

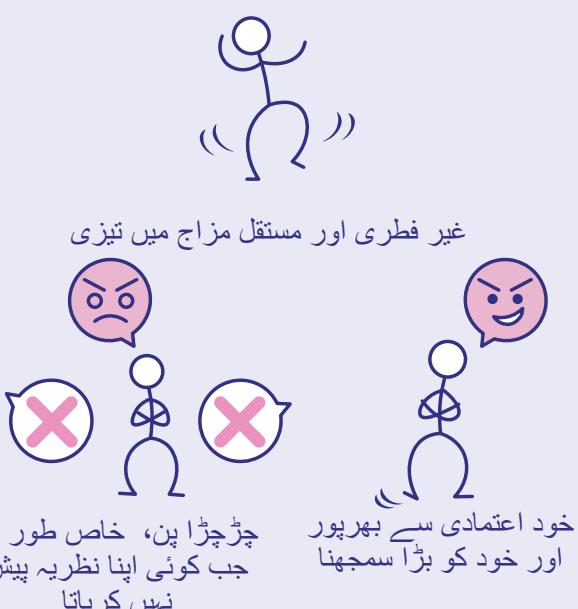
دو قطبی عارضہ

(Urdu Version)

دو قطبی ذہنی عارضہ کا ایک مجموعہ ہے جسمیں مینک دورہ اور عام طور سے ذہنی دباؤ کا دورہ مخصوص ہیں۔ جب کوئی فرد اس عارضہ میں مبتلا ہوتا ہے تو، اسے غیر فطری طور پر مزاج میں تیزی اور افسرده مزاجی وقفوں و قفوں میں محسوس ہو سکتی ہے۔ جبکی، نسبتاً مستحکم مزاج کی نوعیت موجود ہوتی ہیں۔ مزاج میں انتہائی تبدیلی اور علامتوں کا برقرار رہنے کی وجہ سے فرد کے خیالات، انکا طرز عمل اور روزمرہ کے کام بتدریج متاثر ہوگا۔ یہ تبدیلیاں جو فرد کے معمول کے طرز عمل سے مخالف ہیں وہ دوسروں کے ذریعہ قابل غور ہو سکتی ہیں۔

شدید حالات میں بنیادی علامتیں

مینک اپیسوٹ



غیر فطری اور مستقل مزاج میں تیزی

چڑچڑا پن، خاص طور پر
جب کوئی اپنا نظریہ پیش
نہیں کرپاتا

ذہنی دباؤ کا دورہ



مستقل افسرده مزاجی



ان چیزوں اور سرگرمیوں میں
دلچسپی کا فقدان جس میں پہلے
خوشی محسوس ہوتی تھی

جدبات



بے ترتیب خیالات، ایک خیال کا
دوسرے خیال سے اچانک نکل
جانا

واقف



ناموافق حرکات سے فوراً پریشان
ہونا



ناکارہ محسوس کرنا، نامید ہونا یا
خود کو ازحد مورد الزام ٹھہرانا



سوچنے اور یکسوئی کی
صلاحیت میں فقدان؛ تذبذب کا
شکار

شدید حالات میں بنیادی علامتیں

مینک اپیسوسڈ



تھوڑا آرام کرنے کے باوجود غیر فطری طور پر اعلیٰ توانائی

جسمانی



ضرورت کے مطابق نیند میں کمی

ذہنی دباؤ کا دورہ



بھوک اور وزن میں نمایاں تبدیلیاں



تھکاؤٹ یا توانائی میں کمی میں دشواری؛ زیادہ سے زیادہ نیند آنا



گفتگو میں روانگی اور باتوںی

طرز عمل



سرگرمیوں میں ضرورت سے زیادہ ملوث رہنا، مثلاً سماجی کاری میں ہاتھ بٹانا؛ سرماہی کاری اور عارضی جنسی تعلقات میں ملوث رہنا میں افزائش



نتائج کے بارے میں سوچنے سے فکر ہو کر کام کرنا، مثلاً فضولِ حرک، پرخطر سماجی کاری اور عارضی جنسی ارادہ اور طرزِ عمل میں افزائش



سست روی یا حرکت میں اشتعال



خودکشی کی کوشش یا منصوبہ بنانا

اگر ان علامات میں مبتلا ہیں تو، فوری طور پر کسی ڈاکٹر یا کلینیکل مابر نفسيات سے مدد لینا چاہئے

کا علاج دو ٹھبی عارضہ



نفسياتی علاج



ادويات



دو ٹھبی عارضہ

