



# 衛生防護中心

Centre for Health Protection

## 預防 2019 冠狀病毒病給學校的健康指引 (暫擬)

### 疾病資訊

#### 甲、疾病資訊

請瀏覽衛生防護中心網頁，查閱有關2019冠狀病毒病及受影響地區的最新資訊：

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>

衛生署建議所有學校應採取下列預防措施，以降低感染和傳播2019冠狀病毒病的風險。

#### 乙、預防措施

##### 一、保持警覺

應注意保持良好的個人和環境衛生，有關2019冠狀病毒病的最新資訊，請瀏覽衛生防護中心網頁

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>

- (a) 指示學生/職員若在過去的14日內曾經到過受影響地區，都必須通知校方，並遵從衛生防護中心的最新公佈建議，密切留意健康情況。在返港後14日內，每天回校前都必須先測量體溫。如有不適，應儘快求醫，不要回校。

- (b) 學生/ 職員從受2019冠狀病毒病影響地區回港後，若出現相關的病徵，應佩戴外科口罩，立即求診，告訴醫生最近曾到訪的地方及佩戴外科口罩，以防疾病的傳播。

## 二、 保持良好個人衛生

- (a) 正確清潔雙手，尤其在觸摸眼睛、鼻或口前、進食前、如廁後及觸摸公共設施後，例如電梯扶手、升降機按掣板、門柄；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。
- (b) 當雙手有明顯污垢時，須用梘液及清水潔手。
- (c) 如雙手沒有明顯污垢時，用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- (d) 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，把用過的紙巾棄置到有蓋垃圾桶，然後徹底以清水和梘液清潔雙手。
- (e) 如學生或職員如有發燒或出現呼吸道感染徵狀，需戴上口罩，停止上班或上課，避免前往人多擠逼的地方，並盡早求診。
- (f) 學生或職員在搭乘交通工具或在人多擠逼的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生。
- (g) 一般而言，一般市民並不建議於社區中使用N95呼吸器，因為正確佩戴或卸除N95呼吸器需接受特別訓練，若使用不當，反而會因為保護不足和污染而增加感染風險。
- (h) 避免共用個人物件如餐具及毛巾等。

## 三、 預備手部衛生設施

- (a) 提供洗手液和即棄抹手紙在設有洗手設施的地方，例如廁所，廚房／茶房、小食部／飯堂、美術室、活動室等。
- (b) 沒有洗手設施的地方，應提供70至80%酒精搓手液供潔手。
- (c) 應指導學童如何正確使用酒精搓手液。

#### 四、保持室內空氣流通

- (a) 打開課室窗戶，注意窗戶及氣窗應裝於不同的牆壁上，以改善對流和保持室內空氣流通。
- (b) 使用風扇／抽氣扇，增加室內空氣流通。
- (c) 確保空調設備正常運作。
- (d) 應定期清洗空調設備的隔塵網。

#### 五、保持環境清潔和消毒

- (a) 學校管理部門應透過每日清潔和消毒，確保學校的衛生水平（請參照《附錄一》稀釋漂白水的準備及使用程序）。保持課室、廚房、飯堂、廁所及浴室清潔和衛生，可把1毫升次氯酸鈉的濃度為5.25%的漂白水混和於99毫升清水內清潔消毒，待15至30分鐘後，用水清洗並抹乾，金屬表面可用70%酒精清潔消毒。
- (b) 經常接觸的表面、傢俬物品、玩具、共用物品和地面最少每日兩次使用1比99稀釋家用漂白水（即含一份5.25%次氯酸鈉家用漂白水加入99份清水混和）清潔消毒，待15 - 30分鐘後，以清水清洗和抹乾，金屬表面可用70%酒精清潔消毒。
- (c) 當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，應先用吸水力強的即棄紙巾清理可見污物，然後再用1比49稀釋家用漂白水（即含一份5.25%漂白水加入49份清水）清潔消毒被污染的地方及鄰近各處，待15 - 30分鐘後，以清水清洗和抹乾，金屬表面即可用70%酒精消毒。
- (d) 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入每一排水口（U型隔氣口），以確保環境衛生。詳情請參閱

[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make\\_sure\\_the\\_trap\\_is\\_not\\_dry\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/make_sure_the_trap_is_not_dry_chi.pdf)

丙、 盡早識別患病情況:

- (a) 學校應每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學童。
- (b) 員工亦應在上班前量度體溫；有發燒或呼吸道疾病的員工應避免上班。
- (c) 與缺席的職員及學童家長/監護人聯絡，確定他們缺席的原因。
- (d) 妥善保存學童及職員病假記錄，以助及早察覺患病情況。
- (e) 當學生或職員確診2019冠狀病毒病而缺席，應通知衛生署衛生防護中心。
- (f) 體溫隨年齡、每天時間及身體活動而變化。作為發燒的初步評估，正確地量度體溫十分重要。有關量度體溫的詳細資料可參閱衛生署衛生防護中心出版的「學校／幼稚園／幼稚園暨幼兒中心／幼兒中心預防傳染病指」：  
[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines\\_on\\_prevention\\_of\\_communicable\\_diseases\\_in\\_schools\\_kindergartens\\_kindergartens\\_cum\\_child\\_care-centres\\_child\\_care\\_centres\\_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_care_centres_chi.pdf)  
或「體溫監測須知」：  
[https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidance\\_note\\_on\\_monitoring\\_of\\_body\\_temperature\\_chi.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidance_note_on_monitoring_of_body_temperature_chi.pdf)

丁、 當校內出現2019冠狀病毒病懷疑／確診個案時

一、 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括:

- (a) 外科口罩
- (b) 手套
- (c) 即棄保護衣
- (d) 眼部防護裝備（護眼罩/面罩），及
- (e) 保護帽（可選用）

二、 加強環境消毒:

- (a) 消毒所有可能被污染的環境表面及用品。用 1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和），待15至30分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。

### 三、當有血液、分泌物、嘔吐物或排泄物等污染時，應加強措施：

- (a) 負責清潔的員工應穿上適當的個人防護裝備，包括外科口罩、手套、即棄保護衣，眼部防護裝備（護眼罩／面罩），保護帽（可選用）。
- (b) 使用鉗子夾住吸水力強的即棄抹布抹去血液、分泌物、嘔吐物或排泄物，作初步的清理。
- (c) 然後小心棄置用後鉗子及即棄抹布於廢物袋內，切勿污染個人／環境。
- (d) 使用1 比 4 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 4 份清水混和）消毒，由外而內抹拭，待10分鐘後，再用清水清洗，然後抹乾。  
（建議消毒範圍：受污染的地方及鄰近各處表面，例如2米）
- (e) 完成程序後，將所有廢物和清潔用具（如鉗子、抹布、拖把頭）棄置於廢物袋內。
- (f) 小心除下個人防護裝備並將之棄置於廢物袋，隨即潔手。  
（如雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手。當雙手有明顯污垢或被血液、體液沾污，應用梘液及清水洗手）
- (g) 佩戴新手套，妥善包紮廢物袋及正確棄置於有蓋垃圾桶內。將垃圾桶貼上標記和放在不受打擾的安全地方**等待收集**<sup>#</sup>
- (h) 小心除下手套，以梘液和清水清洗雙手。

# 一旦確認為 **2019 冠狀病毒病**時，衛生防護中心會儘快通知食物環境衛生署會派員到場將廢物收取。相反來說，一旦確認並非 **2019 冠狀病毒病**，衛生防護中心便會通知學校將廢物如常處理。

## 戊、2019冠狀病毒病的最新資訊

3. 有關2019冠狀病毒病的最新情況，請瀏覽衛生署衛生防護中心網頁

<https://www.chp.gov.hk/tc/features/102465.html>

## 己、學校預防傳染病指引

4. 請參照衛生防護中心刊物「學校 / 幼稚園 / 幼稚園暨幼兒中心 / 幼兒中心預防傳染病指引」。

[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines\\_on\\_prevention\\_of\\_communicable\\_diseases\\_in\\_schools\\_kindergartens\\_kindergartens\\_cum\\_child\\_care-centres\\_child\\_are\\_centres\\_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)

二零二零年一月七日

(二零二零年二月二十七日最後更新)

本文件的版權屬香港特別行政區衛生署衛生防護中心所有。本文件所載資料可隨意摘錄作教育、訓練或非商業用途，但請註明資料來自香港特別行政區衛生署衛生防護中心。除非事先獲得該中心的准許，否則任何人士不得使用、修改或複製本文件的任何部分作上述以外的用途。

## 漂白水的使用

漂白水是一種強而有效的消毒劑，其主要成分是次氯酸鈉 (Sodium hypochlorite)，能使微生物的蛋白質變質，有效殺滅細菌、真菌及病毒。家用漂白水價錢廉宜，功效快速，因此，市民可使用稀釋的家用漂白水來消毒環境。

2. 使用漂白水時應小心處理，因為漂白水對黏膜、皮膚及呼吸道具刺激性，遇熱和光會分解，亦容易與化學品產生化學反應。不當使用漂白水會影響其消毒功能及令使用者受傷。過量使用漂白水會污染環境和破壞生態平衡。

### 用具

3. 預備一切所需用具，例如家用漂白水、量度器皿、盛器及個人防護裝備。

### 預備及使用稀釋漂白水

- 甲、在空氣流通的地方稀釋或使用漂白水。
- 乙、由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以稀釋及使用漂白水時須佩戴適當個人防護裝備(如口罩、手套、護眼罩及膠圍裙)。
- 丙、稀釋時要用冷水，因為熱水會令主要成分分解，失去效能。
- 丁、家用漂白水含 5.25% 次氯酸鈉。正確地稀釋漂白水以達到合適的濃度，方法如下：
  - 一、1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和），可用於一般家居清潔及消毒。
  - 二、1 比 49 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和），用於消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件。
  - 三、1 比 4 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 4 份清水

混和) 消毒被血液濺溢污染的表面或物件。

- 戊、 若使用的漂白水中次氯酸鈉濃度高過或低於 5.25%，所用分量便要相應調整。
  - 一、 計算方法：漂白水分量倍數 =  $5.25 \div$  漂白水的次氯酸鈉濃度。
  - 二、 舉例說，使用的漂白水只含有 5% 次氯酸鈉，所用分量倍數便是  $5.25 \div 5 = 1.05$  倍。即是用 10 毫升  $\times 1.05 = 10.5$  毫升漂白水來調校濃度。
- 己、 使用湯匙或量杯準確地量度所需漂白水的份量。
- 庚、 完成程序後，必須徹底洗手。

### 使用漂白水的注意事項

- 甲、 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面。
- 乙、 避免接觸眼睛。如漂白水濺入眼睛，須立即以清水沖洗最少 15 分鐘和向醫生求診。
- 丙、 不要與其他家用清潔劑一併使用，以免降低其消毒效能及產生危險的化學作用。例如：當漂白水與酸性清潔劑(如潔廁劑)，便會產生有毒氣體，可能造成意外，令身體受傷。如有需要，應先用清潔劑與清水清洗乾淨，再用漂白水消毒。
- 丁、 未經稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應儲存於陰涼、有遮蔽及兒童接觸不到的地方。
- 戊、 次氯酸鈉會隨著時間而分解。為確保其消毒效能，應購買近期製造的漂白水 and 避免過量儲存。
- 己、 為達致有效消毒，經稀釋的漂白水應該在準備後 24 小時內使用。因存放時間越長，分解量越多。
- 庚、 有機物質會令漂白水失去活躍性；在使用漂白水作消毒前應先清潔表面上的有機物質。