

डेंगू बुखार कारण एजेंट

डेंगू बुखार डेंगू वायरस के कारण एक तीव्र मच्छर से उत्पन्न संक्रमण है। यह दुनिया भर में उष्णकटिबंधीय और उप उष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में पाया जाता है। यह बीमारी 100 से अधिक देशों में स्थानिक है, जिनमें दक्षिण पूर्व एशिया के देश भी शामिल हैं। डेंगू वायरस में चार अलग-अलग सीरोटाइप शामिल हैं, जिनमें से प्रत्येक डेंगू बुखार और गंभीर डेंगू (जिसे 'डेंगू हेमोरेजिक बुखार' भी कहा जाता है) का कारण बन सकता है।

नैदानिक विशेषताएं

डेंगू बुखार चिकित्सकीय रूप से उच्च बुखार, गंभीर सिरदर्द, आंखों के पीछे दर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द, मतली, उल्टी, सूजन लिम्फ नोड्स और दांत द्वारा दिखाया गया है। कुछ संक्रमित लोगों में स्पष्ट लक्षण विकसित नहीं हो सकते हैं, और जबकि कुछ में केवल हल्के लक्षण जैसे बुखार और दाने, जैसे हो सकते हैं।

पहले संक्रमण के लक्षण आमतौर पर हल्के होते हैं। एक बार बीमारी ठीक हो जाने के बाद, डेंगू वायरस के उस सीरोटाइप के लिए आजीवन प्रतिरक्षा विकसित होगी। हालांकि, वसूली के बाद अन्य तीन सीरोटाइपों के लिए पार प्रतिरोधी केवल आंशिक और अस्थायी है। डेंगू वायरस के अन्य सीरोटाइप के साथ बाद में संक्रमण गंभीर डेंगू के परिणामस्वरूप अधिक होने की संभावना है।

गंभीर डेंगू, डेंगू बुखार की एक गंभीर और संभावित घातक जटिलता है। प्रारंभ में, लक्षण डेनक्यू बुखार जैसे तेज़ बुखार के समान होते हैं। जब बुखार कम होने लगता है (आमतौर पर लक्षण शुरू होने के 2 - 7 दिन बाद), गंभीर डेंगू के चेतावनी संकेत विकसित होने शुरू हो सकते हैं, जिसमें गंभीर पेट दर्द, लगातार उल्टी, तेजी से सांस लेना, थकान, बेचैनी और खून बहने की प्रवृत्ति, जैसे नाकया मसूड़ों से खून आना, और संभवतः उल्टी या मल में खून आना। गंभीर मामलों में, यह संचार विफलता, सदमा और मृत्यु तक बढ़ सकता है।

संचरण का तरीका

डेंगू बुखार संक्रमित मादा एडीस मच्छरों के काटने के माध्यम से मनुष्यों को संचरित किया जाता है। डेंगू से संक्रमित व्यक्ति को खाने के बाद मच्छर संक्रमित हो जाता है और अन्य लोगों को काटकर बीमारी फैला सकता है। यह रोग सीधे मनुष्य से मनुष्य में नहीं फैल सकता, लेकिन गर्भवती मां से उसके बच्चे में संक्रमण की निम्न संभावना होने के प्रमाण हैं।

हांगकांग में, प्रमुख वेक्टर एडीज एजिप्टी नहीं पाया जाता है, लेकिन एडीज एल्बोपिक्टस, जो बीमारी भी फैला सकता है, एक मच्छर है जो आमतौर पर इलाके में पाया जाता है।

ऊष्मायन अवधि

ऊष्मायन अवधि आमतौर पर 4 - 7 दिन (3 से 14 दिन तक हो सकती है) होती है।

प्रबंधन

डेंगू बुखार और गंभीर डेंगू का कोई विशेष इलाज नहीं है। डेंगू बुखार अधिकतर स्व-सीमित होता है और अधिकांश लोग एक सप्ताह के बाद ठीक हो जाते हैं। असुविधा से राहत के लिए रोगसूचक उपचार दिया जाता है। गंभीर डेंगू के रोगियों के लिए, सहायक प्रबंधन के साथ अस्पताल में भर्ती होने की अक्सर आवश्यकता होती है।

निवारण

वर्तमान में, हांगकांग में कोई स्थानीय रूप से पंजीकृत डेंगू टीका उपलब्ध नहीं है। मच्छरों के काटने से बचना ही सबसे अच्छा निवारक उपाय है।

मच्छर के काटने से बचाव

1. ढीले, हल्के रंग के, लंबी बाजू वाले टॉप और पतलून पहनें
2. शरीर के खुले हिस्सों और कपड़ों पर डीईईटी युक्त कीट विकर्षक का प्रयोग करें।
 - गर्भवती महिलाएं और 6 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे DEET युक्त कीट विकर्षक का उपयोग कर सकते हैं। सामान्य तौर पर, गर्भवती महिलाओं के लिए 30% तक और बच्चों के लिए 10% तक DEET का उपयोग करें
3. बाहरी गतिविधियों में संलग्न होने पर अतिरिक्त निवारक उपाय करें:
 - सुगंधित सौंदर्य प्रसाधनों या त्वचा देखभाल उत्पादों का उपयोग करने से बचें
 - निर्देशों के अनुसार कीट निरोधकों को दोबारा लगाएं
 - यदि कीट विकर्षक और सनस्क्रीन दोनों का उपयोग किया जाता है, तो सनस्क्रीन के बाद कीट विकर्षक लगाएं

मच्छरों के प्रसार की रोकथाम

1. स्थिर पानी के संचय को रोकें
 - सप्ताह में एक बार फूलों में पानी बदलें
 - फूल के बर्तन के नीचे प्लेटों का उपयोग करने से बचें
 - पानी के कंटेनरों को कसकर कवर करें
 - सुनिश्चित करें कि एयर कंडीशनर ड्रिप ट्रे स्थिर पानी से मुक्त हैं
 - सभी प्रयुक्त डिब्बे और बोतलों को ढंके हुए धूल में डाल दें
2. बीमारियों के वैक्टर और जलाशय को नियंत्रित करें
 - भोजन स्टोर करें और कचरे का निपटान ठीक से करें

मच्छर प्रजनन के नियंत्रण और रोकथाम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया खाद्य और पर्यावरण स्वच्छता विभाग (एफईएचडी) की वेबसाइट पर जाएं

http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

यात्रियों के लिए सलाह

1. मच्छरों के काटने से बचने के लिए निवारक उपाय करें। उन बच्चों के लिए जो उन देशों या क्षेत्रों की यात्रा करते हैं जहां मच्छर जनित रोग स्थानिक या महामारी हैं और जहां जोखिम की संभावना है, 2 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे 30% तक डीईईटी की एकाग्रता के साथ डीईईटी युक्त कीट प्रतिरोधी का उपयोग कर सकते हैं। कीट विकर्षक के उपयोग और ध्यान देने योग्य मुख्य बिंदुओं के बारे में विवरण के लिए, कृपया 'कीट विकर्षक का उपयोग करने के लिए युक्तियाँ' देखें
https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips_for_using_insect_repellents_hindi.pdf
2. यदि प्रभावित क्षेत्रों या देशों में जा रहे हैं, तो यात्रा से कम से कम 6 सप्ताह पहले चिकित्सा परामर्श की व्यवस्था करें, मच्छरों के काटने से बचने के लिए अतिरिक्त निवारक उपाय करें।
3. यदि स्थानिक ग्रामीण क्षेत्रों में यात्रा कर रहे हैं, तो एक पोर्टेबल मच्छरदानी साथ रखें और उस पर पर्मेथ्रिन (एक कीटनाशक) लगाएं। पर्मेथ्रिन को त्वचा पर नहीं लगाना चाहिए। अस्वस्थ महसूस होने पर तुरंत चिकित्सा सहायता लें।
4. वैज्ञानिक अध्ययनों से पता चला है कि संक्रमित व्यक्ति मच्छरों के काटने से वायरस को मच्छरों तक पहुंचा सकते हैं, भले ही उनमें लक्षण न दिखें या लक्षण शुरू होने से पहले ही, जिससे बीमारी और अधिक फैल सकती है। इसलिए, जो यात्री प्रभावित क्षेत्रों से लौटते हैं, उन्हें मच्छरों के काटने से बचने के लिए आगमन के बाद 14 दिनों तक कीट विकर्षक लगाना चाहिए। यदि अस्वस्थता महसूस हो जैसे बुखार होने पर, व्यक्ति को तुरंत चिकित्सा सलाह लेनी चाहिए, और डॉक्टर को यात्रा विवरण प्रदान करना चाहिए।