外空氣轉換（如開啟窗戶或將空調設備的鮮風增至最大）。儘可能避免使風從一人（或一組人）吹向其他人；
 - iii. 確保空調系統運行良好，並有足夠的新鮮空氣供應，並定期清潔空氣過濾器 and 管道。
- (b) 保持環境清潔。
- (c) 經常清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、共用物品和地板。使用1 比 99 稀釋家用漂白水（即把1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 99 份清水混和）消毒，待 15 – 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 酒精消毒。
- (d) 被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染的物品表面或地方，應先用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水（把一份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 49 份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15 – 30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 70% 酒精消毒。
- (e) 不建議噴灑消毒液。這樣做有害身心，而且並不會降低病毒傳播。
- (f) 須特別關注的地方
 - i. 公眾經常到訪的地方（例如升降機、扶手電梯、大堂入口、等候處、走廊、更亭、大堂詢問處和休憩地方）：每天清洗及拭抹最少兩次。
 - ii. 經常接觸的表面（例如按鈕、扶手、拉手和坐椅）：每天清洗及拭抹最少兩次；並於有明顯污垢時清洗及拭抹。
 - iii. 垃圾房：每天妥善清理儲存於垃圾房內的垃圾及廢物。

每天清洗及拭抹相關設施最少兩次。

iv. 定期清潔升降機內的抽氣扇，並保持其性能良好。

六、 保持廁所衛生

- (a) 應保持廁所清潔和乾爽。
- (b) 增加清潔和消毒次數。
- (c) 提供視液及即棄抹手紙作潔手用途。
- (d) 確保沖廁系統及乾手機運作正常。
- (e) 如廁後，先將廁板蓋上才沖廁，以免散播病菌。
- (f) 確保聚水器（包括 U 形、樽形或反虹吸隔氣彎管）內有足夠貯水，防止污水管的臭味和昆蟲進入樓宇內。每星期一次將約半公升水倒入每個排水口。
- (g) 未經批准，切勿擅自將渠管改道。

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make_sure_the_trap_is_not_dry_chi.pdf

丙、 當有確診2019冠狀病毒病的個案時的清潔和消毒

一、 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括：

- (a) 外科口罩
- (b) 乳膠手套
- (c) 即棄保護衣
- (d) 眼部防護裝備（護眼罩/面罩）
- (e) 保護帽（可選用）

二、 員工培訓

- (a) 確保前線清潔員工接受過環境消毒程序的培訓，監督人員應已閱讀並熟悉消毒指引。

三、 加強環境消毒：

- (a) 用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）消毒所有可能被污染的環境表面及用品。

四、當有溢出血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時，應加強措施：

- (a) 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、手套、即棄保護衣，眼部防護裝備（護眼罩/面罩），保護帽（可選用）。
- (b) 使用鉗子夾住吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，作初步的清理。
- (c) 然後小心棄置用後鉗子及即棄抹布於廢物袋內，切勿污染個人/環境。
- (d) 使用1 比 4 稀釋家用漂白水（把 1 份含 5.25% 次氯酸鈉的家用漂白水與 4 份清水混和）消毒，由外而內抹拭，待10分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。
- (e) 完成程序後，將所有廢物和清潔用具（如鉗子、抹布、拖把頭）棄置於廢物袋內。
- (f) 小心除下個人防護裝備並將之棄置於廢物袋，隨即潔手。
（如雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精的搓手液潔淨雙手。
當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污，應用梘液及清水洗手）
- (g) 佩戴新手套，妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。將垃圾桶貼上標記和放在不受打擾的安全地方直到收取。
- (h) 小心除下手套，以梘液和清水清洗雙手。

丁、給物業管理的指引和教材

一、正確使用漂白水

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/100272.html>

二、正確使用口罩

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/460/19731.html>

三、物業管理的感染控制須知(影視教材)

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/101468.html>

- 四、 預防2019冠狀病毒病（COVID-19）給物業管理的健康指引(暫擬)
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_for_properties_management_for_nid_of_public_health_significance_chi.pdf
- 五、 預防2019冠狀病毒病（COVID-19）給工作場所的健康指引 (暫擬)
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/nid_guideline_workplace_chi.pdf
- 六、 給主辦大型集會的單位預防2019冠狀病毒病的健康指引
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/novel_infectious_agent_event_organiser_of_mass_assembly_tc.pdf
- 七、 給參與公眾活動者預防2019冠狀病毒病的健康指引
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/novel_infectious_agent_of_public_functions_tc.pdf
- 八、 給食肆就預防2019冠狀病毒病的食物安全與衛生建議
https://www.cfs.gov.hk/english/whatsnew/files/Food_Safety_and_Hygiene_Advisory_for_Food_Premises_20200330v4final.pdf.pdf

第一版：二零二零年六月十一日

最後更新：二零二零年十月十六日

最後審閱：二零二零年十月十六日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。