

## อีสุกอีใส

### สาเหตุ

- การติดเชื้อเฉียบพลันที่เกิดจากเชื้อไวรัสวาริเซลลา ซอสเตอร์
- ส่วนใหญ่มีผลต่อเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี
- เกือบทุกคนพัฒนาภูมิคุ้มกันตลอดชีวิตหลังจากการติดเชื้ออีสุกอีใส
- ไวรัสอาจแฝงอยู่ในร่างกายและเกิดขึ้นอีกหลายปีต่อมาเป็นงูสวัด (งูสวัด)

### ลักษณะทางคลินิก

- มีไข้และมีผื่นคันที่ผิวหนัง
- ผื่นจะค่อยๆ ขึ้นเป็นกลุ่มๆ ในช่วงเวลา 5 วัน โดยเริ่มจากตามลำตัวก่อน แล้วจึงลามไปยังใบหน้า แขน และขามีผื่นคันที่ผิวหนัง ซึ่งครั้งแรกที่ปรากฏจะเป็นจุดแบนและต่อมาเป็นตุ่มพอง ตุ่มนี้จะคงอยู่เป็นเวลา 3-4 วันแล้วแห้งลงกลายเป็นสะเก็ด
- โดยปกติจะหายในเวลาประมาณ 2-4 สัปดาห์
- คนที่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใสอาจยังเป็นโรคอีสุกอีใสได้ (เรียกว่า 'การพัฒนาโรค') การแสดงอาการทางคลินิกมักไม่รุนแรงหรือผิดปกติ อาจมีแผลที่ผิวหนังน้อยลงและผื่นผิวหนังมักเป็นถุงน้ำที่มีหรือไม่มีน้ำเลย เมื่อเทียบกับผู้ที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีน ระยะเวลาในการป่วยมักสั้นกว่า

### โหมดของการส่งผ่าน

- ส่วนใหญ่กระจายผ่านละอองน้ำหรืออากาศ
- นอกจากนี้ยังสามารถแพร่กระจายผ่านการสัมผัสโดยตรงหรือโดยทางอ้อมจากตุ่มและเยื่อเมือกของผู้ที่ติดเชื้ออีสุกอีใสหรือเชื้อไวรัสวาริเซลลา ซอสเตอร์

### ระยะฟักตัว

- 10-21 วัน โดยปกติ 14-16 วัน

### ระยะเวลาการติดเชื้อ

- ปกติ 1-2 วัน ก่อนที่ผื่นจะปรากฏขึ้นและจนกว่าตุ่มจะแห้ง
- ติดต่อรุนแรง โดยเฉพาะในช่วงเริ่มต้นที่ตุ่มพองนี้แตก

### ภาวะแทรกซ้อน

- โรคอีสุกอีใสโดยทั่วไปเป็นโรคที่ไม่รุนแรงและมักจะจำกัดตัวเอง
- การติดเชื้อแบคทีเรียตัวที่สองของแผลอาจเกิดขึ้น
- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอหรือหญิงตั้งครรภ์มักจะต้องทรมาณจากภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่นปอดบวมและโรคไขสมองอักเสบ
- ทารกแรกเกิดที่เป็นอีสุกอีใสอาจส่งผลให้เกิดการเจ็บป่วยรุนแรงและเสียชีวิตได้
- การติดเชื้อระหว่างช่วงแรกของการตั้งครรภ์อาจจะเกี่ยวข้องกับความผิดปกติแต่กำเนิดของทารกในครรภ์

### การจัดการ

- ปรึกษาแพทย์เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับสภาพและทำตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพเพื่อใช้ยาเพื่อบรรเทาอาการ (เช่น ยาลดไข้ และโลชั่นแก้คัน)
- หากมีไข้ ให้ดื่มน้ำมาก ๆ และพักผ่อนให้เพียงพอ
- สวมถุงมือผ้าฝ้ายสะอาดๆ ระหว่างที่นอนหลับเพื่อป้องกันการเกาตุ่มแผลที่อาจทำให้เกิดการติดเชื้อและเป็นแผลเป็นได้
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสตรีมีครรภ์และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ
- เด็กป่วยควรอยู่บ้านและไม่ควรไปโรงเรียน / โรงเรียนอนุบาล / อนุบาล ผสมศูนย์รับดูแลเด็ก / ศูนย์ดูแลเด็ก จนกว่าถุงน้ำจะแห้ง โดยปกติประมาณ 1 สัปดาห์หลังจากเกิดอาการผื่นขึ้นเพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อไปยังผู้อื่น
- ผู้ปกครองควรเฝ้าดูอาการของเด็กอย่างใกล้ชิด หากเด็กมีไข้ไม่หยุด ไม่ยอมกินหรือดื่มนอน อาเจียนหรือดูง่วงนอน ควรรีบไปพบแพทย์ทันที
- ผู้ปกครองควรเฝ้าดูเด็กคนอื่น ๆ ในครัวเรือนอย่างใกล้ชิดด้วยเช่นกัน เพื่อหาสัญญาณและอาการของโรคอีสุกอีใส

### การป้องกัน

### 1. การรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี

- ปฏิบัติตามสุขอนามัยของมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนที่จะสัมผัสปาก จมูก หรือตา; หลังจากสัมผัสกับสัตว์หรือสภาพแวดล้อมของพวกมันหรือสัมผัสสิ่งติดตั้งสาธารณะ เช่น ราวจับหรือลูกบิดประตู; หรือเมื่อมือปนเปื้อนจากการล้างของระบบทางเดินหายใจหลังจากไอหรือจาม ล้างมือด้วยสบู่เหลวและน้ำ และถูอย่างน้อย 20 วินาที จากนั้นล้างออกด้วยน้ำและเช็ดให้แห้งด้วยกระดาษเช็ดมือแบบใช้แล้วทิ้งหรือเครื่องเป่ามือ หากไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกในการล้างมือ หรือเมื่อมือไม่เปื้อนอย่างเห็นได้ชัด การทำความสะอาดมือด้วยน้ำยาแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้น 70 ถึง 80% เป็นทางเลือกที่มีประสิทธิภาพ
- ปิดปากและจมูกด้วยกระดาษทิชชูเมื่อไอหรือจาม กำจัดเนื้อเยื่อสกปรกลงในถังขยะที่มีฝาปิดแล้วล้างมือให้สะอาด.

### 2. การรักษาสุขอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี

- ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่สัมผัสบ่อยเป็นประจำ เช่น เฟอร์นิเจอร์, ของเล่น, และของใช้ที่ใช้ร่วมกันโดยทั่วไปด้วยน้ำยาฟอกขาวที่เจือจาง 1:99 (ผสมน้ำยาฟอกขาว 5.25% 1 ส่วนกับน้ำ 99 ส่วน), ทิ้งไว้ 15 – 30 นาทีแล้วล้างออกด้วยน้ำและทำให้แห้ง สำหรับพื้นผิวโลหะ ให้ฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70%
- ใช้ผ้าขนหนูแบบใช้แล้วทิ้งที่ดูดซับได้เพื่อเช็ดสิ่งปนเปื้อนที่เห็นได้ชัด เช่น สารคัดหลั่งในระบบทางเดินหายใจ จากนั้นฆ่าเชื้อบนพื้นผิวและบริเวณใกล้เคียงด้วยสารฟอกขาวที่เจือจาง 1:49 (ผสมสารฟอกขาว 5.25% 1 ส่วนกับน้ำ 49 ส่วน) ทิ้งไว้ 15 – 30 นาที แล้วล้างออกด้วยน้ำและทำให้แห้ง สำหรับพื้นผิวโลหะให้ฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70%
- รักษาการระบายอากาศภายในอาคารให้ดี หลีกเลี่ยงการไปในที่สาธารณะที่มีผู้คนพลุกพล่านหรือมีอากาศถ่ายเทไม่สะดวก บุคคลที่มีความเสี่ยงสูงอาจพิจารณาสวมหน้ากากผ่าตัดในขณะที่อยู่ในสถานที่ดังกล่าว

### 3. การฉีดวัคซีน

- การฉีดวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใสมีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคได้ 90% ของบุคคลที่ได้รับการฉีดวัคซีนจะได้รับภูมิคุ้มกัน
- ภายใต้โครงการฉีดวัคซีนในวัยเด็กของฮ่องกง เด็ก ๆ จะได้รับวัคซีนป้องกันโรคสุกใสสองครั้ง (โปรดอ้างอิงไปยัง [โครงการฉีดวัคซีนในวัยเด็กของฮ่องกง](#)) ผู้ปกครองสามารถปรึกษาแพทย์ประจำครอบครัว หรือศูนย์สุขภาพแม่ และเด็กเพื่อขอทราบข้อมูลเพิ่มเติม

สำหรับข้อมูลสุขภาพเพิ่มเติมโปรดไปที่เว็บไซต์ [www.chp.gov.hk](http://www.chp.gov.hk) ของศูนย์คุ้มครองสุขภาพ

ฉบับแปลมีไว้เพื่อการอ้างอิงเท่านั้น ในกรณีที่มีความแตกต่างระหว่างฉบับแปลและฉบับภาษาอังกฤษ ให้ยึดฉบับภาษาอังกฤษเป็นหลัก

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

แก้ไขเมื่อเดือนธันวาคม 2025 (Revised in December 2025)