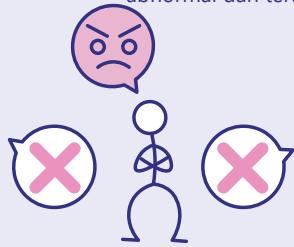
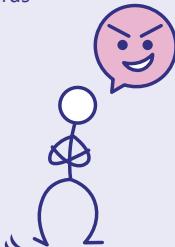
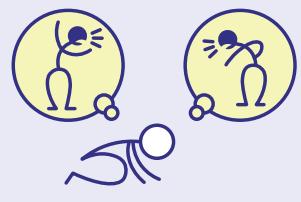


Gangguan Bipolar

(Bahasa Indonesia Version)

Gangguan Bipolar adalah sekelompok gangguan mental, yang ditandai dengan pengalaman episode mania dan biasanya episode depresi. Ketika gangguan aktif, seseorang mungkin mengalami episode suasana hati yang meningkat secara abnormal dan suasana hati yang tertekan. Namun, ada juga periode suasana hati yang relatif stabil. Tergantung pada tingkat, keparahan perubahan suasana hati dan keteguhan gejala, pikiran, perilaku, dan fungsi sehari-hari seseorang akan dipengaruhi hingga tingkat yang berbeda-beda. Perubahan-perubahan yang tidak sesuai dengan perilaku biasa seseorang ini dapat diamati oleh orang lain.

Gejala umum dalam kondisi parah

	Episode manik	Episode depresi
Emosional	 <p>Suasana hati yang meningkat secara abnormal dan terus-menerus</p>  <p>Suasana hati yang mudah tersinggung, terutama ketika pandangan seseorang tidak dibagikan oleh orang lain</p>  <p>Harga diri yang meningkat dan melihat diri sendiri sebagai superior</p>	 <p>Suasana hati tertekan yang teguh</p>  <p>Kehilangan minat pada sesuatu dan kegiatan yang sebelumnya menyenangkan</p>
Kognitif	 <p>Pikiran yang berpacu dengan perubahan yang tiba-tiba dari satu ide ke ide lain</p>  <p>Mudah terganggu oleh rangsangan yang tidak relevan</p>	 <p>Merasa tidak berharga, putus asa atau menyalahkan diri sendiri secara berlebihan</p>  <p>Penurunan kemampuan berpikir dan berkonsentrasi; menjadi ragu-ragu</p> <p>Pikiran untuk bunuh diri</p>

Gejala umum dalam kondisi parah

	Episode manik	Episode depresi
Fisik	 <p>Tingkat energi tinggi yang tidak normal meskipun hanya sedikit istirahat</p>  <p>Penurunan kebutuhan untuk tidur</p>	 <p>Perubahan nafsu makan dan berat badan yang nyata</p>  <p>Sulit untuk memulai atau tetap tertidur; kantuk yang berlebihan</p>  <p>Kelelahan atau kehilangan energi</p>
Perilaku	 <p>Bicara cepat dan lebih banyak bicara</p>  <p>Bertindak sembrono tanpa memikirkan konsekuensinya, mis. terlibat dalam belanja yang impulsif, investasi yang berisiko, dan seks bebas</p>	 <p>Kelambatan atau gelisah dalam gerakan</p>  <p>Mencoba atau berencana untuk bunuh diri</p>

Ketika mengalami gejala-gejala ini, seseorang harus segera mencari bantuan dari dokter atau psikolog klinis.

Perawatan untuk Gangguan Bipolar

