

ไข้เลือดออก **เชื้อโรคที่เป็นสาเหตุ**

ไข้เลือดออกคือการติดเชื้อที่มีเย็บเป็นพาหะซึ่งเกิดจากไวรัสแดงก็ พบได้ในเขตร้อนและกึ่งเขตร้อนทั่วโลก โรคนี้ระบาดในกว่า 100 ประเทศ รวมทั้งประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
ไวรัสไข้เลือดออกมีสี่ซีโรไทป์ที่แตกต่างกัน
ซึ่งแต่ละซีโรไทป์สามารถนำไปสู่ไข้เลือดออกและไข้เลือดออกรุนแรง (หรือที่เรียกว่า 'ไข้เลือดออก')

อาการของโรค

ไข้เลือดออก มีลักษณะไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง ปวดหลัง ปวดกล้ามเนื้อและข้อ คลื่นไส้ อาเจียน
ต่อมน้ำเหลืองบวมและฝื่น ผู้ติดเชื้อบางรายอาจไม่แสดงอาการชัดเจน และบางรายอาจมีอาการไม่รุนแรงและ
ไม่เฉพาะเจาะจง เช่น มีไข้และฝื่น

อาการของการติดเชื้อครั้งแรกมักจะไม่รุนแรง เมื่อฟื้นตัว ภูมิคุ้มกันแบบตลอดชีพของไวรัสแดงก็จะพัฒนาขึ้น
อย่างไรก็ตามภูมิคุ้มกันข้ามสายพันธุ์กับเชื้อไวรัสอีกสามชนิด
หลังจากหายไข้แล้วจะมีเหลือเพียงบางส่วนและชั่วคราวเท่านั้น การติดเชื้อในระยะหลัง ๆ
ของไวรัสแดงก็มีแนวโน้มที่จะส่งผลให้เกิดไข้เลือดออกรุนแรงขึ้น

ไข้เลือดออกรุนแรงเป็นภาวะแทรกซ้อนของโรคไข้เลือดออกที่รุนแรงและอาจถึงแก่ชีวิตได้
ระยะแรกจะมีลักษณะอาการคล้ายไข้เลือดออก เช่น ไข้สูง เมื่อไข้เริ่มทุเลาลง (ปกติ 2 – 7
วันหลังเริ่มแสดงอาการ) อาจเริ่มมีสัญญาณเตือนของไข้เลือดออกขั้นรุนแรง ได้แก่ ปวดท้องรุนแรง
อาเจียนต่อเนื่อง หายใจเร็ว อ่อนเพลีย กระสับกระส่าย และมีอาการเลือดออกทางจมูกหรือเหงือก
และอาจมีเลือดปนในอาเจียนหรืออุจจาระ ในกรณีที่รุนแรง อาจทำให้ระบบไหลเวียนโลหิตล้มเหลว ช็อก
และเสียชีวิตได้

วิธีนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย

โรคไข้เลือดออกติดต่อสู่คนผ่านการกัดของยุงลายตัวเมียที่มีเชื้อ
หลังจากกินอาหารของผู้ที่ติดเชื้อไข้เลือดออก ยุงจะติดเชื้อและอาจแพร่โรคโดยการกัดผู้อื่น

โรคนี้ไม่สามารถแพร่จากคนสู่คนได้โดยตรง

แต่มีหลักฐานว่ามีความเป็นไปได้ต่ำที่จะมีการแพร่เชื้อจากมารดาที่ตั้งครรภ์ไปยังทารก

ในฮ่องกงไม่พบยุงลาย ยุงลาย (Aedes aegypti) ที่เป็นพาหะนำโรค แต่ยุงลาย ยุงลาย (Aedes aegypti) ซึ่งสามารถแพร่กระจายโรคได้ด้วยนั้นเป็นยุงที่พบได้ทั่วไปในห้องถื่น

ระยะฟักตัว

โดยปกติระยะฟักตัวจะอยู่ที่ 4 – 7 วัน (อาจมีตั้งแต่ 3 ถึง 14 วัน)

การรักษา

ไม่มีการรักษาเฉพาะสำหรับโรคไข้เลือดออกและโรคไข้เลือดออกชนิดรุนแรง

ไข้เลือดออกส่วนใหญ่จะจำกัดตัวเอง และคนส่วนใหญ่จะหายหลังจากผ่านไปหนึ่งสัปดาห์

การรักษาตามอาการจะได้รับเพื่อบรรเทาอาการไม่สบาย สำหรับผู้ป่วยไข้เลือดออกชนิดรุนแรง

มักจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลโดยมีการจัดการแบบประคับประคอง

การป้องกัน

ปัจจุบัน ยังไม่มีวัคซีนไข้เลือดออกที่ขึ้นทะเบียนในประเทศฮ่องกง

มาตรการป้องกันที่ดีที่สุดคือการหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด

ป้องกันยุงกัด

1. สวมเสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวหลวมๆ สีอ่อน
2. ใช้ยาขับไล่แมลงที่มี DEET กับส่วนที่สัมผัสของร่างกายและเสื้อผ้า
 - สตรีมีครรภ์และเด็กอายุตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไปสามารถใช้สารไล่แมลงที่มี DEET ได้ โดยทั่วไป ให้ใช้ DEET มากถึง 30% สำหรับสตรีมีครรภ์ และมากถึง 10% สำหรับเด็ก
3. ใช้มาตรการป้องกันเพิ่มเติมเมื่อกิจกรรมกลางแจ้ง:

- หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องสำอางหรือผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่มีกลิ่นหอม
- ทาสารไล่แมลงซ้ำตามคำแนะนำ
- หากใช้ทั้งสารไล่แมลงและครีมกันแดด ให้ทาสารไล่แมลงหลังจากครีมกันแดด

การป้องกันการแพร่กระจายของยุง

1 ป้องกันการสะสมของน้ำขัง

- เปลี่ยนน้ำในแจกันสัปดาห์ละครั้ง
- หลีกเลี่ยงการใช้จานรองใต้กระถางดอกไม้
- ปิดภาชนะบรรจุน้ำให้แน่น
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าถาดน้ำหยดของเครื่องปรับอากาศปราศจากน้ำขัง
- ใส่กระป๋องและขวดที่ใช้แล้วทั้งหมดลงในถังขยะที่มีฝาปิดไว้

2 ควบคุมพาหะและแหล่งเพาะเชื้อโรค

- เก็บอาหารและทิ้งขยะอย่างเหมาะสม

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการควบคุมและป้องกันยุง

โปรดไปที่เว็บไซต์ของแผนกอาหารและสุขภาพสิ่งแวดล้อม (FEHD) ที่

http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

คำแนะนำสำหรับนักเดินทาง

1. ใช้มาตรการป้องกันเพื่อหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด

สำหรับเด็กที่เดินทางไปยังประเทศหรือพื้นที่ที่มีโรคประจำถิ่นหรือโรคระบาดที่มียุงเป็นพาหะและมีโอกาสได้รับเชื้อ เด็กอายุตั้งแต่ 2 เดือนขึ้นไปสามารถใช้สารไล่แมลงที่มี DEET ซึ่งมีความเข้มข้นของ DEET สูงถึง 30% สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับการใช้สารไล่แมลงและประเด็นสำคัญที่ต้องปฏิบัติ โปรดดูที่ 'เคล็ดลับในการใช้ยาไล่แมลง'

https://www.chp.gov.hk/files/pdf/tips_for_using_insect_repellents_thai.pdf

2. หากไปในพื้นที่หรือประเทศที่ได้รับผลกระทบควรรัดหมวกกันน็อคก่อนการเดินทางอย่างน้อย 6 สัปดาห์ มีมาตรการป้องกันเป็นพิเศษเพื่อไม่ให้ยุงกัด
3. หากเดินทางในพื้นที่ชนบทที่มีโรคระบาด ให้พกมุ้งแบบพกพาและทาเพอร์เมทริน (ยาฆ่าแมลง) บนมุ้ง ไม่ควรใช้ Permethrin กับผิวหนัง ไปพบแพทย์ทันทีหากรู้สึกไม่สบาย

4. การศึกษาทางวิทยาศาสตร์แสดงให้เห็นว่าผู้ติดเชื้อสามารถแพร่เชื้อไวรัสไปยังผู้อื่นผ่านการกักกัน แม้ว่าจะไม่แสดงอาการหรือก่อนที่จะแสดงอาการ ซึ่งนำไปสู่การแพร่ระบาดของโรคต่อไป ดังนั้นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่ประสบภัยควรกักกันตัวเองเป็นเวลา 14 วันหลังจากเดินทางมาถึงเพื่อป้องกันยุงกัด หากรู้สึกไม่สบายเช่น มีไข้ควรรีบไปพบแพทย์โดยด่วนและแจ้งรายละเอียดการเดินทางให้แพทย์ทราบ