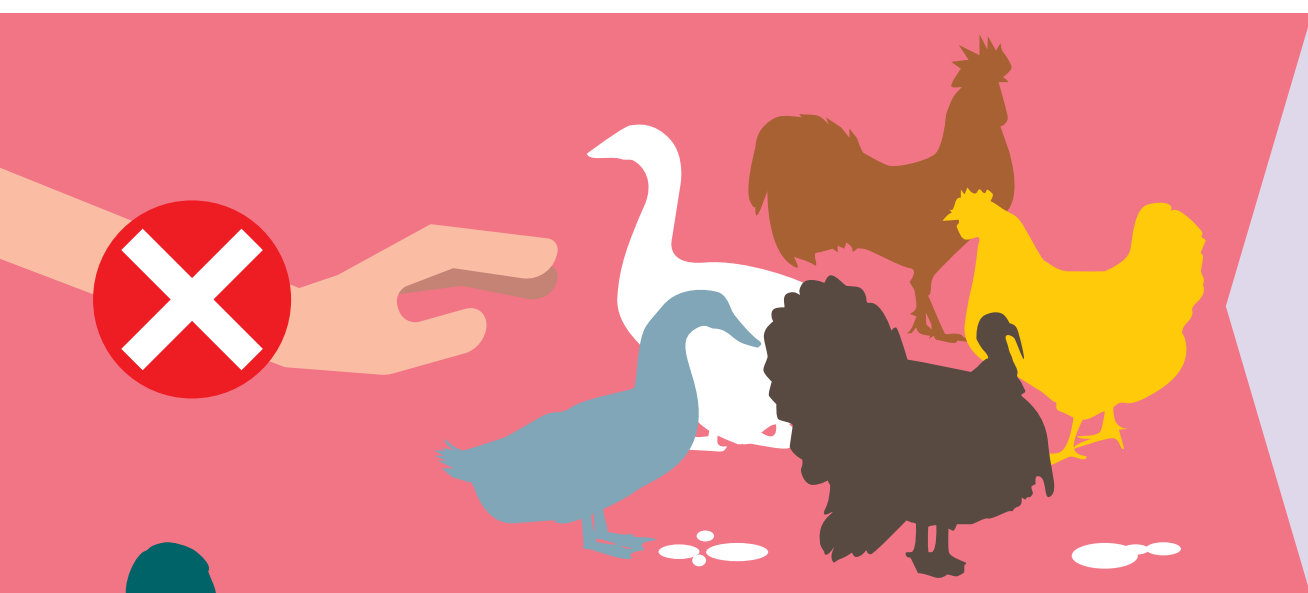


Prevention of **Avian Influenza**

Pencegahan Influenza Burung (Bahasa Indonesia version)

Pagpigil sa Avian Trangkaso (Tagalog version)



Avoid contact with poultry and birds, or their droppings

Hindari kontak dengan unggas dan burung, atau kotorannya

Iwasan ang pakikipag-ugnayan sa mga manok at ibon, o kanilang mga tae



Avoid visiting poultry markets and farms when travelling

Hindari kunjungan ke pasar unggas dan peternakan saat bepergian

Iwasan ang pagbisita sa mga pamilihan ng manok at manukan kapag naglalakbay



Poultry and egg products **must be cooked thoroughly**

Produk unggas dan telur harus dimasak sampai benar-benar matang

Dapat ilutong mabuti ang mga produktong mula o gawa sa manok at itlog



Keep **hands clean**

Jaga kebersihan tangan

Panatiliing malinis ang mga kamay



Wear a surgical mask, **seek medical advice promptly** and inform doctor of travel details if feeling unwell

Kenakan masker operasi, segera berobat secepatnya dan beritahu dokter rincian perjalanan jika merasa tidak enak badan

Magsuot ng surgical mask, maagap na humingi ng medikal na payo at ipaalam sa doktor ang mga detalye ng paglalakbay kung hindi mabuti ang pakiramdam

