



अरुसँग जोडिदै एकालोपना सामना गर्ने (Nepali version)



आफ्नो राम्रो सँग ख्याल गर्नु होस्



तपाईंको शौक र इच्छामा संलग्न हुनुहोस्,
यादगार क्षण मनाउनुहोस्



खुला-मानसिकता र कृतज्ञता विकसित गर्नुहोस्



तपाईंको जीवनलाई समृद्ध बनाउन तपाईंको समय
र योगदानको सदुपयोग गर्नुहोस्



राम्रा क्षणहरूलाई पुनः सम्झिनुहोस् र
आफ्नोपनको भावना पुनः प्राप्त गर्नुहोस्



अरूसँग सम्पर्क राख्नुहोस् र समुदायमा आवद्ध
रहनुहोस्



अरुसँग जोडिदै एकालोपना सामना गर्ने



精神健康諮詢委員會
Advisory Committee on Mental Health

陪我講 SHALL WE TALK