



衛生防護中心

Centre for Health Protection

感染控制處

在普及社區檢測計劃下 採集鼻腔和咽喉合併拭子樣本以 檢測 2019 冠狀病毒病的感染控制建議

甲、 前言

及早診斷 2019 冠狀病毒病對於病毒的控制及防止進一步傳播十分重要。政府即將推行普及社區檢測計劃，以鼻腔和咽喉合併拭子樣本去檢測 2019 冠狀病毒病。

乙、 鼻腔和咽喉合併拭子樣本

1. 鼻腔拭子／咽喉拭子：由指定社區檢測中心的職員為測試者採集。
2. 鼻腔和咽喉合併拭子可增加對測試 2019 冠狀病毒病的敏感度。

丙、 檢測安排

- (a) 社區檢測中心的要求
 - i. 通風良好並設有單獨出口／入口的房間／會堂。
 - ii. 備有足夠的空間供儲存、測試者、佩戴個人防護裝備、採集樣本、卸除個人防護裝備及棄置垃圾。



- iii. 須提供設有洗手設施的廁所、緊急淋浴間及職員休息區域。
- (b) 通風設備：儘量開啟窗戶。加大經空調抽入的鮮風，令採集樣本房間／會堂更通風。
- i. 總換氣次數：每小時最少 6 次
 - ii. 換鮮風次數：每小時最少 2 次
 - iii. 最好採用獨立通風系統；或至少不與免疫力低的測試者共用通風系統。
- (c) 在完成每節採集樣本後或有需要時須以 1 比 49 稀釋家用漂白水為採集樣本場地進行徹底環境清潔及消毒。經常觸摸到的地方須增加清潔及消毒次數。
- (d) 被血液、分泌物、嘔吐物或排泄物污染的環境需要吸水力強的即棄抹布抹去污染物，然後用 1 比 4 稀釋家用漂白水徹底環境清潔及消毒
- (e) 正確地棄置廢物。
- (f) 如何採集樣本
- i. 先採集鼻腔拭子樣本，然後以另一支拭子採集咽喉拭子樣本。
 - ii. 採集鼻腔拭子樣本程序（鼻前孔樣本）
 1. 從無菌包裝中取出拭子時應只拿著握桿。不得觸摸拭子頭。
 2. 請測試者頭部稍微向後傾以調正鼻道。
 3. 將拭子以鼻樑平行的方向輕輕伸進鼻孔（成人約 1-2 厘米深），或直至感到阻力。將拭子輕輕旋轉並停留 10 至 15 秒。將拭子退出時亦同時慢慢旋轉。
 4. 以同一支拭子於另一個鼻孔採集樣本。
 5. 將拭子插進有運送液的樣本瓶內並在凹位把拭子折斷。
 6. 將瓶蓋扭上。

- iii. 採集咽喉拭子樣本程序
1. 使用新拭子。
 2. 將拭子伸入咽喉後部及扁桃腺位置。
 3. 將拭子在扁桃腺柱及口咽喉後部兩邊以上下移動方式拭抹數次，並避免觸碰到舌頭、懸雍垂、牙齒、牙齦及嘴唇。
 4. 將拭子插進有運送液的同一樣本瓶內並在凹位把拭子折斷。
 5. 將瓶蓋扭緊，以防滲漏。
- iv. 儘快送往化驗。

丁、 感染控制建議

- (a) 所有測試者須在進入採集樣本場地前量度體溫。出現發燒或呼吸道感染症狀，或突然喪失味覺／嗅覺的測試者或職員不應進入社區檢測中心並要儘早求醫。
- (b) 不應與他人共用物件，除非該物件已確保妥善消潔及消毒。
- (c) 個人防護裝備
- i. 樣本採集員（由政府提供個人防護裝備）
 1. 呼吸器
 2. 眼部防護裝備（護眼罩／面罩）
 3. 保護衣
 4. 即棄手套
 5. 保護帽（可選用）
 - ii. 為負責不同工作職員的基本個人防護裝備建議（附錄一）
- (d) 給職員的感染控制建議
- i. 須穿上適當的個人防護裝備。在佩戴或卸除時須實施伙伴系統。
 - ii. 為每位測試者採集樣本前後都須更換手套及進行手部

衛生。

- iii. 應以梘液及清水清潔雙手最少二十秒；如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70-80%酒精的搓手液潔淨雙手。
- iv. 在有明顯污染時，或完成每節採樣後，必須更換其他個人防護裝備。
- v. 有關佩戴和卸除全套個人防護裝設備的短片示範，請參閱衛生防護中心網站：

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/32975.html>

(e) 採集樣本時的感染控制建議

- i. 應限制在每個樣本採集區域內的職員數目。除了負責採集樣本的職員外，其他職員應與測試者保持最少兩米的距離。
- ii. 建議測試者拿著紙巾以便在打噴嚏或咳嗽時遮蓋口鼻。
- iii. 可重用物品必須在移離採集樣本範圍前先適當清潔及消毒；而單次使用物品應在使用後適當地棄置。

(f) 給測試者的感染控制建議

- i. 在等候期間保持社交距離。
- ii. 除了採集樣本那一刻，應全程戴上外科口罩。完成採集樣本後、或打噴嚏或咳嗽時，測試者應立即戴回外科口罩，並進行手部衛生。

戊、樣本存放

- (a) 所有樣本必須在採集當天儘快送往化驗室。
- (b) 等待運送到化驗室的樣本，應按照相關化驗室的指示適當存放。
- (c) 運送的樣本須使用三層包裝方法
 - i. 一個已扭緊瓶蓋的樣本瓶
 - ii. 兩個可以密封的樣本膠袋
 - iii. 最外層使用不易破損並易於清潔的有蓋運輸容器，並

在運送期間確保容器緊閉密封。

- (d) 請向相關化驗室查詢對樣本的具體要求。

己、樣本運送

- (a) 將由政府安排運送樣本。

二零二零年八月二十八日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。

附錄一 社區檢測中心的基本個人防護裝備指引

負責工作	呼吸防護		手套	眼部防護 (面罩)	保護袍	保護帽
	外科口罩	呼吸器				
行政 / 管理人員負責工作， 例如 登記 量度體溫	✓	-	-	可選擇 (注 1)	-	可選擇
採集樣本	✓ (其中一項)		✓	✓	✓	可選擇
環境清潔及消毒	✓	-	✓	✓	✓	可選擇

注 1: 如果員工和測試者之間沒有有效的間隔，並且預計員工和測試者在 1 米範圍內，則需要面罩。