

基孔肯雅熱



病原體

基孔肯雅熱是由基孔肯雅病毒引起，是一種經蚊子傳播的傳染病。基孔肯雅熱已在一百一十多個國家被發現，當中包括非洲、亞洲、歐洲、美洲和印度洋及太平洋群島等地。

病徵

患者感染基孔肯雅熱後會出現發燒和嚴重關節痛。「基孔肯雅」是源自非洲馬孔德語中的一個詞，意思是「變得扭曲」，描述患者關節疼痛彎着腰的模樣。其他常見症狀包括肌肉疼痛、頭痛、噁心、疲倦和出現紅疹。症狀通常是自限性的，一般持續數天。但有些患者的關節痛可能會持續數月，甚至數年。

由基孔肯雅熱所引致的嚴重症狀及死亡十分罕見，並多數與其他已存在的健康問題有關。大部分患者可以完全痊癒。在偶爾的情況下，基孔肯雅病毒可引起眼、心臟及神經的嚴重併發症。長者（特別是65歲以上）、幼童（特別是一歲以下的嬰兒）、孕婦及長期病患者出現重症的風險較高。

現有證據顯示，曾經感染過基孔肯雅熱病毒的人士對再次感染具有免疫能力。



傳染途徑

基孔肯雅熱主要透過帶有基孔肯雅病毒的雌性伊蚊叮咬而傳染給人類。當基孔肯雅熱患者被病媒蚊叮咬後，病媒蚊便可能受到感染，若再叮咬其他人，便有機會將病毒傳播。

香港並未有發現傳播基孔肯雅熱的埃及伊蚊，但同樣可傳播基孔肯雅熱的白紋伊蚊卻屬於本港常見的蚊品種。這些蚊子主要在白天叮咬人，而叮咬的高峰期在清晨和傍晚。

在罕有情況下，基孔肯雅病毒也可在嬰兒出生時由母體傳給新生嬰兒。

潛伏期

潛伏期為 2 至 12 天，通常為 3 至 8 天。

治療方法

目前沒有特定的抗病毒藥物治療基孔肯雅熱，治療方法主要是紓緩症狀，包括使用退燒藥、止痛藥和補充體液。

預防方法

目前沒有預防基孔肯雅熱的疫苗在本港獲註冊。預防基孔肯雅熱的最佳方法是避免被蚊子叮咬，以及防止蚊子繁殖。

預防被蚊子叮咬

- 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲。
- 於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑。
 - 孕婦及 6 個月或以上的兒童可以使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑。在一般的情況下，孕婦使用避蚊胺的濃度上限是 30%，兒童則為 10%。如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為 30% 的避蚊胺
- 採取其他關於戶外的預防措施：
 - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑
 - 如同時使用昆蟲驅避劑及防曬液，應先塗防曬液再塗上昆蟲驅避劑



預防蚊子繁殖

- 防止積水
 - 每星期為花瓶換水一次
 - 避免使用花盆底盤
 - 緊蓋貯水器皿
 - 確保冷氣機底盤沒有積水
 - 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內

- 避免蚊蟲滋生
 - 應妥善存放食物及處理垃圾

有關更多防治蚊子滋生的資料，請瀏覽食物環境衛生署網頁：

https://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

出外旅遊須知

- 採取預防措施以避免受到叮咬。關於使用昆蟲驅避劑的詳情和須注意的要點，請參閱「使用昆蟲驅避劑的注意事項」。
(<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38927.html>)。
- 如果打算前往相關疾病流行的地區或國家，應在出發前六星期或更早諮詢醫生，並採取額外的預防措施，避免受到叮咬。如到流行地區的郊外旅行，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫。
- 科學研究顯示即使沒有病徵或尚未出現病徵的感染者被蚊叮咬，也有機會把病毒傳給蚊子，繼而造成進一步傳播。因此，旅遊人士從受影響地區回來後 14 天內須繼續使用昆蟲驅避劑作為防蚊措施。若感到身體不適如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。



衛生防護中心網站 www.chp.gov.hk

衛生署健康教育專線 2833 0111

二零二五年八月修訂