

Mengatasi Kesepian Berhubungan Dengan Orang Lain (Bahasa Indonesia version)



Menjaga diri anda dengan baik



Sibukkan diri dengan hobi dan kegiatan menyenangkan lainnya, nikmati momen berharga itu



Menumbuhkan pikiran terbuka dan rasa syukur



Manfaatkan waktu dan kontribusi anda dengan baik untuk memperkaya hidup anda



Ingat kenangan indah dan dapatkan kembali rasa memiliki



Tetap berkomunikasi dengan orang lain dan terhubung dengan komunitas

