

Kutu busuk

Apa itu kutu kasur?

Kutu busuk adalah serangga parasit kecil yang hanya memakan darah hewan berdarah panas. Terdapat dua spesies kutu kasur yang mengganggu manusia, yaitu kutu kasur umum, *Cimex lectularius*, dan kutu kasur tropis, *Cimex hemipterus*. Yang pertama di-distribusikan di seluruh dunia, sementara yang terakhir terutama ditemukan di daerah tropis. Kedua spesies ditemukan di Hong Kong. Meski-pun kehadiran kutu busuk secara tradisional dipandang sebagai masalah di negara-negara berkembang, baru-baru ini telah menyebar dengan cepat di beberapa bagian Amerika Serikat, Kanada, Inggris, bagian lain Eropa dan Korea.

Bagaimana siklus hidup kutu busuk?

Kutu busuk melewati tahap telur, nimfa, dan dewasa. Telur menetas dalam waktu sekitar satu minggu pada suhu 18 hingga 25°C; Tahap nimfa membutuhkan waktu 14 hingga 30 hari untuk menyelesaikannya. Masa hidup kutu busuk dewasa dapat mencapai 9-18 bulan, dan enam hingga tujuh generasi dapat di-produksi dalam kondisi yang menguntungkan per tahun. Kutu busuk biasanya berpindah dari satu tempat ke tempat lain melalui barang-barang seperti koper, pakaian, tempat tidur, dan furnitur.

Apakah kutu busuk menyebarkan penyakit?

Kutu busuk saat ini tidak diketahui menyebarkan penyakit.

Apa saja tanda-tanda infestasi kutu kasur?

Orang yang berisiko mendapatkan gigitan kutu kasur saat mengunjungi daerah yang terkena kutu kasur, terutama bagi mereka yang menginap di area dengan pergantian penghuni yang tinggi (misalnya, kamar asrama dan hotel). Bekas gigitan sering ditemukan pada bagian tubuh yang tidak tertutup saat tidur (misalnya wajah, leher, lengan, dan tangan). Bekas gigitan ini mungkin memakan waktu selama 14 hari untuk berkembang pada beberapa orang. Respons individu terhadap gigitan bervariasi, mulai dari tidak ada efek yang terlihat seperti bintik-bintik merah kecil, hingga reaksi alergi yang lebih parah. Gejala alergi dapat berupa bekas gigitan yang membesar dan pembengkakan yang menyakitkan di lokasi gigitan. Gigitan dapat menyebabkan rasa gatal, yang dapat menyebabkan garukan berlebihan yang meningkatkan kemungkinan infeksi kulit sekunder.

Kutu busuk dapat ditemukan di lipatan kasur dan seprai. Selain itu, eksoskeleton kutu kasur atau bercak berwarna karat (ekskreta kutu kasur) mungkin dapat ditemukan di kasur atau perabotan sekitarnya.

Bagaimana cara menangani gigitan kutu busuk?

Gigitan kutu busuk biasanya sembuh dalam satu hingga dua minggu. Individu harus menghindari menggaruk gigitan dan menjaga daerah yang terkena bersih. Pengobatan simtomatik dapat diberikan

untuk meredakan ketidaknyamanan. Mencari nasihat medis jika gejala tetap berlanjut atau memburuk. Bagi pasien yang mengalami reaksi alergi yang parah terhadap gigitan, mungkin diperlukan rawat inap dengan manajemen pendukung di rumah sakit.

Apa yang harus dilakukan jika ditemukan tanda-tanda kutu busuk?

- Cuci selimut dan sprei yang ter-infeksi dengan air panas (60°C), kemudian jemur di bawah sinar matahari atau setrika.
- Segel barang-barang yang tidak dapat diobati dengan panas dalam kantong plastik dan letakkan di dalam freezer (-18°C) selama 24 jam.
- Aplikasi kan udara panas atau uap langsung ke retakan dan celah tempat kutu kasur ditemukan.
- Aplikasi kan insektisida sisa untuk mengobati perabot, retakan, dan celah pada lantai dan dinding tempat kutu kasur ditemukan.
- Pertimbangkan untuk menunjuk perusahaan pengendalian hama untuk menyediakan layanan profesional dalam pengendalian dan pencegahan kutu busuk

Adakah saran khusus untuk orang yang bepergian ke daerah yang terkena dampak kutu busuk?

Sebelum Perjalanan

- Gunakan koper dengan penutup yang keras jika memungkinkan untuk mencegah kutu busuk menempel.
- Kemas pakaian Anda dalam kantong plastik yang dapat ditutup kembali untuk mencegah kutu busuk menempel.

Selama Perjalanan

- Periksa tempat tidur, bantal, kasur, dan perabotan berlapis kain dari kutu busuk, dan ganti kamar jika ada tanda-tanda kutu busuk;
- Hindari meletakkan koper di atas karpet, letakkan di atas lemari atau rak
- Simpan pakaian di dalam koper dan jaga agar koper tetap tertutup ketika tidak digunakan.

Setelah Perjalanan

- Periksa koper dan pakaian dengan saksama untuk memastikan tidak ada kutu kasur.
- Jika ragu, kelola pakaian dan barang dengan air panas dan uap seperti yang disarankan di atas.

[Panduan Pencegahan dan Pengendalian Kutu Kasur di Tempat Tinggal \(oleh Makanan dan Departemen Kebersihan Lingkungan\)](#)

https://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/library/pdf_pest_control/bedbugs.pdf

13 November 2023 (13 November 2023)