

第三章

身體健康狀況

是項人口健康調查收集香港人口對各種急性與慢性疾病的資料，包括傷風、關節痛、高膽固醇、高血壓、糖尿病、視力及聽力健康。本章節報告由受訪人士自述經醫生或醫護專業人員診斷的多項選定和主要的疾病估計患病率，而是項調查中由體格檢查和化驗檢測鑑別的有關指定慢性疾病的調查結果則詳列於第九章。

人口在身體健康狀況的概覽

指標	女性	男性	總計
在調查前 30 天內患有最常被提及的五種急性疾病或健康問題的比率			
• 傷風 / 流感	25.1%	22.6%	23.9%
• 關節痛 / 關節腫脹	25.1%	18.8%	22.1%
• 腰背痛	25.4%	17.1%	21.5%
• 持續咳嗽	11.0%	11.2%	11.1%
• 頸痛	11.8%	7.5%	9.8%
自述經醫生診斷的主要慢性疾病患病率			
• 高血壓	17.9%	17.6%	17.8%
• 高膽固醇	14.0%	14.8%	14.4%
• 糖尿病	5.6%	5.4%	5.5%
• 冠狀動脈心臟病 (冠心病)	1.6%	2.6%	2.1%
• 哮喘	1.6%	2.0%	1.8%
• 癌症	1.7%	1.3%	1.5%
• 中風	1.1%	1.7%	1.4%
• 慢性阻塞性肺病	0.4%	0.6%	0.5%
自述經醫生診斷眼部疾病患病率 (不包括屈光不正)	10.4%	6.8%	8.7%
自述經醫生或聽力學家診斷的弱聽 / 失聰患病率	2.1%	2.2%	2.2%

3.1 急性疾病/ 健康問題

在是項人口健康調查中，受訪者被問及於調查前 30 天內曾否患有 24 種選定的急性疾病或健康問題，如傷風 / 流感、持續咳嗽及哮喘發作。整體來說，57.0% 的 15 歲或以上人士表示曾於調查前 30 天內患有這些急性疾病或健康問題，女性 (61.4%) 比男性 (52.1%) 更可能出現這些健康問題。傷風 / 流感 (23.9%)、關節痛 / 關節腫脹 (22.1%)、腰背痛 (21.5%)、持續咳嗽 (11.1%) 及頸痛 (9.8%) 是香港人於調查前 30 天內最常見的五大急性疾病或健康問題。除了持續咳嗽、牙齒或口部問題、胸口痛及哮喘發作，女性較男性容易患有這些急性疾病或健康問題 (表 3.1a)。

某些急性疾病較常見於年長年齡組別或隨著年齡上升而有上升趨勢。例如，表示在調查前 30 天內有關節痛 / 關節腫脹的人士由 15–24 歲人士的 3.5%，上升至 85 歲或以上人士的 57.7%；患有腰背痛的比例由 15–24 歲人士的 5.1%，上升至 85 歲或以上人士的 52.4%；而感到四肢麻痺或無力的比例由 15–24 歲人士的 0.5%，上升至 85 歲或以上人士的 24.9% (表 3.1b)。

曾於調查前 30 天內出現急性健康問題的 15 歲或以上人士，有 42.4% 因患有急性疾病而就診，46.3% 曾接受治療。在調查前 30 天內出現急性健康問題並於調查前七天內為全職 / 兼職人士或學生中，18.0% 因為該急性健康問題而曾經請病假 (表 3.1c 及 表 3.1d)。

表 3.1a: 按性別劃分在調查前 30 天內出現的急性疾病 / 健康問題

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
傷風 / 流感	798.5	25.1%	653.1	22.6%	1 451.6	23.9%
關節痛 / 關節腫脹	798.5	25.1%	544.0	18.8%	1 342.5	22.1%
腰背痛	808.6	25.4%	496.1	17.1%	1 304.6	21.5%
持續咳嗽	350.8	11.0%	324.9	11.2%	675.7	11.1%
頸痛	376.6	11.8%	216.4	7.5%	593.0	9.8%
經痛 *	241.4	9.2%	-	-	241.4	9.2%
肚痛	234.1	7.4%	169.9	5.9%	404.1	6.6%
過敏	197.0	6.2%	127.5	4.4%	324.6	5.3%
經常頭痛	225.6	7.1%	93.5	3.2%	319.1	5.2%
胃痛	194.0	6.1%	106.3	3.7%	300.3	4.9%
腹瀉	158.1	5.0%	135.2	4.7%	293.3	4.8%
頭暈	192.0	6.0%	82.2	2.8%	274.2	4.5%
四肢麻痺或無力	134.9	4.2%	77.6	2.7%	212.5	3.5%
牙齒或口部問題	106.1	3.3%	97.2	3.4%	203.3	3.3%
眼部問題	126.9	4.0%	57.3	2.0%	184.3	3.0%
便秘	123.3	3.9%	60.2	2.1%	183.4	3.0%
肌肉抽筋	103.9	3.3%	71.2	2.5%	175.1	2.9%
氣喘	48.2	1.5%	41.5	1.4%	89.7	1.5%
耳部問題	53.0	1.7%	33.5	1.2%	86.5	1.4%
胸口痛	42.7	1.3%	39.9	1.4%	82.5	1.4%
心跳不規則/急促	45.2	1.4%	31.6	1.1%	76.8	1.3%
噁心 / 嘔吐	48.6	1.5%	21.8	0.8%	70.4	1.2%
哮喘發作	4.8	0.2%	10.2	0.4%	15.0	0.2%
昏倒或失去知覺	5.4	0.2%	3.1	0.1%	8.4	0.1%

基數：除經痛以外的所有項目 – 所有受訪者。

*經痛 – 15–64 歲女性受訪者。由於與生理不相稱關係，所有 65 歲或以上女性受訪者所報告的經痛都不會計算在內。

註釋：按出現急性健康問題比率的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.1b: 按年齡組別劃分在調查前 30 天內出現的急性疾病 / 健康問題

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
傷風 / 流感	205.9	25.7%	250.3	26.0%	238.1	23.3%	282.9	23.9%	239.1	22.4%	127.3	22.6%	84.5	24.0%	23.6	18.0%	1 451.6	23.9%
關節痛 / 關節腫脹	28.2	3.5%	73.6	7.7%	138.4	13.6%	286.0	24.2%	344.1	32.3%	224.0	39.7%	172.8	49.0%	75.5	57.7%	1 342.5	22.1%
腰背痛	40.6	5.1%	126.0	13.1%	189.7	18.6%	291.8	24.7%	275.0	25.8%	171.7	30.4%	141.2	40.0%	68.6	52.4%	1 304.6	21.5%
持續咳嗽	69.3	8.6%	94.3	9.8%	110.5	10.8%	129.5	10.9%	125.3	11.8%	79.8	14.2%	48.5	13.8%	18.5	14.1%	675.7	11.1%
頸痛	23.0	2.9%	63.5	6.6%	94.4	9.2%	138.9	11.7%	121.4	11.4%	71.3	12.6%	53.4	15.2%	27.0	20.6%	593.0	9.8%
經痛 *	61.7	15.7%	86.4	17.1%	53.1	9.5%	37.1	5.8%	3.1	0.6%	-	-	-	-	-	-	241.4	9.2%
肚痛	76.2	9.5%	74.8	7.8%	80.4	7.9%	68.8	5.8%	49.3	4.6%	26.6	4.7%	20.2	5.7%	7.8	6.0%	404.1	6.6%
過敏	53.7	6.7%	58.8	6.1%	47.3	4.6%	67.6	5.7%	41.2	3.9%	34.8	6.2%	15.6	4.4%	5.5	4.2%	324.6	5.3%
經常頭痛	35.9	4.5%	43.1	4.5%	59.9	5.9%	75.2	6.4%	47.2	4.4%	32.3	5.7%	20.5	5.8%	5.0	3.8%	319.1	5.2%
胃痛	37.3	4.7%	51.0	5.3%	50.4	4.9%	63.4	5.4%	43.3	4.1%	31.3	5.5%	18.2	5.2%	5.4	4.1%	300.3	4.9%
腹瀉	50.3	6.3%	65.7	6.8%	53.2	5.2%	49.8	4.2%	40.7	3.8%	13.8	2.4%	13.6	3.8%	6.1	4.7%	293.3	4.8%
頭暈	31.9	4.0%	35.5	3.7%	37.8	3.7%	53.8	4.5%	44.0	4.1%	33.2	5.9%	29.1	8.3%	8.9	6.8%	274.2	4.5%
四肢麻痺或無力	3.7	0.5%	8.4	0.9%	17.2	1.7%	25.2	2.1%	38.6	3.6%	42.6	7.6%	44.2	12.5%	32.6	24.9%	212.5	3.5%
牙齒或口部問題	13.5	1.7%	16.5	1.7%	27.8	2.7%	42.2	3.6%	39.4	3.7%	36.9	6.5%	19.4	5.5%	7.5	5.8%	203.3	3.3%
眼部問題	8.5	1.1%	12.1	1.3%	17.4	1.7%	29.1	2.5%	35.9	3.4%	37.3	6.6%	26.1	7.4%	17.8	13.6%	184.3	3.0%
便秘	16.8	2.1%	15.7	1.6%	25.6	2.5%	24.7	2.1%	33.0	3.1%	23.9	4.2%	28.0	7.9%	15.6	12.0%	183.4	3.0%
肌肉抽筋	9.1	1.1%	14.3	1.5%	18.2	1.8%	25.9	2.2%	37.9	3.6%	28.9	5.1%	27.5	7.8%	13.4	10.2%	175.1	2.9%
氣喘	2.9	0.4%	7.4	0.8%	10.2	1.0%	13.0	1.1%	19.3	1.8%	19.3	3.4%	13.6	3.8%	4.1	3.1%	89.7	1.5%
耳部問題	2.2	0.3%	3.1	0.3%	5.9	0.6%	13.1	1.1%	14.9	1.4%	17.0	3.0%	16.6	4.7%	13.6	10.4%	86.5	1.4%
胸口痛	8.4	1.0%	4.4	0.5%	9.9	1.0%	17.2	1.5%	17.2	1.6%	14.5	2.6%	9.0	2.5%	1.9	1.5%	82.5	1.4%
心跳不規則 / 急促	3.9	0.5%	2.1	0.2%	10.5	1.0%	13.1	1.1%	18.7	1.8%	13.0	2.3%	11.5	3.2%	4.0	3.0%	76.8	1.3%
噁心 / 嘔吐	13.7	1.7%	18.1	1.9%	13.0	1.3%	8.7	0.7%	7.0	0.7%	5.4	1.0%	3.4	1.0%	1.2	0.9%	70.4	1.2%
哮喘發作	0.6	0.1%	2.7	0.3%	3.0	0.3%	1.0	0.1%	2.0	0.2%	2.2	0.4%	2.0	0.6%	1.5	1.1%	15.0	0.2%
昏倒或失去知覺	0.8	0.1%	-	-	2.6	0.3%	0.4	<0.05%	1.1	0.1%	1.6	0.3%	1.4	0.4%	0.5	0.4%	8.4	0.1%

基數：除經痛以外的所有項目 – 所有受訪者。

* 經痛 – 15–64 歲女性受訪者。由於與生理不相稱關係，所有 65 歲或以上女性受訪者所報告的經痛都不會計算在內。

註釋：按出現急性健康問題比率的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.1c: 按性別劃分在調查前 30 天內出現急性疾病 / 健康問題的影響 (就診、接受治療及請病假)

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
就診						
有	857.7	43.9%	612.9	40.6%	1 470.6	42.4%
沒有	1 097.7	56.1%	896.0	59.4%	1 993.8	57.6%
總計	1 955.4	100.0%	1 508.9	100.0%	3 464.3	100.0%
接受治療						
有	931.2	47.6%	671.7	44.5%	1 603.0	46.3%
沒有	1 024.2	52.4%	837.2	55.5%	1 861.4	53.7%
總計	1 955.4	100.0%	1 508.9	100.0%	3 464.3	100.0%
請病假 *						
有	215.1	20.3%	172.4	15.8%	387.5	18.0%
沒有	844.8	79.7%	921.4	84.2%	1 766.2	82.0%
總計	1 059.9	100.0%	1 093.8	100.0%	2 153.7	100.0%

基數：所有於調查前 30 天內患有急性疾病或健康問題的受訪者。

* 所有在調查前 30 天內患有急性疾病或健康問題，並於調查前七天內為全職 / 兼職人士或學生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.1d: 按年齡組別劃分在調查前 30 天內出現急性疾病 / 健康問題的影響 (就診、接受治療及請病假)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
就診																		
有	135.4	36.6%	213.1	43.9%	237.6	45.3%	285.3	40.5%	261.7	40.8%	172.1	45.1%	126.7	49.0%	38.7	39.2%	1 470.6	42.4%
沒有	234.8	63.4%	272.8	56.1%	287.4	54.7%	418.4	59.5%	379.4	59.2%	209.1	54.9%	131.7	51.0%	60.1	60.8%	1 993.8	57.6%
總計	370.2	100.0%	485.9	100.0%	525.0	100.0%	703.7	100.0%	641.2	100.0%	381.2	100.0%	258.4	100.0%	98.9	100.0%	3 464.3	100.0%
接受治療																		
有	155.0	41.9%	232.2	47.8%	254.1	48.4%	321.1	45.6%	285.7	44.6%	186.1	48.8%	130.0	50.3%	38.8	39.3%	1 603.0	46.3%
沒有	215.2	58.1%	253.7	52.2%	271.0	51.6%	382.6	54.4%	355.5	55.4%	195.0	51.2%	128.4	49.7%	60.1	60.7%	1 861.4	53.7%
總計	370.2	100.0%	485.9	100.0%	525.0	100.0%	703.7	100.0%	641.2	100.0%	381.2	100.0%	258.4	100.0%	98.9	100.0%	3 464.3	100.0%
請病假 *																		
有	72.4	20.4%	114.5	27.0%	81.3	19.2%	76.2	14.0%	39.7	11.2%	3.4	7.4%	-	-	-	-	387.5	18.0%
沒有	282.9	79.6%	309.0	73.0%	343.1	80.8%	467.0	86.0%	314.2	88.8%	43.1	92.6%	7.0	100.0%	-	-	1 766.2	82.0%
總計	355.4	100.0%	423.4	100.0%	424.3	100.0%	543.2	100.0%	353.9	100.0%	46.5	100.0%	7.0	100.0%	-	-	2 153.7	100.0%

基數：所有於調查前 30 天內患有急性疾病或健康問題的受訪者。

* 所有在調查前 30 天內患有急性疾病或健康問題，並於調查前七天內為全職 / 兼職人士或學生的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2 經醫生診斷的慢性疾病 / 狀況

人口健康調查亦收集由受訪者自述經西醫診斷的多種慢性疾病的患病率，以及這些慢性疾病是否於調查前 12 個月內確診。本章節報告這些慢性疾病的患病率 (即曾否被診斷患病的百分率)、於調查前 12 個月內確診該指定慢性疾病佔該慢性疾病個案的百分比、以及在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外藉家庭傭工) 相關比率 (如適用)。整體來說，39.6% 的 15 歲或以上人士表示經醫生診斷患有一種或多種慢性疾病。在這些人士中，20.1% 於調查前 12 個月內確診患有一種或多種慢性疾病。

3.2.1 癌症

癌症是對可影響到人體任何部位的一大組疾病的通用術語。癌症的特徵之一是異常細胞迅速產生，其生長超過正常界限，並因此而能夠侵襲體內的鄰近部位並/或向其他器官蔓延¹。整體來說，有 1.5% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生診斷為患有癌症 (表 3.2.1a)，其中 13.9% 經醫生診斷的人士在調查前 12 個月內確診癌症，代表香港 15 歲或以上人口中該比率為 0.21% (表 3.2.1b)。調查發現患癌症的比例隨年齡增長而上升，由 15–24 歲人士的 0.1%，上升至 85 歲或以上人士的 4.9% (表 3.2.1c)。

表 3.2.1a: 按性別劃分癌症的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	53.4	1.7%	37.0	1.3%	90.4	1.5%
沒有	3 130.5	98.3%	2 855.2	98.6%	5 985.7	98.4%
不知道	1.1	<0.05%	3.0	0.1%	4.1	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.1b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為癌症的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
6.7	12.5%	0.21%	5.8	15.8%	0.20%	12.5	13.9%	0.21%

基數：所有曾被確診患有癌症的受訪者。

註釋：*比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外藉家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.1c: 按年齡組別劃分癌症的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	0.4	0.1%	1.0	0.1%	4.5	0.4%	14.4	1.2%	29.0	2.7%	18.2	3.2%	16.4	4.7%	6.4	4.9%	90.4	1.5%
沒有	800.7	99.9%	959.8	99.8%	1 016.7	99.6%	1 167.6	98.7%	1 036.0	97.2%	545.3	96.7%	335.2	95.0%	124.4	95.1%	5 985.7	98.4%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	1.0	0.1%	0.5	<0.05%	0.5	0.1%	1.1	0.3%	-	-	4.1	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.2 中風

如果腦部的血流被阻斷，腦組織得不到氧氣和營養物質的供給，就會造成腦組織受損，這稱之為中風²。整體而言，有 1.4% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生診斷患有中風 (表 3.2.2a)，其中 17.3% 經醫生診斷的人士在調查前 12 個月內確診中風 (表 3.2.2b)。中風患病的比例由 35–44 歲人士的 0.2%，上升至 75–84 歲人士的 7.8% 及 85 歲或以上人士的 5.7% (表 3.2.2c)。

表 3.2.2a: 按性別劃分中風的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	35.0	1.1%	49.8	1.7%	84.8	1.4%
沒有	3 149.1	98.9%	2 843.3	98.2%	5 992.4	98.6%
不知道	1.0	<0.05%	2.1	0.1%	3.0	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.2b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為中風的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
5.2	14.9%	0.16%	9.5	19.0%	0.33%	14.7	17.3%	0.24%

基數: 所有曾被確診患有中風的受訪者。

註釋: *比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外籍家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.2c: 按年齡組別劃分中風的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	-	-	-	-	1.9	0.2%	5.8	0.5%	15.9	1.5%	26.0	4.6%	27.7	7.8%	7.4	5.7%	84.8	1.4%
沒有	801.1	99.9%	960.8	99.9%	1 019.3	99.8%	1 176.6	99.5%	1 049.2	98.5%	537.1	95.2%	325.0	92.2%	123.4	94.3%	5 992.4	98.6%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	0.5	<0.05%	0.5	<0.05%	0.9	0.2%	-	-	-	-	3.0	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.3 冠狀動脈心臟病

冠狀動脈心臟病 (冠心病) 是由於冠狀動脈被阻塞或變窄，導致輸送到心臟肌肉的血液供應不足所引起的。整體而言，15 歲或以上的人士中，有 2.1% 曾被醫生診斷患有冠心病 (表 3.2.3a)，其中 7.8% 經醫生確診的人士於調查前 12 個月內被確診冠心病 (表 3.2.3b)。冠心病的患病比例隨年齡增長而上升，由 35–44 歲人士的 0.2%，上升至 85 歲或以上人士的 12.0% (表 3.2.3c)。

表 3.2.3a: 按性別劃分冠狀動脈心臟病的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	52.2	1.6%	74.4	2.6%	126.6	2.1%
沒有	3 129.0	98.2%	2 818.7	97.4%	5 947.7	97.8%
不知道	3.8	0.1%	2.1	0.1%	5.9	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.3b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為冠狀動脈心臟病的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
4.6	8.9%	0.15%	5.3	7.1%	0.18%	9.9	7.8%	0.16%

基數：所有曾被確診患有冠狀動脈心臟病的受訪者。

註釋：*比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外籍家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.3c: 按年齡組別劃分冠狀動脈心臟病的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	-	-	-	-	2.1	0.2%	11.2	0.9%	31.3	2.9%	31.4	5.6%	35.0	9.9%	15.7	12.0%	126.6	2.1%
沒有	801.1	99.9%	960.8	99.9%	1 019.1	99.8%	1 171.3	99.0%	1 032.8	96.9%	530.8	94.1%	316.8	89.8%	115.1	88.0%	5 947.7	97.8%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	0.5	<0.05%	1.4	0.1%	1.8	0.3%	1.0	0.3%	-	-	5.9	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.4 哮喘

哮喘是一種慢性疾病，以呼吸困難和氣喘反覆發作為特徵，其嚴重程度及發作頻率因人而異³。在 15 歲或以上人士中，曾被醫生診斷患有哮喘的比例為 1.8%，男性的相關比例較女性高（分別為 2.0% 和 1.6%）（表 3.2.4a）。其中，有 3.3% 經醫生確診的人士表示於調查前 12 個月內確診患有哮喘（表 3.2.4b）。按年齡分析，哮喘患病率最高的年齡組別為 15–24 歲 (2.6%)，最低則為 55–64 歲 (0.9%)（表 3.2.4c）。

表 3.2.4a: 按性別劃分哮喘的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	50.5	1.6%	58.7	2.0%	109.2	1.8%
沒有	3 134.0	98.4%	2 835.3	97.9%	5 969.3	98.2%
不知道	0.5	<0.05%	1.1	<0.05%	1.7	<0.05%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.4b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為哮喘的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
1.8	3.6%	0.06%	1.8	3.0%	0.06%	3.6	3.3%	0.06%

基數：所有曾被確診患有哮喘的受訪者。

註釋：*比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外籍家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.4c: 按年齡組別劃分哮喘的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	20.8	2.6%	19.7	2.1%	20.6	2.0%	14.7	1.2%	9.9	0.9%	13.4	2.4%	7.7	2.2%	2.4	1.8%	109.2	1.8%
沒有	780.2	97.3%	941.1	97.9%	1 000.6	98.0%	1 167.8	98.7%	1 055.6	99.1%	550.6	97.6%	345.0	97.8%	128.4	98.2%	5 969.3	98.2%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	0.5	<0.05%	-	-	-	-	-	-	-	-	1.7	<0.05%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.5 慢性阻塞性肺病

慢性阻塞性肺病並不是一種單項疾病，而是一個用來描述可導致肺部氣流受限的慢性肺部疾病的總稱術語。慢性阻塞性肺病的最常見症狀為呼吸困難，或「喘不過氣來」，痰多並且有慢性咳嗽⁴。整體而言，有 0.5% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生診斷患有慢性阻塞性肺病，男性 (0.6%) 比例較女性 (0.4%) 高 (表 3.2.5a)。其中，18.0% 經醫生確診的人士於調查前 12 個月內確診 (表 3.2.5b)。按年齡組別分析，慢性阻塞性肺病患病率最高的年齡組別為 75–84 歲，比例為 1.4%，而 25–34 歲人士的患病率最低，比例為 0.1% (表 3.2.5c)。

表 3.2.5a: 按性別劃分慢性阻塞性肺病的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	12.4	0.4%	17.5	0.6%	29.9	0.5%
沒有	3 171.1	99.6%	2 876.0	99.3%	6 047.1	99.5%
不知道	1.5	<0.05%	1.7	0.1%	3.2	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.5b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為慢性阻塞性肺病的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
1.6	12.6%	0.05%	3.8	21.7%	0.13%	5.4	18.0%	0.09%

基數: 所有曾被確診患有慢性阻塞性肺病的受訪者。

註釋: * 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外籍家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.5c: 按年齡組別劃分慢性阻塞性肺病的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	1.9	0.2%	1.1	0.1%	3.8	0.4%	4.4	0.4%	5.7	0.5%	7.5	1.3%	5.0	1.4%	0.5	0.4%	29.9	0.5%
沒有	799.2	99.7%	959.7	99.8%	1 017.4	99.6%	1 176.9	99.5%	1 059.8	99.5%	556.5	98.7%	347.3	98.5%	130.3	99.6%	6 047.1	99.5%
不知道	0.5	0.1%	0.6	0.1%	-	-	1.6	0.1%	-	-	-	-	0.5	0.1%	-	-	3.2	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數: 所有受訪者。

註釋: 由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.6 血膽固醇過高

血膽固醇過高是引起心血管疾病的一個主要風險因素。受訪者被問及曾否被醫生診斷為血膽固醇過高。整體而言，有 14.4% 的 15 歲或以上人士曾被醫生診斷為血膽固醇過高 (表 3.2.6a)，其中有 19.8% 於調查前 12 個月內確診 (表 3.2.6b)。按年齡分析，血膽固醇過高的患病率由 15–24 歲人士的 0.5%，上升至最高在 75–84 歲人士的 39.0%，然後降至 85 歲或以上人士的 26.5% (表 3.2.6c)。經醫生確診血膽固醇過高的人士當中，有 61.7% 服用醫生處方藥物，9.3% 服用成藥以控制或降低血膽固醇含量 (表 3.2.6d 及 表 3.2.6e)。服用醫生處方藥物以控制或降低血膽固醇含量的人士當中，幾乎所有人 (99.1%) 僅服用西藥，0.7% 僅服用中藥。此外，有 0.2% 的人士選擇同時服用西藥及中藥 (表 3.2.6f 及 表 3.2.6g)。

表 3.2.6a: 按性別劃分血膽固醇過高的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	445.0	14.0%	428.2	14.8%	873.2	14.4%
沒有	2 740.0	86.0%	2 467.0	85.2%	5 207.0	85.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為血膽固醇過高的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
89.3	20.1%	2.80%	83.6	19.5%	2.89%	172.9	19.8%	2.84%

基數：曾經由醫生診斷患有血膽固醇過高之所有受訪者。

註釋：* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外籍家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6c: 按年齡組別劃分血膽固醇過高的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)		(‘000)	
有	4.0	0.5%	20.0	2.1%	69.8	6.8%	150.7	12.7%	266.8	25.0%	189.7	33.6%	137.6	39.0%	34.6	26.5%	873.2	14.4%
沒有	797.6	99.5%	941.4	97.9%	951.4	93.2%	1 032.3	87.3%	798.7	75.0%	374.3	66.4%	215.1	61.0%	96.2	73.5%	5 207.0	85.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6d: 按性別劃分控制血膽固醇含量的方法

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	(‘000)		(‘000)		(‘000)	
少吃高脂或高膽固醇的食物	370.7	83.3%	340.3	79.5%	711.0	81.4%
服用醫生處方的藥物	273.6	61.5%	264.7	61.8%	538.4	61.7%
增加體能活動量或運動量	194.9	43.8%	200.7	46.9%	395.6	45.3%
控制或降低體重	116.1	26.1%	119.5	27.9%	235.6	27.0%
服用不需要醫生處方的成藥	42.0	9.4%	39.3	9.2%	81.2	9.3%

基數：所有曾被確診患有血膽固醇過高的受訪者。

註釋：按控制血膽固醇含量方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6e: 按年齡組別劃分控制血膽固醇含量的方法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少吃高脂或高膽固醇的食物	1.9	48.4%	12.7	63.8%	54.7	78.4%	124.5	82.6%	218.8	82.0%	162.3	85.5%	109.1	79.2%	27.0	77.9%	711.0	81.4%
服用醫生處方的藥物	1.0	26.3%	1.0	5.1%	16.0	22.9%	62.8	41.7%	153.2	57.4%	150.8	79.5%	122.9	89.3%	30.6	88.6%	538.4	61.7%
增加體能活動量或運動量	1.2	30.0%	9.6	48.2%	32.8	47.1%	70.9	47.0%	129.3	48.5%	88.0	46.4%	55.8	40.5%	7.9	22.8%	395.6	45.3%
控制或降低體重	1.5	37.2%	6.0	30.1%	20.6	29.5%	44.7	29.7%	75.0	28.1%	49.3	26.0%	31.7	23.0%	6.8	19.6%	235.6	27.0%
服用不需要醫生處方的成藥	0.6	14.2%	0.4	2.2%	2.7	3.9%	10.9	7.2%	22.3	8.3%	25.4	13.4%	16.7	12.2%	2.2	6.3%	81.2	9.3%

基數：所有曾被確診患有血膽固醇過高的受訪者。

註釋：按控制血膽固醇含量方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6f: 按性別劃分用於控制或降低血膽固醇含量的處方藥物種類

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西藥	270.8	99.0%	262.8	99.3%	533.6	99.1%
中藥	2.3	0.9%	1.6	0.6%	3.9	0.7%
兩者皆有	0.5	0.2%	0.4	0.2%	0.9	0.2%
總計	273.6	100.0%	264.7	100.0%	538.4	100.0%

基數：所有被醫生診斷為血膽固醇過高及服用醫生處方的藥物來控制或降低血膽固醇含量的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.6g: 按年齡組別劃分用於控制或降低血膽固醇含量的處方藥物種類

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西藥	1.0	100.0%	1.0	100.0%	15.4	96.3%	62.3	99.3%	151.2	98.7%	149.6	99.2%	122.4	99.6%	30.6	100.0%	533.6	99.1%
中藥	-	-	-	-	0.6	3.7%	0.5	0.7%	1.5	1.0%	0.8	0.6%	0.5	0.4%	-	-	3.9	0.7%
兩者皆有	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.3%	0.4	0.3%	-	-	-	-	0.9	0.2%
總計	1.0	100.0%	1.0	100.0%	16.0	100.0%	62.8	100.0%	153.2	100.0%	150.8	100.0%	122.9	100.0%	30.6	100.0%	538.4	100.0%

基數：所有被醫生診斷為血膽固醇過高及服用醫生處方的藥物來控制或降低血膽固醇含量的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.7 血壓及高血壓

高血壓是血管持續受到較高壓力時出現的一種疾病，是慢性疾病如冠心病和中風的風險因素之一⁵。在人口健康調查中，受訪者被問及曾否由醫生診斷患有高血壓。有 17.8% 的 15 歲或以上人士曾被醫生診斷患有高血壓 (表 3.2.7a)，其中 11.1% 的經醫生診斷人士於調查前 12 個月內首次確診高血壓 (表 3.2.7b)。經醫生診斷患有高血壓的患病率與年齡呈正比，由 15–24 歲人士的 0.5%，上升至 75–84 歲的 64.6%，而 85 歲或以上人士則微降至 61.2% (表 3.2.7c)。

表 3.2.7a: 按性別劃分高血壓的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	571.3	17.9%	508.1	17.6%	1 079.5	17.8%
沒有	2 613.7	82.1%	2 387.1	82.4%	5 000.7	82.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.7b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為高血壓的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
53.6	9.4%	1.68%	66.5	13.1%	2.30%	120.1	11.1%	1.97%

基數：所有曾被確診患有高血壓的受訪者。

註釋：* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外藉家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.7c: 按年齡組別劃分高血壓的患病情況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
是	4.0	0.5%	9.4	1.0%	47.9	4.7%	154.6	13.1%	297.4	27.9%	258.1	45.8%	227.9	64.6%	80.1	61.2%	1 079.5	17.8%
否	797.6	99.5%	952.0	99.0%	973.3	95.3%	1 028.4	86.9%	768.1	72.1%	305.9	54.2%	124.8	35.4%	50.7	38.8%	5 000.7	82.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

經確診患有高血壓的人士當中，有 88.3% 服用醫生處方的藥物，11.8% 表示服用無須醫生處方的成藥以控制或降低血壓 (表 3.2.7d 及 表 3.2.7e)。

表 3.2.7d: 按性別劃分控制或降低血壓的方法

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
服用醫生處方的藥物	507.8	88.9%	445.8	87.7%	953.6	88.3%
減少飲食中鹽的攝取量	437.2	76.5%	373.8	73.6%	811.0	75.1%
增加體能活動量或運動量	236.8	41.4%	232.7	45.8%	469.5	43.5%
控制或降低體重	139.2	24.4%	133.4	26.3%	272.6	25.3%
減低飲酒量*	69.9	20.8%	94.8	21.6%	164.6	21.2%
服用不需要醫生處方的成藥	64.4	11.3%	63.3	12.4%	127.6	11.8%

基數：所有曾被確診患有高血壓的受訪者。

*僅包括曾被確診患有高血壓並曾飲酒的受訪者。

註釋：按控制或降低血壓方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.7e: 按年齡組別劃分控制或降低血壓的方法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
服用醫生處方的藥物	1.0	25.0%	4.1	43.5%	27.2	56.8%	124.1	80.3%	263.9	88.7%	241.0	93.4%	216.6	95.0%	75.7	94.6%	953.6	88.3%
減少飲食中鹽的攝取量	2.0	50.2%	5.9	62.7%	31.7	66.2%	115.6	74.8%	226.4	76.1%	201.3	78.0%	173.6	76.2%	54.5	68.1%	811.0	75.1%
增加體能活動量或運動量	1.6	39.9%	3.6	38.1%	21.8	45.5%	69.8	45.1%	135.3	45.5%	121.8	47.2%	97.2	42.6%	18.5	23.1%	469.5	43.5%
控制或降低體重	0.8	20.6%	1.0	10.9%	13.7	28.7%	40.9	26.5%	85.6	28.8%	64.1	24.8%	50.6	22.2%	15.9	19.8%	272.6	25.3%
減低飲酒量*	-	-	2.9	34.9%	9.8	23.2%	30.2	24.0%	53.0	23.1%	34.9	19.0%	26.9	19.4%	6.9	15.9%	164.6	21.2%
服用不需要醫生處方的成藥	-	-	-	-	6.6	13.8%	19.6	12.7%	37.4	12.6%	30.0	11.6%	25.3	11.1%	8.7	10.9%	127.6	11.8%

基數：所有曾被確診患有高血壓的受訪者。

*僅包括曾被確診患有高血壓並曾飲酒的受訪者。

註釋：按控制或降低血壓方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在服用醫生處方藥物以控制或降低血壓的人士中，幾乎所有人僅服用西藥 (99.4%)，有 0.5% 的人士僅服用中藥，另外有 0.2% 的人士表示同時服用西藥及中藥 (表 3.2.7f 及 表 3.2.7g)。

表 3.2.7f: 按性別劃分用於控制或降低血壓的處方藥物種類

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西藥	504.6	99.4%	443.0	99.4%	947.5	99.4%
中藥	2.7	0.5%	1.9	0.4%	4.6	0.5%
兩者皆有	0.5	0.1%	0.9	0.2%	1.4	0.2%
總計	507.8	100.0%	445.8	100.0%	953.6	100.0%

基數：所有被醫生診斷為患有高血壓及在調查期間有服用醫生處方的藥物來控制或降低血壓的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.7g: 按年齡組別劃分用於控制或降低血壓的處方藥物種類

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
西藥	1.0	100.0%	4.1	100.0%	27.2	100.0%	124.1	100.0%	263.0	99.7%	237.8	98.7%	215.2	99.3%	75.2	99.3%	947.5	99.4%
中藥	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.2%	3.2	1.3%	1.0	0.4%	-	-	4.6	0.5%
兩者皆有	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.2%	-	-	0.4	0.2%	0.5	0.7%	1.4	0.2%
總計	1.0	100.0%	4.1	100.0%	27.2	100.0%	124.1	100.0%	263.9	100.0%	241.0	100.0%	216.6	100.0%	75.7	100.0%	953.6	100.0%

基數：所有被醫生診斷為患有高血壓及在調查期間有服用醫生處方的藥物來控制或降低血壓的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.8 糖尿病

糖尿病是一種慢性疾病，當胰臟未能產生足夠的胰島素，或者當身體無法有效利用產生的胰島素時，就會出現糖尿病。這會導致血糖濃度升高（高血糖）⁶。受訪者被問及曾否被醫生診斷患有糖尿病。若果沒有，受訪者則會進一步被問及曾否被診斷患有高血糖而非糖尿病。高血糖人士患有糖尿病與心血管疾病的風險較一般人高，需要接受醫生的跟進。分別有 5.5% 和 2.0% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生診斷患有糖尿病和高血糖 (表 3.2.8a)，其中 6.8% 的糖尿病患者於調查前 12 個月內確診 (表 3.2.8b)。患病率隨年齡增長而上升，由 15–24 歲人士的 0.3%，上升至 75–84 歲的 22.7%，而 85 歲或以上人士則降至 17.3% (表 3.2.8c)。

表 3.2.8a: 按性別劃分糖尿病的患病情況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
患有糖尿病	177.3	5.6%	155.4	5.4%	332.7	5.5%
高血糖但沒有患糖尿病	64.7	2.0%	54.1	1.9%	118.8	2.0%
沒有患糖尿病或高血糖	2 942.9	92.4%	2 685.7	92.8%	5 628.7	92.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.8b: 按性別劃分在調查前 12 個月內被診斷為糖尿病的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
經醫生診斷患有高血糖或糖尿病 [#]								
28.9	11.9%	0.91%	18.7	8.9%	0.64%	47.6	10.5%	0.78%
經醫生診斷患有糖尿病 [§]								
15.2	8.6%	0.48%	7.5	4.8%	0.26%	22.7	6.8%	0.37%

基數：# 所有曾被確診患有高血糖或糖尿病的受訪者。

§ 所有曾被確診患有糖尿病的受訪者。

註釋：* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外藉家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.8c: 按年齡組別劃分糖尿病的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
患有糖尿病	2.5	0.3%	1.1	0.1%	8.8	0.9%	42.3	3.6%	81.6	7.7%	93.7	16.6%	80.1	22.7%	22.6	17.3%	332.7	5.5%
高血糖但沒有患糖尿病	0.4	0.1%	5.8	0.6%	11.5	1.1%	20.6	1.7%	36.6	3.4%	24.9	4.4%	12.3	3.5%	6.7	5.2%	118.8	2.0%
沒有患糖尿病或高血糖	798.7	99.6%	954.5	99.3%	1 000.9	98.0%	1 120.2	94.7%	947.3	88.9%	445.4	79.0%	260.3	73.8%	101.5	77.6%	5 628.7	92.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

對於被醫生診斷患有糖尿病或高血糖人士的治療方法，8.9% 的人士接受胰島素注射，76.8% 服用口服降血糖藥，11.1% 服用非醫生處方的成藥以控制病情 (表 3.2.8d 及 表 3.2.8e)。

表 3.2.8d: 按性別劃分控制糖尿病的方法

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少吃含有高糖份、高脂肪或高膽固醇的食物	203.7	84.2%	180.3	86.1%	384.0	85.1%
服用口服降血糖藥	182.6	75.4%	164.3	78.4%	346.8	76.8%
增加體能活動量或運動量	96.0	39.7%	98.6	47.1%	194.6	43.1%
控制或降低體重	59.8	24.7%	65.1	31.1%	124.9	27.7%
服用不需要醫生處方的成藥	22.6	9.3%	27.3	13.1%	49.9	11.1%
接受胰島素注射	25.1	10.4%	14.9	7.1%	40.0	8.9%

基數：所有被醫生診斷為患有糖尿病或高血糖的受訪者。

註釋：按控制糖尿病方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.8e: 按年齡組別劃分控制糖尿病的方法

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
少吃含有高糖份、高脂肪或高膽固醇食物	2.4	83.9%	4.3	62.3%	13.6	67.0%	56.0	89.1%	99.6	84.2%	103.9	87.6%	78.3	84.8%	25.9	88.4%	384.0	85.1%
服用口服降血糖藥	1.0	35.5%	1.1	15.3%	8.3	40.7%	41.1	65.3%	89.6	75.8%	93.7	79.0%	86.7	93.9%	25.3	86.4%	346.8	76.8%
增加體能活動量或運動量	1.9	64.5%	2.4	35.4%	6.9	33.9%	33.0	52.5%	48.8	41.2%	54.0	45.5%	39.5	42.8%	8.1	27.7%	194.6	43.1%
控制或降低體重	1.0	34.5%	1.5	22.2%	6.1	30.0%	21.6	34.4%	30.4	25.7%	31.6	26.7%	26.1	28.2%	6.6	22.4%	124.9	27.7%
服用不需要醫生處方的成藥	-	-	-	-	2.6	12.7%	8.0	12.8%	13.7	11.6%	12.4	10.5%	10.5	11.4%	2.7	9.3%	49.9	11.1%
接受胰島素注射	2.0	69.5%	-	-	1.2	5.9%	4.6	7.4%	8.8	7.4%	15.2	12.8%	7.0	7.6%	1.1	3.8%	40.0	8.9%

基數：所有被醫生診斷為患有糖尿病或高血糖的受訪者。

註釋：按控制糖尿病方法比例的遞減次序排列。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

超過百分之三十 (31.1%) 在調查期間正在接受胰島素注射的人士和接近百分之四十 (39.7%) 正在服用口服降血糖藥的人士已接受該治療或服用該藥物 10 年或以上。接受胰島素注射和服用口服降血糖藥的平均治療年期分別為 7.1 和 8.2 年 (表 3.2.8f 及表 3.2.8g)。

表 3.2.8f: 按性別劃分接受胰島素注射和服用口服降血糖藥的年期

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
接受胰島素注射 *						
0.0 - 1.9	4.9	19.4%	2.5	16.7%	7.4	18.4%
2.0 - 3.9	4.1	16.3%	3.4	22.9%	7.5	18.8%
4.0 - 5.9	3.9	15.6%	2.8	18.7%	6.7	16.8%
6.0 - 7.9	1.9	7.4%	1.1	7.1%	2.9	7.3%
8.0 - 9.9	2.5	9.8%	0.6	3.9%	3.0	7.6%
10.0 年或以上	7.9	31.4%	4.6	30.7%	12.5	31.1%
總計	25.1	100.0%	14.9	100.0%	40.0	100.0%
平均值 ¹	7.0		7.2		7.1	
服用口服降血糖藥 #						
0.0 - 1.9	26.7	14.6%	19.7	12.0%	46.4	13.4%
2.0 - 3.9	33.6	18.4%	41.0	25.0%	74.6	21.5%
4.0 - 5.9	17.6	9.7%	26.5	16.1%	44.1	12.7%
6.0 - 7.9	17.8	9.7%	12.6	7.7%	30.4	8.8%
8.0 - 9.9	10.2	5.6%	3.6	2.2%	13.8	4.0%
10.0 年或以上	76.7	42.0%	60.9	37.1%	137.6	39.7%
總計	182.6	100.0%	164.3	100.0%	346.8	100.0%
平均值 ²	8.6		7.8		8.2	

基數：* 所有被醫生診斷為患有糖尿病並接受胰島素注射的受訪者。

所有被醫生診斷為患有糖尿病並服用口服降血糖藥的受訪者。

¹ 所有被醫生診斷為患有糖尿病並接受胰島素注射的受訪者。為整理統計數據，接受胰島素注射未滿一年的受訪者均假設為已注射半年。

² 所有被醫生診斷為患有糖尿病並服用口服降血糖藥的受訪者。為整理統計數據，服用口服降血糖藥未滿一年的受訪者均假設為已服用半年。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.8g: 按年齡組別劃分接受胰島素注射和服用口服降血糖藥的年期

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
接受胰島素注射 *																		
0.0 - 1.9	-	-	-	-	0.6	50.0%	1.0	21.7%	2.0	22.2%	2.4	16.0%	1.4	19.8%	-	-	7.4	18.4%
2.0 - 3.9	-	-	-	-	-	-	0.5	10.6%	1.9	21.6%	4.2	27.8%	0.9	12.7%	-	-	7.5	18.8%
4.0 - 5.9	-	-	-	-	-	-	1.6	33.9%	0.5	5.1%	2.0	13.3%	2.0	28.3%	0.7	60.7%	6.7	16.8%
6.0 - 7.9	0.5	22.5%	-	-	-	-	0.6	13.4%	0.5	5.9%	0.4	2.9%	0.4	6.3%	0.4	39.3%	2.9	7.3%
8.0 - 9.9	0.6	27.8%	-	-	-	-	-	-	0.6	6.5%	1.9	12.5%	-	-	-	-	3.0	7.6%
10.0 年或以上	1.0	49.6%	-	-	0.6	50.0%	0.9	20.4%	3.4	38.7%	4.2	27.5%	2.3	32.9%	-	-	12.5	31.1%
總計	2.0	100.0%	-	-	1.2	100.0%	4.6	100.0%	8.8	100.0%	15.2	100.0%	7.0	100.0%	1.1	100.0%	40.0	100.0%
平均值 ¹	10.0		-		14.0		6.4		6.4		6.5		7.9		5.4		7.1	
服用口服降血糖藥 #																		
0.0 - 1.9	-	-	1.1	100.0%	2.4	28.8%	10.0	24.4%	17.5	19.5%	7.6	8.1%	6.9	7.9%	1.1	4.2%	46.4	13.4%
2.0 - 3.9	-	-	-	-	2.1	25.6%	13.3	32.4%	21.8	24.4%	18.1	19.3%	15.0	17.3%	4.2	16.6%	74.6	21.5%
4.0 - 5.9	0.5	45.5%	-	-	2.6	31.2%	6.5	15.8%	13.0	14.5%	11.8	12.6%	7.7	8.9%	2.0	7.8%	44.1	12.7%
6.0 - 7.9	-	-	-	-	0.6	7.2%	1.8	4.4%	9.7	10.9%	10.2	10.9%	6.1	7.1%	1.8	7.3%	30.4	8.8%
8.0 - 9.9	0.6	54.5%	-	-	-	-	1.4	3.3%	3.2	3.6%	4.1	4.3%	4.0	4.7%	0.5	2.1%	13.8	4.0%
10.0 年或以上	-	-	-	-	0.6	7.2%	8.1	19.6%	24.3	27.1%	42.0	44.8%	46.9	54.1%	15.7	62.0%	137.6	39.7%
總計	1.0	100.0%	1.1	100.0%	8.3	100.0%	41.1	100.0%	89.6	100.0%	93.7	100.0%	86.7	100.0%	25.3	100.0%	346.8	100.0%
平均值 ²	6.6		0.8		3.3		4.9		6.3		8.9		10.4		11.9		8.2	

基數：* 所有被醫生診斷為患有糖尿病並接受胰島素注射的受訪者。

所有被醫生診斷為患有糖尿病並服用口服降血糖藥的受訪者。

¹ 所有被醫生診斷為患有糖尿病並接受胰島素注射的受訪者。為整理統計數據，接受胰島素注射未滿一年的受訪者均假設為已注射半年。

² 所有被醫生診斷為患有糖尿病並服用口服降血糖藥的受訪者。為整理統計數據，服用口服降血糖藥未滿一年的受訪者均假設為已服用半年。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.2.9 其他慢性疾病

除了上述部分所報告的慢性疾病，受訪者亦被問及曾否被醫生診斷患有其他慢性疾病。如有，會進一步被問及是否於調查前 12 個月內確診該病。調查顯示，在其他慢性疾病中，肌肉與骨骼疾病 (3.4%)、皮膚病 (3.1%)、耳 / 鼻 / 喉部的慢性病 (2.2%)、甲狀腺病 (2.0%) 和肝病 (1.6%) 是香港人口最常見的五種健康問題 (表 3.2.9)。

至於在 15 歲或以上人口中調查前 12 個月內確診的比例，皮膚病 (0.5%) 位居於其他慢性疾病之冠，其次為肌肉與骨骼疾病 (0.3%)、貧血 (0.2%)、甲狀腺病 (0.2%) 和胃部或腸道的慢性病 (0.2%) (表 3.2.9)。

表 3.2.9: 其他慢性疾病的患病率及在調查前 12 個月內被確診的比例

	患病率		於調查前 12 個月內被醫生診斷患有其他慢性病的比例	
	人數 (‘000)	% ¹	人數 (‘000)	% ²
肌肉與骨骼疾病	206.7	3.4%	18.5	0.3%
皮膚病	186.5	3.1%	27.5	0.5%
耳/鼻/喉部的慢性病	133.2	2.2%	5.2	0.1%
甲狀腺病	124.5	2.0%	14.1	0.2%
肝病	98.2	1.6%	5.6	0.1%
貧血	77.0	1.3%	14.9	0.2%
胃部或腸道的慢性病	68.7	1.1%	9.4	0.2%
腎病	39.3	0.6%	2.5	<0.05%
先天性血液病	31.5	0.5%	1.8	<0.05%
免疫系統病	30.1	0.5%	1.0	<0.05%
呼吸系統慢性病 (除了分別於第 3.2.4 節和第 3.2.5 節所述哮喘和慢性阻塞性肺病)	17.1	0.3%	2.5	<0.05%
帕金森病	7.6	0.1%	-	-
腦癱症	4.6	0.1%	0.5	<0.05%
其他	95.1	1.6%	8.1	0.1%

基數：所有受訪者。

註釋：按患病率的遞減次序排列。

¹ 曾確診患病的個案除以全港陸上非住院 15 歲或以上人口 (不包括外籍家庭傭工)。

² 於調查前 12 個月內確診患病的個案除以全港陸上非住院 15 歲或以上人口 (不包括外籍家庭傭工)。

可選擇多項答案。

3.3 視力

大部分人在生活中都會遇到視力問題。有些人可能閱讀細字時有困難；有些人可能看不清楚遠方的物體。部分視力問題有方法可以矯正，例如配戴眼鏡或做手術；有些則不可。是項調查涵蓋自我評估視力健康、屈光不正、眼部疾病以及因視力不良而難以進行日常活動的程度。整體而言，在 15 歲或以上人士中，包括需要戴眼鏡人士在戴著眼鏡或隱形眼鏡的時候，有 56.0% 表示視力好或非常好 (表 3.3a)。表示視力好或非常好的比例隨著年齡增長而下降，由 15–24 歲人士的 72.4%，下降至 85 歲或以上人士的 24.7% (表 3.3b)。

表 3.3a: 按性別劃分視力健康的狀況

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
非常好	169.9	5.3%	180.8	6.2%	350.8	5.8%
好	1 554.1	48.8%	1 498.3	51.7%	3 052.4	50.2%
尚可	1 245.8	39.1%	1 076.5	37.2%	2 322.3	38.2%
差	205.8	6.5%	131.2	4.5%	337.0	5.5%
非常差	9.3	0.3%	8.4	0.3%	17.6	0.3%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3b: 按年齡組別劃分視力健康的狀況

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
非常好	87.5	10.9%	95.9	10.0%	96.8	9.5%	40.2	3.4%	12.3	1.2%	11.6	2.1%	4.8	1.3%	1.7	1.3%	350.8	5.8%
好	492.7	61.5%	596.3	62.0%	598.6	58.6%	558.4	47.2%	486.3	45.6%	196.2	34.8%	93.4	26.5%	30.6	23.4%	3 052.4	50.2%
尚可	207.0	25.8%	255.7	26.6%	303.8	29.7%	523.2	44.2%	497.5	46.7%	293.3	52.0%	180.5	51.2%	61.3	46.9%	2 322.3	38.2%
差	14.0	1.7%	12.4	1.3%	22.0	2.2%	59.3	5.0%	65.4	6.1%	59.7	10.6%	70.4	19.9%	33.9	25.9%	337.0	5.5%
非常差	0.4	0.1%	1.1	0.1%	-	-	1.8	0.2%	4.0	0.4%	3.2	0.6%	3.7	1.1%	3.3	2.5%	17.6	0.3%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

有 45.8% 的 15 歲或以上人士表示患有近視，6.0% 表示患有遠視，40.9% 表示患有散光，以及 45.5% 表示患有老花 (表 3.3c)。按年齡分析，近視患病率由 15–24 歲人士的 68.2%，下降至 85 歲或以上人士的 9.3%，而遠視患病率最高的年齡組別則為 65–74 歲 (9.2%)，最低為 85 歲或以上 (2.1%)。此外，一般來說，散光患病率隨著年齡增長而下降，由 15–24 歲人士的 51.3%，下降至 85 歲或以上人士的 9.0%。至於老花的患病率由 15–24 歲人士的 0.1%，上升至 65–74 歲人士的 85.9%，其後降至 75–84 歲人士的 79.8% 和 85 歲或以上人士的 80.6% (表 3.3d)。

表 3.3c: 按性別劃分屈光不正 (近視、遠視、散光及老花) 的患病率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
近視						
有	1 440.1	45.2%	1 347.4	46.5%	2 787.5	45.8%
沒有	1 674.3	52.6%	1 511.4	52.2%	3 185.6	52.4%
不知道	70.6	2.2%	36.4	1.3%	107.0	1.8%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
遠視						
有	202.6	6.4%	162.4	5.6%	364.9	6.0%
沒有	2 863.3	89.9%	2 658.0	91.8%	5 521.3	90.8%
不知道	119.1	3.7%	74.8	2.6%	193.9	3.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
散光						
有	1 302.3	40.9%	1 185.6	41.0%	2 487.9	40.9%
沒有	1 780.3	55.9%	1 652.3	57.1%	3 432.6	56.5%
不知道	102.4	3.2%	57.3	2.0%	159.7	2.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%
老花						
有	1 462.6	45.9%	1 303.5	45.0%	2 766.1	45.5%
沒有	1 660.1	52.1%	1 558.8	53.8%	3 218.9	52.9%
不知道	62.3	2.0%	32.9	1.1%	95.2	1.6%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3d: 按年齡組別劃分屈光不正 (近視、遠視、散光及老花) 的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
近視																		
有	546.7	68.2%	612.2	63.7%	525.5	51.5%	522.0	44.1%	375.3	35.2%	136.9	24.3%	56.8	16.1%	12.2	9.3%	2 787.5	45.8%
沒有	252.3	31.5%	345.1	35.9%	491.0	48.1%	643.5	54.4%	672.2	63.1%	408.2	72.4%	267.3	75.8%	106.1	81.1%	3 185.6	52.4%
不知道	2.6	0.3%	4.1	0.4%	4.7	0.5%	17.6	1.5%	18.0	1.7%	18.9	3.4%	28.6	8.1%	12.5	9.6%	107.0	1.8%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
遠視																		
有	27.6	3.4%	23.2	2.4%	39.0	3.8%	106.1	9.0%	91.7	8.6%	51.7	9.2%	22.8	6.5%	2.8	2.1%	364.9	6.0%
沒有	770.6	96.1%	929.1	96.6%	968.3	94.8%	1 040.5	88.0%	932.2	87.5%	475.4	84.3%	290.0	82.2%	115.2	88.1%	5 521.3	90.8%
不知道	3.4	0.4%	9.1	0.9%	13.8	1.4%	36.4	3.1%	41.6	3.9%	36.9	6.5%	39.8	11.3%	12.8	9.8%	193.9	3.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
散光																		
有	411.2	51.3%	480.6	50.0%	416.8	40.8%	498.5	42.1%	417.3	39.2%	175.8	31.2%	75.9	21.5%	11.8	9.0%	2 487.9	40.9%
沒有	385.8	48.1%	474.1	49.3%	594.6	58.2%	655.3	55.4%	622.2	58.4%	357.1	63.3%	239.8	68.0%	103.7	79.3%	3 432.6	56.5%
不知道	4.6	0.6%	6.7	0.7%	9.8	1.0%	29.2	2.5%	26.0	2.4%	31.1	5.5%	37.0	10.5%	15.3	11.7%	159.7	2.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%
老花																		
有	0.8	0.1%	2.6	0.3%	137.1	13.4%	842.2	71.2%	911.9	85.6%	484.4	85.9%	281.5	79.8%	105.5	80.6%	2 766.1	45.5%
沒有	799.1	99.7%	955.2	99.4%	865.1	84.7%	319.8	27.0%	137.6	12.9%	71.7	12.7%	53.4	15.1%	16.9	12.9%	3 218.9	52.9%
不知道	1.6	0.2%	3.5	0.4%	19.0	1.9%	20.9	1.8%	16.0	1.5%	7.9	1.4%	17.8	5.0%	8.4	6.4%	95.2	1.6%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。
註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在 15 歲或以上人士中，曾被醫生診斷患有眼部疾病 (不包括屈光不正) 的患病率為 8.7%，女性的患病率較男性高 (分別為 10.4% 和 6.8%)。當中，青光眼、白內障、弱視和失明的患病率分別為 0.8%、6.5%、0.2% 和 0.2% (表 3.3e 及 表 3.3f)。經醫生診斷患有白內障的人士，有 58.0% 曾進行白內障手術 – 女性比例為 56.7%，男性比例為 60.2% (表 3.3g)。

表 3.3e: 按性別劃分被醫生診斷患有眼部疾病 (不包括屈光不正) 的患病率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	332.6	10.4%	197.1	6.8%	529.7	8.7%
青光眼*	29.1	0.9%	20.7	0.7%	49.8	0.8%
白內障*	249.4	7.8%	145.4	5.0%	394.8	6.5%
弱視*	10.5	0.3%	4.2	0.1%	14.7	0.2%
失明*	5.5	0.2%	5.0	0.2%	10.5	0.2%
其他眼部疾病*	72.5	2.3%	45.8	1.6%	118.2	1.9%
沒有	2 821.6	88.6%	2 674.6	92.4%	5 496.2	90.4%
不知道	30.8	1.0%	23.5	0.8%	54.3	0.9%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3f: 按年齡組別劃分被醫生診斷患有眼部疾病 (不包括屈光不正) 的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	6.0	0.7%	8.6	0.9%	14.8	1.4%	39.0	3.3%	98.0	9.2%	144.1	25.6%	148.9	42.2%	70.3	53.7%	529.7	8.7%
青光眼*	0.5	0.1%	-	-	1.0	0.1%	5.3	0.5%	6.2	0.6%	14.4	2.6%	13.3	3.8%	9.1	7.0%	49.8	0.8%
白內障*	0.5	0.1%	0.5	<0.05%	1.5	0.1%	12.6	1.1%	59.4	5.6%	116.2	20.6%	138.5	39.3%	65.7	50.2%	394.8	6.5%
弱視*	0.9	0.1%	2.9	0.3%	1.6	0.2%	1.5	0.1%	1.3	0.1%	3.4	0.6%	2.8	0.8%	0.3	0.3%	14.7	0.2%
失明*	0.4	0.1%	-	-	0.5	<0.05%	1.4	0.1%	0.9	0.1%	3.0	0.5%	3.2	0.9%	1.0	0.8%	10.5	0.2%
其他眼部疾病*	4.2	0.5%	5.2	0.5%	11.2	1.1%	21.1	1.8%	37.6	3.5%	23.7	4.2%	10.6	3.0%	4.6	3.5%	118.2	1.9%
沒有	792.4	98.8%	948.2	98.6%	1 001.0	98.0%	1 133.1	95.8%	950.9	89.2%	411.8	73.0%	199.7	56.6%	59.1	45.2%	5 496.2	90.4%
不知道	3.3	0.4%	4.5	0.5%	5.4	0.5%	10.9	0.9%	16.6	1.6%	8.1	1.4%	4.1	1.2%	1.4	1.1%	54.3	0.9%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：* 可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3g: 按性別劃分曾接受白內障手術人士佔被醫生診斷患有白內障 15 歲或以上人士的比例

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
有	141.4	56.7%	87.5	60.2%	228.8	58.0%
沒有	108.0	43.3%	57.3	39.4%	165.3	41.9%
不知道	-	-	0.6	0.4%	0.6	0.2%
總計	249.4	100.0%	145.4	100.0%	394.8	100.0%

基數：所有曾被醫生診斷患有白內障的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

整體來說，有 8.4% 的 15 歲或以上人士表示視力問題有時或更經常限制其工作或其他日常活動 (表 3.3h)。相應的比例隨著年齡增長而上升，由 15-24 歲人士的 1.6%，上升至 85 歲或以上人士的 37.0% (表 3.3i)。

表 3.3h: 按性別劃分因視力問題限制其工作或其他日常活動的程度

	女性		男性		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)	
完全沒有限制	2 046.8	64.3%	1 913.9	66.1%	3 960.7	65.1%
很少時間有限制	845.5	26.5%	762.5	26.3%	1 608.0	26.4%
有時有限制	269.4	8.5%	198.2	6.8%	467.6	7.7%
大部份時間有限制	20.3	0.6%	17.7	0.6%	37.9	0.6%
所有時間都有限制	3.1	0.1%	2.9	0.1%	6.0	0.1%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3i: 按年齡組別劃分因視力問題限制其工作或其他日常活動的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
	('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)		('000)	
完全沒有限制	607.1	75.7%	732.7	76.2%	771.6	75.6%	750.7	63.5%	613.7	57.6%	305.0	54.1%	141.8	40.2%	38.1	29.2%	3 960.7	65.1%
很少時間有限制	181.6	22.7%	208.7	21.7%	226.8	22.2%	327.0	27.6%	337.8	31.7%	167.6	29.7%	114.3	32.4%	44.3	33.9%	1 608.0	26.4%
有時有限制	12.4	1.5%	19.5	2.0%	19.7	1.9%	101.1	8.5%	106.6	10.0%	83.6	14.8%	84.9	24.1%	39.8	30.5%	467.6	7.7%
大部份時間有限制	0.6	0.1%	0.5	0.1%	2.0	0.2%	3.8	0.3%	6.5	0.6%	7.2	1.3%	9.4	2.7%	8.0	6.1%	37.9	0.6%
所有時間都有限制	-	-	-	-	1.1	0.1%	0.4	<0.05%	0.9	0.1%	0.6	0.1%	2.4	0.7%	0.5	0.4%	6.0	0.1%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

3.4 聽力

聽力不如正常聽力者那麼好 (正常聽力：雙耳聽力閾值為 25 分貝或更好) 便界定為有聽力損失。聽力損失可能由遺傳、傳染病、服用特定藥物、暴露於過量噪音當中和年老造成。如常見的病因在基層醫療層面得到解決，就能預防約半數的所有失聰及聽力障礙問題⁷。有 2.2% 的 15 歲或以上人士表示曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰 (女性為 2.1%，男性為 2.2%) (表 3.4a)。其中，11.0% 有弱聽 / 失聰的人士是於調查前 12 個月內確診 (表 3.4b)。按年齡分析，弱聽 / 失聰的患病率普遍隨著年齡增長而上升，由 15–24 歲人士的 0.5%，上升至 85 歲或以上人士的 18.8% (表 3.4c)。

表 3.4a: 按性別劃分被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的比例

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	66.2	2.1%	64.9	2.2%	131.1	2.2%
沒有	3 101.6	97.4%	2 819.1	97.4%	5 920.7	97.4%
不知道	17.2	0.5%	11.3	0.4%	28.4	0.5%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4b: 按性別劃分於調查前 12 個月內被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的比例

女性			男性			總計		
人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*	人數 (‘000)	佔病案百分比	比率*
6.8	10.3%	0.21%	7.7	11.8%	0.26%	14.5	11.0%	0.24%

基數：所有曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的受訪者。

註釋：比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院 15 歲或以上人士 (不包括外藉家庭傭工) 的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4c: 按年齡組別劃分被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有	3.7	0.5%	3.9	0.4%	5.7	0.6%	12.8	1.1%	21.7	2.0%	26.1	4.6%	32.7	9.3%	24.6	18.8%	131.1	2.2%
沒有	796.5	99.4%	955.9	99.4%	1 012.7	99.2%	1 164.6	98.4%	1 038.6	97.5%	531.3	94.2%	316.4	89.7%	104.6	80.0%	5 920.7	97.4%
不知道	1.4	0.2%	1.6	0.2%	2.8	0.3%	5.6	0.5%	5.2	0.5%	6.6	1.2%	3.6	1.0%	1.6	1.2%	28.4	0.5%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的人士中，只有 13.9% 的人士經常使用助聽器 – 女性比例為 11.8%，男性比例為 16.0% (表 3.4d 及 表 3.4e)。

整體而言，有 3.3% 的 15 歲或以上人士表示聽力問題有時或大部份時間限制其工作或其他日常活動 (表 3.4f)。相應的比例隨著年齡增長而上升，由 15–24 歲人士的 0.4%，上升至 85 歲或以上人士的 36.4% (表 3.4g)。

表 3.4d: 按性別劃分使用助聽器的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有，經常使用	7.8	11.8%	10.4	16.0%	18.2	13.9%
有，偶爾使用	5.2	7.9%	11.7	18.1%	16.9	12.9%
沒有，從未使用	53.2	80.3%	42.2	65.1%	95.5	72.8%
不知道	-	-	0.5	0.8%	0.5	0.4%
總計	66.2	100.0%	64.9	100.0%	131.1	100.0%

基數：所有曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽 / 失聰的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4e: 按年齡組別劃分使用助聽器的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
有，經常使用	-	-	0.6	15.0%	1.0	18.4%	1.5	12.0%	4.1	19.0%	4.5	17.2%	3.4	10.3%	3.1	12.5%	18.2	13.9%
有，偶爾使用	1.0	28.1%	-	-	0.4	7.9%	1.1	8.6%	2.4	10.9%	2.7	10.5%	6.5	19.8%	2.8	11.3%	16.9	12.9%
沒有，從未使用	2.6	71.9%	3.3	85.0%	4.2	73.7%	10.2	79.4%	15.2	70.1%	18.9	72.3%	22.4	68.4%	18.8	76.2%	95.5	72.8%
不知道	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	1.5%	-	-	0.5	0.4%
總計	3.7	100.0%	3.9	100.0%	5.7	100.0%	12.8	100.0%	21.7	100.0%	26.1	100.0%	32.7	100.0%	24.6	100.0%	131.1	100.0%

基數：所有曾被醫生或聽力學家診斷患有弱聽/失聰的受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4f: 按性別劃分因聽力問題限制工作或其他日常活動的程度

	女性		男性		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
完全沒有限制	2 857.7	89.7%	2 615.7	90.3%	5 473.4	90.0%
很少時間有限制	226.1	7.1%	182.7	6.3%	408.8	6.7%
有時有限制	77.8	2.4%	74.7	2.6%	152.5	2.5%
大部份時間有限制	17.3	0.5%	17.7	0.6%	35.1	0.6%
所有時間都有限制	6.0	0.2%	4.4	0.2%	10.4	0.2%
總計	3 185.0	100.0%	2 895.2	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4g: 按年齡組別劃分因聽力問題限制工作或其他日常活動的程度

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 歲或以上		總計	
	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%	人數 (‘000)	%
完全沒有限制	776.8	96.9%	922.9	96.0%	967.2	94.7%	1 104.1	93.3%	947.4	88.9%	459.7	81.5%	241.0	68.3%	54.5	41.7%	5 473.4	90.0%
很少時間有限制	21.9	2.7%	34.5	3.6%	45.7	4.5%	62.4	5.3%	93.8	8.8%	63.9	11.3%	57.9	16.4%	28.8	22.0%	408.8	6.7%
有時有限制	2.8	0.4%	3.4	0.4%	5.6	0.5%	13.5	1.1%	16.1	1.5%	29.7	5.3%	42.9	12.1%	38.4	29.4%	152.5	2.5%
大部份時間有限制	-	-	0.5	0.1%	1.6	0.2%	2.6	0.2%	5.6	0.5%	8.7	1.5%	9.5	2.7%	6.4	4.9%	35.1	0.6%
所有時間都有限制	-	-	-	-	1.2	0.1%	0.4	<0.05%	2.7	0.3%	2.0	0.3%	1.5	0.4%	2.7	2.0%	10.4	0.2%
總計	801.6	100.0%	961.4	100.0%	1 021.2	100.0%	1 183.0	100.0%	1 065.5	100.0%	564.0	100.0%	352.7	100.0%	130.8	100.0%	6 080.2	100.0%

基數：所有受訪者。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

參考文獻

1. 世界衛生組織（2017）。癌症：什麼是癌症？2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/cancer/zh/>。
2. 世界衛生組織（2017）。健康主題：中風，腦血管意外。2017年6月2日，取自網址：
http://www.who.int/topics/cerebrovascular_accident/zh/。
3. 世界衛生組織（2017）。健康主題：哮喘。2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/topics/asthma/zh/>。
4. 世界衛生組織（2017）。慢性呼吸道疾病：慢性阻塞性肺病。2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/respiratory/copd/zh/>。
5. 世界衛生組織（2017）。健康主題：高血壓。2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/topics/hypertension/zh/>。
6. 世界衛生組織（2017）。健康主題：糖尿病。2017年6月2日，取自網址：
http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/zh/。
7. 世界衛生組織（2017年2月）。耳聾和聽力損失：實況報導 第300號。2017年6月2日，取自網址：
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs300/zh/>。