

चिकनगुनिया बुखार

कारक एजेंट

चिकनगुनिया बुखार एक मच्छर जनित वायरल रोग है जो चिकनगुनिया वायरस के कारण होता है। यह रोग अफ्रीका, एशिया, यूरोप, अमेरिका और हिंद व प्रशांत महासागर के द्वीपों के 110 से अधिक देशों में पाया गया है।

नैदानिक लक्षण

इस रोग के लक्षणों में बुखार और जोड़ों में दुर्बल करने वाला दर्द है। "चिकनगुनिया" नाम किमाकोंडे भाषा के एक शब्द से लिया गया है, जिसका अर्थ है "विकृत होना", और यह जोड़ों के दर्द से पीड़ित रोगियों के झुके हुए रूप को दर्शाता है। अन्य सामान्य लक्षणों में मांसपेशियों में दर्द, सिरदर्द, मतली, थकान और चकत्ते शामिल हैं। लक्षण आमतौर पर अपने आप ठीक हो जाते हैं और कुछ दिनों तक रहते हैं, जबकि कुछ मामलों में जोड़ों का दर्द कई महीनों या वर्षों तक भी बना रह सकता है।

चिकनगुनिया के गंभीर लक्षण और मौतें दुर्लभ हैं और आमतौर पर अन्य सहवर्ती स्वास्थ्य समस्याओं से संबंधित होती हैं। अधिकांश रोगी पूरी तरह ठीक हो जाते हैं। कभी-कभी, चिकनगुनिया वायरस आँख, हृदय और तंत्रिकाओं से संबंधित गंभीर जटिलताएँ पैदा कर सकता है। नवजात शिशुओं, वृद्ध लोगों या अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से ग्रस्त रोगियों में गंभीर बीमारी का खतरा अधिक होता है।

उपलब्ध साक्ष्य बताते हैं कि एक बार संक्रमित हो चुके लोगों में भविष्य में होने वाले संक्रमणों के प्रति प्रतिरोधक क्षमता होने की संभावना अधिक होती है।

संचरण का तरीका

चिकनगुनिया बुखार आमतौर पर संक्रामक मादा एडीज़ मच्छरों के काटने से मनुष्यों में फैलता है। जब चिकनगुनिया बुखार से पीड़ित किसी रोगी को वेक्टर मच्छर काटता है, तो मच्छर संक्रमित हो सकता है और अन्य लोगों को काटकर बीमारी फैला सकता है।

हांग कांग में, वेक्टर एडीज़ एजिप्टी नहीं पाया जाता है, लेकिन एडीज़ एल्बोपिक्टस पाया जाता है, जो बीमारी फैला सकता है, इस इलाके में आमतौर पर पाया जाने वाला एक मच्छर है। ये मच्छर दिन के उजाले में काटते हुए पाए जा सकते हैं और सुबह-सुबह और देर दोपहर में इनकी सक्रियता चरम पर हो सकती है।

चिकनगुनिया वायरस जन्म के समय माँ से नवजात शिशु में भी बहुत कम फैलता है।

ऊष्मायन अवधि

ऊष्मायन अवधि 2 से 12 दिनों तक होती है, आमतौर पर 3 से 8 दिनों तक।

प्रबंधन

चिकनगुनिया बुखार के लिए कोई विशिष्ट एंटीवायरल दवा उपलब्ध नहीं है। उपचार मुख्य रूप से लक्षणों से राहत देने पर केंद्रित है, जिसमें ज्वरनाशक, दर्दनाशक और तरल पदार्थों की पूर्ति शामिल है।

रोकथाम

वर्तमान में, हांग कांग में चिकनगुनिया बुखार के लिए कोई स्थानीय रूप से पंजीकृत टीका उपलब्ध नहीं है। सबसे अच्छा निवारक उपाय मच्छरों के काटने से बचना और मच्छरों के प्रसार को रोकना है।

मच्छरों के काटने से बचाव

1. ढीले, हल्के रंग के, लंबी बाजू के टॉप और ट्राउजर पहनें।

2. शरीर के खुले हिस्सों और कपड़ों पर DEET युक्त कीट विकर्षक का प्रयोग करें।
 - गर्भवती महिलाएं और 6 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग कर सकते हैं। सामान्यतः, गर्भवती महिलाओं के लिए 30% तक और बच्चों के लिए 10% तक DEET का प्रयोग करें।
3. बाहरी गतिविधियों में शामिल होने पर अतिरिक्त निवारक उपाय करें:
 - सुगंधित सौंदर्य प्रसाधनों या त्वचा देखभाल उत्पादों का उपयोग करने से बचें।
 - निर्देशों के अनुसार कीट विकर्षक दोबारा लगाएँ।
 - यदि कीट विकर्षक और सनस्क्रीन दोनों का उपयोग किया जाता है, तो सनस्क्रीन के बाद कीट विकर्षक लगाएँ।

मच्छरों के प्रसार की रोकथाम

1. स्थिर पानी के जमाव को रोकें।
 - फूलदानों में पानी सप्ताह में एक बार बदलें।
 - गमलों के नीचे तश्तरियों का उपयोग करने से बचें।
 - पानी के बर्तनों को कसकर ढकें।
 - सुनिश्चित करें कि एयर-कंडीशनर ड्रिप ट्रे में स्थिर पानी न हो।
 - सभी इस्तेमाल किए गए डिब्बे और बोतलें ढके हुए कूड़ेदान में डालें।
2. रोगवाहकों और रोगों के स्रोत को नियंत्रित करें।
 - भोजन का भंडारण करें और कचरे का उचित निपटान करें।

मच्छरों के प्रजनन पर नियंत्रण और रोकथाम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया खाद्य एवं पर्यावरण स्वच्छता विभाग (FEHD) की वेबसाइट

http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html पर देखें।

यात्रियों के लिए सलाह

1. मच्छरों के काटने से बचने के लिए बचाव उपाय करें। जो बच्चे ऐसे देशों या इलाकों की यात्रा करते हैं जहाँ मच्छर जनित बीमारियाँ स्थानिक या महामारी हैं और जहाँ इनके संपर्क में आने की संभावना है, उनके लिए 2 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे 30% तक DEET सांद्रता वाले DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग कर सकते हैं। कीट विकर्षकों के उपयोग और ध्यान रखने योग्य मुख्य बिंदुओं के बारे में विस्तृत जानकारी के लिए, कृपया '[कीट विकर्षकों के उपयोग के लिए सुझाव](#)' देखें।
2. यदि प्रभावित क्षेत्रों या देशों में जा रहे हैं, तो यात्रा से कम से कम 6 सप्ताह पहले चिकित्सा परामर्श लें और मच्छरों के काटने से बचने के लिए अतिरिक्त निवारक उपाय करें।
3. यदि आप प्रभावित ग्रामीण इलाकों में यात्रा कर रहे हैं, तो एक पोर्टेबल मच्छरदानी साथ रखें और उस पर पर्मेथ्रिन (एक कीटनाशक) लगाएँ। पर्मेथ्रिन को त्वचा पर नहीं लगाना चाहिए। अस्वस्थ महसूस होने पर तुरंत चिकित्सा सहायता लें।
4. वैज्ञानिक अध्ययनों से पता चला है कि संक्रमित व्यक्ति मच्छरों के काटने से वायरस को मच्छरों में फैला सकते हैं, भले ही उनमें कोई लक्षण न हो या लक्षण शुरू होने से पहले ही, जिससे बीमारी और फैल सकती है। इसलिए, प्रभावित क्षेत्रों से लौटने वाले यात्रियों को मच्छरों के काटने से बचने के लिए आगमन के बाद कम से कम 14 दिनों तक मच्छर भगाने वाली क्रीम लगानी चाहिए। अगर अस्वस्थ महसूस हो,

जैसे कि बुखार, तो व्यक्ति को तुरंत चिकित्सा सलाह लेनी चाहिए और डॉक्टर को यात्रा संबंधी जानकारी देनी चाहिए।

अधिक स्वास्थ्य जानकारी के लिए, कृपया स्वास्थ्य सुरक्षा केंद्र की वेबसाइट पर जाएं www.chp.gov.hk

अनुवादित संस्करण केवल संदर्भ के लिए है। अनुवादित संस्करण और अंग्रेजी संस्करण के बीच विसंगतियों के मामले में, अंग्रेजी संस्करण मान्य होगा।

Translated version is for reference only. In case of discrepancies between translated version and English version, English version shall prevail.

16 जुलाई 2025 को संशोधित (Revised in 16 July 2025)