

Demam Dengue

Agen penyebab

Demam dengue adalah infeksi akut yang dibawa nyamuk yang disebabkan oleh virus dengue. Ini ditemukan di wilayah tropis dan sub tropis di seluruh dunia. Singkatnya, demam dengue adalah [penyakit endemis di banyak negara di Asia Tenggara. Virus dengue memiliki empat jenis serotipe, yang setiap jenis itu dapat menyebabkan demam dengue dan dengue berat (lebih dikenal sebagai demam haemorrhagic dengue).

Gejala Klinis

Demam dengue digambarkan dengan karakter demam tinggi, sakit kepala parah, nyeri di belakang mata, nyeri otot dan sendi, gangguan pernafasan, muntah, nodus limpa membesar. Beberapa orang yang terinfeksi mungkin tidak menimbulkan gejala seperti ini, dan mungkin beberapa orang hanya menampilkan gejala ringan seperti demam, dan anak kecil barangkali menampilkan penyakit demam tidak spesifik tapi ringan dengan ruam.

Gejala dari infeksi pertama biasanya ringan. Setelah sembuh, kekebalan tubuh akan terbentuk selamanya dalam menghadapi serotipe virus dengue. Meski demikian, kekebalan silang dengan tiga jenis serotipe yang lain setelah masa penyembuhan hanya lah bersifat sementara dan sebagian saja. Infeksi berikutnya yang terjadi dengan serotipe lain dari virus dengue akan cenderung menyebabkan terjadinya dengue parah.

Dengue parah adalah demam parah yang berpotensi menyebabkan komplikasi. Awalnya, ini menunjukkan gejala demam yang tinggi, biasanya berlangsung 2 – 7 hari dan bisa mencapai suhu 40 – 41 °C, muka memerah, dan gejala tidak spesifik lain dari dengue parah. Kemudian, mungkin terjadi tanda peringatan seperti sakit perut, terus menerus muntah, nafas kencang, kelelahan, gelisah, dan adanya efek akibat dari perdarahan seperti kulit memar, hidung berdarah, dan mungkin terjadi perdarahan internal. Di dalam kasus dengue parah, ini bisa mengakibatkan kegagalan sirkulasi darah, syok dan meninggal.

Modus Penyebaran

Demam dengue menyebar ke manusia melewati gigitan nyamuk betina *Aedes*. Ketika pasien menderita demam dengue digigit oleh suatu nyamuk, nyamuk tersebut akan tertular dengue dan bisa menyebarkan penyakit ini ke orang lain. Penyakit ini tidak bisa disebarkan secara langsung dari orang ke orang. Di Hong Kong, penyebar penyakit prinsipal *Aedes aegypti* tidak ditemukan, tetapi

Aedes albopictus, yang dapat menyebarkan penyakit ini, umumnya ditemukan di Hong Kong.

Periode Inkubasi

Periode inkubasi dalam jangka 3 – 14 hari, biasanya 4 – 7 hari.

Penanganan

Tidak ada penanganan khusus untuk demam dengue dan dengue parah. Demam dengue biasanya membatasi diri. Penanganan gejala yang diberikan adalah untuk meredakan ketidak nyamanan. Pasien dengan dengue berat harus dirawat segera oleh ahlinya. Perawatan inap dilakukan untuk menjaga volume cairan dalam tubuh. Dengan perawatan yang pantas dan segera, angka kematian bisa kurang dari 1%.

Pencegahan

Kini, tidak ada vaksin dengue yang terdaftar dan terdapat secara lokal di Hong Kong. Tindakan pencegahan terbaik di Hong Kong adalah menghilangkan dan membersihkan genangan air yang bisa menjadi tempat berkembang biakan nyamuk, dan cobalah untuk hindari gigitan nyamuk.

Tindakan umum dalam mencegah penyakit bawaan nyamuk

1. Gunakan atasan dan bawahan yang longgar, berwarna kalem, berkerah panjang, dan gunakan anti serangga yang mengandung DEET di bagian tubuh dan pakaian.
2. Lakukan pencegahan tambahan ketika beraktivitas di luar :
 - Hindari menggunakan kosmetik yang wangi atau produk perawatan kulit
 - Oleskan kembali penangkal serangga berdasar petunjuk penggunaan.
3. Catatan khusus ketika bepergian ke luar negeri :
 - Jika Anda akan pergi ke negara atau area yang terserang virus, siapkan konsultasi dengan dokter paling tidak 6 minggu sebelum keberangkatan, dan siapkan tindakan pencegahan ekstra untuk mencegah gigitan nyamuk.

- Selama perjalanan, jika bepergian di area desa endemis, mohon bawa jaring kasur portable dan oleskan permethrin (nama insektisida) di sana. Permethrin JANGAN DIOLESKAN ke kulit. Segera cari pertolongan medis jika merasa tidak enak badan.
- Studi ilmiah menunjukkan bahwa orang yang terjangkit virus bisa menyebarkan virus ke nyamuk lewat gigitan bahkan jika mereka tetap berada di kondisi asimtomatik atau sebelum menunjukkan gejala, menuju ke penyebaran penyakit. Maka dari itu, pelancong yang kembali dari area terjangkit harus menggunakan anti serangga untuk 14 hari setelah kedatangan di Hong Kong. Jika merasa tidak enak badan, seperti demam, harus mencari pertolongan medis segera, dan sediakan detail perjalanan kepada dokter.

Bantuan untuk pencegah perkembangbiakan nyamuk

1. Hindari air tergenang yang terakumulasi
 - Ganti air di vas seminggu sekali
 - Hindari penggunaan piring / lembaran di bawah pot bunga
 - Tutup penampung air dengan rapat
 - Pastikan penampung air AC , tidak memiliki air tergenang
 - Taruh semua kaleng dan botol bekas di wadah tertutup
2. Kontrol vektor dan penampung penyakit
 - Simpan makanan dan buang sampah dengan benar

Wanita hamil dan anak berusia 6 bulan atau lebih tua dapat menggunakan anti serangga yang mengandung DEET. Bagi anak yang bepergian ke negara atau area di mana penyakit bawaan nyamuk itu bersifat endemis atau epidemis dan di mana ada kemungkinan besar akan terpapar, maka anak di bawah 2 tahun atau ke atas dapat menggunakan anti serangga yang mengandung DEET dengan konsentrasi DEET lebih dari 30%. Untuk detail tersebut gunakan anti serangga dan poin kunci untuk diamati, dan mohon merujuk ke ["Saran penggunaan anti serangga"](#).

Untuk informasi tentang kontrol dan pencegahan perkembangan biakan nyamuk, silakan kunjungi website Departemen Kebersihan Pangan dan Lingkungan (FEHD)

Di: http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

22 Agustus 2018

22 August 2018