

## संक्षिप्त सूचना पुस्तक क्या मैं COVID-19 टीकाकरण ले सकता हूँ?

23 जून 2021

### 3 महत्वपूर्ण विचार

- हम में से अधिकांश COVID-19 टीकाकरण के लिए उपयुक्त है।
- COVID-19 टीकाकरण प्राप्त करें, अपनी और दूसरों की सुरक्षा करें, और वायरस उत्परिवर्तन की संभावना को कम करें।
- अधिक उम्र के व्यक्ति या चिरकालिक बीमारियों वाले व्यक्ति, **बढ़ रही मृत्यु दर के साथ** COVID-19 संक्रमण की **चपेट** में हैं।
- इसलिए, जब तक कि अंतर्विरोध न हो, उन्हें संरक्षण के लिए **COVID-19 टीकाकरण लगवाने के लिए** प्रोत्साहित किया जाता है।
- सामान्य तौर पर, टीकाकरण प्राप्त करने के 3 महत्वपूर्ण विचार:

चिकित्सा हालात	टीकाकरण के लिए सबसे उचित समय	एलर्जी का इतिहास
यदि स्थिर है, तो आगे बढ़ें	अगर स्वस्थ हो चुके हैं, उपचार में हैं या बीमारी पहले से ही नियंत्रण में है, तो आगे बढ़ें	नीचे के 3 हालातों के लिए सतर्क रहें <ul style="list-style-type: none"> <li>• पूर्व COVID-19 टीकाकरण से संदिग्ध एलर्जी की प्रतिक्रिया</li> <li>• एनाफिलेक्सिस का इतिहास</li> <li>• (1 घंटे के भीतर) कई खाद्य पदार्थों या दवाओं के 1 से अधिक वर्ग से तत्काल गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया</li> </ul> अपने डॉक्टर से परामर्श करना चाहिए

- यदि आपको **स्थिर नियंत्रण** में चिरकालिक बीमारी है, तो आपको सुरक्षा के लिए **टीका लगवाना चाहिए** क्योंकि आपको **COVID-19 से गंभीर बीमारी का खतरा है।**
- यदि आप नियंत्रण या स्थिति के बारे में निश्चित नहीं हैं, तो आपको पहले अपने डॉक्टर से विचार-विमर्श करना चाहिए और टीकाकरण के लिए **उत्तम समय** तय करना चाहिए।
- यदि आपको निम्नलिखित **अंतर्विरोध** हैं तो टीकाकरण न करवाएं

<b>Comirnaty टीका</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comirnaty या उसके टीके के अंश की पिछली खुराक से एलर्जी</li> </ul>
<b>CoronaVac टीका</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CoronaVac या अन्य निष्क्रिय टीकों से एलर्जी का इतिहास</li> <li>• टीके से पिछली गंभीर एलर्जी प्रतिक्रिया</li> <li>• गंभीर न्यूरोलोजिकल स्थिति</li> <li>• CoronaVac टीकाकरण के बाद तंत्रिका तंत्र की कोई प्रतिकूल प्रतिक्रिया</li> <li>• अनियंत्रित गंभीर चिरकालिक बीमारियाँ</li> <li>• गर्भवती और स्तनपान करने वाली महिलाएं</li> </ul>

## चिरकालिक बीमारियों के उदाहरण

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ उच्च रक्तचाप</li> <li>➤ मधुमेह</li> <li>➤ चिरकालिक यकृत बीमारी</li> <li>➤ स्व-प्रतिरक्षित आमवाती बीमारी</li> </ul>	यदि स्थिर हैं, टीका लगवाना चाहिए
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ कैंसर</li> </ul>	उपचार में रहने वालों को टीका लगवाना चाहिए। सक्रिय उपचार वालों को ठीक समय पर डॉक्टर से विचार-विमर्श करना चाहिए।
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ प्रतिरक्षा में अक्षम रोगियों को</li> </ul>	टीका लगवाना चाहिए। उत्तम समय के लिए डॉक्टर से विचार-विमर्श करना चाहिए।
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ अंग प्रत्यारोपण प्राप्तकर्ता</li> </ul>	टीका लगवाना चाहिए। उन लोगों को छोड़कर, जिन्होंने अभी-अभी प्रत्यारोपण करवाया है या प्रतिरक्षा दमन की उच्च खुराक पर हैं।
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ मौखिक थक्का-रोधी पर</li> </ul>	टीका लगवा सकते हैं। इंजेक्शन की जगह पर कम से कम 5 मिनट के लंबे समय तक प्रत्यक्ष दबाव डालें।
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ तीव्र रोधगलन दौरा या तीव्र आघात</li> </ul>	टीकाकरण के लिए 3 से 6 महीने तक प्रतीक्षा करें। हालात स्थिर हो जाने के बाद।

- टीकाकरण प्राप्त करने वाले व्यक्ति अपनी दवा जारी रखेंगे।

## बुजुर्गों के लिए

- COVID- 19बीमारी से होने वाली परेशानी और मृत्यु में बुजुर्ग उच्चतम जोखिम वाला समूह हैं। उनकी व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए उन्हें जल्द से जल्द टीका लगवाना चाहिए।
- विशेषज्ञ सलाह देते हैं कि कोई भी बुजुर्ग जो पहले इन्फ्लूएंजा के टीके लगवा चुके हैं ,सुरक्षित रूप से COVID- 19टीके लगवा सकते हैं।
- कमजोर बुजुर्गों के लिए ,लाभ और जोखिम की तुलना सावधानीपूर्वक की जानी चाहिए।

COVID-19 टीकों की नवीनतम जानकारी के लिए, [www.covidvaccine.gov.hk](http://www.covidvaccine.gov.hk) पर जाएँ।