




Mengatasi Kesepian Berhubungan Dengan Orang Lain (Bahasa Indonesia version)




Menjaga diri anda dengan baik 



Sibukkan diri dengan hobi dan kegiatan menyenangkan lainnya, nikmati momen berharga itu




Menumbuhkan pikiran terbuka dan rasa syukur 



Manfaatkan waktu dan kontribusi anda dengan baik untuk memperkaya hidup anda



Ingat kenangan indah dan dapatkan kembali rasa memiliki 



Tetap berkomunikasi dengan orang lain dan terhubung dengan komunitas

