

Permohonan Pencegahan COVID-19

1. COVID-19 ditularkan terutama melalui tetesan yang keluar dari pernapasan. Virus juga dapat ditularkan melalui kontak.
2. Gejala COVID-19 yang paling umum antara lain demam, malaise, batuk kering, dan sesak napas. Gejala lainnya antara lain hidung tersumbat, sakit kepala, konjungtivitis, sakit tenggorokan, diare, hilangnya indra perasa atau penciuman, ruam kulit, atau perubahan warna pada jari tangan atau kaki.
3. Beberapa orang dapat terinfeksi tetapi hanya memiliki gejala sangat ringan atau tidak spesifik. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia, sekitar 20% kasus dapat berkembang menjadi penyakit serius disertai kesulitan bernapas.
4. Orang-orang usia lanjut atau memiliki penyakit mendasar (misalnya hipertensi, masalah jantung dan paru-paru, diabetes, atau kanker) memiliki risiko lebih tinggi mengalami kondisi memburuk hingga menjadi serius.
5. Menjaga kebersihan pribadi dan lingkungan secara ketat setiap saat merupakan kunci perlindungan pribadi terhadap infeksi dan pencegahan penyebaran penyakit di masyarakat.
6. Anggota masyarakat harus sering membersihkan tangan, terutama sebelum menyentuh mulut, hidung atau mata, setelah menyentuh fasilitas umum seperti pegangan tangan atau gagang pintu, atau ketika tangan terkontaminasi oleh cairan pernapasan setelah batuk atau bersin.
7. Anggota masyarakat harus menghindari pergi keluar, melakukan kontak sosial, dan makan di luar. Mereka harus mengenakan masker bedah dan menjaga kebersihan tangan secara ketat ketika harus keluar.
8. Untuk kebersihan lingkungan rumah tangga, anggota masyarakat diimbau untuk memelihara pipa drainase dengan baik, menuangkan air secara teratur ke saluran keluar (pipa ledeng bentuk U) dan menutup semua saluran keluar lantai saat tidak digunakan. Setelah menggunakan toilet, mereka harus menutup toilet sebelum disiram untuk menghindari penyebaran kuman.
9. Pemerintah telah meluncurkan situs web “Situs Web Tematik COVID-19” (www.coronavirus.gov.hk) untuk mengumumkan pembaruan terkini tentang berbagai berita mengenai infeksi COVID-19 dan saran kesehatan untuk membantu masyarakat memahami pembaruan terkini.
10. Untuk memfasilitasi etnis minoritas agar menerima pembaruan terkini, konten utama situs web telah diterjemahkan ke dalam sembilan bahasa berbeda.
11. Mari kita bergandengan tangan memerangi epidemi COVID-19.