

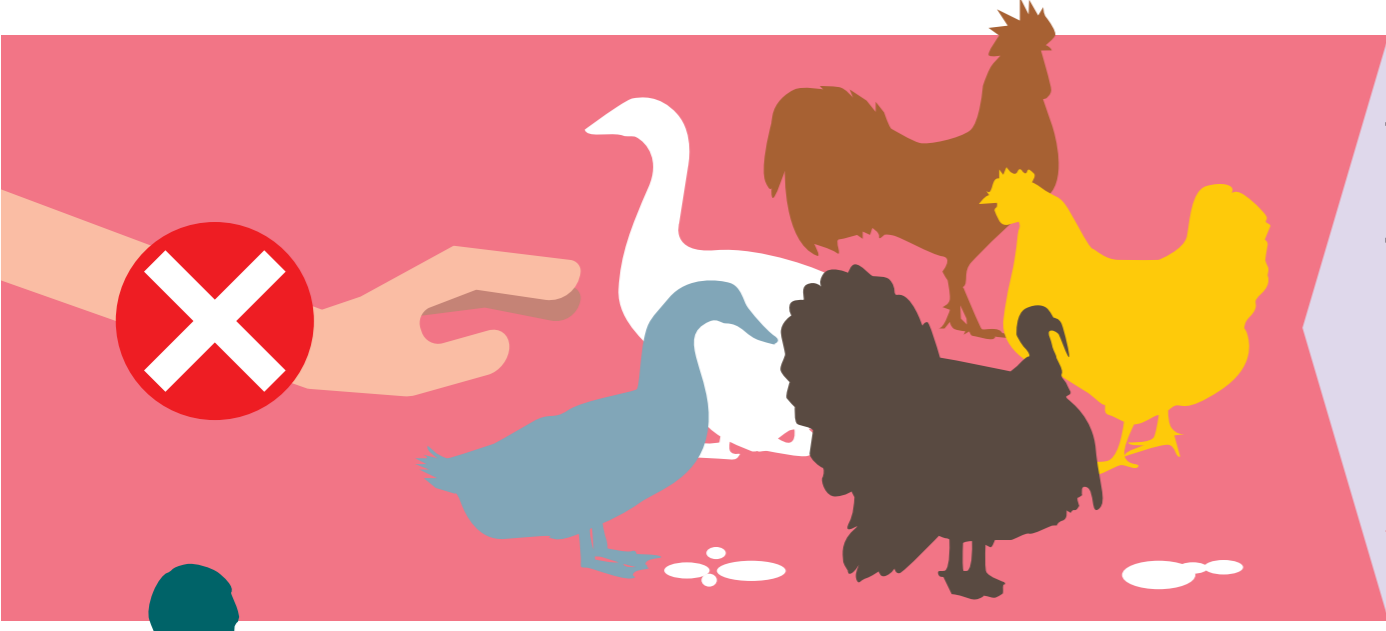
एवियन इन्फ्लुएंजा की रोकथाम
पक्षी सम्बन्धी इन्फ्लुएंजाको रोकथाम
ایوین انفلوئنزا سے بچاؤ

(Hindi version)

(Nepali version)

(Urdu version)

Prevention of Avian Influenza



कुक्कुट और पक्षियों, या उनकी बीट के संपर्क में आने से बचें
कुखुरापालन तथा चराहरू वा तिनीहरूका दिसासँग सम्पर्क नराखुहोस्
पोल्ट्री और پرندوں، یا ان کی بیٹ، پر وغیره کو چھونے سے گریز کریں

Avoid contact with poultry and birds, or their droppings



यात्रा करते समय कुक्कुट बाजारों और फॉर्मों में जाने से बचें
यात्रा गर्दा कुखुरा बजार र फार्महरूमा नजानुहोस्
सفر करते हुँ पोल्ट्री की मार्केटों और फार्मों का दौरा करने से गरीज करीं

Avoid visiting poultry markets and farms when travelling



कुक्कुट और अंडे वाले उत्पादों को अच्छी तरह से पकाना आवश्यक है
कुखुरा तथा अण्डाजन्य उत्पादनहरूलाई पूर्ण रूपमा पकाउनुपर्छ
पोल्ट्री और अण्डों की مصنوعات को लामाँ अछी तरह पकाया जाना चाहिये

Poultry and egg products **must be cooked thoroughly**



हाथों को साफ रखें
हात सफा राखुहोस्
हातों को साफ राखीं

Keep **hands clean**



यदि अस्वस्थ महसूस कर रहे हों तो सर्जिकल मास्क लगाएं, फौरन चिकित्सीय
सलाह लें और डॉक्टर को यात्रा विवरण से अवगत कराएं

सर्जिकल मास्क लगाउनुहोस्, ठीक समयमा चिकित्सा परामर्श लिनुहोस् र अस्वस्थ महसूस गर्दै
हुनुहुन्छ भने चिकित्सकाई यात्राका विवरणहरू बारे सूचित गर्नुहोस्

एक सर्जिकल मास्क पहिनि, अर्को को बिमार महसूस करीं तो फुरी तुर पर طبي مشوره तलब करीं और डाक्टर को
अपने सफर की तफصيلत से आगा करीं

Wear a surgical mask, **seek medical advice promptly** and
inform doctor of travel details if feeling unwell



衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生防護中心網站 Centre for Health Protection Website

www.chp.gov.hk



衛生防護中心 Facebook 專頁 Centre for Health Protection Facebook Fanpage

fb.com/CentreforHealthProtection

衛生署二十四小時健康教育熱線
24-Hour Health Education Hotline
of the Department of Health

2833 0111



衛生署
Department of Health

二零一七年二月製作
Produced in February 2017