

සංක්ෂිප්ත මාර්ගෝපදේශය
මා හට COVID-19 එන්නත ලබා ගත හැකිද?

2021 සැප්තැම්බර් 7

වැදගත් සලකා බැලීම් 3

- අපගෙන් බහුතර පිරිසක් COVID-19 එන්නත සඳහා සුදුසු ය.
- COVID-19 එන්නත ලබා ගන්න, ඔබ සහ අනෙක් අය ආරක්ෂා කරන්න, එමෙන්ම, වෛරස් විකෘති වීමේ අවස්ථාව අඩු කරන්න.
- **මරණ අනුපාතය වැඩිවීමත් සමග** වයස්ගත හෝ නිදන්ගත රෝග ඇති පුද්ගලයින් COVID-19 ආසාදනයට ගොදුරු වීමේ **අවදානම** පවතී.
- එබැවින්, රෝගයට ගොදුරු නොවී ඉන් ආරක්ෂා වීම සඳහා **COVID-19 එන්නත ලබා ගැනීමට** ඔවුන් දිරිමත් කෙරේ.
- පොදුවේ ගත් කල, එන්නත ලබා ගත යුතුද යන්න පිළිබඳව සලකා බැලිය යුතු වැදගත් කරුණු 3 ක් වේ:

සෞඛ්‍ය තත්වය	එන්නත ලබා ගැනීම සඳහා සුදුසුම කාලය	අසාත්මිකතා ඉතිහාසය
ස්ථාවර නම්, එන්නත ලබා ගන්න.	සුවය ලබා ඇත්නම්, සමනය කර හෝ රෝගය දැනටමත් පාලනය කර ඇත්නම්, එන්නත ලබා ගන්න.	පහත තත්ත්වයන් 2 පිළිබඳව සැලකිලිමත් වන්න <ul style="list-style-type: none"> • පෙර COVID-19 එන්නත් වලට හෝ ඖෂධ වර්ග 1කට වඩා වැඩි ජ්‍යෙෂ්ඨතාවයකට ඇතිවූ ක්ෂණික (පැය 1ක් ඇතුළත) දැඩි අසාත්මිකතා. • පෙර COVID-19 එන්නත් වලට ඇතිවූ ස්වයං-සීමා නොවූ හෝ මුඛ ජීවිත-අසාත්මිකතා ඖෂධ වලින් නොවිසුදුණු අසාත්මිකතා. ඔබේ වෛද්‍යවරයා හමුවිය යුතුය

- ඔබගේ නිදන්ගත රෝගය (රෝග) **ස්ථාවර තත්ත්වයක් යටතේ** පවතී නම්, **COVID-19 බරපතල වීමේ වැඩි අවදානමක් ඇති බැවින්**, ආරක්ෂාව සඳහා **එන්නත ලබා ගත යුතුය**.
- ඔබගේ රෝග පාලනය හෝ රෝග තත්ත්වය පිළිබඳව විශ්වාසයක් නොමැති නම්, පළමුව ඔබේ වෛද්‍යවරයා හා සාකච්ඡා කර එන්නත ලබා ගැනීමට **සුදුසු කාලය** තීරණය කළ යුතුය.
- ඔබට පහත දැක්වෙන **අහිතකර තත්ත්වයක් (යකි)** තිබේ නම් එන්නත ලබා නොගන්න

Comirnaty එන්නත	<ul style="list-style-type: none"> • Comirnaty හෝ එහි එන්නත් සංඝටකයේ පෙර මාත්‍රාවලට ආසාත්මිකතා ඇත්නම්
CoronaVac එන්නත	<ul style="list-style-type: none"> • CoronaVac හෝ වෙනත් අක්‍රීය එන්නත් වලට අසාත්මිකතා ඇති වීමේ ඉතිහාසයක් පවතී නම් • එන්නත සඳහා පෙර දරුණු අසාත්මිකතා ප්‍රතික්‍රියා දක්වා ඇත්නම් • දරුණු ස්නායු රෝග • CoronaVac එන්නත ලබා ගැනීමෙන් පසු ස්නායු පද්ධතියේ ඇති වන ඕනෑම අහිතකර ප්‍රතික්‍රියාවක් • පාලනය කළ නොහැකි දරුණු නිදන්ගත රෝග • ගැබ්නී මව්වරුන් සහ කිරි දෙන කාන්තාවන්

නිදන්ගත රෝග සඳහා උදාහරණ

<ul style="list-style-type: none"> ➤ අධි රුධිර පීඩනය ➤ දියවැඩියාව ➤ නිදන්ගත අක්මා රෝග ➤ ස්වයං ප්‍රතිශක්තිකරණ රුමෑටික් රෝග 	<p>රෝග තත්ත්වය ස්ඵාවර නම්, එන්නත ලබා ගත යුතුය.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ පිළිකා 	<p>සමනය වූ අයට එන්නත ලබා දිය යුතුය. ක්‍රියාකාරී ප්‍රතිකාර ලබන අය එන්නත ලබා ගත යුතු අවස්ථාව පිළිබඳව වෛද්‍යවරයා හා සාකච්ඡා කළ යුතුය.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ප්‍රතිශක්තිකරණයට ලක් නොවූ රෝගීන් 	<p>එන්නත ලබා ගත යුතුය. සුදුසු කාලය පිළිබඳව වෛද්‍යවරයා හා සාකච්ඡා කරන්න.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ අවයව බද්ධ කළ රෝගීන් 	<p>එන්නත ලබා ගත යුතුය. මැනදී අවයව බද්ධ කළ රෝගීන් හෝ ඉහළ මාත්‍රාවකින් යුත් ප්‍රතිශක්තිකරණ මර්දන ඖෂධ ලබාගෙන ඇති අය හැර.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ප්‍රතිකාර ලබා ගන්නේ නම් 	<p>එන්නත ලබා ගත හැකිය. එන්නත් කරන තැන අවම වශයෙන් මිනිත්තු 5 ක කාලයක්වත් දීර්ඝ සෘජු පීඩනය යොදන්න.</p>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ උග්‍ර හෘදයාබාධ හෝ උග්‍ර ආඝාතය 	<p>එන්නත ලබා ගැනීම සඳහා මාස 3 සිට 6 දක්වා රැඳී සිටින්න. තත්ත්වය ස්ඵාවර වීමෙන් අනතුරුව.</p>

- එන්නත ලබා ගන්නා පුද්ගලයින් **තම ප්‍රතිකාර දිගටම ලබා ගත යුතුය.**

වැඩිහිටියන් සඳහා

- වැඩිහිටියන් යනු COVID-19 රෝගයෙන් සංකූලතා මතු වීමේ හා මරණයට පත් වීමේ **වැඩිම අවදානමක් ඇති කණ්ඩායමයි.** සිය පුද්ගලික ආරක්ෂාව සඳහා ඔවුන් **හැකි ඉක්මනින් එන්නත ලබා ගැනීම** කළ යුතුය.
- මීට පෙර ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත ලබාගත් ඕනෑම වැඩිහිටියෙකු හට COVID-19 එන්නත් ආරක්ෂිතව ලබා ගත හැකි බවට විශේෂයෙන් නිර්දේශ කරති.
- දුර්වල වයෝවෘද්ධ අය සම්බන්ධයෙන්, අවදානමට එරෙහිව ලැබෙන ප්‍රතිලාභ ප්‍රවේසමෙන් මැන බැලිය යුතුය.

COVID-19 එන්නත් පිළිබඳ නවතම තොරතුරු සඳහා, පිවිසෙන්න: www.covidvaccine.gov.hk