

## मेथिसिलिन-प्रतिरोधी स्टैफिलोकोकस ऑरियस (MRSA) संक्रमण और समुदाय-संबंधित MRSA संक्रमण

### कारक एजेंट

स्टैफिलोकोकस ऑरियस (एस. ऑरियस) एक जीवाणु है जो आमतौर पर स्वस्थ लोगों की त्वचा या नाक गुहा में पाया जाता है। ये स्वस्थ व्यक्ति संक्रमण के संकेतों या लक्षणों के बिना बैक्टीरिया को धारण किए रहते हैं। फिर भी, बैक्टीरिया कभी-कभी त्वचा, घाव, मूत्र पथ, फेफड़े, रक्तप्रवाह और खाद्य विषाक्तता जैसे संक्रमण जैसी बीमारियों का कारण बन सकता है।

अधिकांश एस. ऑरियस संक्रमणों का एंटीबायोटिक दवाओं द्वारा प्रभावी ढंग से इलाज किया जा सकता है। हालांकि, मेथिसिलिन-प्रतिरोधी एस. ऑरियस (MRSA) एस. ऑरियस की एक ऐसी किस्म है जो मेथिसिलिन और अन्य सामान्य रूप से इस्तेमाल किए जाने वाले एंटीबायोटिक जैसे ऑक्सासिलिन, पेनिसिलिन, एमोक्सिसिलिन और सेफलोस्पोरिन सहित एंटीबायोटिक दवाओं के प्रति प्रतिरोधी है। एंटीबायोटिक दवाओं के अनुचित उपयोग को व्यापक रूप से एंटीबायोटिक प्रतिरोध के लिए योगदान देने वाले कारक के रूप में पहचाना जाता है।

अधिकांश MRSA संक्रमण उन लोगों में होते हैं जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है, आवासीय देखभाल गृहों में रहते हैं या डायलिसिस केंद्रों जैसी स्वास्थ्य देखभाल सेटिंग्स में उपचार प्राप्त किया है।

### 'समुदाय से जुड़े MRSA (CA-MRSA)' संक्रमण क्या है?

हालांकि, संक्रमण समुदाय में रहने वाले व्यक्तियों में भी हो सकता है, जिन्हें लक्षण शुरू होने से एक साल पहले अस्पताल में भर्ती नहीं किया गया हो, आवासीय देखभाल गृहों में नहीं रहे हों या चिकित्सा प्रक्रियाएँ नहीं ली हों। इन्हें समुदाय से जुड़े MRSA (CA-MRSA) संक्रमण के रूप में जाना जाता है।

### नैदानिक विशेषताएँ

MRSA आमतौर पर त्वचा और कोमल ऊतकों में संक्रमण जैसे कि फुंसी, फोड़े, फोड़े या घाव के संक्रमण का कारण बनता है। संक्रमित क्षेत्र लाल, सूजा हुआ और दर्दनाक हो सकता है या उसमें मवाद निकल सकता है। कभी-कभी, रक्तप्रवाह संक्रमण, फेफड़ों में संक्रमण या नेक्रोटाइज़िंग फ़ेसिटिस जैसे अधिक गंभीर परिणाम हो सकते हैं।

### संक्रमण का तरीका

MRSA संक्रमण के संक्रमण का मुख्य तरीका घावों, साव और गंदे क्षेत्रों के साथ सीधे संपर्क के माध्यम से होता है। अन्य जोखिम कारकों में निकट संपर्क, घावों या कैथेटर के कारण त्वचा में दरारें, खराब व्यक्तिगत स्वच्छता और भीड़-भाड़ वाली परिस्थितियों में रहना शामिल है।

### प्रबंधन

घाव के संक्रमण वाले व्यक्तियों को तुरंत स्वास्थ्य सेवा पेशेवर से सलाह लेनी चाहिए ताकि संक्रमण का सही निदान किया जा सके और प्रभावी ढंग से इलाज किया जा सके। फोड़े या फोड़े के लिए चीरा लगाने और जल निकासी की आवश्यकता हो सकती है जबकि संकेत मिलने पर एंटीबायोटिक्स निर्धारित किए जा सकते हैं।

## रोकथाम

### 1. अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखें

- बार-बार हाथ साफ करें, खासकर मुँह, नाक या आँखों को छूने से पहले; खाने से पहले; शौचालय का उपयोग करने के बाद; सार्वजनिक प्रतिष्ठानों जैसे कि हैंडरेल या दरवाजे के हैंडल को छूने के बाद; या जब खांसने या छींकने के बाद श्वसन साव से हाथ दूषित हो जाते हैं।
- तरल साबुन और पानी से हाथ धोएं, और कम से कम 20 सेकंड तक रगड़ें। फिर पानी से धो लें और डिस्पोजेबल पेपर टॉवल या हैंड ड्रायर से सुखाएं। यदि हाथ धोने की सुविधा उपलब्ध नहीं है, या जब हाथ स्पष्ट रूप से गंदे नहीं हैं, तो 70 से 80% अल्कोहल-आधारित हैंडब्रॉब से हाथ साफ करना एक प्रभावी विकल्प है।
- गंदे सामान को संभालते समय दस्ताने पहनें, और उसके बाद हाथों को अच्छी तरह से साफ करें।
- तौलिए, कपड़े या वर्दी, रेज़र या नाखून काटने वाली कैंची जैसी व्यक्तिगत वस्तुओं को साझा करने से बचें।

### 2. घाव का उचित प्रबंधन

- घावों या घाव से गंदे हुए सामान के सीधे संपर्क से बचें।
- घाव को तुरंत साफ करें और ठीक होने तक उसे वाटरप्रूफ चिपकने वाली ड्रेसिंग से ठीक से ढकें।
- घावों को छूने से पहले और बाद में हाथ साफ रखें।
- संक्रमण के लक्षण दिखने पर तुरंत डॉक्टर से सलाह लें
- अगर आपका घाव खुला है तो संपर्क वाले खेलों या सार्वजनिक शौचालयों में जाने से बचें।

### 3. एंटीबायोटिक दवाओं का उचित उपयोग

- अपने डॉक्टर से एंटीबायोटिक दवाएँ न लें
- एंटीबायोटिक दवाएँ लेते समय अपने डॉक्टर की सलाह का पालन करें।
- अगर आप बेहतर महसूस कर रहे हैं, तो भी एंटीबायोटिक दवाएँ लेना बंद न करें।
- बची हुई एंटीबायोटिक दवाएँ न लें।
- अपनी एंटीबायोटिक दवाएँ दूसरों के साथ साझा न करें।
- खुद की सुरक्षा और बैक्टीरिया के प्रसार को रोकने के लिए एंटीबायोटिक दवाएँ लेते समय व्यक्तिगत स्वच्छता बढ़ाएँ:
  - बार-बार हाथ स्वच्छ करें।
  - केवल अच्छी तरह से पकाई और उबाली हुई चीज़ें ही खाएँ या पिएँ।
  - सभी घावों को कीटाणुरहित करें और उन्हें ढँक दें।
  - अगर आपको खाँसी, छींक, नाक बहना और गले में खराश जैसे श्वसन संबंधी लक्षण हैं, तो सर्जिकल मास्क पहनें।
  - संक्रमण के लक्षणों वाले छोटे बच्चों को अन्य बच्चों के साथ कम से कम संपर्क करना चाहिए।

### 4. पर्यावरण की अच्छी स्वच्छता बनाए रखें

- पर्यावरण को साफ रखें; सार्वजनिक स्थानों जैसे खेल केंद्रों और सार्वजनिक शौचालयों में साझा की जाने वाली वस्तुओं (जैसे एथलेटिक उपकरण और मैट) को नियमित रूप से साफ और कीटाणुरहित किया जाना चाहिए।
- MRSA दूषित घरेलू वस्तुओं के माध्यम से परिवार के सदस्यों में फैल सकता है। घर को साफ और धूल से मुक्त रखना महत्वपूर्ण है। बार-बार छूने वाली सतहों (जैसे टॉयलेट सीट, बाथरूम और दरवाज़े की कुंडी), बच्चों के खिलौने और बिस्तर की चादरों को नियमित रूप से धोया, साफ और कीटाणुरहित किया जाना

चाहिए (पतला घरेलू ब्लीच के साथ)। ब्लीच के उपयोग के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया निम्नलिखित वेबपेज पर जाएँ: [http://www.chp.gov.hk/files/pdf/the\\_use\\_of\\_bleach.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/the_use_of_bleach.pdf)

अधिक स्वास्थ्य जानकारी के लिए, कृपया स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र की वेबसाइट पर जाएं [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk)

अनुवादित संस्करण केवल संदर्भ के लिए है। अनुवादित संस्करण और अंग्रेजी संस्करण के बीच विसंगतियों के मामले में, अंग्रेजी संस्करण मान्य होगा।

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

अक्टूबर 2024 में संशोधित (Revised in October 2024)