

**คู่มือฉบับย่อ  
ฉันสามารถฉีดวัคซีน COVID-19 ได้ไหม?**

23 กรกฎาคม 2021

**3 สิ่งสำคัญที่ควรคำนึง**

- พวกเราส่วนใหญ่เหมาะที่จะฉีดวัคซีน COVID-19
- ฉีดวัคซีน COVID-19 ป้องกันตนเองและผู้อื่นและลดโอกาสการกลายพันธุ์ของไวรัส
- บุคคลผู้สูงอายุหรือมีโรคเรื้อรังมีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตสูงจากการติดเชื้อ COVID-19
- ดังนั้น พวกเขายังควรได้รับการสนับสนุนให้ฉีดวัคซีน COVID-19 เพื่อป้องกัน เว้นแต่จะมีสถานะที่ห้ามใช้
- โดยปกติ มี 3 สิ่งสำคัญที่ควรคำนึงก่อนการฉีดวัคซีน:

โรคประจำตัว	เวลาที่ดีที่สุดสำหรับการฉีดวัคซีน	ประวัติการแพ้
หากควบคุมได้ ให้ดำเนินการต่อ	หากหายเป็นปกติ อาการทุเลาหรือโรคอยู่ภายใต้การควบคุมแล้วให้ดำเนินการต่อ	โปดระวัง 3 เดือนไขต์านลาง <ul style="list-style-type: none"> <li>• สงสัยว่ามีอาการแพ้จากการฉีดวัคซีน COVID-19 ก่อนหน้านี้</li> <li>• ประวัติของโรคภูมิแพ้</li> <li>• อาการแพ้อย่างรุนแรงในทันที (ภายใน 1 ชั่วโมง) ต่ออาหารหลายชนิดหรือยามากกว่า 1 ประเภท</li> </ul> ควรปรึกษาแพทย์ของคุณ

- หากโรคเรื้อรังของคุณสามารถควบคุมได้อย่างมั่นคง คุณควรได้รับการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกัน เนื่องจากคุณมีความเสี่ยงที่จะเจ็บป่วยรุนแรงจาก COVID-19 มากขึ้น
- หาก你不แน่ใจเกี่ยวกับการควบคุมหรือโรคประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนและตัดสินใจเลือกเวลาที่ดีที่สุดในการฉีดวัคซีน
- ห้ามรับการฉีดวัคซีน หากคุณมีสถานะที่ห้ามใช้ต่อไปนี้

<b>วัคซีน Comirnaty</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีอาการแพ้วัคซีน Comirnaty เข็มก่อนหน้าหรือส่วนประกอบของวัคซีน</li> </ul>
<b>วัคซีน CoronaVac</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• มีประวัติการแพ้วัคซีน CoronaVac หรือวัคซีนอื่น ๆ จากเชื้อตาย</li> <li>• มีปฏิกิริยาการแพ้อย่างรุนแรงต่อวัคซีนก่อนหน้า</li> <li>• มีภาวะทางระบบประสาทที่รุนแรง</li> <li>• อาการไม่พึงประสงค์ของระบบประสาทหลังการฉีดวัคซีน CoronaVac</li> <li>• โรคเรื้อรังรุนแรงที่ไม่สามารถควบคุมได้</li> <li>• หญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร</li> </ul>

### ตัวอย่างของโรคเรื้อรัง

<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ โรคความดันโลหิตสูง</li> <li>➢ โรคเบาหวาน</li> <li>➢ โรคตับเรื้อรัง</li> <li>➢ โรคไขข้ออักเสบจากภูมิ ต้านทานผิดปกติ</li> </ul>	<p>หากควบคุมได้ ควรรับการฉีดวัคซีน</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ โรคมะเร็ง</li> </ul>	<p>ผู้อยู่ในภาวะทุเลาควรรับการฉีดวัคซีน ผู้ที่อยู่ในการรักษาควรปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับเวลาที่ดีที่สุดในการฉีด วัคซีน</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ ผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกัน บกพร่อง</li> </ul>	<p>ควรรับการฉีดวัคซีน ควรปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับเวลาที่ดีที่สุดในการฉีดวัคซีน</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ ผู้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ</li> </ul>	<p>ควรรับการฉีดวัคซีน ยกเว้นผู้ที่เพิ่งได้รับการปลูกถ่ายหรือภูมิต้านทานต่ำ</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ กำสักรับยาต้านการแข็งตัวของเลือดในช่องปาก</li> </ul>	<p>สามารถรับการฉีดวัคซีนได้ ใช้ผ้าก๊อชกดโดยตรงบริเวณที่ฉีดวัคซีนเป็นเวลาอย่างน้อย 5 นาที</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ กล้ามเนื้อหัวใจตาย เฉียบพลันหรือโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน</li> </ul>	<p>รอ 3 ถึง 6 เดือนก่อนรับการฉีดวัคซีน หลังจากอาการโรคคงที่แล้ว</p>

- บุคคลที่รับการฉีดวัคซีนควรดำเนินการรักษาโรคของตนต่อไป

### สำหรับผู้สูงอายุ

- ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อภาวะแทรกซ้อนและเสียชีวิตจากโรค COVID-19 พวกเขาควรฉีดวัคซีนโดยเร็วที่สุดเพื่อปกป้องตัวเอง
- ผู้เชี่ยวชาญแนะนำให้ผู้สูงอายุที่ได้รับวัคซีนไขว้ครั้งใหญ่มาก่อนสามารถรับวัคซีน COVID-19 ได้อย่างปลอดภัย
- สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะอ่อนแอที่สุด ต้องพิจารณาไตร่ตรองในเรื่องของข้อดีและความเสี่ยงของการฉีดวัคซีนอย่างรอบคอบ

สำหรับข้อมูลล่าสุดของวัคซีน COVID-19 ติดตามที่เว็บไซต์: [www.covidvaccine.gov.hk](http://www.covidvaccine.gov.hk)