

مختصر اور جامع رہنما
کیا میں COVID-19 ویکسین لگوا سکتا ہوں؟

23 جون 2021

3 اہم باتیں

- ہم میں سے اکثر COVID-19 ویکسینیشن کے لئے موزوں و مناسب ہیں۔
- COVID-19 ویکسین حاصل کریں، اپنی اور دوسروں کی حفاظت کریں، اور وائرس کے تغیر پذیر ہونے کا امکان کم کریں۔
- عمر رسیدہ افراد یا دائمی بیماریوں میں مبتلا افراد کو موت کی شرح میں اضافہ کے ساتھ COVID-19 انفیکشن ہونے کا خطرہ ہے۔
- لہذا، جب تک کہ مخالف علامت نہ ہوں، محفوظ رہنے کیلئے COVID-19 ویکسینیشن کیلئے انہیں حوصلہ افزائی کی جائے۔
- عام طور پر، ویکسینیشن حاصل کرنے کے بارے میں 3 اہم باتیں ہیں۔

طبی حالت	ویکسینیشن کا بہترین وقت	الرجک ہسٹری
اگر مستحکم ہے، تو آگے بڑھیں	اگر وہ صحت یاب ہو، آفاقہ ہو یا بیماری پہلے سے قابو میں ہو، تو آگے بڑھیں	ذیل میں 3 شرائط سے محتاط رہیں • پچھلی COVID-19 ویکسینیشن سے متعلق الرجی کا شبہ • انفلیکس ہسٹری • متعدد کھانے یا 1 کلاس سے زیادہ ادویات سے شدید فوری طور پر (1 گھنٹہ کے اندر) الرجک رد عمل آپ کو اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہئے

- اگر آپ کو مستقل کنٹرول کے تحت دائمی مرض میں مبتلا ہوں تو، تحفظ کے آپ کو حفاظتی ٹیکے لگانے چاہئے۔
- کیونکہ آپ کو COVID-19 سے شدید بیماری ہونے کا خطرہ ہیں۔
- اگر آپ کو کنٹرول یا حالت کے بارے میں یقین نہیں ہے تو، آپ کو پہلے اپنے ڈاکٹر سے بات کرنی چاہئے اور ویکسینیشن کیلئے بہترین وقت کا تعین کرنا چاہئے۔
- اگر آپ کے پاس مندرجہ ذیل مخالف علامت ہیں تو ٹیکہ نہ لگائیں

Comirnaty ویکسین	• Comirnaty یا اس ویکسین کے جزو کی پچھلی خوراکیوں سے الرجی
CoronaVac ویکسین	• CoronaVac یا دیگر غیر فعال ویکسینوں سے الرجک ہسٹری • ویکسین پر پچھلے شدید الرجک رد عمل • شدید اعصابی حالات • CoronaVac ویکسینیشن کے بعد اعصابی نظام پر کوئی منفی رد عمل • بے قابو شدید دائمی بیماریاں • حاملہ اور دودھ پلانے والی خواتین

دائمی بیماریوں کی مثالیں

اگر مستحکم ہے، ویکسین لگانی چاہئے	◀ ہائی بلڈ پریشر ▶ ذیابیطس ▶ دائمی جگر کی بیماری ▶ گٹھیا آٹومیمون بیماریاں
افاقے والوں کو ویکسین لگوانی چاہئے فعال علاج کرنے والوں کو وقت پر ڈاکٹر سے تبادلہ خیال کرنا چاہئے۔	◀ کینسر
ویکسین لگانی چاہئے۔ بہترین وقت کے لئے ڈاکٹر سے بات کریں۔	◀ مدافعتی مریض
ویکسین لگانی چاہئے۔ سوائے ان لوگوں کے جو ٹرانسپلانٹ وصول کرتے ہیں یا جن کو امیونوسوپریشن کی زیادہ خوراک ملتی ہے۔	◀ اعضا ٹرانسپلانٹ وصول کنندگان
ویکسین لگاسکتے ہیں۔ انجیکشن کے مقام پر کم سے کم 5 منٹ تک براہ راست بنائیں رکھیں۔	◀ زبانی انتیکاگولیشن پر
ویکسینیشن حاصل کرنے کے لئے 3 سے 6 ماہ تک انتظار کریں۔ حالت مستحکم ہونے کے بعد۔	◀ شدید مایوکارڈیل انفکشن یا شدید فالج

- ویکسی نیشن لینے والے افراد اپنی دوائی جاری رکھیں گے۔

عمر رسیدہ اشخاص کے لئے

- عمر رسیدہ افراد جن میں COVID-19 بیماری سے زیادہ پیچیدگی اور موت کا خدشہ ہے۔ انہیں اپنی ذاتی تحفظات کے لئے جتنی جلدی ممکن ہو ٹیکہ لگوا لینا چاہئے۔
- ماہرین کا تجویز ہے کہ کوئی بھی عمر رسیدہ شخص جنہیں پہلے انفلونزا ویکسین موصول ہو چکے ہیں وہ بلا خوف وخطر COVID-19 ویکسین لگوا سکتے۔
- کمزور عمر رسیدہ اشخاص کے لئے، ممکن ہے کہ فائدہ کو خطرات کے مقابلے میں احتیاط کے ساتھ جانچ جائے۔

COVID-19 ویکسین سے متعلق تازہ ترین معلومات کے لئے، ملاحظہ کریں: www.covidvaccine.gov.hk