Demam Chikungunya

Agen penyebab

Demam chikungunya adalah penyakit virus yang ditularkan melalui nyamuk dan disebabkan oleh virus chikungunya. Penyakit ini telah diidentifikasi di lebih dari 110 negara di Afrika, Asia, Eropa, Amerika, dan pulau-pulau di Samudra Hindia dan Pasifik.

Gejala klinis

Penyakit ini ditandai dengan demam dan nyeri sendi yang melemahkan. Nama "chikungunya" berasal dari bahasa Kimakonde, yang berarti "tertekuk", dan menggambarkan postur membungkuk pada pasien penderita nyeri sendi. Tanda dan gejala umum lainnya antara lain nyeri otot, sakit kepala, mual, kelelahan, dan ruam. Pada umumnya, gejalanya akan berhenti dengan sendirinya dan hanya berlangsung selama beberapa hari, meskipun dalam beberapa kasus nyeri sendi dapat berlangsung selama beberapa bulan, bahkan bertahun-tahun.

Gejala berat dan kematian akibat chikungunya jarang terjadi dan biasanya berkaitan dengan masalah kesehatan lain yang sudah ada sebelumnya. Sebagian besar pasien mampu pulih sepenuhnya. Sesekali, virus chikungunya dapat menyebabkan komplikasi berat pada mata, jantung, dan saraf. Bayi baru lahir, orang lanjut usia, atau pasien dengan kondisi medis yang mendasari lebih berisiko mengalami penyakit yang lebih parah.

Bukti yang ada menunjukkan bahwa orang yang pernah terinfeksi kemungkinan besar akan kebal terhadap infeksi di masa depan.

Cara penularan

Demam chikungunya paling umum ditularkan kepada manusia melalui gigitan nyamuk *Aedes* betina yang terinfeksi. Ketika pasien penderita demam chikungunya digigit oleh nyamuk vektor, nyamuk tersebut dapat terinfeksi dan menyebarkan penyakit dengan menggigit orang lain.

Di Hong Kong, nyamuk vektor *Aedes aegypti* tidak ditemukan, tetapi *Aedes albopictus*, yang juga dapat menyebarkan penyakit ini, adalah nyamuk yang umum ditemukan di wilayah tersebut. Nyamuk ini dapat menggigit di siang hari dan mungkin mengalami puncak aktivitas di pagi dan sore hari.

Virus chikungunya juga dapat ditularkan, walaupun jarang, dari ibu ke bayi baru lahir pada saat kelahiran.

Masa inkubasi

Masa inkubasi berkisar antara 2 hingga 12 hari, umumnya 3 hingga 8 hari.

Penanganan

Tidak ada obat antivirus khusus untuk pengobatan demam chikungunya. Pengobatan terutama ditujukan untuk meredakan gejala, termasuk menggunakan antipiretik, analgesik, dan penggantian cairan.

Pencegahan

Saat ini, belum tersedia vaksin demam chikungunya yang terdaftar secara lokal di Hong Kong. Langkah pencegahan terbaik adalah menghindari gigitan nyamuk dan mencegah perkembangbiakan nyamuk.

Pencegahan gigitan nyamuk

1. Kenakan pakaian longgar, berwarna terang, berlengan panjang, dan celana panjang
2. Gunakan pengusir nyamuk yang mengandung DEET pada bagian tubuh dan pakaian yang terbuka
    - Wanita hamil dan anak-anak usia 6 bulan ke atas dapat menggunakan pengusir nyamuk yang mengandung DEET. Secara umum, gunakan DEET hingga 30% untuk wanita hamil dan hingga 10% untuk anak-anak
3. Ambil langkah pencegahan tambahan saat melakukan aktivitas di luar ruangan:
    - Hindari penggunaan kosmetik atau produk perawatan kulit yang beraroma
    - Gunakan kembali pengusir nyamuk sesuai petunjuk
    - Jika menggunakan tabir surya dan pengusir nyamuk, oleskan pengusir nyamuk setelah tabir surya

Pencegahan perkembangbiakan nyamuk

1. Cegah bertambahnya genangan air
    - Ganti air di vas bunga seminggu sekali
    - Hindari penggunaan piring tatakan di bawah pot bunga
    - Tutup rapat wadah air
    - Pastikan baki penampung air AC bebas dari genangan air
    - Masukkan semua kaleng dan botol bekas ke tempat sampah tertutup
2. Kendalikan vektor dan tempat penampungan penyakit
    - Simpan makanan dan buang sampah dengan benar

Untuk informasi lebih lanjut mengenai pengendalian dan pencegahan perkembangbiakan nyamuk, silakan kunjungi situs Departemen Kebersihan Makanan dan Lingkungan (FEHD) di http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

Saran bagi wisatawan

1. Lakukan upaya pencegahan untuk menghindari gigitan nyamuk. Untuk anak-anak yang bepergian ke negara atau wilayah yang tengah mengalami endemik atau epidemik penyakit yang ditularkan nyamuk, yang memungkinkan paparan, anak usia 2 bulan ke atas dapat menggunakan pengusir nyamuk yang mengandung DEET dengan konsentrasi hingga 30%. Untuk rincian penggunaan pengusir nyamuk dan hal-hal penting yang perlu diperhatikan, silakan lihat 'Tips menggunakan pengusir nyamuk'.
2. Jika akan pergi ke wilayah atau negara yang terdampak, jadwalkan konsultasi medis setidaknya 6 minggu sebelum keberangkatan, dan lakukan upaya pencegahan tambahan untuk menghindari gigitan nyamuk.
3. Jika bepergian ke daerah pedesaan endemik, bawa kelambu portabel dan oleskan permetrin (insektisida) pada kelambu tersebut. Permetrin TIDAK BOLEH dioleskan ke kulit. Segera cari pertolongan medis jika merasa tidak sehat.
4. Studi ilmiah menunjukkan bahwa orang yang terinfeksi dapat menularkan virus ke nyamuk melalui gigitan nyamuk meskipun mereka tidak menunjukkan gejala atau sebelum gejala muncul, yang dapat menyebabkan penyebaran penyakit lebih lanjut. Oleh karena itu, wisatawan yang kembali dari daerah terdampak harus menggunakan pengusir nyamuk setidaknya selama 14 hari setelah kedatangan untuk mencegah gigitan nyamuk. Jika merasa tidak sehat, misalnya demam, orang tersebut harus segera meminta saran medis dan menyampaikan informasi perjalanan kepada dokter.

Untuk informasi kesehatan lebih lanjut, silakan Kunjungi situs web Pusat Perlindungan Kesehatan www.chp.gov.hk

Versi terjemahan hanya sebagai rujukan. Jika terjadi perbedaan antara versi terjemahan dengan versi bahasa Inggris, versi bahasa Inggrislah yang berlaku.

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

Diperbarui pada 16 Juli 2025 (Revised in 16 July 2025)