

Nhiễm trùng Staphylococcus aureus kháng Methicillin (MRSA) và Nhiễm trùng MRSA liên quan đến cộng đồng

Tác nhân gây bệnh

Staphylococcus aureus (*S. aureus*) là một loại vi khuẩn thường có trên da hoặc trong khoang mũi của những người khỏe mạnh. Những người khỏe mạnh này mang vi khuẩn nhưng không có dấu hiệu hoặc triệu chứng nhiễm trùng. Tuy nhiên, đôi khi vi khuẩn có thể gây ra các bệnh như nhiễm trùng da, vết thương, đường tiết niệu, phổi, máu và ngộ độc thực phẩm.

Có thể điều trị hiệu quả hầu hết các trường hợp nhiễm trùng do *S. aureus* gây ra bằng thuốc kháng sinh. Tuy nhiên, *S. aureus* kháng methicillin (MRSA) là một chủng *S. aureus* kháng thuốc kháng sinh bao gồm methicillin và các loại thuốc kháng sinh thường dùng khác như oxacillin, penicillin, amoxicillin và cephalosporin. Sử dụng thuốc kháng sinh không đúng cách được công nhận rộng rãi là một yếu tố góp phần gây ra tình trạng kháng kháng sinh.

Hầu hết các trường hợp nhiễm trùng do MRSA xảy ra ở những người đã nhập viện, sống trong các viện dưỡng lão hoặc đã được điều trị tại các cơ sở chăm sóc sức khỏe như trung tâm lọc máu.

Nhiễm trùng 'MRSA liên quan đến cộng đồng (CA-MRSA)' là gì?

Tuy nhiên, nhiễm trùng cũng có thể xảy ra ở những người sống trong cộng đồng chưa từng nhập viện, ở viện dưỡng lão hoặc chưa từng trải qua các thủ thuật y tế trong vòng một năm trước khi xuất hiện triệu chứng. Những trường hợp này được gọi là nhiễm trùng MRSA liên quan đến cộng đồng (CA-MRSA).

Triệu chứng lâm sàng

MRSA thường gây ra nhiễm trùng da và mô mềm như mụn nhọt, mụn, áp xe hoặc nhiễm trùng vết thương. Vùng bị nhiễm trùng có thể đỏ, sưng và đau hoặc chảy mủ. Đôi khi, có thể xảy ra các di chứng nghiêm trọng hơn như nhiễm trùng máu, nhiễm trùng phổi hoặc viêm cân hoại tử.

Con đường lây truyền

Con đường lây truyền chính của nhiễm trùng MRSA là thông qua tiếp xúc trực tiếp với vết thương, dịch tiết và vùng bị bẩn. Các yếu tố nguy cơ khác bao gồm tiếp xúc gần, vết rách trên da do bị thương hoặc ống thông tiểu, vệ sinh cá nhân kém và sống trong điều kiện đông đúc.

Quản lý

Những người bị nhiễm trùng vết thương cần nhanh chóng nhờ chuyên gia chăm sóc sức khỏe tư vấn để chẩn đoán chính xác và điều trị hiệu quả tình trạng nhiễm trùng. Có thể cần phải rạch và dẫn lưu vết loét hoặc áp xe hoặc có thể kê đơn thuốc kháng sinh nếu cần thiết.

Phòng ngừa

1. Giữ vệ sinh cá nhân

- Vệ sinh tay thường xuyên, đặc biệt là trước khi chạm vào miệng, mũi hoặc mắt; trước khi ăn; sau khi sử dụng nhà vệ sinh; sau khi chạm vào các thiết bị công cộng như lan can hoặc tay nắm cửa; hoặc khi tay bị nhiễm dịch tiết đường hô hấp sau khi ho hoặc hắt hơi.
- Rửa tay bằng xà phòng lỏng và nước, chà xát trong ít nhất 20 giây. Sau đó rửa sạch bằng nước và lau khô bằng khăn giấy dùng một lần hoặc máy sấy tay. Nếu không có dụng cụ rửa tay hoặc khi tay bị nhiễm bẩn không nhìn thấy được, có thể cân nhắc vệ sinh tay bằng dung dịch rửa tay có cồn 70 đến 80%.
- Đeo găng tay khi xử lý các vật dụng bẩn và vệ sinh tay kỹ lưỡng sau đó.

- Tránh dùng chung các vật dụng cá nhân như khăn tắm, quần áo hoặc đồ phục, dao cạo râu hoặc bấm móng tay.

2. Xử lý vết thương đúng cách

- Tránh tiếp xúc trực tiếp với vết thương hoặc các vật dụng bị bẩn do dịch tiết từ vết thương.
- Làm sạch vết thương ngay lập tức và băng bó đúng cách bằng băng dính chống thấm nước cho đến khi lành.
- Vệ sinh tay trước và sau khi chạm vào vết thương.
- Tham khảo ý kiến bác sĩ ngay nếu có các triệu chứng nhiễm trùng.
- Tránh chơi thể thao đối kháng hoặc đến nhà vệ sinh công cộng nếu bị vết thương hở.

3. Sử dụng kháng sinh đúng cách

- Không yêu cầu bác sĩ kê đơn thuốc kháng sinh.
- Làm theo bác sĩ dặn khi dùng kháng sinh.
- Không tự ý ngừng dùng kháng sinh ngay cả khi cảm thấy khỏe hơn.
- Không dùng thuốc kháng sinh còn thừa.
- Không dùng chung thuốc kháng sinh với người khác.
- Tăng cường vệ sinh cá nhân trong khi đang dùng kháng sinh để bảo vệ bản thân và ngăn ngừa sự lây lan của vi khuẩn:
 - Vệ sinh tay thường xuyên.
 - Chỉ ăn hoặc uống các loại thực phẩm đã nấu chín và luộc kỹ.
 - Khử trùng và che phủ mọi vết thương.
 - Đeo khẩu trang nếu bạn có các triệu chứng về đường hô hấp như ho, hắt hơi, sổ mũi và đau họng.
 - Trẻ nhỏ có các triệu chứng nhiễm trùng cần hạn chế tiếp xúc với những trẻ khác.

4. Giữ vệ sinh môi trường

- Giữ môi trường sạch sẽ; cần vệ sinh và khử trùng thường xuyên các vật dụng chung (ví dụ như thiết bị thể thao và thảm) ở những nơi công cộng như trung tâm thể thao và phòng tắm công cộng.
- MRSA có thể lây lan giữa các thành viên trong gia đình thông qua các vật dụng gia đình bị nhiễm khuẩn. Cần giữ cho nhà luôn sạch sẽ và không có bụi. Cần giặt, vệ sinh và khử trùng (bằng thuốc tẩy gia dụng pha loãng) thường xuyên các bề mặt hay chạm vào (ví dụ như bộ ngồi bồn cầu, phòng tắm và tay nắm cửa), đồ chơi trẻ em và khăn trải giường. Để biết thêm thông tin về cách sử dụng thuốc tẩy, vui lòng truy cập trang web sau:
http://www.chp.gov.hk/files/pdf/the_use_of_bleach.pdf

Để biết thêm thông tin về sức khỏe, vui lòng truy cập trang web của Trung Tâm Bảo Vệ Sức Khỏe.
www.chp.gov.hk

Bản dịch chỉ mang tính chất tham khảo. Trong trường hợp có sự khác biệt giữa phiên bản dịch và phiên bản tiếng Anh, phiên bản tiếng Anh sẽ được ưu tiên.

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

Được sửa đổi vào tháng 10 năm 2024 (Revised in October 2024)