

Hướng dẫn ngắn gọn Tôi có thể tiêm vắc-xin COVID-19 không?

23 tháng 6 năm 2021

3 điều quan trọng cần cân nhắc

- Đa số chúng ta đều thích hợp để tiêm vắc-xin COVID-19.
- Hãy tiêm vắc-xin COVID-19, bảo vệ bản thân và người khác cũng như giảm nguy cơ đột biến vi-rút.
- Các cá nhân cao tuổi hoặc mắc bệnh mạn tính **dễ mắc COVID-19 với tỷ lệ tử vong cao**.
- Do đó, trừ khi có chống chỉ định, các cá nhân này nên **tiêm vắc-xin COVID-19** để phòng ngừa vi-rút.
- Nhìn chung, có 3 điều quan trọng cần cân nhắc về việc có nên tiêm vắc-xin hay không:

Bệnh trạng	Thời điểm tốt nhất để tiêm vắc-xin	Tiền sử dị ứng
Nếu bệnh trạng đã ổn định, hãy tiêm vắc-xin	Nếu bệnh đã hồi phục, thuyên giảm hoặc đã được kiểm soát, hãy tiêm vắc-xin	Hãy thận trọng đối với 3 điều kiện dưới đây <ul style="list-style-type: none"> • nghi ngờ có phản ứng dị ứng với việc tiêm vắc-xin COVID-19 trước đây • tiền sử phản vệ • phản ứng dị ứng nghiêm trọng ngay lập tức (trong vòng 1 giờ) với nhiều loại thực phẩm hay nhiều hơn 1 loại thuốc Nên hỏi ý kiến bác sĩ của quý vị

- Nếu quý vị mắc (các) bệnh mạn tính và (các) bệnh này đang được **kiểm soát ổn định**, quý vị **nên tiêm vắc-xin** để phòng ngừa vi-rút vì quý vị **có nguy cơ mắc bệnh nặng do COVID-19**.
- Nếu quý vị không chắc chắn về tình trạng kiểm soát hoặc bệnh trạng, quý vị nên trao đổi với bác sĩ trước và quyết định **thời điểm tốt nhất** để tiêm vắc-xin.
- Không tiêm vắc-xin nếu quý vị có **(các) chống chỉ định** sau đây

Vắc-xin Comirnaty	<ul style="list-style-type: none"> • dị ứng với liều Comirnaty trước đó hoặc thành phần của vắc-xin này
Vắc-xin CoronaVac	<ul style="list-style-type: none"> • tiền sử dị ứng với vắc-xin CoronaVac hoặc các loại vắc-xin bất hoạt khác • phản ứng dị ứng nghiêm trọng trước đó với vắc-xin • các tình trạng thần kinh nghiêm trọng • bất cứ phản ứng bất lợi nào của hệ thần kinh sau khi tiêm vắc-xin CoronaVac • các bệnh mạn tính nghiêm trọng không kiểm soát được • phụ nữ mang thai và đang cho con bú

Các ví dụ về bệnh mạn tính

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cao huyết áp ➤ Tiểu đường ➤ Các bệnh gan mạn tính ➤ Các bệnh thấp khớp tự miễn 	Nếu bệnh trạng đã ổn định, Nên tiêm vắc-xin
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Các bệnh ung thư 	Những bệnh nhân bệnh trạng đã thuyên giảm nên tiêm vắc-xin. Những bệnh nhân đang điều trị tích cực nên trao đổi với bác sĩ về thời điểm tiêm vắc-xin.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bệnh nhân suy giảm miễn dịch 	Nên tiêm vắc-xin. Trao đổi với bác sĩ về thời điểm tốt nhất để tiêm vắc-xin.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Người cấy ghép tạng 	Nên tiêm vắc-xin. Ngoại trừ những người vừa cấy ghép hoặc đang dùng thuốc ức chế miễn dịch liều cao.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Người đang uống thuốc chống đông máu 	Có thể tiêm vắc-xin. Đè trực tiếp lên chỗ tiêm trong ít nhất 5 phút.
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Nhồi máu cơ tim cấp tính hoặc đột quỵ cấp tính 	Đợi từ 3 đến 6 tháng rồi mới tiêm vắc-xin. Sau khi bệnh trạng đã ổn định.

- Các cá nhân tiêm vắc-xin sẽ **tiếp tục dùng thuốc của họ.**

Người cao tuổi

- Người cao tuổi là **nhóm nguy cơ cao** gặp phải các biến chứng, thậm chí tử vong do virus COVID-19 gây ra. Người cao tuổi cần được **chủng ngừa càng sớm càng tốt** để bảo vệ sức khỏe.
- Các chuyên gia khuyến cáo rằng bất kì người cao tuổi nào đã tiêm vaccine cúm trước đó đều có thể tiêm vaccine COVID-19 một cách an toàn.
- Đối với những người già yếu nhất, lợi ích và nguy cơ cần được cân nhắc kỹ cẩn thận.

Để biết thông tin mới nhất về việc tiêm vắc-xin COVID-19, vui lòng truy cập:

www.covidvaccine.gov.hk