ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिस्ऑर्डर

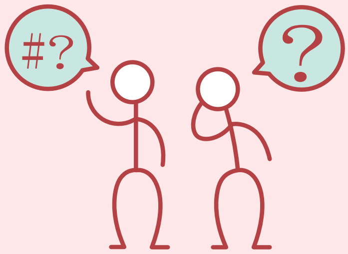
(Hindi Version)

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर (ASD) एक न्यूरोडेवलपमेंटल डिसऑर्डर है, जिसकी विशेषता सामाजिक संप्रेषण, भावनात्मक और संज्ञानात्मक कामकाज और व्यवहार के विकास में कमी है। मुख्य विशेषताएं सामाजिक संप्रेषण में लगातार कठिनाइयाँ और व्यवहार के प्रतिबंधित पैटर्न के दोहराव दिखाई देते हैं।

सामान्य लक्षणों में शामिल हैं

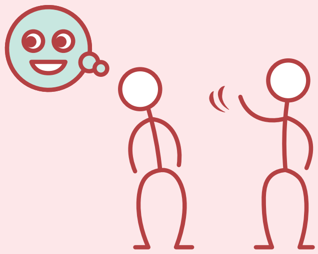
सामाजिक संचार में कठिनाइयाँ

सामाजिक-भावनात्मक पारस्परिकता में कठिनाइयाँ



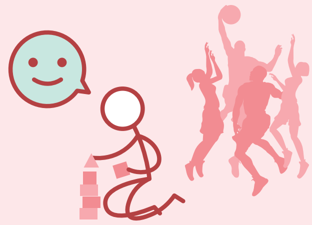
- इधर-उधर की सामान्य बातचीत में कठिनाई, उदा. स्पर्शरेखा भाषण
- भावनाओं को साझा करने या दूसरों को प्रभावित करने में कठिनाई, उदा. सीमित मुस्कान
- दूसरों के विचारों और भावनाओं को समझने में कठिनाई, और सहानुभूति की कमी

गैर-मौखिक संचार में कठिनाइयाँ



- आँख से आँख का संपर्क कम होना, जो असभ्य या असावधानीपूर्ण लग सकता है
- अजीब विद्या, उदा. मैकेनिकल फ्लैट इंटोनेशन
- संवाद करने के लिए इशारों और चेहरे के भावों के उपयोग में कमजोर होना

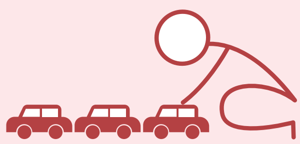
रिश्तों के विकास एवं बनाए रखने में कठिनाइयाँ



- दोस्त बनाने और बनाये रखने में कठिनाई
- विभिन्न सामाजिक संदर्भों में व्यवहार को समायोजित करने में कठिनाई, उदा. सामाजिक रूप से अनुचित प्रश्न या कथन कहना
- साथियों के साथ रहने में रुचि की कमी। अकेले खेलना पसंद करते हैं

व्यवहार के प्रतिबंधित, दोहराव वाले पैटर्न

स्टीरियोटाइप या दोहराव वाले आंदोलन या भाषण

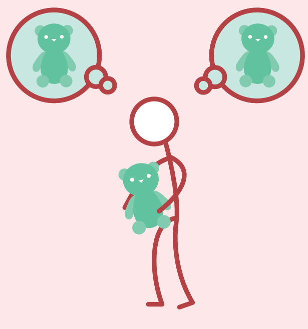


- स्टीरियोटाइप्ड शरीर हिलाना, जैसे हाथ फड़फड़ाना
- प्रतिबंधित और कर्मकांडयुक्त व्यवहार, अर्थात् खिलौनों की कतार बनाना
- असामान्य भाषण पैटर्न, उदा. सामाजिक संदर्भ में शब्दों को दोहराना

समानता हेतु आग्रह

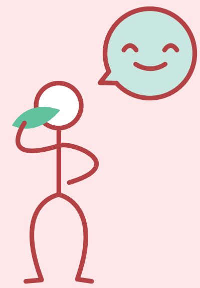
- कुछ नियमों का कड़ाई से पालन करना
- छोटे-छोटे बदलावों पर ज्यादा परेशानी

निश्चित रुचियां



- कुछ विषयों में गहन ध्यान या रुचि
- कुछ वस्तुओं के साथ असामान्य व्यस्तता, उदा. घूमता हुआ पंखा देखना

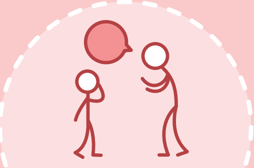
असामान्य संवेदी मुद्दे



- संवेदी उत्तेजनाओं के लिए हाइपर- या हाइपो-रिएक्टिविटी, उदा. विशेष आवाजों के प्रति प्रतिकूल प्रतिक्रिया
- असामान्य संवेदी रुचियां, जैसे अत्यधिक महक या वस्तुओं को छूना

ASD के लिए प्रभावी उपचार

आकलन और निदान



व्यवहार और शैक्षिक प्रशिक्षण

ऑटिज्म स्पेक्ट्रम डिस्ऑर्डर

衞生防護中心 Centre for Health Protection

衞生署 Department of Health

2021 में निर्मित