

ขอความร่วมมือป้องกันโรคโควิด 19

1. โรคโควิด 19 จะแพร่กระจายผ่านจากสารคัดหลั่งละอองฝอยจากระบบทางเดินหายใจเป็นหลัก อีกทั้งยังสามารถแพร่กระจายได้ผ่านจากการสัมผัสใกล้ชิด
2. อาการทั่วไปของผู้ป่วยติดโควิด 19 จะประกอบด้วย ไข้ ไอแห้ง และหายใจเหนื่อยหอบ อาการอื่น ๆ มี คัดจมูก ปวดศีรษะ ตาแดง เจ็บคอ ท้องเสีย ไม่รับรู้อุณหภูมิร่างกาย ผื่นตามผิวหนัง หรือเล็บมือเล็บเท้าเปลี่ยนสี
3. บางคนติดเชื้อแต่ไม่แสดงอาการหรือมีอาการน้อย ตามองค์การอนามัยโลกเผยว่า ประมาณ 20% ของผู้ติดเชื้อมีอาการที่อาจพัฒนาไปสู่ขั้นป่วยหนักและหายใจยากลำบาก
4. ผู้สูงอายุและผู้ที่มีโรคประจำตัว (เช่น โรคความดันโลหิตสูง ปัญหาด้านหัวใจและปอด โรคเบาหวาน หรือโรคมะเร็ง) มีความเสี่ยงสูงที่จะมีอาการหนักขึ้นจนถึงป่วยขั้นร้ายแรง
5. การรักษาสุขภาพอนามัยของตัวท่านและสภาพแวดล้อมของท่านอย่างเคร่งครัดอยู่ตลอดเวลาเป็นสิ่งที่สำคัญต่อการปกป้องตัวท่านจากการติดเชื้อและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคระบาดในชุมชน
6. ผู้ที่ใช้พื้นที่สาธารณะควรหมั่นทำความสะอาดมือเป็นประจำ โดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนการสัมผัสปาก จมูก หรือ ตา หลังการสัมผัสสิ่งของในที่สาธารณะ เช่น ราวบันได หรือ ลูกบิดประตู หรือหลังการใช้มือปิดปากเวลาไอหรือจาม
7. ผู้ที่ใช้พื้นที่สาธารณะควรหลีกเลี่ยงการออกไปข้างนอก การพบปะเพื่อนฝูง และการรับประทานอาหาร ค่านอกบ้าน และเมื่อจำเป็นที่ต้องออกไปข้างนอก ควรสวมใส่หน้ากากอนามัยและรักษาความสะอาดของมืออย่างเคร่งครัด
8. เพื่อสุขภาพอนามัยของสภาพแวดล้อมภายในครัวเรือน ผู้ที่ใช้พื้นที่สาธารณะควรทำการรักษาท่อระบายน้ำอย่างเหมาะสม โดยการเทน้ำล้างท่อระบายน้ำของอ่างล้างมือ (U-traps) นำฝามาปิดท่อระบายน้ำที่พื้นเมื่อไม่ได้ใช้งาน และหลังจากที่ใช้โถชักโครกเสร็จทุกครั้งให้ปิดฝาโถชักโครกก่อนที่จะกดชักโครก เพื่อเลี่ยงการกระจายตัวของเชื้อโรค
9. รัฐบาลได้ทำเว็บไซต์ "เว็บไซต์โรคโควิด 19" (www.coronavirus.gov.hk) สำหรับประกาศข่าวสารล่าสุดต่าง ๆ เกี่ยวกับการติดเชื้อโรคโควิด 19 และ คำแนะนำด้านสุขภาพเพื่อช่วยให้ประชาชนเข้าใจข่าวสารล่าสุด
10. เพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ชนกลุ่มน้อยได้เข้าถึงข่าวสารล่าสุด ข่าวสารหลัก ๆ บนเว็บไซต์จะทำการแปลเป็น 9 ภาษา
11. ร่วมมือต่อสู้โรคระบาดโควิด 19 กันเถอะ