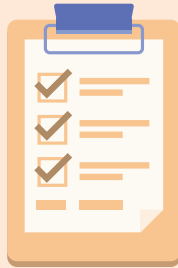


तपाईंले आफूलाई COVID-19 खोपका साइड इफेक्टहरू अनुभव गर्नुभएको शङ्का गर्नुभएमा के गर्ने?

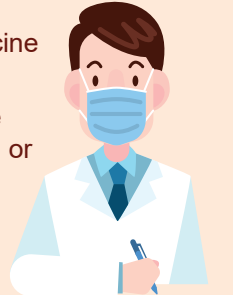


What to do if you suspect yourself to be experiencing COVID-19 vaccine side effects?

- साइड इफेक्टहरूमा जानकारी खोप तथ्य पत्र वा विषयगत वेबसाइट (covidvaccine.gov.hk) मा फेला पार्न सकिन्छ
- सामान्यतया, COVID-19 खोपका साधारण साइड इफेक्टहरू प्रायः मन्द र अस्थायी हुन्छन्। केहीले थप गम्भीर, तर सामान्यतया विरल प्रतिकूल प्रभावहरू अनुभव गर्न सक्छन्।
- खोप लगाएपछि तपाईं 15-30 मिनेटसम्म अवलोकन क्षेत्रमा रहन आवश्यक हुन्छ।
- तपाईंले खोप प्राप्त गर्नुभएको ठाउँमा दुखाइ वा असुविधा कम गर्न, तपाईं सो ठाउँमा सफा, ठण्डा, भिजेको कपडा लगाउन सक्नुहुन्छ। आफ्नो पाखुरा बिस्तारै माड्नुहोस्।
- मन्द ज्वरोबाट हुने असुविधा कम गर्न प्रशस्त तरल पदार्थ पिउनुहोस्।
- निम्न भएमा डाक्टर वा अन्य स्वास्थ्यसेवा पेशाकर्मीहरू (जस्तै दन्त चिकित्सक, फार्मिसिस्ट, नर्स र चिनियाँ औषधि चिकित्सकहरू) बाट सल्लाह लिनुहोस्:
 - इन्जेक्सन लगाएको स्थानमा इन्जेक्सन लगाएको 24 घण्टापछि दुखाइ वा रातोपना बढेमा; वा
 - केही दिनमा तपाईंका साइड इफेक्टहरू हराउने जस्तो नदेखिएमा; वा
 - तपाईंका साइड इफेक्ट वा लक्षणहरूले तपाईंलाई चिन्तित बनाएमा
- तपाईं चिकित्सकीय ध्यान खोज्नुहुन्छ भने, तपाईंले आफ्नो स्वास्थ्यसेवा पेशाकर्मीलाई आफ्नो खोपका विवरणहरू बताउने र उपलब्ध भएमा उहाँहरूलाई आफ्नो खोप रेकर्ड देखाउने सुनिश्चित गर्नुहोस्। उहाँहरूले सल्लाह दिनुहुनेछ, तपाईंको अवस्था व्यवस्थित गर्नुहुनेछ र चिकित्सकीय रूपमा महत्त्वपूर्ण देखिएको खोपपछिको कुनै पनि प्रतिकूल घटना स्वास्थ्य विभाग (DH) लाई रिपोर्टिङ गर्नका लागि उचित आँकलन गर्नेछन्।



- Information on side effects can be found on the vaccination fact sheet or thematic website (covidvaccine.gov.hk)
- In general, common side effects of COVID-19 vaccines are usually mild and temporary. Some may experience more severe, but in general rare, adverse effects.
- After receiving vaccination, you will be required to stay in observation area for 15-30 mins.
- To reduce pain and discomfort where you got the shot, you may apply a clean, cool, wet washcloth over the area. Gently exercise your arm.
- To reduce discomfort from mild fever, drink plenty of fluids.
- Seek advice from your doctor or other healthcare professionals (e.g. dentists, pharmacists, nurses and Chinese medicine practitioners) if:
 - the pain or redness at the injection site increases after 24 hours from injection; or
 - your side effects do not seem to be going away in a few days; or
 - your side effects or symptoms are worrying you
- If you do seek medical attention, make sure you tell the healthcare professionals about your vaccination details and show them your vaccination record card if available. They will offer advice, manage your condition and make proper assessment for reporting to the Department of Health (DH) any adverse event following immunization that is deemed medically significant.



हिन्दी



नेपाली



اردو



ไทย



Bahasa Indonesia



Tagalog



සිංහල භාෂාව



বাংলা ভাষা



Tiếng Việt

