

โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ

โรคไข้เลือดออกคือการติดเชื้อที่มียูงเป็นพาหะเกิดจากไวรัสเด็งกีเเย็บพลัน ไวรัส นี้ จะ พบ ใน ภูมิภาคเขตร้อน และกึ่งเขตร้อนทั่วโลก ยกตัวอย่างเช่น โรคไข้เลือดออกเป็นโรคประจำถิ่นในหลายประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ไวรัสเด็งกีที่ครอบคลุม 4 สายพันธุ์ที่แตกต่างกัน แต่ละสายพันธุ์ซึ่งนำไปสู่โรคไข้เลือดออกและโรคไข้เลือดออกรุนแรง (หรือเรียกว่า 'ไข้เลือดออกเด็งกี')

ลักษณะทางคลินิก

โรคไข้เลือดออกมีลักษณะทางคลินิกคือการมีไข้สูงจับพลัน ปวดหัวอย่างรุนแรง ปวดหลังตา ปวดกล้ามเนื้อ และข้อต่อ ไม่อยากอาหาร คลื่นไส้ และมีผื่นขึ้น บางคนติดเชื้ออาจจะไม่ได้แสดงอาการให้เห็นได้อย่างชัดเจน และบางคนอาจมีอาการที่ไม่รุนแรง เช่น มีไข้ ตัวอย่างเช่น เด็กเล็กอาจแสดงอาการป่วยแบบที่พบได้บ่อยไม่รุนแรงพร้อมมีผื่นขึ้น

อาการของการติดเชื้อครั้งแรกมักจะไม่มีรุนแรง เมื่อหาย ภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสเด็งกีนั้นจะได้รับการพัฒนา แต่การติดเชื้อมีสายพันธุ์อื่น ๆ ของไวรัสเด็งกีมีแนวโน้มที่จะส่งผลให้เกิดโรคไข้เลือดออกรุนแรง ไข้เลือดออกรุนแรงเป็นภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงและร้ายแรงของไข้เลือดออก เริ่มแรกได้แก่ มีไข้สูงเป็นเวลานาน 2-7 วัน และอาจจะสูงถึง 40 - 41°C หน้าแดงและอาการอื่น ๆ ที่ไม่จำเพาะของโรคไข้เลือดออก ในเวลาต่อมาอาจจะตามมาด้วยการแสดงอาการของการมีเลือดออก เช่น ผื่น มีเลือดออกที่จมูกหรือเหงือก และอาจมีเลือดออกภายใน ในกรณีที่รุนแรงอาจพัฒนาไปสู่การไหลเวียนโลหิตล้มเหลว ช็อกและเสียชีวิต

ภูมิคุ้มกันจะมีผลกับสายพันธุ์นั้นหลังจากที่ฟื้นไข้จากการติดเชื้อของมัน อย่างไรก็ตาม ยังไม่มีการป้องกันที่มีประสิทธิภาพต่อการติดเชื้อของอีก 3 สายพันธุ์

โหมดของการส่งผ่าน

ไข้เลือดออกถูกส่งมายังมนุษย์ผ่านการกัดของยูง *Aedes* ตัวเมียที่ติดเชื้อ เมื่อผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกถูกยุงกัด ยูงจะติดเชื้อและอาจแพร่กระจายโรคโดยการกัดคนอื่น โรคนี้ที่ไม่สามารถแพร่กระจายได้จากคนสู่คนโดยตรง ในฮ่องกงยังไม่พบสัตว์นำโรคอย่าง *ไข้เหลือง (Aedes albopictus)* แต่ยูงสายชนิดอื่น เช่น *ยูงลายสวน (Aedes albopictus)* ก็สามารถแพร่กระจายโรคได้เช่นเดียวกัน

ระยะฟักตัว

ระยะฟักตัวมีตั้งแต่ 3-14 วัน โดยปกติ แล้วประมาณ 4-7 วัน

การจัดการ

ไม่มียาเฉพาะสำหรับโรคไข้เลือดออกและโรคไข้เลือดออกรุนแรง

โดยส่วนใหญ่โรคไข้เลือดออกส่วนใหญ่จะจำกัดตัวเอง การรักษาตามอาการจะช่วยบรรเทาอาการไม่สบาย

ผู้ป่วยที่เป็นโรคไข้เลือดออกรุนแรงควรได้รับการรักษาในทันทีด้วยการจัดการสนับสนุน

หลักสำคัญของการรักษาคือการรักษาปริมาณการไหลเวียนของของเหลว ด้วยการรักษาที่เหมาะสมและทันเวลา

อัตราการตายน้อยกว่า 1%

การป้องกัน

ในปัจจุบัน ยังไม่มีวัคซีนป้องกันโรคไข้เลือดออกลงทะเบียนภายในประเทศอยู่ในฮ่องกง

มาตรการป้องกันที่ดีที่สุดที่ฮ่องกงคือการกำจัดน้ำขังซึ่งทำหน้าที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงและเพื่อหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด

มาตรการทั่วไปเกี่ยวกับการป้องกันโรคที่มียุงเป็นพาหะ

1. สวมใส่เสื้อผ้าหลวมๆ สีอ่อน เสื้อและกางเกงที่มีแขนขายาว ใช้สารสารไล่แมลงที่มีส่วนผสมของ DEET กับเสื้อผ้าและร่างกายส่วนที่อยู่บนกรรมาผ้า
2. ใช้มาตรการป้องกันเพิ่มเติมเมื่อต้องทำกิจกรรมกลางแจ้ง:
 - หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องสำอางหรือผลิตภัณฑ์ดูแลผิวที่มีกลิ่นหอม
 - ใช้สารไล่แมลงอีกครั้ง ตามคำแนะนำ
3. หมายเหตุพิเศษเมื่อเดินทาง ไปต่างประเทศ:
 - หากจะไปยังพื้นที่หรือประเทศที่ได้รับผลกระทบ ปกป้องแพทย์อย่างน้อย 6 สัปดาห์ก่อนการเดินทาง และมีมาตรการป้องกันพิเศษเพื่อหลีกเลี่ยงการถูกยุงกัด
 - ระหว่างการเดินทาง หากเดินทางไปยังชนบทที่ได้รับผลกระทบ ให้นำมุ้งแบบพกพาไปด้วยและใช้เพอร์เมทริน (Permethrin (ยาฆ่าแมลงที่มุ้ง)) (ไม่ควรทาเพอร์เมทรินที่ผิวหนัง หากรู้สึกไม่สบายให้รีบไปพบแพทย์ทันที

- นักท่องเที่ยวที่กลับมาจากพื้นที่ที่ได้รับผลกระทบ ควรใช้ยาไล่แมลงเป็นเวลา 14 วันหลังจากที่กลับเข้ามาที่ฮ่องกง หากรู้สึกไม่สบาย เช่น มีไข้ ควรปรึกษาแพทย์ทันทีและแจ้งรายละเอียดการเดินทางให้แพทย์ทราบ

ช่วยป้องกันการแพร่กระจายของยุง

1. ป้องกันการสะสมของน้ำนิ่ง

- เปลี่ยนน้ำในแจกันสัปดาห์ละครั้ง
- เอน้ำในจานรองใต้กระถางต้นไม้ ออกทุกสัปดาห์
- ปิดฝาภาชนะบรรจุน้ำให้แน่นหนา
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าถาดรองน้ำหยดของเครื่องปรับอากาศไม่มีน้ำขัง
- ใส่กระป๋องและขวดที่ใช้แล้วลงไปในถังขยะที่มีฝาปิด

2. ควบคุมสัตว์ที่เป็นพาหะนำโรคและแหล่งรวมของโรค

- เก็บอาหารและกำจัดขยะอย่างถูกต้องเหมาะสม

หญิงตั้งครรภ์และเด็กที่มีอายุ 6 เดือนหรือมากกว่าสามารถใช้สารไล่แมลงที่มีส่วนผสมของ DEET ได้ สำหรับรายละเอียดเกี่ยวกับการใช้สารไล่แมลงและจุดสำคัญที่จะต้องสังเกต โปรดดูที่ ['Tips for using insect repellents'](#)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการควบคุมและป้องกันการแพร่พันธุ์ ยุง กรุณาเยี่ยมชมเว็บไซต์ของ (Food and Environmental Hygiene Department (FEHD))
ที่ http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/pestcontrol/handbook_prev_mos_breeding.html

ลิงค์ที่เกี่ยวข้อง: [World Health Day 2014](#)