



香港兒科護理學院
Hong Kong College of
Paediatric Nursing



香港兒科醫學會
The Hong Kong Paediatric
Society



香港兒童免疫過敏及
傳染病學會
The Hong Kong Society
for Paediatric
Immunology, Allergy and
Infectious Diseases



香港兒科護士學會
Hong Kong Paediatric
Nurses Association

**“懇切呼籲父母和照顧者為六個月或以上嬰幼兒、兒童和青少年儘快完成
接種新冠疫苗，以預防急性併發症、重症、死亡和中、長期後遺症 -
香港兒科醫學會、香港兒童免疫過敏及傳染病學會、香港兒科護理學院
和香港兒科護士學會聯合聲明”**

新冠變種病毒 Omicron 自從 2021 年 11 月份於南非爆發之後，迅速席捲全球，今年二、三月份更嚴重重創香港，長者和幼童都深受影響。香港和海外研究數據均發現，兒童感染 Omicron 變異病毒株後會出現如「嘶哮症」和「急性壞死性腦炎」等上呼吸道和神經中樞系統的急性併發症。近日相繼有幼童在感染新型冠狀病毒病後，病情持續惡化，甚至不幸導致死亡。目前，要安全獲得個人對抗新冠病毒的免疫力，和建立群體免疫的唯一方法，就是通過有效的新冠疫苗接種。世界各地已有非常足夠的科學數據證實新冠疫苗能有效地預防新冠變病毒感染後出現重症，減低需要入院、出現死亡的風險和康復後出現併發症和後遺症的機會。家長值得注意的是香港第五波疫情爆發時不幸感染新冠病毒死亡的孩子中，大部份都未完成接種新冠疫苗，小朋友完成接種新冠疫苗後可大大減低感染 Omicron 後入院和出現重症的風險，家長和照顧者絕不可掉以輕心，要儘快為小朋友打齊針。

家長和照顧者絕對不能輕視兒童感染新冠病毒後出現的中、長期後遺症情況，因為兒科專家觀察到部分兒童及青少年感染新冠病毒康復後會出現「兒童多系統發炎綜合症」，英文學名簡稱 MIS-C 的嚴重併發症。絕大多數兒童均未曾接種新冠疫苗或接種未滿 14 天，即使最初感染新冠病毒時症狀輕微，但康復約 2 至 8 星期後出現持續發燒、身體出紅疹、眼膜炎、「土多啤梨舌」和有不同身體器官包括心臟、腦部、肝臟和腎臟等出現發炎的情況。大部分患「兒童多系統發炎綜合症」的兒童需要接受深切治療，使用呼吸機，強心藥和大劑量之類固醇以穩定病情、嚴重的更可以奪去小朋友的性命。亦發現一部份兒童及青少年就算康復過來亦會有不同身體器官長期受損的情況，有長遠後遺症的風險，需要於往後日子緊密跟進日後的進展。

香港亦有臨床觀察發現大約 19% 染疫兒童及青少年康復後出現「長新冠」的情況。根據世界衛生組織的定義，「長新冠」是指病徵於感染新冠病毒後三個月之內出現、這些徵狀持續至少兩個月，並無法由其他疾病診斷所解釋。這些病徵可以牽泛多個身體器官和相當程度影響患者的日常生活。各人症狀、病情和嚴重程度因人而異。香港的臨床觀察發現兒童最常見的病徵包括失眠、頭痛、持續疲倦，記憶力和認知能力變差而影響學習。

我們再重申，預防發生「兒童多系統發炎綜合症」和「長新冠」最有效的方法是儘快讓小孩打齊針。美國疾病控制中心追蹤了幾千個感染新冠病毒後發生 MIS-C 的病人，發現接種新冠疫苗能成功避免大部份多系統炎症的個案。一個法國研究顯示，接種新冠疫苗可降低「長新冠」持續症狀患者的症狀嚴重程度和對日常生活的影響。我們再強調為了避免兒童出現重症及後遺症，家長應儘快讓小朋友接種新冠疫苗。

臨床數據顯示、香港現正使用的兩款新冠疫苗都能產生足夠免疫力，且安全有效。根據聯合科學委員會聯同專家顧問團的專家建議：

- 1) 6 個月至 4 歲的兒童可接種科興疫苗;
- 2) 5 至 17 歲的兒童及青少年可接種科興疫苗或復必泰疫苗。

科興疫苗第一和第二針相隔一個月，第二和第三針相隔最少三個月。復必泰疫苗第一和第二針相隔兩個月，第二和第三針相隔最少五個月。香港衛生署和醫院管理局有完善的醫療訊息系統密切監察疫苗接種後的不良反應，有效地掌握香港新冠疫苗的接種情況，兩種為小孩接種新冠疫苗是証實安全及有效的。家長可放心讓小朋友接種以上兩種新冠疫苗。

很多家長都擔心小朋友接種新冠疫苗會有過敏反應，其實接種新冠疫苗同打流感針差不多，世界各地已累積了大量經驗，毋須擔心接種新冠疫苗後出現嚴重過敏反應的問題。一般過敏症並不是禁忌症，至於患有哮喘、鼻敏感、濕疹、食物甚至藥物敏感的小朋友都可以安全地接種新冠疫苗，並沒有發生嚴重的過敏反應。

香港兒科醫學會、香港兒童免疫過敏及傳染病學會、香港兒科護理學院和香港兒科護士學會謹在此發出聯合聲明，懇切呼籲每一位六個月或以上嬰幼童、兒童及青少年儘快完成接種新冠疫苗，以預防重症、急性併發症、入院、死亡和中、長期後遺症。

二零二二年八月三十日