

সংক্ষিপ্ত নির্দেশিকা
আমি কি COVID-19 ভ্যাকসিন নিতে পারি?

23 জুন 2021

3 টি জরুরি বিবেচনা

- আমরা অধিকাংশ জন COVID-19 ভ্যাকসিন নেওয়ার যোগ্য।
- COVID-19 ভ্যাকসিন নিন, নিজেকে ও অন্যদের সুরক্ষিত রাখুন, এবং ভাইরাস মিউটেশনের সুযোগ কমিয়ে দিন।
- বেশি বয়স বা ক্রনিক রোগে আক্রান্ত ব্যক্তির **বেশি মৃত্যুহার-সহ** COVID-19 সংক্রমণের বেশি **সম্ভাবনায়ুক্ত**।
- তাই অন্য নির্দেশ না থাকলে তাঁদের সুরক্ষার জন্য **COVID-19 ভ্যাকসিন নিতে** উৎসাহিত করা হচ্ছে।
- সাধারণ ভাবে, ভ্যাকসিন গ্রহণের বিষয়ে 3 টি গুরুত্বপূর্ণ বিবেচনা::

শারীরিক পরিস্থিতি	ভ্যাকসিন গ্রহণের উপযুক্ত সময়	অ্যালার্জির ইতিহাস
সুস্থ থাকলে, নিতে পারেন	যদি সেরে গিয়ে থাকেন, কমে গিয়ে থাকে, বা রোগ নিয়ন্ত্রণে থাকে, তাহলে নিতে পারেন	নীচের 3 টি পরিস্থিতিতে সাবধান হোন <ul style="list-style-type: none"> • আগে COVID-19 ভ্যাকসিন নিয়ে অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া হয়েছিল • অ্যানাফাইল্যাক্সিসের ইতিহাস • একাধিক খাবার বা একাধিক 1 প্রকারের ওষুধে তীব্র তাৎক্ষণিক (1 ঘন্টার মধ্যে) অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া আপনার ডাক্তারের পরামর্শ নেওয়া উচিত

- যদি আপনার ক্রনিক রোগ **উপযুক্ত নিয়ন্ত্রণে** থাকে, তাহলে আপনার সুরক্ষার জন্য **ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত** যেহেতু আপনি **COVID-19 থেকে তীব্র অসুস্থতার বেশি ঝুঁকিতে** রয়েছেন।
- যদি আপনি আপনার পরিস্থিতির নিয়ন্ত্রণ নিয়ে নিশ্চিত না হন, তাহলে আপনার প্রথমে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত এবং ভ্যাকসিন নেওয়ার **সঠিক সময়** বেছে নেওয়া উচিত।
- নিম্নলিখিত **সমস্যা(গুলি)** থাকলে ভ্যাকসিন নেবেন না:

Comirnaty ভ্যাকসিন	<ul style="list-style-type: none"> • Comirnaty বা তার ভ্যাকসিন উপাদানের পূর্ববর্তী ডোজে অ্যালার্জির ইতিহাস
CoronaVac ভ্যাকসিন	<ul style="list-style-type: none"> • CoronaVac বা অন্য নিষ্ক্রিয় ভ্যাকসিনে অ্যালার্জির ইতিহাস • ভ্যাকসিনে পূর্ববর্তী তীব্র অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া • তীব্র স্নায়ুতান্ত্রিক রোগ • CoronaVac ভ্যাকসিনেশনের পর স্নায়ুতন্ত্রে কোন প্রতিকূল প্রতিক্রিয়া • অনিয়ন্ত্রিত তীব্র ক্রনিক রোগ • গর্ভবতী ও প্রসূতি মহিলা

ক্রনিক রোগের উদাহরণ

<ul style="list-style-type: none"> ➤ হাইপারটেনশন ➤ ডায়াবেটিস ➤ ক্রনিক লিভার রোগ ➤ অটোইমিউন রিউমেটিক রোগ 	<p>সুস্থ থাকলে, ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ক্যানসার 	<p>রোগ কমে গিয়ে থাকলে ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত। সক্রিয় চিকিৎসায় থাকা ব্যক্তিদের সময় নিয়ে চিকিৎসকের পরামর্শ নেওয়া উচিত।</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ কম রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতায়ুক্ত রোগী 	<p>ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত। সঠিক সময় বিষয়ে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন।</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ অঙ্গ প্রতিস্থাপক রোগী 	<p>ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত। যারা সম্প্রতি অঙ্গ প্রতিস্থাপন করেছেন বা কড়া ডোজের ইমিউনোসাপ্রেশনে আছেন তারা বাদে।</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ মৌখিক অ্যান্টিবায়োটিক 	<p>ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত। ইঞ্জেকশনের জায়গায় অন্তত 5 মিনিটের জন্য সরাসরি সময় নিয়ে চাপ দিন।</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ তীব্র মায়োকার্ডিয়াল ইনফ্ল্যাকশন বা তীব্র স্ট্রোক 	<p>ভ্যাকসিনেশনের জন্য 3 থেকে 6 অপেক্ষা করুন। পরিস্থিতি স্বাভাবিক হওয়ার পর।</p>

- ভ্যাকসিন গ্রহণের পর সংশ্লিষ্ট ব্যক্তির ওষুধ জারি রাখতে পারবেন

বয়স্কদের জন্য

- বয়স্করা COVID-19 রোগে জটিলতা এবং মৃত্যুর সবচেয়ে বেশি ঝুঁকির শ্রেণিতে থাকে। তাঁদের ব্যক্তিগত সুরক্ষার জন্য যত তাড়াতাড়ি সম্ভব ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত।
- বিশেষজ্ঞদের মতে যে সমস্ত বয়স্ক ব্যক্তি ইনফ্লুয়েঞ্জা ভ্যাকসিন নিয়েছেন, তাঁরা সুরক্ষিত ভাবে COVID-19 ভ্যাকসিন নিতে পারেন।
- দুর্বলতম বয়স্কদের জন্য, সুবিধা ও ঝুঁকির অনুপাত যত্নসহকারে নির্ধারণ করতে হবে।

COVID-19 ভ্যাকসিন নিয়ে সাম্প্রতিক তথ্যের জন্য এখানে যান: www.covidvaccine.gov.hk