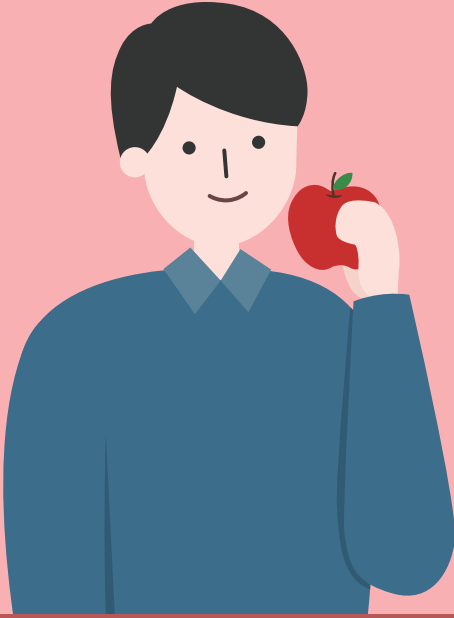


COVID-19 के दौरान घर में सकारात्मक रहने के टिप्स Tips for staying positive at home during COVID-19

(Hindi version)



स्वस्थ खाना
Eat healthily



नियमित रूप से व्यायाम करें
Exercise regularly



फ़ोन और वीडियो कॉल द्वारा दूसरों से जुड़े रहें

Stay connected with others
by phone and video calls



मीडिया कवरेज के लिए अपने जोखिम को सीमित करें
और विश्वसनीय स्रोतों से तथ्य प्राप्त करें

Limit your exposure to media coverage
and get the facts from reliable sources

