

ไข้ เลือดออก

เชื้อโรคที่เป็นสาเหตุ

ไข้ เลือดออกเป็น โรคที่ติดเชื้อมาจากยุงอย่างเฉียบพลันโดยเกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี ซึ่งพบได้ ในเขตร้อนและเขตร้อนชื้นทั่วโลก

ตัวอย่างเช่นโรคไข้ เลือดออกเป็น โรคระบาดในหลายประเทศ

ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ไวรัสเด็งกีประกอบด้วย ไวรัสที่แตกต่างกัน 4

ชนิดซึ่งแต่ละชนิดสามารถนำไปสู่โรคไข้ เลือดออกและไข้ เลือดออกที่รุนแรงได้

(โรคไข้เลือดออกเด็งกี)

อาการของโรค

ไข้เลือดออกมีลักษณะอาการคือ มีไข้สูง ปวดศีรษะรุนแรง ปวดหลังกล้ามเนื้อและปวดข้อ คลื่นไส้ อาเจียน บวมที่ต่อมน้ำเหลืองและผื่น

คนที่ติดเชื้อบางคนอาจมีอาการไม่ชัดเจนและบางคนอาจมีอาการเล็กน้อยเช่นไข้

เด็กเล็กอาจมีอาการไขที่ไม่เฉพาะเจาะจงร่วมกับผื่น

อาการของการติดเชื้อครั้งแรกมักจะไม่มีรุนแรง เมื่อฟื้นตัว

ภูมิคุ้มกันแบบตลอดชีพของไวรัสเด็งกีจะพัฒนาขึ้น

อย่างไรก็ตามภูมิคุ้มกันข้ามสายพันธุ์กับเชื้อ ไวรัสอีกสามชนิด

หลังจากหายไข้แล้วจะมีเหลือเพียงบางส่วนและชั่วคราวเท่านั้น การติดเชื้อในระยะหลัง ๆ

ของไวรัสเด็งกีมีแนวโน้มที่จะส่งผลให้เกิดไข้เลือดออกรุนแรงขึ้น

ไข้เลือดออกรุนแรงเป็นภาวะแทรกซ้อนรุนแรงและอาจทำให้เสียชีวิตได้

ในขั้นต้นจะมีอาการไข้สูงซึ่งกินเวลานาน 2 - 7 วันและอาจสูงถึง 40 - 41 องศาเซลเซียส

ผิวหนังแดง และอาการที่ไม่เฉพาะเจาะจงของโรคไข้เลือดออก

ต่อมาอาจมีสัญญาณเตือนเช่นปวดท้องอย่างรุนแรง อาเจียนเรื้อรัง หายใจเร็ว อ่อนเพลีย

กระวนกระวายใจและอาการของภาวะเลือดออกเช่น ผิวน้ำขี้

จุมพหรือเหงือกตกเลือดและอาจมีเลือดออกภายใน

ในกรณีที่รุนแรงอาจมีนำไปสู่ระบบไหลเวียนเลือดล้มเหลว ช็อกและเสียชีวิต

วิธีนำเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย

ไข้ เลือดออกจะแพร่กระจายไปยังมนุษย์ ผ่านทางกัดของยุงลายตัวเมียที่ติดเชื้อ

เมื่อผู้ ป่วยที่เป็น ไข้ เลือดออกเพราะถูกยุงกัด นพาทะกัด

ยุงจะติดเชื้อและอาจแพร่กระจายโรคได้ โดยการกัดคนอื่น

โรคไม่สามารถแพร่เชื้อได้ โดยตรงจากคนสู่คน ในฮ่องกง ไม่พบพาหะหลักอย่างยุง *Aedes*

aegypti แต่มียุง *Aedes albopictus*

ซึ่งยังสามารถแพร่กระจายโรคได้ และเป็น ยุงที่พบได้ ทั่วไปในฮ่องกง

ระยะฟักตัว

ระยะฟักตัวอยู่ระหว่าง 3 - 14 วัน โดยปกติ 4-7 วัน

การรักษา

ไม่มีการรักษาเฉพาะโรคไข้ เลือดออกและโรคไข้ เลือดออกรุนแรง

ไข้ เลือดออกส่วนใหญ่เป็น ไข้ เลือดออกที่หายเอง มีการรักษาเพื่อบรรเทาอาการไม่สบาย

ผู้ ป่วยที่เป็น ไข้ เลือดออกรุนแรงควรได้ รับการรักษาอย่างทันที่ที่พัร้ อมกับกา

รดูรักษาอื่นๆ การรักษาหลักคือการรักษาปริมาณของเหลวที่หมุนเวียน

เมื่อได้ รับการรักษาที่เหมาะสมและทันที่ที่พัร้ อัตราการตายจะน้ อยกว่า 1%

การป้องกัน

ปัจจุบันไม่มีวัคซีนเด็งกีที่จดทะเบียนในฮ่องกง

มาตรการป้องกันที่ดีที่สุดที่ฮ่องกงคือการกำจัดแหล่งที่มีน้ำขังซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ ยุงและหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด

มาตรการทั่วไปในการป้องกันโรคที่เกิดจากยุง

1. สวมเสื้อแขนยาวและกางเกงขายาวที่มีสีอ่อน และใช้ยาไล่แมลง DEET ในส่วนที่สัมผัสกับร่างกายและเสื้อผ้า
2. มีการป้องกันเพิ่มเติม หากต้องทำกิจกรรมกลางแจ้ง:
 - หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องสำอางหรือผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่มีกลิ่นหอม
 - ใช้ยาไล่แมลงตามที่ได้แนะนำอีกครั้ง
3. หมายเหตุ เมื่อเดินทางไปต่างประเทศ:
 - หากไปที่พื้นที่หรือประเทศที่ได้รับผลกระทบ ให้ปรึกษาแพทย์อย่างน้อย 6 สัปดาห์ก่อนการเดินทางและมีมาตรการป้องกันพิเศษเพื่อหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด
 - ในระหว่างการเดินทาง หากเดินทางในพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบในแถบชนบทให้พกมุ้งและทา permethrin (ยาไล่แมลง)บนมุ้ง ไม่ควรใช้ Permethrin กับผิวหนัง ให้รีบไปพบแพทย์ทันทีหากรู้สึกไม่สบาย
 - การศึกษาทางวิทยาศาสตร์ได้แสดงให้เห็นว่าผู้ติดเชื้อสามารถส่งไวรัสไปยังยุงได้โดยการถูกยุงกัดแม้ว่าพวกเขาจะยังคงมีอาการหรือก่อนเริ่มมีอาการ ซึ่งจะนำไปสู่การแพร่ระบาดของโรคต่อไป ดังนั้นหลังกลับจากพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบควรใช้ยาไล่แมลงเป็นเวลา 14 วันหลังจากที่มาถึงฮ่องกง หากรู้สึกไม่สบายเช่นมีไข้ควรปรึกษาแพทย์ทันทีและแจ้งรายละเอียดการเดินทางให้แพทย์ทราบ

ช่วยป้องกันการขยายพันธุ์ของยุง

1 ป้องกันการสะสมของน้ำขัง

- เปลี่ยนน้ำในแจกันสัปดาห์ละครั้ง
- หลีกเลี่ยงการใช้น้ำรองใต้กระถางดอกไม้
- ปิดภาชนะบรรจุน้ำให้แน่น
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าถาดน้ำหยดของเครื่องปรับอากาศปราศจากน้ำขัง
- ใส่กระป๋องและขวดที่ใช้แล้วทั้งหมดลงในถังขยะที่มีฝาปิดไว้

2 ควบคุมพาหะและแหล่งเพาะเชื้อโรค

- เก็บอาหารและทิ้งขยะอย่างเหมาะสม

หญิงตั้งครรภ์และเด็กอายุ 6

เดือนขึ้นไปที่เดินทางไปยังประเทศหรือบริเวณที่มีโรคติดต่อจากยุงหรือโรคระบาดสามารถช้ยาไล่

แมลง DEET ได้ เด็กที่มีอายุ 2 เดือนขึ้นไปสามารถใช้ยาไล่แมลงที่มี DEET

ได้โดยมีความเข้มข้นของ DEET ได้สูงสุดถึง 30%

สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับการใช้สารไล่แมลงและประเด็นสำคัญที่ต้องปฏิบัติตามโปรดดูที่

['เคล็ดลับการใช้สารไล่แมลง'](#)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการควบคุมและป้องกันยุง

โปรดไปที่เว็บไซต์ของแผนกอาหารและสุขภาพสิ่งแวดล้อม (FEHD) ที่

http://www.fehd.gov.hk/english/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

22 สิงหาคม 2561

22 August 2018