

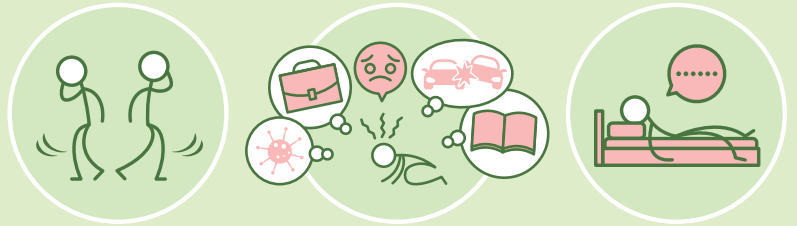
โรควิตกกังวล

(Thai Version)

โรควิตกกังวลเป็นกลุ่มของความผิดปกติทางอารมณ์ที่มีลักษณะเป็นกังวลหรือกลัวมากเกินไป ซึ่งสามารถทำให้เกิดความทุกข์หรือความบกพร่องในการใช้ชีวิตประจำวันของผู้ป่วย

โรควิตกกังวลทั่วไปเป็นโรควิตกกังวลที่พบเจอบ่อย เกิดจากการมีความวิตกกังวลและความกังวลที่มากเกินไปในชีวิตประจำวัน เช่น ความกังวลมากเกินไปเกี่ยวกับการทำงานหรือการเรียน สุขภาพและความปลอดภัยของตนเองและสมาชิกในครอบครัว หรือการจัดการงานบ้าน ลักษณะอาการหลักอื่น ๆ ได้แก่:

- มีความยากลำบากในการควบคุมความกังวล
- กระสับกระส่าย หรือ กระวนกระวาย
- มีความอ่อนล้า เหนื่อยง่าย
- ใจลอย หรือ ไม่มีสมาธิ
- หงุดหงิด
- กล้ามเนื้อตึงเกร็งหรือปฏิกิริยาทางสรีรวิทยาอื่น ๆ เช่น กล้ามเนื้อตึงตัว ใจสั่น หายใจถี่ เหงื่อออก หรือ เวียนศีรษะ
- มีปัญหาเรื่องการนอนหลับ เช่น นอนไม่หลับ หรือ หลับ ๆ ตื่น ๆ



ประเภทอื่น ๆ ของโรควิตกกังวล:

โรคแพนิค	ความรู้สึกไม่สบายทางร่างกายและความทุกข์ทางจิตใจอย่างรุนแรง เกิด "อาการกลัวและวิตกกังวล" ขึ้นมาเป็นพัก ๆ	
โรคกลัวที่ต้องแยกจาก	ความกังวลที่เกิดขึ้นเรื่อย ๆ และมากเกินไป เมื่อต้องแยกจากบ้านหรือสิ่งยึดติด	
โรคกลัวการเข้าสังคม	ความกลัวของผู้ป่วยที่เกิดความกังวลจากการถูกสังคมนที่ตนอยู่พิจารณาหรือประเมินเชิงลบ	
โรคกลัวแบบจำเพาะ	ความหวาดกลัวกับวัตถุหรือสถานการณ์เฉพาะ เช่น แมงมุม เลือดหรือความสูง	

เมื่อมีอาการเหล่านี้ ควรรีบไปพบแพทย์หรือนักจิตวิทยาคลินิกทันที

การรักษาโรควิตกกังวล



โรควิตกกังวล



โรคซึมเศร้า



โรควิตกกังวลผสมซึมเศร้า



Department of Health



จิตบำบัด



การรักษาด้วยยา