

دو قُطبی عارضہ

(Urdu Version)

دو قُطبی ذہنی عارضہ کا ایک مجموعہ ہے جسمیں مینک دورہ اور عام طور سے ذہنی دباؤ کا دورہ مخصوص ہیں۔ جب کوئی فرد اس عارضہ میں مبتلا ہوتا ہے تو، اسے غیر فطری طور پر مزاج میں تیزی اور افسردہ مزاجی وقفوں وقفوں میں محسوس ہو سکتی ہے۔ جبکی، نسبتاً مستحکم مزاج کی نوعیت موجود ہوتی ہیں۔ مزاج میں انتہائی تبدیلی اور علامتوں کا برقرار رہنے کی وجہ سے فرد کے خیالات، انکا طرز عمل اور روزمرہ کے کام بتدریج متاثر ہوگا۔ یہ تبدیلیاں جو فرد کے معمول کے طرز عمل سے مخالف ہیں وہ دوسروں کے ذریعہ قابل غور ہو سکتی ہیں۔

شدید حالات میں بنیادی علامتیں

مینک ایپیسوڈ

ذہنی دباؤ کا دورہ

جذبات

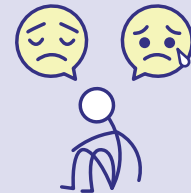


غیر فطری اور مستقل مزاج میں تیزی



چڑچڑاہٹ، خاص طور پر جب کوئی اپنا نظریہ پیش نہیں کر پاتا

خود اعتمادی سے بھرپور اور خود کو بڑا سمجھنا



مستقل افسردہ مزاجی



ان چیزوں اور سرگرمیوں میں دلچسپی کا فقدان جس میں پہلے خوشی محسوس ہوتی تھی

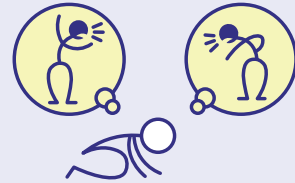
واقف



بے ترتیب خیالات، ایک خیال کا دوسرے خیال سے اچانک نکل جانا



ناموافق محرکات سے فوراً پریشان ہونا



ناکارہ محسوس کرنا، ناامید ہونا یا خود کو از حد مورد الزام ٹھہرانا


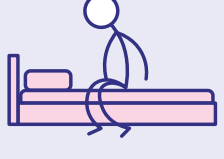



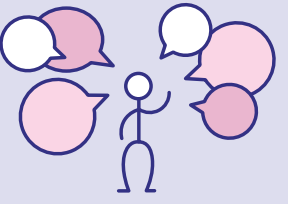






سوچنے اور یکسوئی کی صلاحیت میں فقدان؛ تذبذب کا شکار



خودکشی کے خیالات

شدید حالات میں بنیادی علامتیں

	مینک ایپیسوڈ	ذہنی دباؤ کا دورہ
جسمانی	 <p>تھوڑا آرام کرنے کے باوجود غیر فطری طور پر اعلیٰ توانائی</p>  <p>ضرورت کے مطابق نیند میں کمی</p>	 <p>بھوک اور وزن میں نمایاں تبدیلیاں</p>  <p>سوتے وقت یا سوئے ہوئے میں دشواری؛ زیادہ سے زیادہ نیند آنا</p>  <p>تھکاوٹ یا توانائی میں کمی</p>
طرز عمل	 <p>گفتگو میں روانگی اور باتونی</p>  <p>سرگرمیوں میں ضرورت سے زیادہ ملوث رہنا، مثلاً: سماجی کاری میں ہاتھ بٹانا؛ جنسی ارادہ اور طرز عمل میں افزائش</p>  <p>نتائج کے بارے میں سوچے بغیر بے فکر ہو کر کام کرنا، مثلاً: فضول محرک، پرخطر سرمایہ کاری اور عارضی جنسی تعلقات میں ملوث رہنا</p>	 <p>سست روی یا حرکت میں اشتعال</p>  <p>خودکشی کی کوشش یا منصوبہ بنانا</p>

اگر ان علامات میں مبتلا ہیں تو، فوری طور پر کسی ڈاکٹر یا کلینیکل ماہر نفسیات سے مدد لینا چاہئے

کا علاج دو فطری عارضہ



دو فطری عارضہ

