



衛生防護中心 Centre for Health Protection

感染控制處

最後審閱：

二零二零年八月十三日

採集樣本檢測 2019 冠狀病毒病 的感染控制建議

甲、前言

及早診斷 2019 冠狀病毒病對於病毒的控制及防止進一步傳播十分重要。有關人士需按監察準則去採集／提供測試樣本，為此他們亦應在過程中務必遵守以下感染控制措施。

乙、樣本種類

1. 深喉唾液或痰：由測試者本人在家中自行採集晨早樣本（於起床後，刷牙漱口、飲食前），或到指定採集樣本場地即時採集。
2. 咽喉拭子／鼻腔拭子：由指定採集樣本場地的職員為測試者採集。咽喉拭子／鼻腔拭子樣本可由測試者在家中或到指定採集樣本場地採集。
3. 鼻咽拭子：由指定採集樣本場地的職員為測試者採集。



丙、 檢測安排

一、 採集深喉唾液或痰樣本

(a) 於院舍/診所內採集樣本

- i. 儘量開啟窗戶、開動風扇或加大冷氣機抽入的鮮風，令採集樣本場地更通風。
- ii. 儘量在沒有他人在場的場地／房間採集樣本；如有他人在場，測試者應與他人保持 2 米距離。
- iii. 採集樣本時，儘量減少在周圍的非必要物品。
- iv. 在完成樣本採集後，為採集樣本場地進行環境清潔及消毒，尤其留意經常觸摸到的地方。

(b) 於社區中心內設置採集樣本場地

- i. 應設置於開放空間，如有有蓋的室外區域，與他人保持最少 2 米距離或在之間以有效的板間隔；或
- ii. 儘量開啟窗戶、開動風扇或加大冷氣機抽入的鮮風，以加強室內採集樣本場地空氣流通。

(c) 如何採集樣本

- i. 預備所需物品，包括樣本瓶、樣本膠袋及紙巾，並檢查瓶上及化驗檢測表格上的個人資料是否正確。
- ii. 清潔雙手。
- iii. 打開樣本瓶及樣本膠袋。
- iv. 深喉唾液 — 從喉嚨清出充足來自咽喉的的唾液，並留在口腔；或
痰 — 深呼吸幾次然後咳出痰，並留在口腔。
- v. 除下外科口罩，將唾液或痰吐進樣本瓶內，然後蓋好樣本瓶。
- vi. 清潔雙手。
- vii. 戴回外科口罩。
- viii. 清潔雙手。
- ix. 扭緊樣本瓶蓋以防滲漏，並用紙巾抹乾淨樣本瓶的表

面。

- x. 先將樣本瓶放入第一個樣本膠袋內，然後連同填妥的化驗檢測表格一起放入第二個樣本膠袋中，儘量保持瓶身直立。
- xi. 再次清潔雙手。

(d) 感染控制建議

如需要職員協助測試者採集樣本，請注意以下事項：

- i. 儘量減少參與協助採集樣本的職員人數。
- ii. 採集樣本前後，及每當雙手被污染時都應清潔雙手。
- iii. 應以梘液及清水清潔雙手最少二十秒；如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70-80%酒精的搓手液潔淨雙手。
- iv. 除了在將唾液或痰吐進樣本瓶時，測試者在其他時間應時刻佩戴口罩。
- v. 職員於協助測試者時應穿上個人防護裝備，包括：外科口罩、即棄手套及護眼裝置（護目鏡或面罩）及保護衣。
- vi. 在採集樣本後，應對樣本採集位置進行環境清潔和消毒，尤其要注意經常接觸的地方。

二、採集咽喉拭子／鼻腔拭子樣本

(a) 於院舍/診所內採集樣本

- i. 於指定房間採集樣本。只有參與收集樣本的人才能留在房間內。
- ii. 如沒有獨立房間，應在指定區域設置有板間隔，與他人最少有 2 米距離，給予足夠的空間採集樣本。
- iii. 穿著個人防護裝備位置須設置於採集樣本房間／區域外，卸除個人防護裝備位置須設置於採集樣本房間／區域內。穿著及卸除個人防護裝備海報可張貼於對應地方，以提示正確程序。
- iv. 儘量開啟窗戶、開動風扇或加大冷氣機抽入的鮮風，

以加強採集樣本場地／區域空氣流通。

- v. 在採集樣本過程中，請將門關上或提醒其他人與採集樣本地點保持最少 2 米距離。如有需要在此期間進入房間（如清潔及消毒）須穿上適當的個人防護裝備。
- vi. 採集樣本時房間／區域量減少非必要的用品。
- vii. 在採集樣本時，及在進行適當的清潔和消毒前，可考慮在房間／區域外面張貼清晰的標記，以提醒其他人不要進入。
- viii. 在採集樣本後，應對樣本採集位置進行環境清潔和消毒，尤其要注意經常接觸的地方。

(b) 於社區中心內設置採集樣本場地

- i. 如果使用開放空間，例如使用有蓋的室外區域，需要與他人保持最少 2 米距離或以間隔板提供有效的間隔。或
- ii. 如果在室內，儘量開啟窗戶、開動風扇或加大冷氣機抽入的鮮風，以加強採集樣本場地空氣流通。¹

(c) 如何採集樣本

- i. 收集咽喉拭子樣本的程序（自行採集及由職員採集皆適用）
 - 1. 將拭子伸入咽喉後部及扁桃腺位置。
 - 2. 將拭子在扁桃腺柱（懸雍垂）及口咽喉後部拭抹，並避免觸碰到舌頭，牙齒及牙齦。
- ii. 收集鼻腔拭子（鼻前孔樣本）（自行採集及由職員採集皆適用）
 - 1. 使用植絨或聚酯纖維拭子
 - 2. 從無菌包裝中取出拭子時應只拿著握桿。不得觸

¹ 可在室內使用移動式空氣過濾機（內置高效率空氣微粒子過濾網）增強空氣過濾效果。出風口不應直接對向測試者、樣本或採集樣本區域。必須妥善保養及更換過濾網。

摸拭子頭。

3. 頭部稍微向後傾以調正鼻道
4. 將拭子以鼻樑平行的方向輕輕伸進鼻孔的 1-2 厘米深，或直至感到阻力。將拭子輕輕旋轉並停留 10 至 15 秒。將拭子退出時亦同時慢慢旋轉。
5. 以同一支拭子於另一個鼻孔採集樣本。
6. 將拭子插進有培養基的樣本瓶內（如提供），儘快送往化驗。

(d) 職員的個人防護裝備

- i. 由受過良好培訓的職員負責採集樣本。
- ii. 適當的個人防護裝備，包括：
 1. N95 呼吸器（或同等）／為無病徵者進行篩查時如沒有呼吸器則可使用外科口罩
 2. 眼部防護裝備（護眼罩／面罩）
 3. 保護衣
 4. 即棄手套
 5. 保護帽（可選用）

(e) 感染控制建議

- i. 儘量減少參與協助採集樣本的職員人數。
- ii. 採集樣本前後，及每當雙手被污染時都應清潔雙手。
- iii. 應以梘液及清水潔雙手最少二十秒；如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70-80%酒精的搓手液潔淨雙手。
- iv. 除了採集樣本那一刻，測試者應全程戴上外科口罩。完成採集樣本後、或打噴嚏或咳嗽時，測試者應立即戴回外科口罩。
- v. 採集樣本的職員應穿上適當的個人防護裝備。
- vi. 採集樣本前，應正確穿上個人防護裝備。如需要為多名測試者採集樣本，在為每位測試者採集樣本之間，須更換手套及進行手部衛生。如果個人防護裝備有

明顯污染時，須立即更換。

- vii. 在完成樣本採集後，必須以 1 比 49 稀釋家用漂白水對經常接觸的區域進行環境清潔及消毒。完成整個採集樣本工作後，必須以 1 比 49 稀釋家用漂白水進行徹底環境清潔及消毒。正確地棄置廢物。

三、 採集鼻咽拭子

(a) 於院舍/診所內採集樣本

- i. 如果可行，採集樣本場地最好每小時內換氣最少6次，並將鮮風量加至每小時換鮮風最少2次。儘量開啟窗戶、開動風扇或加大冷氣機抽入的鮮風，以加強採集樣本場地空氣流通。
- ii. 可在室內使用移動式空氣過濾機（內置高效率空氣微粒子過濾網）增強空氣過濾效果。出風口不應直接對向測試者，樣本或採集樣本區域。必須妥善保養及更換過濾網。

(b) 於社區中心內設置採集樣本場地

- i. 如果使用開放空間，例如使用有蓋的室外區域，開放空間應有良好的自然通風，並遠離民居 或
- ii. 如果在室內，如可行，室內設施最好每小時換氣最少6次，並將鮮風量加至每小時內換鮮風最少2次。儘量開啟窗戶、開動風扇或加大冷氣機抽入的鮮風，以加強採集樣本場地空氣流通。
- iii. 可在室內使用移動式空氣過濾機（內置高效率空氣微粒子過濾網）增強空氣過濾效果。出風口不應直接對向測試者、樣本或採集樣本區域。必須適當保養及更換過濾網。

(c) 如何收集樣本

- i. 收集鼻咽拭子樣本的程序

1. 使用握捍有彈性的微型拭子，經鼻孔伸入以跟上顎平行（非向上）的方向伸入鼻咽，直至感到阻力，或距離等於鼻孔到外耳道口，代表已到達鼻咽位置。
2. 應將拭子伸至深度等於鼻孔到外耳道口的距離，然後輕輕拭抹及旋轉。
3. 將拭子停留數秒以吸收分泌物。
4. 將拭子退出時亦同時慢慢旋轉。
5. 可使用同一拭子經兩邊鼻孔採集樣本，但當完成一邊後微型拭子已吸收足夠的分泌物時，便無需在另一邊進行採集。
6. 如其中一邊鼻孔因鼻中隔彎曲或鼻塞導致難以採集樣本，可使用同一拭子於另一邊鼻孔進行採集。

(d) 職員的個人防護裝備

- i. 與採集咽喉拭子／鼻腔拭子樣本相同

(e) 感染控制建議

- i. 與採集咽喉拭子／鼻腔拭子樣本相同

丁、樣本存放

- (a) 使用附有培養基的樣本瓶為佳。
- (b) 沒有培養基的樣本必須在採集當天儘快送往化驗室。
- (c) 附有培養基的樣本應在合理的時間內送往化驗室。
- (d) 等待運送到化驗室的樣本，應適當存放於溫度在攝氏2至8度的指定容器內，而非冷凍。
- (e) 請向相關化驗室查詢對樣本的具體要求。

戊、樣本運送

- (a) 請預先跟化驗室安排收集樣本。
- (b) 運送的樣本須使用三層包裝
 - i. 扭緊樣本瓶蓋，確認沒有滲漏
 - ii. 兩個可以密封的清潔樣本膠袋
 - iii. 最外層使用不易破損並易於清潔的運輸容器，並在運送期間確保容器緊閉密封。
- (c) 運送樣本之前要先檢查並確定樣本瓶沒有滲漏，以及樣本膠袋已妥善地密封。
- (d) 將樣本放進不易破損的運輸容器內，並在運送期間確保容器緊閉密封及不會翻倒。在整個運送過程中，必須小心輕放運輸容器。
- (e) 運輸容器
 - i. 應選用以可使用1比49家用漂白水清潔及消毒的物料製成。
 - ii. 最多只能70%滿。
 - iii. 在整個運送過程中，必須小心輕放運輸容器。
 - iv. 禁止在地上扔、摔或拖拉運輸容器。
 - v. 運送過程完畢後，應徹底清潔及消毒運輸容器。
- (f) 負責運送的職員應先接受過感染控制培訓，如使用個人防護裝備及處理生物樣本滲漏。
- (g) 應在運送期間準備生物滲漏裝備，包括個人防護裝備，即棄抹布，醫療垃圾袋，消毒劑及酒精搓手液等。
- (h) 使用指定的交通工具。
- (i) 根據政府及醫院的現有政策佩戴外科口罩。處理樣本時可佩戴手套。但是佩戴手套絕對不能取代潔手（應以梘液和清水清潔雙手或使用酒精搓手液）。

- (j) 不需使用額外的個人防護裝備處理常規已適當包裝的樣本。
- (k) 如在運送途中發生意外，應立刻通知主管及有關部門。

己、一般感染控制建議

- (a) 出現發燒或輕微呼吸道感染症狀或突然喪失味覺／嗅覺的測試者或職員應該儘早求醫。等待求醫期間，應留在單人房間為佳。
- (b) 不應與他人共用物件，除非該物件已確保妥善消潔及消毒。
- (c) 職員應在以下情況清潔雙手：
 - i. 進行各項程序前後，穿上個人防護裝備前，卸除個人防護裝備後，觸摸眼，鼻或口前，觸摸公共物件和如廁後，處理樣本前後，進行環境清潔後，進入和離開工作場所時。
 - ii. 當雙手沒有明顯污垢時，可用含 70-80%酒精的搓手液潔手。否則應以梘液和水清潔雙手。
 - iii. 應搓手最少20秒。足夠份量的酒精搓手液為3-5毫升（約一元硬幣大小）
- (d) 使用口罩
 - i. 所有職員和測試者應在處所內佩戴外科口罩。測試者應只在將唾液吐進樣本瓶或進行拭子樣本採集時除下外科口罩，並須於完成後立刻戴回。
- (e) 進行樣本採集時的感染控制建議
 - i. 當為測試者採集樣本時，職員應站在測試者的側邊而非前面。
 - ii. 測試者應拿著紙巾以便在打噴嚏或咳嗽時遮蓋口鼻。
 - iii. 應限制在每個樣本採集區域內的職員數目。除了負責採集的職員外，其他職員應與測試者保持距離。

- iv. 可重用物品必須在移離採集樣本範圍前先適當清潔及消毒；而單次使用物品應在使用後適當地棄置。
2. 有關佩戴和卸除全套個人防護裝設備的短片示範，請參閱衛生防護中心網站：<https://www.chp.gov.hk/tc/static/32975.html>
3. 有關其他的感染控制建議，請參閱預防 2019 冠狀病毒病給安老及殘疾人士院舍的指引（暫擬）
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_to_rche_rchd_on_prevention_of_nid_chi.pdf

第一版：二零二零年八月五日

最後更新：二零二零年八月十三日

最後審閱：二零二零年八月十三日

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。