

目錄

頁

摘要	vii
第一章 調查方法、樣本的代表性及特徵	1
1.1 背景	1
1.2 調查方法	1
1.3 樣本代表性	9
1.4 家庭住戶樣本的特徵	11
1.5 受訪者的特徵	12
第二章 自我評估健康狀況及生活質素	19
2.1 標準十二題簡明健康狀況調查表第二版 (香港版) 所評估的健康相關生活質素	20
2.2 世界衛生組織生活質素問卷 (香港簡短版) 評估之生活質素狀況	29
第三章 身體健康狀況	35
3.1 急性疾病 / 健康問題	36
3.2 經醫生診斷的慢性疾病 / 狀況	41
3.3 視力	60
3.4 聽力	65
第四章 心理健康	69
4.1 主觀快樂感	70
4.2 睡眠質素	74
4.3 自述經醫生診斷的心理疾病	87
4.4 社交支援	95
4.5 自殺行為	101
第五章 健康相關行為與生活習慣	105
5.1 吸煙習慣	107
5.2 飲酒	114

5.3	體能活動	124
5.4	飲食及營養	141
5.5	外出進食的習慣	161
5.6	服用藥物以保持健康	166
第六章	損傷預防.....	171
6.1	非故意損傷	172
6.2	預防措施	183
第七章	疾病預防措施.....	193
7.1	定期身體檢查	194
7.2	大便隱血測試	196
7.3	大腸鏡檢查	203
7.4	前列腺特異抗原測試 (只適用於男性).....	210
7.5	肛門指檢 (只適用於男性).....	214
7.6	子宮頸細胞檢驗 (只適用於 25 歲或以上女性).....	218
7.7	乳房 X 光造影檢查 (只適用於女性).....	223
7.8	心血管疾病風險因素的健康篩查	227
第八章	醫療服務的使用.....	233
8.1	有家庭醫生的人士	234
8.2	沒有家庭醫生的人士	236
8.3	選擇的醫療機構類型	237
8.4	健康問題及所接受的治療方法	238
8.5	入住醫院情況	241
8.6	心理健康專業服務的使用	248
8.7	醫療服務的滿意度	249
第九章	體格檢查及化驗檢測.....	251
9.1	人體與血壓測量	253
9.2	糖尿病的化驗測試	267
9.3	高膽固醇血症的化驗測試	271
9.4	鈉和鉀攝取量的化驗測試	281

第十章	心血管疾病風險	291
10.1	根據 Framingham 風險模型預測未來 10 年之心血管疾病風險	292
附錄	估計值的可靠性	297

