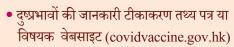
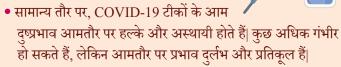
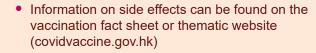
## What to do if you suspect yourself to be experiencing COVID-19 vaccine side effects?

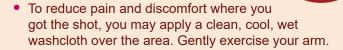




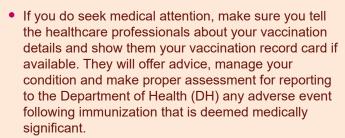
- टीकाकरण के बाद , आपको 15-30 मिनट के लिए अवलोकन क्षेत्र में रहना होगा।
- दर्द और बेचैनी को कम करने के लिए जहां आपको सुई लगी है, आप उस जगह पर एक साफ, ठंडा, गीला, धुला कपड़ा लगा सकते हैं। धीरे से अपनी बाजू का व्यायाम करें।
- हल्के बुखार से बेचैनी को कम करने के लिए, भरपूर तरल पदार्थों का सेवन करें।
- अपने डॉक्टर या अन्य स्वास्थ्य सेवा पेशेवरों (जैसे दंत चिकित्सक, फार्मासिस्ट, नर्स और चीनी चिकित्सकों) से सलाह लें: यदि
  - इंजेक्शन लगने के 24 घंटे के बाद इंजेक्शन की जगह पर दर्द या लालिमा बढ़ जाती है: या
  - -आपके दुष्प्रभाव कुछ दिनों में दूर जाते हुए दिखाई नहीं पड़ रहें हैं ; या
  - आपके दुष्प्रभाव या लक्षण आपको चिंतित कर रहें हैं
- यदि आपको चिकित्सा की आवश्यकता है, तो आप ये सुनिश्चित करें कि आप अपने स्वास्थ्य पेशावरों को अपने टीकाकरण की जानकारी और यदि उपलब्ध है तो उन्हें अपना टीकाकरण रिकॉर्ड कार्ड दिखाएं। वे आपको सलाह देंगे, आपकी स्थिति को संभालेंगे और किसी भी प्रतिकृल प्रभाव जैसे प्रतिरक्षीकरण होने पर जो चिकित्सीय रूप से महत्वपूर्ण है, की उचित मूल्यांकन की रिपोर्ट



- In general, common side effects of COVID-19 vaccines are usually mild and temporary. Some may experience more severe, but in general rare, adverse effects.
- After receiving vaccination, you will be required to stay in observation area for 15-30 mins.



- To reduce discomfort from mild fever, drink plenty of fluids.
- Seek advice from your doctor or other healthcare professionals (e.g. dentists, pharmacists, nurses and Chinese medicine practitioners) if:
  - the pain or redness at the injection site increases after 24 hours from injection; or
  - your side effects do not seem to be going away in a few days; or
  - your side effects or symptoms are worrying you









स्वास्थ्य विभाग को देगा।

















(Hindi Version)

मिनट mins



नेपाली

Bahasa Indonesia

**Tagalog** 

සිංහල භාෂාව

বাংলা ভাষা

Tiếng Việt







