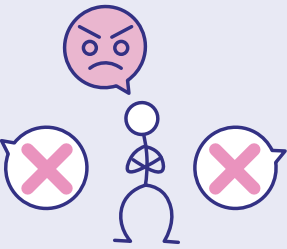
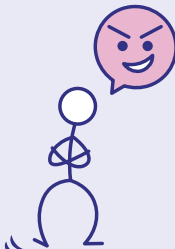
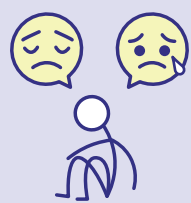
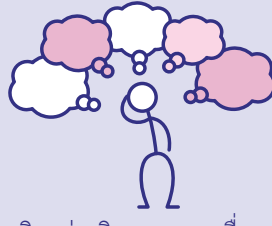
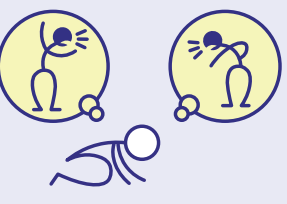


โรคอารมณ์สองขั้ว

(Thai Version)

โรคอารมณ์สองขั้ว เป็นกลุ่มของความผิดปกติทางจิต มีลักษณะเฉพาะตามช่วงของอารมณ์ แบ่งเป็นช่วงอารมณ์ดีผิดปกติและช่วงอารมณ์ซึมเศร้า เมื่อความผิดปกติเกิดขึ้น ผู้ป่วยอาจประสบกับอารมณ์ที่ขึ้นและอารมณ์ซึมเศร้าอย่างผิดปกติ อย่างไรก็ตาม ยังมีช่วงเวลาอารมณ์ค่อนข้างคงที่ ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์และความคงอยู่ของอาการ ความคิด พฤติกรรม และการใช้ประจำวันของแต่ละคนจะได้รับผลกระทบในระดับที่แตกต่างกันไป การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ซึ่งไม่ใช่พฤติกรรมปกติของผู้ป่วยนั้น ผู้อื่นอาจสังเกตเห็นได้

อาการทั่วไปภายใต้สภาวะที่รุนแรง

	ช่วงอารมณ์ดีผิดปกติ	ช่วงอารมณ์ซึมเศร้า
ทางอารมณ์	 อารมณ์ขึ้นผิดปกติและต่อเนื่อง  อารมณ์หงุดหงิดโดยเฉพาะ  มีความเชื่อมั่นเพิ่มขึ้นมาก หรือผู้อื่นไม่รับฟังความคิดเห็นของเขา มีความคิดว่าตนยิ่งใหญ่	 อารมณ์ซึมเศร้าต่อเนื่อง  หมดความสนใจในสิ่งของและกิจกรรมที่เคยสนุก
ทางความคิด	 ความคิดแล่น คิดมากหลายเรื่องพร้อม ๆ กัน เปลี่ยนจากความคิดหนึ่งไปอีกความคิดหนึ่ง  วอกแวกง่าย ถูกดึงความสนใจได้ง่าย	 รู้สึกตัวเองไร้ค่า สิ้นหวัง หรือรู้สึกผิดมากเกินไปจนควร  สมาธิหรือความสามารถในการคิด คิดถึงเรื่องการตายอยู่เรื่อย ๆ อ่านลดลง หรือตัดสินใจอะไรไม่ได้

อาการทั่วไปภายใต้สภาวะที่รุนแรง

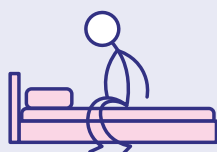
ช่วงอารมณ์ดีผิดปกติ

ช่วงอารมณ์ซึมเศร้า

ทางร่างกาย



กระปรี้กระเปร่าผิดปกติมักจะพักผ่อนน้อย



ความต้องการนอนน้อยลง



การเปลี่ยนแปลงการกินอาหารและน้ำหนัก

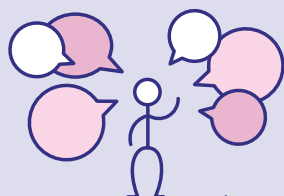


ยากที่จะนอนหลับ หลับ ๆ ตื่น ๆ นอนมากเกินไป



อ่อนเพลีย หรือ ไร้เรี่ยวแรง

ทางพฤติกรรม



พูดเร็วและพูดมากขึ้น



หมกหมุ่นอย่างมากกับกิจกรรมต่าง ๆ เช่น เข้ากิจกรรมด้านสังคมเพิ่มขึ้น อารมณ์และพฤติกรรมทางเพศเพิ่มขึ้น



กระทำโดยประมาทเลินเล่อ โดยไม่คิดถึงผลที่ตามมา เช่น ใช้จ่ายอย่างไม่ยับยั้ง ลงทุนธุรกิจอย่างโง่เขลาและไม่ยับยั้งเรื่องเซ็กส์



แทงตัวเองหรือกระสับกระส่าย



พยายามหรือวางแผนฆ่าตัวตาย

เมื่อมีอาการเหล่านี้ ควรรีบไปพบแพทย์หรือนักจิตวิทยาคลินิกทันที

การรักษาโรคอารมณ์สองขั้ว



จิตบำบัด



การรักษาด้วยยา



โรคอารมณ์สองขั้ว

HP 衛生防護中心
Centre for Health Protection



衛生署
Department of Health