

Demam Dengue

Agen penyebab

Demam dengue adalah infeksi yang dibawa nyamuk yang disebabkan oleh virus dengue. Ini ditemukan di wilayah tropis dan sub tropis di seluruh dunia. Penyakit ini endemik di lebih dari 100 negara, termasuk negara-negara di Asia Tenggara. Virus dengue memiliki empat jenis serotipe, yang setiap jenis itu dapat menyebabkan demam dengue dan dengue berat (lebih dikenal sebagai demam haemorrhagic dengue).

Gejala Klinis

Demam dengue digambarkan dengan karakter demam tinggi, sakit kepala parah, nyeri di belakang mata, nyeri otot dan sendi, gangguan pernafasan, muntah, nodus limpa membengkak. Beberapa orang yang terinfeksi mungkin tidak menunjukkan gejala yang jelas, dan beberapa mungkin hanya menunjukkan gejala ringan dan tidak spesifik seperti demam dan ruam.

Gejala dari infeksi pertama biasanya ringan. Setelah sembuh, kekebalan tubuh akan terbentuk selamanya dalam menghadapi serotipe virus dengue. Meski demikian, kekebalan silang dengan tiga jenis serotipe yang lain setelah masa penyembuhan hanyalah bersifat sementara dan sebagian saja. Infeksi berikutnya yang terjadi dengan serotipe lain dari virus dengue akan cenderung menyebabkan terjadinya dengue parah.

Dengue parah adalah demam parah yang berpotensi menyebabkan komplikasi. Awalnya, ciri-cirinya mirip demam denque seperti demam tinggi. Ketika demam mulai mereda (biasanya 2 – 7 hari setelah timbulnya gejala), tanda-tanda peringatan demam berdarah yang parah mungkin mulai berkembang, yang meliputi sakit perut yang parah, muntah terus-menerus, napas cepat, kelelahan, gelisah, dan manifestasi kecenderungan pendarahan seperti hidung atau gusi berdarah, dan mungkin darah dalam muntahan atau tinja. Dalam kasus yang parah, dapat berkembang menjadi kegagalan peredaran darah, syok dan kematian.

Modus Penyebaran

Demam dengue menyebar ke manusia melalui gigitan nyamuk betina *Aedes*. Setelah memakan orang yang terinfeksi demam berdarah, nyamuk tersebut menjadi terinfeksi dan dapat menyebarkan penyakit dengan menggigit orang lain. Penyakit ini tidak dapat menular langsung dari manusia ke manusia, tetapi ada bukti kemungkinan penularan ibu yang rendah dari ibu hamil ke bayinya.

Di Hong Kong, vektor utama *Aedes aegypti* tidak ditemukan, namun *Aedes albopictus*, yang juga dapat menyebarkan penyakit ini, adalah nyamuk yang banyak ditemukan di wilayah tersebut.

Periode Inkubasi

Masa inkubasi biasanya 4 – 7 hari (bisa berkisar antara 3 sampai 14 hari).

Penanganan

Tidak ada pengobatan khusus untuk demam berdarah dan demam berdarah yang parah. Demam berdarah sebagian besar sembuh sendiri dan kebanyakan orang akan pulih setelah seminggu. Pengobatan simptomatis diberikan untuk menghilangkan rasa tidak nyaman. Bagi pasien DBD berat, rawat inap dengan tatalaksana suportif seringkali diperlukan.

Pencegahan

Saat ini, tidak ada vaksin demam berdarah lokal yang terdaftar di Hong Kong. Tindakan pencegahan terbaik adalah menghindari gigitan nyamuk.

Pencegahan gigitan nyamuk

1. Kenakan atasan dan celana panjang longgar berwarna terang dan berlengan panjang
 2. Gunakan obat nyamuk yang mengandung DEET pada bagian tubuh dan pakaian yang terbuka.
- Wanita hamil dan anak berusia 6 bulan atau lebih dapat menggunakan obat nyamuk yang mengandung DEET. Secara umum, gunakan DEET hingga 30% untuk ibu hamil dan hingga 10% untuk anak-anak

3. Lakukan tindakan pencegahan tambahan saat melakukan aktivitas di luar ruangan:
 - Hindari menggunakan kosmetik pewangi atau produk perawatan kulit
 - Gunakan kembali penolak serangga sesuai petunjuk
 - Jika pengusir serangga dan tabir surya digunakan, gunakan pengusir serangga setelah tabir surya

Pencegahan perkembangbiakan nyamuk

1. Hindari air tergenang yang terakumulasi
 - Ganti air di vas seminggu sekali
 - Hindari penggunaan piring / lembaran di bawah pot bunga
 - Tutup penampung air dengan rapat
 - Pastikan penampung air AC , tidak memiliki air tergenang
 - Taruh semua kaleng dan botol bekas di wadah tertutup
2. Kontrol vektor dan penampung penyakit
 - Simpan makanan dan buang sampah dengan benar

Untuk informasi tentang kontrol dan pencegahan perkembangan biakan nyamuk, silakan kunjungi website Departemen Kebersihan Pangan dan Lingkungan (FEHD) Di:

http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

Saran untuk wisatawan

1. Lakukan tindakan pencegahan untuk menghindari gigitan nyamuk. Untuk anak-anak yang bepergian ke negara atau daerah di mana penyakit yang ditularkan oleh nyamuk bersifat endemik atau epidemi dan di mana kemungkinan besar terjadi paparan, anak-anak berusia 2 bulan atau lebih dapat menggunakan penolak serangga yang mengandung DEET dengan konsentrasi DEET hingga 30%. Untuk detail tentang penggunaan obat nyamuk dan poin-poin penting yang harus diperhatikan, silakan lihat 'Tips menggunakan obat nyamuk'.

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips_for_using_insect_repellents_bahasa_indonesia.pdf

2. Jika pergi ke daerah atau negara yang terkena dampak, atur konsultasi medis minimal 6 minggu sebelum perjalanan, lakukan tindakan pencegahan ekstra untuk menghindari gigitan nyamuk.
3. Jika bepergian di daerah pedesaan endemik, bawalah kelambu portabel dan oleskan permethrin (insektisida) di atasnya. Permetrin TIDAK boleh dioleskan ke kulit. Segera cari pertolongan medis jika merasa tidak enak badan.
4. Studi ilmiah telah menunjukkan bahwa orang yang terinfeksi dapat menularkan virus ke nyamuk melalui gigitan nyamuk meskipun mereka tidak menunjukkan gejala atau sebelum timbulnya gejala, yang menyebabkan penyebaran penyakit lebih lanjut. Oleh karena itu, wisatawan yang kembali dari daerah yang terkena dampak harus menggunakan obat nyamuk selama 14 hari setelah kedatangan untuk mencegah gigitan nyamuk. Jika merasa tidak enak badan mis. demam, orang tersebut harus segera mencari nasihat medis, dan memberikan rincian perjalanan kepada dokter.