

डेंगू बुखार

प्रभावोत्पादक कारक

डेंगू बुखार डेंगू विषाणुओं के कारण होने वाला घातक मच्छर-जनित संक्रमण है। यह दुनिया भर में उष्णकटिबन्धीय और उप- उष्णकटिबन्धीय क्षेत्रों में पाया जाता है। उदाहरण के लिए, डेंगू बुखार दक्षिण पूर्व एशिया के अनेक देशों में स्थानिक रोग है। डेंगू विषाणुओं में 4 भिन्न प्रकार के सीरोटाइप होते हैं, जिनमें से प्रत्येक के कारण डेंगू बुखार और गंभीर डेंगू (जिसे डेंगू रक्तसावी बुखार भी कहा जाता है) हो सकता है।

नैदानिक लक्षण

डेंगू बुखार में नैदानिक तौर पर अचानक तेज बुखार होने, बेहद तेज सिरदर्द, आंखों के पीछे दर्द, मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द होने, भूख ना लगने, मितली और चकते होने के लक्षण होते हैं। कुछ संक्रमित लोगों में संभव है कि स्पष्ट लक्षण ना हों, और कुछ में हो सकता है कि मामूली लक्षण जैसे बुखार हो, उदाहरणार्थ छोटे बच्चों में चकत्तों के साथ मामूली सामान्य ज्वर वाली बीमारी हो सकती है।

पहले संक्रमण के लक्षण आमतौर पर मामूली होते हैं। एकबार ठीक होने पर, डेंगू विषाणु के उस सीरोटाइप के लिए प्रतिरक्षण क्षमता विकसित हो जाएगी लेकिन बाद में डेंगू विषाणुओं के अन्य सीरोटाइप का संक्रमण होने के परिणामस्वरूप गंभीर डेंगू होने की ज्यादा संभावना रहती है। गंभीर डेंगू डेंगू बुखार की गंभीर और संभावित रूप से घातक जटिलता है। आरंभिक लक्षणों में तेज बुखार होना जो 2-7 दिनों तक रहता है और 40 – 41°C के बीच हो सकता है, चेहरे का लाल होना और डेंगू बुखार के अन्य सामान्य स्वाभाविक लक्षण होते हैं। बाद में, रक्तसाव की प्रवृत्ति जैसे त्वचा पर नील पड़ जाना, नाक या मसूड़ों से खून निकलना, और संभवतः आंतरिक रक्तसाव हो सकता है। गंभीर मामलों में, इसके बढ़ने पर संचरण तंत्र का बंद हो जाना, सदमा और मृत्यु हो सकती है।

इस संक्रमण के ठीक होने पर उस सीरोटाइप के लिए प्रतिरक्षण क्षमता उत्पन्न हो जाती है। तथापि अन्य 3 सीरोटाइप द्वारा बाद में होने वाले संक्रमण के लिए कोई प्रभावी संरक्षण प्राप्त नहीं होता है।

संचरण विधि

डेंगू बुखार संक्रमित मादा एडीज़ (*Aedes*) मच्छर द्वारा मनुष्यों को काटे जाने से संचरित होता है। जब डेंगू बुखार से पीड़ित रोगी को रोगवाहक मच्छर द्वारा काटा जाता है तो मच्छर संक्रमित हो जाता है और यह अन्य लोगों को काट कर बीमारी को फैला सकता है। यह रोग व्यक्ति का व्यक्ति से प्रत्यक्ष संपर्क होने से नहीं फैलता है। हाँगकाँग में मुख्य रोगवाहक एडीज़ एजिप्टी (*Aedes aegypti*) मच्छर नहीं पाया जाता है, लेकिन साधारण रूप से पाई जाने वाली प्रजाति एडीज़ एल्बोपिक्टस (*Aedes albopictus*) भी रोग को फैला सकती है।

रोगोद्भवन अवधि

रोगोद्भवन अवधि 3 – 14 दिन और सामान्यतः 4-7 दिन होती है।

प्रबंधन

डेंगू बुखार और गंभीर डेंगू के लिए कोई विशेष दवा नहीं है। डेंगू बुखार अधिकांशतः स्वयं सीमित होने वाला रोग है। कष्ट से आराम देने के लिए लाक्षणिक उपचार किया जाता है। गंभीर डेंगू वाले रोगियों का समर्थनकारी प्रबंधन के साथ तत्काल उपचार करना चाहिए। मुख्य उपचार शरीर में संचरित होते द्रव्यों की मात्रा को बनाए रखना है। उपयुक्त और समय पर उपचार करने से, मृत्यु दर 1% से कम है।

रोकथाम

वर्तमान में, हाँगकाँग में स्थानीय तौर पर डेंगू के लिए कोई वेक्सिन पंजीकृत नहीं है। हाँगकाँग में रोकथाम का सबसे अच्छा उपाय खड़े पानी के स्थानों को बंद करना जो मच्छरों के प्रजनन स्थानों के रूप में काम करते हैं, और मच्छरों के काटने से बचाव करना है।

मच्छर जनित रोगों की रोकथाम के सामान्य उपाय

1. ढीले, हल्के रंग, लंबे बाजू के टॉप्स और पतलून पहनें, और शरीर के नग्न भागों पर और कपड़ों पर DEET युक्त कीट निरोधक क्रीम का उपयोग करें।

2. बाहरी क्रियाकलाप के लिए जाते समय अतिरिक्त निवारक उपाय करें:
 - सुगंधित सौंदर्य प्रसाधन या त्वचा देखभाल उत्पादों का उपयोग करने से बचें
 - निर्देशों के अनुसार कीट निरोधक को फिर से लगायें
3. विदेश यात्रा पर जाते समय ध्यान देने योग्य विशेष बातें:
 - यदि प्रभावित क्षेत्रों या देशों में जा रहे हैं तो यात्रा से 6 हफ्ते पहले डॉक्टर से परामर्श की व्यवस्था करनी चाहिए, और मच्छरों के काटने से बचने के लिए अतिरिक्त निवारक उपाय करें
 - यात्रा के दौरान, यदि प्रभावित ग्रामीण क्षेत्रों में यात्रा कर रहे हैं तो अपने साथ बिस्तर की छोटी मच्छरदानी ले जायें और उस पर पेरेथिन (कीटनाशक) लगायें। पेरेथिन को त्वचा पर नहीं लगाना चाहिए। यदि अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं तो जितना जल्दी संभव हो चिकित्सीय सहायता लें
 - जो यात्री प्रभावित क्षेत्रों से लौट कर आये हैं, उन्हें हॉगकाँग लौटने के बाद 14 दिनों तक कीट निरोधक क्रीम लगानी चाहिए। यदि अस्वस्थ महसूस करते हैं जैसे बुखार होना तो उन्हें जितना जल्दी संभव हो चिकित्सीय सलाह लेनी चाहिए, और डॉक्टर को यात्रा का विवरण प्रदान करना चाहिए

मच्छर प्रजनन को रोकने में मदद करें

1. स्थिर पानी के संचय को रोकें
 - सप्ताह में एक बार गुलदस्तों में पानी बदलें
 - हर सप्ताह गमले में लगे पौधों के नीचे रखी तश्तरी का पानी साफ करें
 - पानी के बर्तनों को कस कर ढकें
 - सुनिश्चित करें कि एयर-कंडीशनर की ड्रिप ट्रे स्थिर पानी से मुक्त हों
 - सभी इस्तेमाल किए गए कैन और बोतलों को ढके हुए कूड़ेदान में फेंकें

2. रोग के रोगवाहकों और कोश का नियंत्रण करें

- भोजन का भंडारण और कचरे का निपटारा अच्छे से करें

गर्भवती महिलाएं और 6 माह या उससे अधिक आयु के बच्चे DEET युक्त कीट निरोधक क्रीम का उपयोग कर सकते हैं। कीट निरोधक क्रीम का उपयोग और पालन किए जाने वाले मुख्य बिंदुओं के बारे में विवरण के लिए [कीट निरोधक क्रीम का उपयोग करने के लिए सलाह](#) का संदर्भ ग्रहण करें।

मच्छर परजनन के नियंत्रण और बचाव के बारे में और अधिक जानकारी के लिए खाद्य और पयारवरण सवचछता विभाग (FEHD) की वेबसाइट देखें:

http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

संबंधित लिंक: [विश्व स्वास्थ्य दिवस 2014](#)

14 जून 2016

14 June 2016