

Demam Berdarah

Penyebab Penyakit

Demam berdarah adalah penyakit akut yang disebabkan oleh virus dengue, yang ditularkan oleh nyamuk. Penyakit ini ditemukan di daerah tropis dan subtropis di seluruh dunia. Contohnya, demam berdarah merupakan penyakit endemik di banyak negara di Asia Tenggara. Virus dengue mencakup 4 varietas berbeda, masing-masing dapat menyebabkan demam berdarah dan demam berdarah dengue berat (disebut juga 'demam berdarah dengue').

Tanda-tanda klinis

Demam berdarah secara klinis ditandai dengan serangan demam tinggi yang mendadak, sakit kepala hebat, rasa sakit di belakang mata, nyeri otot dan sendi, hilangnya nafsu makan, mual dan ruam. Beberapa orang yang terinfeksi mungkin tidak menunjukkan gejala yang terlihat, dan beberapa mungkin hanya menunjukkan gejala ringan, misalnya anak kecil mungkin menunjukkan penyakit demam tidak spesifik yang disertai dengan ruam kulit.

Gejala pada infeksi pertama biasanya ringan. Setelah pulih, daya tahan tubuh terhadap varietas virus dengue akan berkembang namun infeksi berikutnya dengan varietas virus dengue lainnya mungkin berakibat pada demam berdarah dengue berat. Demam berdarah dengue berat adalah demam berdarah komplikasi yang parah dan berpotensi fatal. Tanda-tanda awalnya, termasuk demam tinggi, selama 2 – 7 hari dan dapat meningkat hingga 40 – 41°C, wajah kemerahan dan gejala lainnya yang menyertai demam berdarah. Berikutnya, dapat muncul kecenderungan pendarahan seperti memar, hidung dan gusi berdarah, dan juga pendarahan dalam tubuh. Pada kasus yang sangat parah, mungkin berlanjut pada kegagalan saluran pernapasan, shock dan kematian.

Setelah terinfeksi oleh salah satu dari empat jenis virus, tubuh akan memiliki kekebalan terhadap virus itu. Namun, tidak ada perlindungan efektif yang menjamin kekebalan terhadap 3 jenis virus lainnya.

Cara penularan

Demam berdarah ditularkan pada manusia melalui gigitan nyamuk betina *Aedes* yang terinfeksi virus dengue. Apabila pasien yang menderita demam berdarah digigit oleh nyamuk perantara, nyamuk tersebut terinfeksi dan nyamuk ini dapat menyebarkan penyakit dengan cara menggigit orang lain. Penyakit ini tidak dapat menular secara langsung melalui manusia ke manusia. Penyebar utama virus dengue yaitu nyamuk *Aedes aegypti*, tidak ditemukan di Hong Kong, namun virus dengue juga dapat disebarkan oleh spesies lain yaitu *Aedes albopictus*.

Masa Inkubasi

Jangka masa inkubasi adalah 3 – 14 hari, umumnya 4 – 7 hari.

Penanganan

Tidak ada perawatan khusus untuk demam berdarah dan demam berdarah dengue berat. Demam berdarah biasanya membatasi diri. Obat-obatan diberikan untuk meringankan demam dan rasa sakit. Penderita demam berdarah dengue berat harus segera dirawat dengan penanganan yang mendukung. Perawatan yang utama adalah menjaga jumlah cairan tubuhnya. Dengan perawatan yang tepat dan tepat waktu, tingkat kematian kurang dari 1%.

Pencegahan

Saat ini, tidak ada vaksin demam berdarah yang terdaftar secara lokal di Hong Kong. Pencegahan terbaik di Hong Kong adalah dengan menghilangkan genangan air yang dapat menjadi sarang nyamuk, dan menghindari gigitan nyamuk.

Langkah umum untuk mencegah penyakit yang disebarkan oleh nyamuk

1. Kenakan pakaian longgar, berwarna cerah, lengan panjang dan celana panjang, dan gunakan obat penangkal serangga yang mengandung DEET pada bagian tubuh yang terpapar.
2. Lakukan perlindungan tambahan saat beraktivitas di luar ruangan:

- Hindari menggunakan kosmetik yang berbau harum atau produk perawatan kulit
 - Gunakan obat penangkal serangga sesuai petunjuk
3. Catatan khusus bila bepergian ke luar negeri:
- Jika mengunjungi daerah atau negara yang terdampak, rencanakan jadwal konsultasi dengan dokter setidaknya 6 minggu sebelum perjalanan, dan melakukan perlindungan ekstra untuk mencegah gigitan nyamuk
 - Selama perjalanan, jika bepergian ke kawasan pedesaan yang terkena wabah penyakit, bawalah kelambu portabel dan gunakan permethrin (semacam insektisida) pada kelambu. Permethrin TIDAK boleh digunakan untuk kulit. Segera cari pertolongan pertama secepat mungkin bila merasa tidak sehat
 - Pelancong yang kembali dari area yang terdampak harus menggunakan obat serangga selama 14 hari setelah sampai di Hong Kong. Apabila merasa tidak sehat misalnya, terkena demam, segera berobat secepatnya, dan berikan rincian perjalanan pada dokter

Bantu mencegah perkembangbiakan nyamuk

1. Cegah timbulnya genangan air
 - Ganti air di vas bunga seminggu sekali
 - Bersihkan air di cawan yang berada di bawah tanaman pot setiap minggu
 - Tutup rapat semua wadah air
 - Pastikan wadah tetesan air pada AC bersih dari genangan air
 - Buang kaleng dan botol bekas di tempat sampah yang tertutup
2. Kendalikan penyakit dan pusat penyakit menular

- Simpan makanan dan buanglah sampah dengan benar

Ibu hamil dan anak 6 bulan ke atas dapat menggunakan obat penangkal serangga yang mengandung DEET. Untuk rincian penggunaan obat penangkal serangga dan poin penting yang harus dipatuhi, silakan merujuk ke '[Kiat menggunakan obat anti serangga](#)'.

Untuk informasi lebih lanjut tentang pengendalian dan pencegahan terhadap sarang nyamuk, silakan kunjungi situs web Departemen Makanan dan Kebersihan Lingkungan (Food and Environmental Hygiene Department-FEHD)

http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

Tautan terkait: [Hari Kesehatan Dunia 2014](#)

14 Juni 2016

14 June 2016