

第二章

自我評估健康狀況及生活質素

本調查旨在評估 15 歲或以上陸上非住院人口的整體健康及其他與健康有關的狀況。本章節報告透過標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) (SF-12v2 (HK)) 評估所得的本港人口自我評估健康狀況及健康相關生活質素狀況，與世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) (WHOQOL-BREF (HK)) 評估所得的自我評估生活質素狀況。

人口在自我評估健康狀況及生活質素的概覽

指標	女性	男性	總計
自我評估健康狀況為極好、很好或好的人口比例	66.5%	72.4%	69.3%
標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 健康相關生活質素領域 – 得分達人口平均值 50 分或以上的人口比例			
• 心理健康 (MCS)	52.4%	55.3%	53.8%
• 生理健康 (PCS)	64.8%	71.3%	67.9%
世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 領域分數 – 在 4 至 20 分中得分達 15 分以上的人口比例			
• 生理健康	57.7%	60.8%	59.2%
• 心理健康 (作文化調整)	43.2%	43.6%	43.4%
• 社交關係	44.3%	44.1%	44.2%
• 外界環境	43.0%	44.3%	43.6%

2.1 標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版) 所評估的健康相關生活質素

本調查採用標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)(SF-12v2 (HK))¹來評估受訪者的健康相關生活質素 (HRQoL)。標準十二題簡明健康狀況調查表 (SF-12) 是簡明健康狀況調查表 (SF-36)²的簡短版，而標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (SF-12v2) 是 SF-12 的改良版，調查表的改良包括調查項目的措詞及答案選項的增加¹。SF-12v2 是受到廣泛使用的健康相關生活質素評估工具，其中文版本已被驗證可以作為香港華人人口的評估規範³。SF-12v2 (HK) 以 12 條問題評估八項健康範疇，包括生理功能 (Physical Functioning)、生理問題對角色限制 (Role Physical)、身體疼痛 (Bodily Pain)、整體健康 (General Health)、生命力 (Vitality)、社交功能 (Social Functioning)、情緒問題對角色限制 (Role Emotional) 和心理健康 (Mental Health)，並把這八項健康範疇得分歸納成兩大健康領域的分數 — 生理健康領域 (PCS) 分數和心理健康領域 (MCS) 分數。兩大健康領域的分數越高表示生理及心理健康和健康相關生活質素越好。本調查所得的生理和心理健康領域分數以標準程序計算⁴，並把其分布標準化，以 50 分作為人口平均值及 10 分作為標準差。

2.1.1 自我評估健康狀況

自我評估健康是對人口健康狀況的基本量度方法，它可反映整體的健康及功能問題。受訪者被要求以 5 級尺度（「極好」、「很好」、「好」、「一般」及「差」）自行評估目前的健康狀況。整體而言，69.3% 的 15 歲或以上人士認為自身的健康狀況為良好（即「極好」、「很好」或「好」），26.4% 認為目前健康狀況為「一般」，而有 4.3% 表示「差」（表 2.1.1a）。

認為自身健康狀況為「極好」、「很好」或「好」的 15 歲或以上男性和女性比例分別是 66.5% 和 72.4% (表 2.1.1a)。按年齡組別分析，認為自身健康狀況是「極好」、「很好」或「好」的人口比例隨著年齡增加而下降，由 15–24 歲組別的 83.5% 下降至 75–84 歲組別的 39.0%，然而，85 歲或以上人士的比例則回升至 42.3% (表 2.1.1b)。

表 2.1.1a: 按性別劃分自我評估健康狀況

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
極好	76.7	2.4%	110.0	3.8%	186.8	3.1%
很好	861.6	27.1%	899.3	31.1%	1 760.9	29.0%
好	1 180.4	37.1%	1 086.1	37.5%	2 266.5	37.3%
一般	904.5	28.4%	698.7	24.1%	1 603.2	26.4%
差	161.8	5.1%	101.1	3.5%	262.9	4.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.1.1b: 按年齡組別劃分自我評估健康狀況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
極好	67.7	8.4%	43.5	4.5%	27.7	2.7%	19.7	1.7%	18.5	1.7%	7.5	1.3%	1.4	0.4%	0.7	0.5%	186.8	3.1%
很好	334.9	41.8%	379.1	39.4%	344.4	33.7%	337.7	28.5%	239.2	22.5%	78.5	13.9%	32.7	9.3%	14.4	11.0%	1 760.9	29.0%
好	266.4	33.2%	361.7	37.6%	413.1	40.5%	458.2	38.7%	419.6	39.4%	203.8	36.1%	103.4	29.3%	40.3	30.8%	2 266.5	37.3%
一般	123.4	15.4%	161.1	16.8%	215.6	21.1%	330.9	28.0%	325.1	30.5%	225.7	40.0%	160.7	45.6%	60.7	46.4%	1 603.2	26.4%
差	9.3	1.2%	16.0	1.7%	20.3	2.0%	36.5	3.1%	63.0	5.9%	48.5	8.6%	54.5	15.5%	14.8	11.3%	262.9	4.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按住戶每月入息分析，認為自身健康狀況是「極好」、「很好」或「好」的人口比例隨著住戶每月入息水平提高而上升，由住戶每月入息低於\$5,000 組別的 49.0% 上升至住戶每月入息為\$50,000 或以上組別的 76.9% (表 2.1.1c)。

表 2.1.1c: 按住戶每月入息劃分自我評估健康狀況

	低於 \$5,000		\$5,000 – \$9,999		\$10,000- \$19,999		\$20,000 - \$29,999		\$30,000 – \$39,999		\$40,000 – \$49,999		\$50,000 或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
極好	6.2	1.4%	7.7	2.1%	25.2	2.5%	34.2	2.8%	36.8	3.7%	23.7	3.5%	52.0	4.0%	185.7	3.1%
很好	72.1	16.4%	65.2	17.5%	289.4	28.2%	373.1	30.1%	310.1	31.1%	199.3	29.1%	451.2	34.5%	1 760.3	29.0%
好	136.8	31.2%	122.0	32.8%	355.2	34.6%	482.0	38.9%	378.4	38.0%	283.1	41.4%	500.9	38.3%	2 258.5	37.3%
一般	177.3	40.4%	138.2	37.2%	300.8	29.3%	302.9	24.4%	240.0	24.1%	162.0	23.7%	274.9	21.0%	1 596.2	26.3%
差	46.2	10.5%	38.6	10.4%	55.6	5.4%	48.0	3.9%	30.4	3.0%	16.0	2.3%	27.3	2.1%	262.0	4.3%
總計	438.6	100.0%	371.7	100.0%	1 026.2	100.0%	1 240.1	100.0%	995.6	100.0%	684.2	100.0%	1 306.3	100.0%	6 062.7	100.0%

基數：有提供住戶每月入息資料的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

按曾經被醫生診斷患上的慢性疾病數目分析，認為自身健康狀況是「極好」、「很好」或「好」的人口比例隨著被醫生確診的慢性疾病數目增多而下降，由沒有任何慢性疾病的 81.2% 下降至有三種或以上慢性疾病的 30.5% (表 2.1.1d)。

表 2.1.1d: 按曾被醫生診斷患上的慢性疾病數目劃分自我評估健康狀況

	沒有		一種		二種		三種或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
極好	163.7	4.5%	16.7	1.4%	4.2	0.7%	2.1	0.4%	186.8	3.1%
很好	1 354.7	36.9%	280.5	23.0%	81.6	14.2%	44.0	7.2%	1 760.9	29.0%
好	1 464.4	39.8%	455.2	37.3%	207.5	36.0%	139.4	22.9%	2 266.5	37.3%
一般	655.7	17.8%	413.6	33.9%	234.7	40.8%	299.0	49.1%	1 603.2	26.4%
差	36.6	1.0%	54.1	4.4%	47.7	8.3%	124.4	20.4%	262.9	4.3%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

2.1.2 標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)的範疇分數

標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)(SF-12v2(HK))涵蓋八項健康範疇，以 0 至 100 分量度，各範疇得分越高顯示健康相關生活質素越好。一般來說，15 歲或以上女性在調查表(SF-12v2(HK))內各項健康範疇的平均得分均低於男性(表 2.1.2a)。按範疇分數與年齡組別的關係分析，85 歲或以上人士的平均分數普遍為最低，而 15–24 歲組別的平均得分最高(表 2.1.2b)。

表 2.1.2a: 按性別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)(SF-12v2 (HK)) 健康範疇的平均分數

SF-12v2(HK) 健康範疇	女性	男性	總計
生理功能	88.4	91.6	89.9
生理問題對角色限制	91.0	92.9	91.9
身體疼痛	86.6	89.3	87.9
整體健康	54.7	58.7	56.6
生命力	75.2	77.7	76.4
社交功能	90.6	92.1	91.3
情緒問題對角色限制	93.1	94.2	93.6
心理健康	82.2	83.3	82.8

基數：所有受訪者。

表 2.1.2b: 按年齡組別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)(SF-12v2 (HK)) 健康範疇的平均分數

SF-12v2(HK) 健康範疇	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75-84	85 歲或以上	總計
生理功能	99.0	97.0	95.3	93.4	87.8	79.6	62.4	45.5	89.9
生理問題對角色限制	97.8	96.4	95.5	94.1	90.6	85.3	74.4	61.1	91.9
身體疼痛	95.8	92.8	91.1	89.0	85.3	81.2	71.8	62.0	87.9
整體健康	67.7	64.8	60.9	56.2	52.1	44.8	37.3	39.9	56.6
生命力	83.4	79.2	77.5	77.1	74.6	70.9	66.1	63.4	76.4
社交功能	95.6	93.5	93.3	92.4	90.2	88.3	82.6	70.8	91.3
情緒問題對角色限制	96.2	94.8	94.9	94.2	93.5	91.0	87.6	81.8	93.6
心理健康	85.6	83.8	82.8	82.6	82.1	81.3	79.8	78.1	82.8

基數：所有受訪者。

2.1.3 標準十二題簡明健康狀況調查表第二版(香港版)的健康領域分數

SF-12v2 (HK) 的兩大健康領域為心理健康領域 (MCS) 及生理健康領域 (PCS)，其分數由八項健康範疇得分歸納而成，兩大健康領域分數越高表示生理及心理健康狀況越好。在心理健康領域方面，15 歲或以上人口有 53.8% 所得的分數大於或等於其標準平均值 50 分，而生理健康領域方面的相應得分比例則為 67.9%。女性的平均心理健康領域分數為 49.8 分，男性為 50.2 分，而女性的平均生理健康領域分數為 49.4 分，男性為 50.7 分 (表 2.1.3a)。

至於健康領域分數和年齡組別的關係，15–24 歲人士的平均心理健康領域分數最高，85 歲或以上人士則最低。心理健康領域分數在 15 歲或以上人口未呈明顯的年齡趨勢。相反地，平均生理健康領域分數隨著年齡上升而有下降趨勢，由 15–24 歲人士的 53.9 分，下降至 85 歲或以上人士的 34.0 分 (表 2.1.3b)。按曾被醫生診斷患上的慢性疾病數目分析，兩大健康領域的平均得分均隨著慢性疾病數目增加而下降。與有三種或以上慢性疾病患者的平均心理健康領域分數 (48.5 分) 和平均生理健康領域分數 (40.2 分) 比較，沒有患上任何慢性疾病人士的平均心理健康領域分數 (50.5 分) 及平均生理健康領域分數 (52.4 分) 均為最高 (表 2.1.3c)。

表 2.1.3a: 按性別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 的健康領域分數

分數	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
心理健康領域						
< 35.0	146.8	4.6%	111.1	3.8%	257.9	4.2%
35.0 – 39.9	157.9	5.0%	116.9	4.0%	274.8	4.5%
40.0 – 44.9	325.9	10.2%	282.8	9.8%	608.7	10.0%
45.0 – 49.9	884.4	27.8%	783.4	27.1%	1 667.9	27.4%
50.0 – 54.9	767.6	24.1%	739.7	25.5%	1 507.2	24.8%
55.0 – 59.9	821.9	25.8%	807.1	27.9%	1 629.0	26.8%
≥ 60.0	80.5	2.5%	54.2	1.9%	134.7	2.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	49.8		50.2		50.0	
生理健康領域						
< 35.0	252.1	7.9%	148.9	5.1%	400.9	6.6%
35.0 – 39.9	183.4	5.8%	114.1	3.9%	297.5	4.9%
40.0 – 44.9	237.8	7.5%	188.7	6.5%	426.5	7.0%
45.0 – 49.9	446.7	14.0%	379.8	13.1%	826.5	13.6%
50.0 – 54.9	1 340.9	42.1%	1 286.2	44.4%	2 627.1	43.2%
55.0 – 59.9	680.6	21.4%	738.4	25.5%	1 419.0	23.3%
≥ 60.0	43.6	1.4%	39.1	1.4%	82.7	1.4%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	49.4		50.7		50.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.1.3b: 按年齡組別劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 的健康領域分數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
分數	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
心理健康領域																		
< 35.0	24.6	3.1%	40.6	4.2%	31.2	3.1%	45.9	3.9%	42.6	4.0%	34.7	6.2%	22.4	6.4%	15.8	12.1%	257.9	4.2%
35.0 – 39.9	27.1	3.4%	41.0	4.3%	46.3	4.5%	55.2	4.7%	48.9	4.6%	28.0	5.0%	19.2	5.4%	9.0	6.9%	274.8	4.5%
40.0 – 44.9	58.9	7.3%	85.5	8.9%	101.6	9.9%	121.0	10.2%	111.0	10.4%	71.2	12.6%	42.8	12.1%	16.7	12.8%	608.7	10.0%
45.0 – 49.9	197.7	24.7%	274.6	28.6%	321.2	31.4%	342.2	28.9%	304.3	28.6%	125.0	22.2%	75.4	21.4%	27.5	21.0%	1 667.9	27.4%
50.0 – 54.9	225.1	28.1%	247.5	25.7%	259.7	25.4%	285.2	24.1%	257.2	24.1%	135.5	24.0%	77.0	21.8%	20.1	15.4%	1 507.2	24.8%
55.0 – 59.9	266.0	33.2%	270.6	28.1%	254.8	25.0%	320.2	27.1%	272.3	25.6%	138.2	24.5%	84.7	24.0%	22.2	17.0%	1 629.0	26.8%
≥ 60.0	2.3	0.3%	1.6	0.2%	6.5	0.6%	13.1	1.1%	29.2	2.7%	31.5	5.6%	31.2	8.8%	19.4	14.8%	134.7	2.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	51.0		49.9		49.8		49.8		49.9		49.8		50.0		49.1		50.0	
生理健康領域																		
< 35.0	1.8	0.2%	10.8	1.1%	18.9	1.9%	34.3	2.9%	69.0	6.5%	82.0	14.5%	115.7	32.8%	68.4	52.3%	400.9	6.6%
35.0 – 39.9	7.2	0.9%	12.5	1.3%	24.4	2.4%	45.3	3.8%	75.8	7.1%	61.2	10.8%	53.5	15.2%	17.6	13.5%	297.5	4.9%
40.0 – 44.9	12.9	1.6%	33.7	3.5%	58.8	5.8%	84.2	7.1%	108.1	10.1%	64.5	11.4%	47.8	13.6%	16.4	12.6%	426.5	7.0%
45.0 – 49.9	68.6	8.6%	93.4	9.7%	117.9	11.5%	179.7	15.2%	192.9	18.1%	104.0	18.4%	56.9	16.1%	13.0	9.9%	826.5	13.6%
50.0 – 54.9	384.0	47.9%	475.5	49.5%	490.8	48.1%	556.8	47.1%	449.3	42.2%	194.7	34.5%	63.0	17.9%	13.0	9.9%	2 627.1	43.2%
55.0 – 59.9	306.2	38.2%	313.5	32.6%	294.6	28.8%	270.4	22.9%	162.7	15.3%	53.9	9.5%	15.7	4.5%	2.0	1.5%	1 419.0	23.3%
≥ 60.0	20.9	2.6%	21.9	2.3%	15.8	1.5%	12.2	1.0%	7.8	0.7%	3.8	0.7%	-	-	0.3	0.3%	82.7	1.4%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	53.9		53.0		52.2		51.1		48.8		45.7		39.5		34.0		50.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.1.3c: 按曾被醫生診斷患上慢性疾病數目劃分標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 的健康領域分數

分數	沒有		一種		二種		三種或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
心理健康領域										
< 35.0	98.8	2.7%	62.0	5.1%	35.4	6.1%	61.7	10.1%	257.9	4.2%
35.0 – 39.9	139.6	3.8%	60.0	4.9%	31.6	5.5%	43.5	7.1%	274.8	4.5%
40.0 – 44.9	323.3	8.8%	136.7	11.2%	71.4	12.4%	77.4	12.7%	608.7	10.0%
45.0 – 49.9	1 054.0	28.7%	347.5	28.5%	145.5	25.3%	120.8	19.8%	1 667.9	27.4%
50.0 – 54.9	984.4	26.8%	268.4	22.0%	123.9	21.5%	130.5	21.4%	1 507.2	24.8%
55.0 – 59.9	1 044.1	28.4%	319.9	26.2%	139.6	24.2%	125.5	20.6%	1 629.0	26.8%
≥ 60.0	30.9	0.8%	25.7	2.1%	28.5	4.9%	49.7	8.2%	134.7	2.2%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	50.5		49.6		49.4		48.5		50.0	
生理健康領域										
< 35.0	52.5	1.4%	81.3	6.7%	74.0	12.8%	193.2	31.7%	400.9	6.6%
35.0 – 39.9	94.1	2.6%	75.1	6.2%	55.5	9.6%	72.8	11.9%	297.5	4.9%
40.0 – 44.9	185.2	5.0%	97.1	8.0%	61.7	10.7%	82.5	13.5%	426.5	7.0%
45.0 – 49.9	386.3	10.5%	218.4	17.9%	117.2	20.4%	104.6	17.2%	826.5	13.6%
50.0 – 54.9	1 813.0	49.3%	503.2	41.2%	191.3	33.2%	119.7	19.6%	2 627.1	43.2%
55.0 – 59.9	1 086.6	29.6%	229.4	18.8%	71.8	12.5%	31.3	5.1%	1 419.0	23.3%
≥ 60.0	57.4	1.6%	15.8	1.3%	4.4	0.8%	5.1	0.8%	82.7	1.4%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	52.4		49.3		46.4		40.2		50.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

2.2 世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版) 評估之生活質素狀況

生活質素是指在特定的文化、社會及環境背景下的主觀性評估⁵。本節報告透過世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版)(WHOQOL-BREF(HK)) 評估對於不同生活層面的滿意程度所得的目標人口生活質素評分。

簡單來說，世界衛生組織生活質素問卷(簡短版)(WHOQOL-BREF) 是通用的生活質素測量工具，衍生自可詳細評估各個生活質素相關層面的世界衛生組織生活質素問卷(WHOQOL-100)。原版世界衛生組織生活質素問卷(簡短版) 包含兩條關於整體生活質素和健康狀況的問題，以及 24 條涵蓋四項生活質素相關領域的問題，這四項領域包括生理健康、心理健康、社交關係和外界環境領域。由於在心理健康領域方面已加入兩條針對香港人口情況的額外問題以作文化調整，因此本調查所採用的世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版) 總共由 28 條問題組成⁶。

世界衛生組織生活質素問卷(香港簡短版) 四項領域的總結得分是依據由世界衛生組織訂定的評分準則⁶計算，並把所有領域的得分轉化為 4 至 20 分之間的分數，分數越高，生活質素越好。

生理健康領域

15 歲或以上女性和男性所得的生理健康領域平均分數分別為 15.7 分和 15.9 分(表 2.2a)，生理健康領域的平均得分隨著年齡上升而下降，15–34 歲人士得分最高，平均分數為 16.3 分，而 85 歲或以上人士分數則最低，僅得 13.2 分(表 2.2b)。生理健康領域的平均得分亦隨著經醫生診斷的慢性疾病數目增加而逐漸降低，由沒有任何慢性疾病人士所得的 16.3 分，下降至有三種或以上慢性疾病患者的 14.0 分(表 2.2c)。

心理健康領域(已作文化調整)

15 歲或以上女性和男性所得的心理健康領域(已作文化調整) 平均分數分別為 14.9 分和 15.0 分(表 2.2a)，心理健康領域的平均得分普遍隨著年齡上升而下降，25–34 歲人士得分最高，平均分數為 15.3 分，而 85 歲或以上人士分數則最低，僅得 13.7 分(表 2.2b)。心理健康領域的平均得分亦隨著經醫生診斷的慢性疾病數目增加而降低，由沒有任何慢性疾病人士所得的 15.2 分，下降至有三種或以上的 14.0 分(表 2.2c)。

社交關係領域

15 歲或以上女性和男性所得的社交關係領域平均分數分別為 14.8 分和 14.7 分 (表 2.2a)，社交關係領域的平均得分隨著年齡上升而下降，15–24 歲人士的平均分數為 15.2 分，85 歲或以上人士的平均分數則為 13.5 分 (表 2.2b)。社交關係領域的平均得分亦隨著經醫生診斷的慢性疾病數目增加而降低，由沒有任何慢性疾病人士所得的 15.0 分，下降至有三種或以上慢性疾病患者的 13.9 分 (表 2.2c)。

外界環境領域

15 歲或以上女性和男性所得的外界環境領域平均分數相同，均為 15.0 分 (表 2.2a)，15–24 歲人士的外界環境領域平均得分最高，平均分數為 15.4 分，而 85 歲或以上人士得分則最低，平均分數為 14.0 分 (表 2.2b)。外界環境領域的平均得分隨著經醫生診斷的慢性疾病數目增加而降低，由沒有任何慢性疾病人士所得的 15.2 分，下降至有三種或以上慢性疾病患者的 14.4 分 (表 2.2c)。

透過世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 測量，目標人口在生理健康、心理健康、社交關係和外界環境四個領域的平均分數分別為 15.8 分, 15.0 分, 14.7 分 和 15.0 分。在所有領域中，男性和女性的平均分數幾乎相同。按年齡分析，年輕人比年長人士較可能享有較佳的生活質素，15 – 24 歲或 25 – 34 歲人士在全部領域的平均得分最高，而 85 歲或以上人士在所有領域的平均得分則最低。此外，生活質素隨著經醫生診斷患上慢性疾病數目增加而降低，沒有任何慢性疾病者在所有領域的平均得分最高，患有三種或以上慢性疾病者的所有領域平均得分最低。

表 2.2a: 按性別劃分世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 領域分數

分數	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
生理健康領域						
≤ 10	63.9	2.0%	40.5	1.4%	104.3	1.7%
> 10 - ≤ 15	1 283.9	40.3%	1 094.8	37.8%	2 378.7	39.1%
> 15	1 837.2	57.7%	1 760.0	60.8%	3 597.2	59.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.7		15.9		15.8	
心理健康領域 (已作文化調整)						
≤ 10	71.5	2.2%	62.8	2.2%	134.4	2.2%
> 10 - ≤ 15	1 737.3	54.5%	1 570.4	54.2%	3 307.7	54.4%
> 15	1 376.2	43.2%	1 262.0	43.6%	2 638.2	43.4%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	14.9		15.0		15.0	
社交關係領域						
≤ 10	55.7	1.7%	51.0	1.8%	106.7	1.8%
> 10 - ≤ 15	1 719.3	54.0%	1 567.3	54.1%	3 286.6	54.1%
> 15	1 410.0	44.3%	1 276.9	44.1%	2 686.9	44.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	14.8		14.7		14.7	
外界環境領域						
≤ 10	64.9	2.0%	56.8	2.0%	121.8	2.0%
> 10 - ≤ 15	1 749.5	54.9%	1 556.6	53.8%	3 306.1	54.4%
> 15	1 370.6	43.0%	1 281.8	44.3%	2 652.3	43.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.0		15.0		15.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.2b: 按年齡組別劃分世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 領域分數

分數	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
生理健康領域																		
≤ 10	3.9	0.5%	6.8	0.7%	8.5	0.8%	7.7	0.6%	20.5	1.9%	14.1	2.5%	22.2	6.3%	20.7	15.8%	104.3	1.7%
> 10 - ≤ 15	236.2	29.5%	275.8	28.7%	337.3	33.0%	438.4	37.1%	455.0	42.7%	307.4	54.5%	238.7	67.7%	89.9	68.7%	2 378.7	39.1%
> 15	561.5	70.1%	678.8	70.6%	675.4	66.1%	736.9	62.3%	590.0	55.4%	242.5	43.0%	91.8	26.0%	20.2	15.5%	3 597.2	59.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	16.3		16.3		16.1		16.0		15.7		15.2		14.1		13.2		15.8	
心理健康領域 (已作文化調整)																		
≤ 10	12.9	1.6%	13.2	1.4%	19.9	1.9%	21.0	1.8%	21.4	2.0%	15.6	2.8%	20.0	5.7%	10.4	8.0%	134.4	2.2%
> 10 - ≤ 15	397.9	49.6%	474.0	49.3%	513.0	50.2%	652.4	55.1%	585.4	54.9%	347.5	61.6%	251.4	71.3%	86.1	65.8%	3 307.7	54.4%
> 15	390.8	48.8%	474.3	49.3%	488.3	47.8%	509.6	43.1%	458.6	43.0%	200.9	35.6%	81.3	23.1%	34.3	26.2%	2 638.2	43.4%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.2		15.3		15.1		15.0		14.9		14.6		14.0		13.7		15.0	
社交關係領域																		
≤ 10	12.3	1.5%	9.7	1.0%	13.5	1.3%	18.0	1.5%	19.0	1.8%	14.5	2.6%	15.1	4.3%	4.6	3.5%	106.7	1.8%
> 10 - ≤ 15	376.8	47.0%	453.5	47.2%	484.5	47.4%	661.3	55.9%	629.1	59.0%	344.1	61.0%	241.2	68.4%	96.1	73.5%	3 286.6	54.1%
> 15	412.6	51.5%	498.2	51.8%	523.3	51.2%	503.7	42.6%	417.4	39.2%	205.3	36.4%	96.4	27.3%	30.0	23.0%	2 686.9	44.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.2		15.1		15.0		14.7		14.6		14.3		13.7		13.5		14.7	
外界環境領域																		
≤ 10	11.8	1.5%	21.3	2.2%	18.4	1.8%	20.9	1.8%	20.0	1.9%	13.4	2.4%	11.5	3.3%	4.5	3.4%	121.8	2.0%
> 10 - ≤ 15	380.6	47.5%	470.0	48.9%	543.9	53.3%	656.4	55.5%	579.1	54.3%	338.8	60.1%	242.3	68.7%	95.0	72.6%	3 306.1	54.4%
> 15	409.2	51.0%	470.1	48.9%	458.8	44.9%	505.7	42.7%	466.5	43.8%	211.9	37.6%	98.8	28.0%	31.3	24.0%	2 652.3	43.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.4		15.2		15.0		15.0		15.0		14.8		14.3		14.0		15.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 2.2c: 按經醫生診斷的慢性疾病數目劃分世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 領域分數

分數	沒有		一種		二種		三種或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
生理健康領域										
≤ 10	12.6	0.3%	19.7	1.6%	19.0	3.3%	53.1	8.7%	104.3	1.7%
> 10 - ≤ 15	1 138.4	31.0%	523.6	42.9%	315.5	54.8%	401.2	65.9%	2 378.7	39.1%
> 15	2 524.1	68.7%	677.0	55.5%	241.3	41.9%	154.8	25.4%	3 597.2	59.2%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	16.3		15.7		15.1		14.0		15.8	
心理健康領域 (已作文化調整)										
≤ 10	50.3	1.4%	28.3	2.3%	18.0	3.1%	37.8	6.2%	134.4	2.2%
> 10 - ≤ 15	1 840.2	50.1%	707.8	58.0%	354.0	61.5%	405.8	66.6%	3 307.7	54.4%
> 15	1 784.6	48.6%	484.2	39.7%	203.9	35.4%	165.5	27.2%	2 638.2	43.4%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.2		14.8		14.5		14.0		15.0	
社交關係領域										
≤ 10	36.8	1.0%	25.8	2.1%	20.0	3.5%	24.1	4.0%	106.7	1.8%
>10 - ≤ 15	1 876.6	51.1%	668.2	54.8%	345.4	60.0%	396.5	65.1%	3 286.6	54.1%
> 15	1 761.7	47.9%	526.2	43.1%	210.4	36.5%	188.5	30.9%	2 686.9	44.2%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.0		14.6		14.3		13.9		14.7	
外界環境領域										
≤ 10	61.6	1.7%	26.0	2.1%	15.0	2.6%	19.1	3.1%	121.8	2.0%
>10 - ≤ 15	1 866.3	50.8%	692.8	56.8%	347.6	60.4%	399.4	65.6%	3 306.1	54.4%
> 15	1 747.2	47.5%	501.4	41.1%	213.2	37.0%	190.5	31.3%	2 652.3	43.6%
總計	3 675.1	100.0%	1 220.2	100.0%	575.8	100.0%	609.0	100.0%	6 080.2	100.0%
平均值	15.2		14.9		14.7		14.4		15.0	

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. Ware JE, Kosinski M, Turner-Bowker DM, Gandek B: How to score version 2 of the SF-12 Health Survey. Lincoln, RI: Quality Metric Incorporated, 2002.
2. Jenkinson C, Layte R, Wright L, Coulter A. Manual and interpretation guide for the UK SF-36. Oxford: Health Services Research Unit, 1996.
3. Lam, C. L., Eileen, Y., & Gandek, B. Is the standard SF-12 health survey valid and equivalent for a Chinese population? Quality Of Life Research, 2005.14(2), 539-547.
4. Lam, C., Wong, C., Lam, E., Lo, Y., & Huang, W. Population norm of Chinese (HK) SF-12 health survey-version 2 of Chinese adults in Hong Kong. Hong Kong Practitioner, 2010.32(2), 77-86.
5. World Health Organization. WHOQOL Measuring Quality of Life, 1997.
6. Leung KF, Tay M, Cheng S and Lin F. Hong Kong Chinese Version World Health Organization Quality of Life Measure – abbreviated version WHOQOL-BREF (HK). Hospital Authority, December 1997.