

## डेंगू बुखार

### कारण एजेंट

डेंगू बुखार डेंगू वायरस के कारण एक तीव्र मच्छर से उत्पन्न संक्रमण है। यह दुनिया भर में उष्णकटिबंधीय और उप उष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में पाया जाता है। उदाहरण के लिए, दक्षिण पूर्व एशिया के कई देशों में डेंगू बुखार एक स्थानिक बीमारी है। डेंगू वायरस में चार अलग-अलग सीरोटाइप शामिल हैं, जिनमें से प्रत्येक डेंगू बुखार और गंभीर डेंगू (जिसे 'डेंगू हेमोरेजिक बुखार' भी कहा जाता है) का कारण बन सकता है।

### नैदानिक विशेषताएं

डेंगू बुखार चिकित्सकीय रूप से उच्च बुखार, गंभीर सिरदर्द, आंखों के पीछे दर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द, मतली, उल्टी, सूजन लिम्फ नोड्स और दांत द्वारा दिखाया गया है। कुछ संक्रमित लोग स्पष्ट लक्षण विकसित नहीं कर सकते हैं, और कुछ में केवल बुखार जैसे हल्के लक्षण हो सकते हैं, उदाहरण के लिए। युवा बच्चे एक हल्के गैर-विशिष्ट ज्वरीय बीमारी दाने के साथ लक्षण प्रदर्शित कर सकते हैं।

पहले संक्रमण के लक्षण आमतौर पर हल्के होते हैं। एक बार बीमारी ठीक हो जाने के बाद, डेंगू वायरस के उस सीरोटाइप के लिए आजीवन प्रतिरक्षा विकसित होगी। हालांकि, वसूली के बाद अन्य तीन सीरोटाइपों के लिए पार प्रतिरोधी केवल आंशिक और अस्थायी है। डेंगू वायरस के अन्य सीरोटाइप के साथ बाद में संक्रमण गंभीर डेंगू के परिणामस्वरूप अधिक होने की संभावना है।

गंभीर डेंगू डेंगू बुखार की गंभीर और संभावित घातक जटिलता है। प्रारंभ में, लक्षणों में उच्च बुखार होता है, जो 2 से 7 दिनों तक रहता है और 40 - 41 डिग्री सेल्सियस, चेहरे की फलश और डेंगू बुखार के अन्य गैर विशिष्ट संवैधानिक लक्षणों के रूप में उच्च हो सकता है। बाद में, गंभीर पेट दर्द, लगातार उल्टी, तेजी से सांस लेने, थकान, बेचैनी और खून बहने की प्रवृत्ति जैसे त्वचा की चोट, नाक या मसूड़ों के खून बहने, और संभवतः आंतरिक रक्तस्राव जैसे चेतावनी संकेत हो सकते हैं। गंभीर मामलों में, यह परिसंचरण विफलता, सदमे और मौत का कारण बन सकता है।

### संचरण का तरीका

डेंगू बुखार संक्रमित मादा एडीस मच्छरों के काटने के माध्यम से मनुष्यों को संचरित किया जाता है। जब डेंगू बुखार से पीड़ित एक रोगी को वेक्टर मच्छर से काटा जाता है, तो मच्छर संक्रमित हो जाता है और यह अन्य लोगों को काटकर बीमारी फैला सकता है। रोग सीधे मानव से मानव तक फैल नहीं सकता है। हांगकांग में, प्रिंसिपल वेक्टर एडीस इजिप्सी नहीं मिला है,

लेकिन एडीस अल्बोपिक्टस, जो बीमारी फैला सकता है, एक मच्छर आमतौर पर हांगकांग में पाया जाता है.

### ऊष्मायन अवधि

ऊष्मायन अवधि 3 से 14 दिनों, आमतौर पर 4 - 7 दिनों से होती है।

### प्रबंधन

डेंगू बुखार और गंभीर डेंगू के लिए कोई विशिष्ट उपचार नहीं है। डेंगू बुखार ज्यादातर आत्म-सीमित है। असुविधा से छुटकारा पाने के लिए लक्षण उपचार दिया जाता है। गंभीर डेंगू वाले मरीजों को तत्काल प्रबंधन के साथ इलाज किया जाना चाहिए। उपचार का मुख्य आधार परिसंचारी द्रव मात्रा को बनाए रखना है। उचित और समय पर इलाज के साथ, मृत्यु दर 1% से कम है।

### निवारण

वर्तमान में, हांगकांग में स्थानीय रूप से पंजीकृत डेंगू टीका उपलब्ध नहीं है। हांगकांग में सबसे अच्छा निवारक उपाय मच्छरों के लिए प्रजनन स्थल के रूप में कार्य करने वाले मच्छर के काटने से बचने के लिए स्थिर पानी के स्थानों को खत्म करना है।

मच्छर से पैदा होने वाली बीमारियों को रोकने पर सामान्य उपाय

1. ढीले, हल्के रंग, लंबे आस्तीन वाले टॉप और पतलून पहनें, और शरीर और कपड़ों के उजागर हिस्सों पर डीईईटी युक्त कीट प्रतिरोधी का प्रयोग करें.
2. बाहरी गतिविधियों में शामिल होने पर अतिरिक्त निवारक उपायों को लें:
  - सुगंधित सौंदर्य प्रसाधन या त्वचा देखभाल उत्पादों का उपयोग करने से बचें
  - निर्देशों के अनुसार कीट प्रतिरोधी दोबारा लगा लें
3. विदेश यात्रा करते समय विशेष नोट्स:
  - यदि प्रभावित क्षेत्रों या देशों में जा रहे हैं, तो यात्रा से कम से कम 6 सप्ताह पहले डॉक्टर से परामर्श लें, और मच्छर काटने से बचने के लिए अतिरिक्त निवारक उपाय करें.

- यात्रा के दौरान, यदि स्थानिक ग्रामीण क्षेत्रों में यात्रा करते हैं, तो एक पोर्टेबल बिस्तर नेट ले जाएं और परमेथ्रीन (एक कीटनाशक) उस पर लगा लें। परमेथ्रीन त्वचा पर न लगाया जाना चाहिए। अस्वस्थ महसूस होने पर तत्काल चिकित्सकीय ध्यान दें।
- वैज्ञानिक अध्ययनों से पता चला है कि संक्रमित व्यक्ति मच्छर के काटने के माध्यम से मच्छरों को वायरस भेज सकते हैं, भले ही वे असम्बद्ध रहें या लक्षणों की शुरुआत से पहले, जिससे बीमारी का और विस्तार हो सके। इसलिए, प्रभावित क्षेत्रों से लौटने वाले यात्रियों को हांगकांग में आने के 14 दिनों के बाद कीट प्रतिरोधी लागू करना चाहिए। अगर बुखार होने के लिए अस्वस्थ महसूस हो रहा है, तो तत्काल चिकित्सा सलाह लेनी चाहिए, और डॉक्टर को यात्रा विवरण प्रदान करना चाहिए।

### मच्छर प्रसार को रोकने में मदद करें

#### 1. स्थिर पानी के संचय को रोकें

- सप्ताह में एक बार फूलों में पानी बदलें
- फूल के बर्तन के नीचे प्लेटों का उपयोग करने से बचें
- पानी के कंटेनरों को कसकर कवर करें
- सुनिश्चित करें कि एयर कंडीशनर ड्रिप ट्रे स्थिर पानी से मुक्त हैं
- सभी प्रयुक्त डिब्बे और बोतलों को ढंके हुए धूल में डाल दें

#### 2. बीमारियों के वैक्टर और जलाशय को नियंत्रित करें

- भोजन स्टोर करें और कचरे का निपटान ठीक से करें

गर्भवती महिलाओं और 6 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे डीईईटी युक्त कीट प्रतिरोधी का उपयोग कर सकते हैं। उन बच्चों के लिए जिन्होंने उन देशों या क्षेत्रों में यात्रा की है जहां मच्छर से पीड़ित बीमारियां स्थानिक या महामारी हैं और जहां एक्सपोजर की संभावना है, 2 महीने या उससे अधिक उम्र के बच्चे डीईईटी युक्त कीट प्रतिरोधी का उपयोग डीईईटी की एकाग्रता के साथ 30% तक कर सकते हैं। कीट प्रतिरोधी और महत्वपूर्ण बिंदुओं के उपयोग के बारे में विवरण के लिए, कृपया 'कीट प्रतिरोधी का उपयोग करने के लिए सुझाव' देखें।

**मच्छर प्रजनन के नियंत्रण और रोकथाम के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया खाद्य और पर्यावरण स्वच्छता विभाग (एफईएचडी) की वेबसाइट पर जाएं**

[http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook\\_prev\\_mos\\_breeding.html](http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html)

22 अगस्त 2018

22 August 2018