

โรคซึมเศร้า

(Thai Version)

โรคซึมเศร้าเป็นโรคทางอารมณ์ที่พบได้บ่อย โดยมีอาการไม่มีอารมณ์และ/หรือสูญเสียความสนใจต่อสิ่งต่าง ๆ และกิจกรรมที่ปกติหรือเคยสนุกมาก่อน ซึ่งสามารถทำให้เกิดความทุกข์หรือความบกพร่องในการใช้ชีวิตประจำวันของผู้ป่วย

ลักษณะอาการทั่วไป

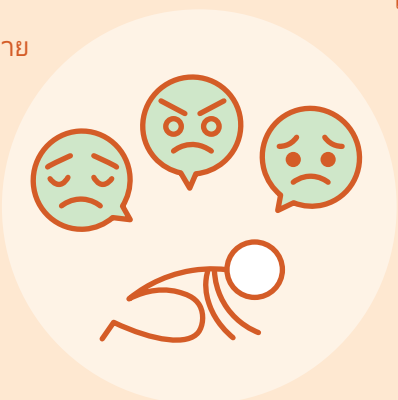
ทางอารมณ์

กระสับกระส่าย

รู้สึกไร้ค่าหรือรู้สึก
ไม่ดีกับตัวเอง

รู้สึกซึมเศร้า

หงุดหงิด



ทางพฤติกรรม

ปลีกตัวออกจากสังคม

ทำอะไรช้าลงหรือ
กระวนกระวาย ไม่อยู่นิ่ง
พูดซ้ำและ/หรือพูดน้อย

เบื่อ หหมดความ
สนใจหรือความสุข
ในการทำกิจกรรม
ต่างๆ

เศร้า หดหู่ ร้องไห้



ทางความคิด

หมดหนทาง และ ไร้
ความหวัง

มีความคิดอยากตาย

คิดซ้ำ ไม่มีสมาธิหรือ
ลังเลใจไปหมด

เห็นคุณค่าในตัวเองต่ำ



ทางร่างกาย

ปวดเมื่อยร่างกายโดย
ไม่มีสาเหตุทางการแพทย์ที่ชัดเจน

เปลี่ยนวิธีการกิน
และ น้ำหนักลดหรือ
เพิ่มมากขึ้น

อ่อนเพลีย
ไร้เรี่ยวแรง

ยากที่จะนอนหลับ นอน
ไม่หลับ หรือ นอนหลับ
มากเกินไป



หากอาการข้างต้นยังคงอยู่เป็นเวลา 2 สัปดาห์ขึ้นไป โปรดปรึกษาแพทย์หรือนักจิตวิทยาคลินิกทันที

การรักษาโรคซึมเศร้า



จิตบำบัด



การรักษาด้วยยา



โรคซึมเศร้า



โรคจิตกึ่งว



โรคจิตกึ่งว
ผสมซึมเศร้า



衛生防護中心

Centre for Health Protection



衛生署

Department of Health