

अगर आपको खुद पर संदेह है कि आपको COVID-19 टीके के दुष्प्रभावों का सामना करना पड़ रहा है तो क्या करें?



What to do if you suspect yourself to be experiencing COVID-19 vaccine side effects?

- दुष्प्रभावों की जानकारी टीकाकरण तथ्य पत्र या विषयक वेबसाइट (covidvaccine.gov.hk)
- सामान्य तौर पर, COVID-19 टीकों के आम दुष्प्रभाव आमतौर पर हल्के और अस्थायी होते हैं। कुछ अधिक गंभीर हो सकते हैं, लेकिन आमतौर पर प्रभाव दुर्लभ और प्रतिकूल हैं।
- टीकाकरण के बाद, आपको 15-30 मिनट के लिए अवलोकन क्षेत्र में रहना होगा।
- दर्द और बेचैनी को कम करने के लिए जहां आपको सुई लगी है, आप उस जगह पर एक साफ, ठंडा, गीला, धुला कपड़ा लगा सकते हैं। धीरे से अपनी बाजू का व्यायाम करें।
- हल्के बुखार से बेचैनी को कम करने के लिए, भरपूर तरल पदार्थों का सेवन करें।
- अपने डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों (जैसे दंत चिकित्सक, फार्मासिस्ट, नर्स और चीनी चिकित्सकों) से सलाह लें: यदि
 - इंजेक्शन लगने के 24 घंटे के बाद इंजेक्शन की जगह पर दर्द या लालिमा बढ़ जाती है; या
 - आपके दुष्प्रभाव कुछ दिनों में दूर जाते हुए दिखाई नहीं पड़ रहे हैं; या
 - आपके दुष्प्रभाव या लक्षण आपको चिंतित कर रहे हैं
- यदि आपको चिकित्सा की आवश्यकता है, तो आप ये सुनिश्चित करें कि आप अपने स्वास्थ्य पेशावरों को अपने टीकाकरण की जानकारी और यदि उपलब्ध है तो उन्हें अपना टीकाकरण रिकॉर्ड कार्ड दिखाएं। वे आपको सलाह देंगे, आपकी स्थिति को संभालेंगे और किसी भी प्रतिकूल प्रभाव जैसे प्रतिरक्षीकरण होने पर जो चिकित्सीय रूप से महत्वपूर्ण है, की उचित मूल्यांकन की रिपोर्ट स्वास्थ्य विभाग को देगा।



- Information on side effects can be found on the vaccination fact sheet or thematic website (covidvaccine.gov.hk)
- In general, common side effects of COVID-19 vaccines are usually mild and temporary. Some may experience more severe, but in general rare, adverse effects.
- After receiving vaccination, you will be required to stay in observation area for 15-30 mins.
- To reduce pain and discomfort where you got the shot, you may apply a clean, cool, wet washcloth over the area. Gently exercise your arm.
- To reduce discomfort from mild fever, drink plenty of fluids.
- Seek advice from your doctor or other healthcare professionals (e.g. dentists, pharmacists, nurses and Chinese medicine practitioners) if:
 - the pain or redness at the injection site increases after 24 hours from injection; or
 - your side effects do not seem to be going away in a few days; or
 - your side effects or symptoms are worrying you
- If you do seek medical attention, make sure you tell the healthcare professionals about your vaccination details and show them your vaccination record card if available. They will offer advice, manage your condition and make proper assessment for reporting to the Department of Health (DH) any adverse event following immunization that is deemed medically significant.



हिन्दी



नेपाली



اردو



ไทย



Bahasa Indonesia



Tagalog



සිංහල භාෂාව



বাংলা ভাষা



Tiếng Việt

