



अकेलेपन से निपटने के लिए दूसरों के साथ जुड़े (Hindi version)



अपना अच्छा स ख्याल रख



अपन शौक और रुचियो म व्यस्त रह, अनमोल
क्षण का आनंद ल



खल विचारो और कतज्ञता का विकास कर



अपने जीवन को समृद्ध बनाने के लिए अपने समय
और योगदान का सदुपयोग करें



अच्छी यादों को याद करें और अपनेपन की
भावना को पुनः प्राप्त करें



दसरो क साथ सपक बनाए रख और समदाय स जड़



अकलपन स निपटन क लिए दसरो क साथ जड़



精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health

陪我講 SHALL WE TALK