



邁 TOWARDS  
向 2025



# 2023年度 健康行為調查 報告書





# 二零二三年度 健康行為調查 報告書

衛生署  
衛生防護中心  
非傳染病處

二零二五年

©中華人民共和國香港特別行政區政府  
二零二五年 版權所有

香港特別行政區政府衛生署編制  
衛生防護中心非傳染病處  
香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈18樓

本報告書可在衛生防護中心網頁下載：  
<http://www.chp.gov.hk>

# 目 錄

iv	摘要
ix	統計表目錄
1	第一章—調查方法、樣本的代表性及特徵
6	第二章—慢性疾病狀況
13	第三章—健康相關行為與生活習慣
14	3.1 吸煙習慣
16	3.2 飲酒行為
22	3.3 體能活動
30	3.4 飲食及營養
37	第四章—癌症篩查
50	附錄1—估計值的可靠性
51	附錄2—統計表



# 摘要



衛生署進行了二零二三年度健康行為調查，以搜集本港15歲或以上的陸上非住院人口與預防及控制非傳染病有關的主要健康行為和生活習慣的資料。

二零二三年度健康行為調查的實地訪問工作於2023年7月18日至11月12日期間進行，並成功訪問2 145個家庭住戶及其4 839名香港年滿15歲或以上的人士，不包括外籍家庭傭工和訪港旅客，住戶整體回應率為72.9%。調查數據按房屋類型的不同回應率作出調整，並依2023年第三季目標人口的年齡和性別分布加權倍大。經過這些調整後，調查所得的估計便能反映目標人口在調查期間的情況。

本摘要介紹二零二三年度健康行為調查的主要調查結果：(1)慢性疾病狀況；(2)吸煙行為；(3)飲酒行為；(4)體能活動；(5)飲食及營養；及(6)疾病預防措施，包括大腸癌篩查、子宮頸篩查和乳癌篩查。

## 慢性疾病狀況

調查收集由受訪者自述經醫生診斷的多種慢性的疾病的資料。最常見的五個需要持續醫療護理的自述慢性疾病是高血壓(21.3%)、高血脂／高膽固醇血症(17.2%)、糖尿病(9.2%)、癌症(2.0%)及冠狀動脈心臟病(冠心病)(2.0%)。除了高血脂／高膽固醇血症和癌症外，男性的慢性疾病患病率一般高於女性。所有慢性的疾病的患病率均隨年齡增長而上升。整體來說，31.4%的15歲或以上人士表示患有一種或多種經醫生診斷的慢性的疾病而需要持續醫療護理。

### 高血壓

整體來說，21.3%的15歲或以上人士表示經醫生診斷患上高血壓而需要持續醫療護理，患病率在15–34歲人士中仍然較低(0.4%)；患病率隨年齡增長而上升至最高為85歲或以上人士的66.1%。

## 高血脂／高膽固醇血症

整體來說，17.2%的15歲或以上人士表示經醫生診斷患上高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理，患病率在15–34歲人士中仍然較低(1.3%)；患病率隨年齡增長而上升至最高為75–84歲人士的44.1%。

## 糖尿病

整體來說，9.2%的15歲或以上人士表示經醫生診斷患上糖尿病而需要持續醫療護理，患病率在15–44歲人士中仍然較低(0.9%)；患病率隨年齡增長而上升至最高為85歲或以上人士的27.5%。

## 癌症

整體來說，2.0%的15歲或以上人士表示經醫生診斷患上癌症而需要持續醫療護理，女性的患病率(2.2%)高於男性(1.8%)。癌症的患病率隨年齡增長而上升至最高為75–84歲人士的6.0%。

## 冠狀動脈心臟病

整體來說，2.0%的15歲或以上人士表示經醫生診斷患上冠狀動脈心臟病而需要持續醫療護理，男性的患病率(2.4%)高於女性(1.7%)。患病率隨年齡增長而上升，由15–24歲人士的0.2%上升至最高為85歲或以上人士的12.6%。

## 吸煙習慣

整體來說，15.4%的15歲或以上人士表示他們曾經吸煙(女性為4.8%，男性為27.4%)，當中有71.9%人士在調查時表示他們現時仍有吸煙的習慣。

## 飲酒行為

整體來說，在調查前12個月內，9.5%的15歲或以上人士定期飲酒(即每週至少飲酒一次)(女性為3.7%，男性為15.9%)。在15歲或以上人士當中，在調查前12個月內至少每月暴飲一次的比例為2.7%(女性為1.1%，男性為4.4%)。在18歲或以上人士當中，在調查前12個月內至少每月暴飲一次的年齡標準化比例為2.9%。

根據「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT)定義，在調查前12個月內，大致上有0.6%的15歲或以上人士屬有危害性飲酒(0.3%)或很大可能對酒精有依賴性(0.2%)。

## 體能活動

世界衛生組織(世衛)建議，成年人每星期至少應進行150–300分鐘中等強度帶氧體能活動，或75–150分鐘劇烈帶氧體能活動，或同等程度的中等強度和劇烈體能活動組合，每週至少達到600代謝當量(MET)-分鐘，以保持健康。在18歲或以上人士中，14.8%(女性為16.0%，男性為13.4%)沒有進行足夠的體能活動(即不符合世衛建議)。在18歲或以上人士當中，不符合世衛建議體能活動量的年齡標準化比例為13.8%。

在18歲或以上人士中，每週平均進行中等強度體能活動的總時間為687.3分鐘，男性(826.7分鐘)平均花在總體能活動上的時間多於女性(564.1分鐘)。他們將大部分時間花在與交通相關的體能活動上(平均每週327.0分鐘)，其次是與工作相關的活動(平均每週199.3分鐘)和休閒活動(平均每週161.0分鐘)。

步行是一種可以融入日常生活中簡單的體能活動。在過去一個月曾使用計步器的18歲或以上人士中，61.6%通常一週平均步行至少8 000步，而45.2%通常一週平均步行至少10 000步。女性在通常一週內達到每日平均步行至少8 000步的比例(54.4%)較男性(69.8%)低。而通常一週內達到每日平均步行至少10 000步的比例也有類似的結果(女性為37.6%，男性為54.1%)。

整體來說，在18歲或以上人士當中，通常一天內靜態行為的平均時間約為6小時，以分鐘計為373.1分鐘(女性為374.9分鐘，男性為371.1分鐘)；有33.9%的人士表示每天坐著或躺著的時間為8小時或以上。值得注意的是，大約40%較年輕組別人士通常一天內靜態行為的時間為8小時或以上(18–24歲年齡組別人士為37.7%，25–34歲年齡組別人士為40.9%)。根據世衛的建議，為了減少過度靜態行為對健康的不良影響，成年人應每星期進行超過建議水平的中等強度(>300分鐘)或高強度(>150分鐘)帶氧體能活動以獲得額外的健康益處。

## 飲食及營養

### 進食水果和蔬菜

整體來說，62.7%的15歲或以上人士每天進食水果(女性為67.1%，男性為57.7%)。只有14.2%(女性為15.8%，男性為12.4%)每天進食兩份或更多的水果。每天進食水果的估算平均份數為1.2份，在各年齡層和性別中的情況相似。

整體來說，83.9%的15歲或以上人士每天進食蔬菜(女性為86.9%，男性為80.6%)。只有4.5%(女性為4.9%，男性為4.2%)每天進食三份或更多的蔬菜。每天進食蔬菜的估算平均份數為1.3份。

世衛建議每天至少食用400克或五份水果和蔬菜，以降低非傳染性疾病的風險。整體來說，97.0%的15歲或以上人士(女性為96.7%，男性為97.3%)表示平均每天進食少於五份水果和蔬菜，未達世衛的建議。進食蔬果不足比例在所有年齡層中相似。在18歲或以上人士當中，進食蔬果不足的年齡標準化比例為97.5%(粗率為96.9%)。

### 碘鹽的使用

只有16.1%的家庭表示使用加碘食鹽。然而，在五分之二(40.4%)的家庭住戶中，所有成員都表示不知道自己使用的鹽是否加碘。

## 癌症篩查

### 大腸癌篩查(適用於50–75歲人士)

根據癌症預防及普查專家工作小組(CEWG)有關預防大腸癌的建議，50–75歲屬於「一般風險」的無症狀人士應該每年或每兩年接受大便隱血測試、或每五年接受乙狀結腸鏡檢查或每十年接受大腸鏡檢查。

50–75歲人士當中有32.6%表示他們曾經做過大便隱血測試(包括30.1%檢查前全無症狀，2.5%因出現症狀而接受檢查)。18.2%的上一次檢查是在調查前24個月內。檢查前全無症狀人士距離上次檢查的平均相隔期為36.8個月，因出現症狀而接受檢查人士為63.9個月。

50–75歲人士當中有33.9%表示他們曾接受大腸鏡檢查(包括29.8%檢查前全無症狀，4.1%因出現症狀而接受檢查)。29.9%曾在調查前10年內接受大腸鏡檢查。

受訪者沒有接受大便隱血測試的原因包括(1)他們認為自己健康、沒有任何症狀，因此沒有接受檢查(43.0%)，(2)醫生或醫護人員從未推薦他們接受檢查(31.4%)，(3)他們認為沒有必要接受測試(26.1%)。同樣，不接受大腸鏡檢查的原因與不接受大便隱血測試的原因相似。

整體來說，46.2%的50–75歲人士表示他們曾經做過大便隱血測試或大腸鏡檢查(包括42.1%檢查前全無症狀，4.0%因出現症狀而接受檢查)。在50–75歲人士當中，只有38.0%於調查前兩年內接受大便隱血測試或於調查前十年內接受大腸鏡檢查。

### 子宮頸篩查(適用於25–64歲女性)

根據癌症預防及普查專家工作小組(CEWG)建議，25–64歲有性經驗的女性，假若連續兩年子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每三年接受一次子宮頸細胞檢驗。30–64歲一般風險的女士亦可選擇每五年接受一次人類乳頭瘤病毒(HPV)檢測，或一併進行HPV檢測與子宮頸細胞檢驗的合併檢測，替代子宮頸細胞檢驗。

整體來說，有49.8%的25–64歲女性表示曾接受子宮頸篩查(包括48.0%於檢查前全無症狀，1.8%因為出現症狀而接受檢查)。在曾經接受過子宮頸篩查的25–64歲女性中，近九成(88.3%)表示子宮頸細胞檢測是上次子宮頸篩查使用的方法。在上次篩查方法為子宮頸細胞檢測的女性中，67.4%表示上次檢查是在調查前36個月內。在上次篩查方法為HPV檢測或HPV檢測與子宮頸細胞檢驗合併檢測的女性中，85.3%表示檢查是在調查前60個月內進行。檢查前全無症狀的人士相隔其上次接受子宮頸篩查的平均月數為35.2個月，因出現症狀而接受檢查人士為65.3個月。

沒有接受子宮頸癌篩查的原因與沒有接受大腸癌篩查的原因相似，即(1)她們認為自己健康、沒有任何子宮頸癌相關的症狀(41.1%)，(2)醫生或醫護人員從未推薦她們接受檢查子宮頸癌篩查(30.8%)，(3)沒有必要接受測試(19.5%)；(4)12.8%表示自己未達到子宮頸篩查年齡或她們的年齡太小。

## **乳癌篩查(適用於44-69歲女性)**

根據癌症預防及普查專家工作小組建議，44-69歲有乳癌風險因素的女士應該每兩年接受一次乳房X光造影檢查，作乳癌篩查。

整體來說，36.7%的44-69歲女士表示曾接受乳癌篩查的評估，當中23.5%曾接受評估的女士被建議需要乳房X光造影檢查，而餘下13.2%曾接受評估的女士則沒有被建議乳房X光造影檢查。39.8%的44-69歲女士表示曾接受乳房X光造影檢查(包括35.5%在檢查前全無症狀，4.3%則因出現症狀而接受檢查)。18.5%的44-69歲女士表示上次檢查是在調查前24個月內。檢查前全無症狀人士距離上次檢查的平均相隔期為43.7個月，因出現症狀而接受檢查人士為66.1個月。

44-69歲女士中，從未曾接受乳房X光造影檢查的原因包括：(1)認為自己健康，沒有任何乳癌症狀(47.7%)；(2)醫生或醫護人員從未推薦自己接受乳房X光造影檢查(42.2%)。

# 統計表目錄

## 第一章—調查方法、樣本的代表性及特徵

表 1.1	未加權樣本數據分布和與 2023 年第三季陸上非住院人士比較的效應值	51
表 1.2	樣本內家庭住戶的加權分布	52
表 1.3.1	按年齡組別和性別劃分樣本內受訪者的加權分布	53
表 1.3.2a	按婚姻狀況和性別劃分樣本內受訪者的加權分布	53
表 1.3.2b	按婚姻狀況和年齡組別劃分樣本內受訪者的加權分布	54
表 1.3.3	按最高教育程度和性別劃分樣本內受訪者的加權分布	54
表 1.3.4	按職業和性別劃分樣本內受僱工作受訪者的加權分布	55
表 1.3.5	按每月個人入息和性別劃分樣本內受僱工作受訪者的加權分布	56

## 第二章—慢性疾病狀況

表 2.1a	按性別劃分曾被醫生診斷患有高血壓而需要持續醫療護理的患病率	57
表 2.1b	按性別劃分在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有高血壓而需要持續醫療護理的比例	57
表 2.1c	按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有高血壓而需要持續醫療護理的患病率	57
表 2.2a	按性別劃分曾被醫生診斷患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的患病率	58
表 2.2b	按性別劃分在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的比例	58
表 2.2c	按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的患病率	58
表 2.3a	按性別劃分曾被醫生診斷患有糖尿病而需要持續醫療護理的患病率	59
表 2.3b	按性別劃分在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有糖尿病而需要持續醫療護理的比例	59
表 2.3c	按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有糖尿病而需要持續醫療護理的患病率	59

表 2.4a	按性別劃分曾被醫生診斷患有癌症而需要持續醫療護理的患病率	60
表 2.4b	按性別劃分在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有癌症而需要持續醫療護理的比例	60
表 2.4c	按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有癌症而需要持續醫療護理的患病率	60
表 2.5a	按性別劃分曾被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病而需要持續醫療護理的患病率	61
表 2.5b	按性別劃分在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病而需要持續醫療護理的比例	61
表 2.5c	按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病而需要持續醫療護理的患病率	61
表 2.6a	按性別劃分曾被醫生診斷患有哮喘而需要持續醫療護理的患病率	62
表 2.6b	按性別劃分在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有哮喘而需要持續醫療護理的比例	62
表 2.6c	按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有哮喘而需要持續醫療護理的患病率	62
表 2.7a	按性別劃分曾被醫生診斷患有中風而需要持續醫療護理的患病率	63
表 2.7b	按性別劃分在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有中風而需要持續醫療護理的比例	63
表 2.7c	按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有中風而需要持續醫療護理的患病率	63
表 2.8a	按性別劃分曾被醫生診斷患有慢性阻塞性呼吸道疾病而需要持續醫療護理的患病率	64
表 2.8b	按性別劃分在調查前 12 個月內曾被醫生診斷患有慢性阻塞性呼吸道疾病而需要持續醫療護理的比例	64
表 2.8c	按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有慢性阻塞性呼吸道疾病而需要持續醫療護理的患病率	64

### 第三章一 健康相關行為與生活習慣

表 3.1.1a	按是否曾吸煙及性別劃分 15 歲或以上人士的人口分布	65
表 3.1.1b	按是否曾吸煙及年齡組別劃分 15 歲或以上人士的人口分布	65
表 3.1.2a	按是否現時有吸煙習慣及性別劃分 15 歲或以上人士曾經吸煙的人口分布	66
表 3.1.2b	按是否現時有吸煙習慣及年齡組別劃分 15 歲或以上人士曾經吸煙的人口分布	66
表 3.2.1a	按性別劃分在調查前 12 個月內的飲酒模式	67
表 3.2.1b	按年齡組別劃分在調查前 12 個月內的飲酒模式	68
表 3.2.1c	按性別劃分在調查前 12 個月內飲用的酒類	69

表 3.2.1d	按年齡組別劃分在調查前12個月內飲用的酒類	70
表 3.2.1e	按性別劃分在調查前12個月內日常飲酒時每天平均的飲酒量(酒精單位數目)	71
表 3.2.1f	按年齡組別劃分在調查前12個月內日常飲酒時每天平均的飲酒量 (酒精單位數目)	71
表 3.2.2a	按性別劃分在調查前12個月內的暴飲頻率	72
表 3.2.2b	按年齡組別劃分在調查前12個月內的暴飲頻率	73
表 3.2.3a	按性別劃分 AUDIT-C 的分數分布	74
表 3.2.3b	按年齡組別劃分 AUDIT-C 的分數分布	74
表 3.2.3c	按性別劃分 AUDIT 的分數分布	75
表 3.2.3d	按年齡組別劃分 AUDIT 的分數分布	75
表 3.2.4a	按性別劃分計劃在未來6個月改變飲酒習慣	76
表 3.2.4b	按年齡組別劃分計劃在未來6個月改變飲酒習慣	76
表 3.2.5a	按性別劃分的開始飲酒年齡(歲)	77
表 3.2.5b	按年齡組別劃分的開始飲酒年齡(歲)	77
表 3.2.5c	按性別劃分在開始飲酒時的酒精飲品類型	78
表 3.2.5d	按年齡組別劃分在開始飲酒時的酒精飲品類型	78
表 3.3.1a	按性別劃分18歲或以上人士符合世衛建議體能活動量的比例	79
表 3.3.1b	按年齡組別劃分18歲或以上人士符合世衛建議體能活動量的比例	79
表 3.3.2a	按性別劃分通常一週內的平均工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量	80
表 3.3.2b	按年齡組別劃分通常一週內的平均工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量	81
表 3.3.3a	按性別劃分為了計算步數而曾刻意使用計步器的18歲或以上人口比例	82
表 3.3.3b	按年齡組別劃分為了計算步數而曾刻意使用計步器的18歲或以上人口比例	82
表 3.3.3c	按性別劃分通常一週平均每日步行步數	83
表 3.3.3d	按年齡組別劃分通常一週平均每日步行步數	84
表 3.3.4a	按性別劃分通常一日內坐著或躺著的時間(分鐘)	85
表 3.3.4b	按年齡組別劃分通常一日內坐著或躺著的時間(分鐘)	85
表 3.3.5a	按性別劃分通常一週內進行的特定類型體能活動	86
表 3.3.5b	按年齡組別劃分通常一週內進行的特定類型體能活動	87

表 3.3.6a	按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內的平均每日工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量	88
表 3.3.6b	按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內的平均每日工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量	88
表 3.3.7.1a	按性別劃分 15 歲或以上人士通常一週內進行劇烈體能活動的比例	89
表 3.3.7.1b	按年齡組別劃分 15 歲或以上人士通常一週內進行劇烈體能活動的比例	89
表 3.3.7.1c	按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做劇烈體能活動的日數和體能活動量	90
表 3.3.7.1d	按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做劇烈體能活動的日數和體能活動量	92
表 3.3.7.2a	按性別劃分 15 歲或以上人士通常一週內進行中等強度體能活動的比例	94
表 3.3.7.2b	按年齡組別劃分 15 歲或以上人士通常一週內進行中等強度體能活動的比例	94
表 3.3.7.2c	按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做中等強度體能活動的日數和體能活動量	95
表 3.3.7.2d	按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做中等強度體能活動的日數和體能活動量	98
表 3.3.8a	按性別劃分使用計步器的頻率	101
表 3.3.8b	按年齡組別劃分使用計步器的頻率	101
表 3.3.8c	按性別劃分使用的計步器類型	102
表 3.3.8d	按年齡組別劃分使用的計步器類型	102
表 3.4.1a	按性別劃分進食水果的頻率	103
表 3.4.1b	按年齡組別劃分進食水果的頻率	104
表 3.4.1c	按性別劃分在進食水果的日子中每日進食水果的份數	105
表 3.4.1d	按年齡組別劃分在進食水果的日子中每日進食水果的份數	105
表 3.4.2a	按性別劃分進食蔬菜的頻率	106
表 3.4.2b	按年齡組別劃分進食蔬菜的頻率	107
表 3.4.2c	按性別劃分在進食蔬菜的日子中每日進食蔬菜的份數	108
表 3.4.2d	按年齡組別劃分在進食蔬菜的日子中每日進食蔬菜的份數	108
表 3.4.3a	按性別劃分每日平均進食水果和蔬菜的份數	109
表 3.4.3b	按年齡組別劃分每日平均進食水果和蔬菜的份數	109

表 3.4.3c	按性別劃分的每天至少進食2份水果和3份蔬菜的比例	110
表 3.4.3d	按年齡組別劃分的每天至少進食2份水果和3份蔬菜的比例	110
表 3.4.4a	使用含碘食鹽的家庭住戶比例	111
表 3.4.4b	按住戶每月入息劃分使用含碘食鹽的家庭住戶比例	111
表 3.4.4c	按性別劃分知道家中使用的食鹽品牌的15歲或以上人口比例	112
表 3.4.4d	按年齡組別劃分知道家中使用的食鹽品牌的15歲或以上人口比例	112

## 第四章－癌症篩查

表 4.1.1a	按性別劃分曾接受大便隱血測試的50–75歲人口比例	113
表 4.1.1b	按年齡組別劃分曾接受大便隱血測試的50–75歲人口比例	113
表 4.1.1c	按性別劃分50–75歲人士與上次接受大便隱血測試的相隔月數	114
表 4.1.1d	按性別劃分曾接受大便隱血測試的50–75歲人士進行大便隱血測試的原因	115
表 4.1.1e	按性別劃分未曾接受大便隱血測試的50–75歲人士不接受大便隱血測試的原因	116
表 4.1.1f	按性別劃分在曾接受大便隱血測試的50–75歲人士中參加「大腸癌篩查計劃」的比例	117
表 4.1.2a	按性別劃分曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例	118
表 4.1.2b	按年齡組別劃分曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例	118
表 4.1.2c	按性別劃分50–75歲人士與上次接受大腸鏡檢查的相隔月數	119
表 4.1.2d	按性別劃分曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人士進行大腸鏡檢查的原因	120
表 4.1.2e	按性別劃分未曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人士未有進行大腸鏡檢查的原因	121
表 4.1.3a	按性別劃分曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的50–75歲人口比例	122
表 4.1.3b	按年齡組別劃分曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的50–75歲人口比例	122
表 4.1.3c	按性別劃分曾於調查前兩年內接受大便隱血測試或調查前十年內接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例	123
表 4.1.3d	按年齡組別劃分曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的50–75歲人士於調查前兩年內接受大便隱血測試或調查前十年內接受大腸鏡檢查的比例	124
表 4.2.1a	按年齡組別劃分曾接受子宮頸篩查的25–64歲女性人口比例	125
表 4.2.1b	按年齡組別劃分曾接受兩次或以上子宮頸篩查的25–64歲女性人口比例	125
表 4.2.1c	按年齡組別劃分接受子宮頸篩查時所選擇的醫療機構類別	126
表 4.2.1d	按年齡組別劃分最近使用的子宮頸篩查方法	127

表 4.2.1e	按年齡組別劃分 25–64 歲女性接受子宮頸篩查時的相隔月數	128
表 4.2.1f	最近使用的子宮頸篩查方法是子宮頸細胞檢測的 25–64 歲女性之中曾否在過去 36 個月內使用子宮頸細胞檢測	129
表 4.2.1g	最近使用的子宮頸篩查方法是人類乳頭瘤病毒(HPV)檢測／HPV 與子宮頸細胞合併檢測的 25–64 歲女性之中曾否在過去 60 個月內使用 HPV 檢測／HPV 與子宮頸細胞合併檢測	129
表 4.2.1h	按年齡組別劃分 25–64 歲曾接受子宮頸篩查女性接受子宮頸篩查的原因	130
表 4.2.1i	按年齡組別劃分從未接受或過去 5 年沒有接受定期的子宮頸篩查的原因	131
表 4.2.1j	按年齡組別劃分曾接受全子宮切除手術的 25–64 歲女性人口比例	132
表 4.2.1k	按年齡組別劃分曾接種 HPV 子宮頸癌疫苗的 25–64 歲女性人口比例	132
表 4.3.1a	按年齡組別劃分曾接受乳癌風險評估及曾被建議接受乳房 X 光造影檢查的 44–69 歲女性人口比例	133
表 4.3.1b	按年齡組別劃分曾接受乳房 X 光造影檢查的 44–69 歲女性人口比例	133
表 4.3.1c	按年齡組別劃分 44–69 歲女性接受乳房 X 光造影檢查時所選擇的醫療機構類別	134
表 4.3.1d	按年齡組別劃分 44–69 歲女士與上次接受乳房 X 光造影檢查的相隔月數	135
表 4.3.1e	按年齡組別劃分曾接受乳房 X 光造影檢查的 44–69 歲女士進行乳房 X 光造影檢查的原因	136
表 4.3.1f	按年齡組別劃分未曾接受乳房 X 光造影檢查的 44–69 歲女士不進行乳房 X 光造影檢查的原因	137

# 第一章一調查方法、樣本的代表性及特徵

## 1.1 背景

衛生署進行了二零二三年度健康行為調查，以搜集本港15歲或以上的陸上非住院人口與預防及控制非傳染病有關的主要健康行為和生活習慣的資料。

本章概述(i)調查方法、(ii)樣本代表性和(iii)受訪住戶和人口的特徵。

## 1.2 調查方法

是項調查是以人口為本的橫斷式住戶調查，並以結構式(面訪及自填)問卷進行。

衛生署委託一間私營研究公司進行住戶調查。衛生署負責調查的整體規劃，包括研究設計、問卷制定及監督調查各個部分的質素。

### 1.2.1 目標人口的涵蓋範圍

是次住戶調查涵蓋全港年滿15歲或以上陸上非住院人口，不包括外籍家庭傭工和旅客。

### 1.2.2 抽樣框及方式

是次調查採用政府統計處設立的屋宇單位框作為抽樣框，屋宇單位框包括屋宇單位檔案庫和小區檔案庫。這兩個檔案庫分別包括已建設地區內所有永久性屋宇單位的地址記錄及非建設地區內的小區記錄。是項調查採用等距複樣本的抽樣方法，由屋宇單位檔案庫及小區檔案庫分別抽選在已建設地區的屋宇單位地址及非建設地區內的小區複樣本。每一個屋宇單位的複樣本都可代表本港的家庭住戶。

### 1.2.3 資料收集方法

調查是採用電腦輔助面訪調查系統(CAPI)收集資料。調查由訪問員使用廣東話、普通話或英語進行電腦輔助面談訪問，完成訪問後，訪問員會邀請受訪者填寫一份自填問卷，涵蓋受訪者當以面對面的方式回答時可能敏感的問題，以盡量減少潛在的誤報。本調查備有翻譯服務，為未能使用前述語言進行訪問的少數族裔受訪者進行訪問。對於有特別需求的受訪者，如聽障或語言障礙人士，他們可在家人協助下進行訪問。

是次調查亦設置熱線，解答調查相關查詢及預約訪問，並於實地訪問開始前一週發出邀請函給所有樣本內的住戶。受訪者在完成訪問後，都會獲贈現金券，以感謝受訪者的支持和參與。

因應2019冠狀病毒病大流行，調查的訪問方式已作修改，以減少訪問員和受訪者的感染風險，並提高受訪者的接受程度，依次為：(1)在抽樣屋宇單位外進行電話訪問，(2)在抽樣屋宇單位外進行面對面訪問，以及(3)在抽樣屋宇單位內進行面對面訪問。此外，我們還採取了各種感染預防措施，包括訪問員會戴上外科口罩和安全護目鏡／眼鏡；為沒有外科口罩的受訪者提供新的外科口罩；在進行訪問時，訪問員與受訪者保持至少一米的社交距離；在屋宇單位進行訪問時待在通風的地方等。

#### **1.2.4 調查工具**

住戶調查資料透過一份結構式問卷收集，內容包括以下各方面：

- (a) 慢性疾病狀況；
- (b) 吸煙習慣；
- (c) 飲酒行為；
- (d) 體能活動；
- (e) 飲食及營養；及
- (f) 癌症篩查一大腸癌篩查、子宮頸癌篩查和乳癌篩查。

#### **1.2.5 試點調查**

為了測試調查工具及確保實地訪問能順利執行，我們在2023年6月8日至15日進行了試點調查；順利訪問共85名15歲或以上的受訪者。試點調查的所有受訪者皆不計入主調查樣本。

試點調查充分測試了調查問卷，並根據從試點調查的觀察結果改良其內容。

#### **1.2.6 訪問員的培訓**

為了確保訪問員在資料搜集的一致性，在實地訪問前，訪問員均接受培訓和獲提供調查手冊。在實地訪問期間，訪問員亦需參與每週簡報及進一步接受定期培訓，以協助訪問員解決在進行訪問期間遇到的問題，及強化訪問員的訪問技巧。

#### **1.2.7 受訪結果**

住戶調查的實地訪問工作在2023年7月18日至11月12日期間進行。在2 924間屋宇單位樣本中識別有2 944個家庭住戶，其中有2 145個家庭住戶順利受訪，住戶整體回應率為72.9%。按公營租住房屋、資助出售單位和私人房屋這三種房屋類型劃分，其回應率分別為81.8%、80.3%和65.1%。至於按區議會分區劃分的回應率，由最高的觀塘區錄得82.5%至最低的離島區61.5%不等。在實地訪問中，2 145個家庭住戶中共有4 839名年滿15歲或以上人士成功受訪。

### **1.2.8 質量控制**

是項調查採用一系列的質量控制措施，以確保實地調查所搜集的全部資料皆有良好質量。質量控制措施包括為訪問員提供培訓和定期現場監督。另外，獨立的質量控制小組審核員會覆核每名訪問員至少15%的已完成問卷。此外，本調查亦實施對辦公室內編碼及校正、電腦數據驗證(以檢查所得數據的重覆、跳題和範圍值的合理性，以及不同問題回應的一致性)、各類電腦數據處理系統的驗收測試、各階段電腦處理的審核追蹤等質量控制措施、偵測和防止偽造數據的其他措施，及質量控制系統監測和審核機制。

### **1.2.9 倍大方法**

自調查收集的資料，按三種房屋類型(即公營租住房屋、資助出售單位和私人房屋)的不同回應率作出調整，並依2023年第三季目標人口的年齡和性別分布以加權倍大。經過這些調整之後，所得的估計便能反映目標人口在調查期間的情況。

### **1.2.10 估計值的可靠性**

這項調查的結果受抽樣誤差和非抽樣誤差所影響。在比較本報告所載列各種變數的估計與抽樣誤差有關之精準程度時，可採用離中系數。離中系數的計算方法，是將標準誤差除以有關估計值，再以百分比表示。離中系數值越小，有關的估計越精確。本報告所列載選定變數估計值的離中系數已列於附錄1。

### **1.2.11 保密**

所有問卷和數據檔案皆視為機密文件，研究小組均會謹慎處理此類記錄以免資訊洩漏。調查開始時，所有受委託進行是次調查的私營資料收集公司的相關人員皆被要求簽署一份保密協議書。

根據個人資料(私隱)條例(香港法例第486章)及研究機構行為準則，自調查收集的所有資料皆僅為了研究和統計目的使用，所有載錄有住戶資料的問卷將於此項調查完成後六個月內予以銷毀。

### **1.2.12 倫理審批**

調查已獲得衛生署倫理委員會的批准。

### **1.2.13 統計表的註釋和代號**

一般來說，人口數目的估計均湊整至最接近的百位數，百分率是由未進位的相關數字經四捨五入湊整至一個小數位數字。由於四捨五入的湊整，統計表內個別項目的數字相加起來可能與相關的小計或總計略有出入。除非另有說明，「一」號表示數目等於零、「N.A.」號表示不適用及「\$」號表示港元。

### 1.3 樣本代表性

是項調查採用效應值<sup>1</sup>比較及量化受訪者未加權數據分布和香港2023年第三季陸上非住院人口分布之間的差異大小，發現兩組數據在年齡、性別和最高教育程度的效應值甚小(效應值分別是0.0651、0.0152和0.1593)，顯示未加權樣本數據和陸上非住院人口數據極其相似，因此，表示對於目標人口而言，是項調查的樣本具代表性(表1.1)。

### 1.4 家庭住戶樣本的特徵

整體而言，此項調查共有2 145家庭住戶受訪。經適合的統計倍大方法按房屋類型調整家庭住戶的分布，此家庭住戶樣本可代表全港2023年第三季全部2 715 900家庭住戶。經倍大後，居住在私人房屋和公營租住房屋的住戶分別約有二分之一(54.3%)及三分之一(30.3%)。在住戶人數方面，接近三分之二住戶(59.7%)有兩名(34.0%)或三名成員(25.7%)，接近五分之一(18.4%)的住戶為單人住戶，少於五分之一(15.1%)有四名成員，6.7%有五名或更多成員(表1.2)。

### 1.5 受訪者的特徵

此項調查共成功訪問4 839名15歲或以上的受訪者。經適合的統計倍大方法，按陸上非住院人口(即目標人口)的年齡和性別分布調整，此項受訪者樣本代表2023年第三季全港6 169 800名15歲或以上陸上非住院人口，但不包括外籍家庭傭工和旅客。經倍大後，53.0%為女性，47.0%為男性。整體來說，女性和男性的年齡中位數都為50歲。最大百分比的年齡組別，女性(19.3%)和男性(18.8%)皆為55–64歲的組別(表1.3.1)。

關於婚姻狀況，大部分15歲或以上的受訪者皆已婚／同居(整體59.9%，女性57.4%，男性62.7%)。從未結婚的女性和男性分別佔25.2%和31.3%(表1.3.2a)。

在婚姻狀況和年齡組別的關係方面，大部分(72.7%)35–84歲受訪人士皆已婚／同居，大部分(77.3%)35歲以下受訪人士為從未結婚，而大部分(60.5%)85歲或以上受訪人士為喪偶(表1.3.2b)。

在最高教育程度方面，15歲或以上的人士中，略過半的女性(50.9%)和男性(54.2%)為中學教育程度，29.9%的女性和34.0%的男性為專上教育程度(表1.3.3)。

55.8%的受訪者擁有受薪職業。15歲或以上在調查前七天內有全職或兼職工作人士中，女性最常見的職業是服務工作和商店銷售人員(35.9%)或文員(27.6%)，而男性則較多從事服務和商店銷售人員(26.0%)或專業人士(21.0%)(表1.3.4)。

在調查前七天內曾受僱工作(全職或兼職)的人士中，每月入息達 \$10,000至 \$19,999 人士的百分比最高(38.7%)，52.1% 人士每月入息達 \$20,000 或以上。另外，每月入息少於 \$20,000 女性的百分比(56.0%)高於男性(40.9%)。每月入息 \$20,000 或以上人士分布則有相反的性別差異(女性44.0%和男性59.1%) (表 1.3.5)。

## 參考文獻

1. Cohen J. Statistical power analysis for the behavioral sciences (2nd ed.). NJ; Hillsdale:Lawrence Erlbaum Associates; 1998.

## 第二章—慢性疾病狀況



## 主要結果

患有以下慢性疾病狀況而需要持續醫療護理的15歲或以上人口比例如下：

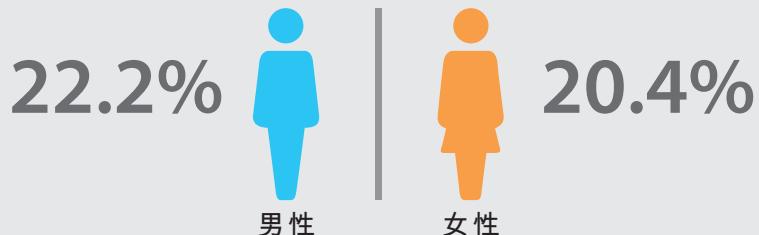
高血壓	21.3%
高血脂／高膽固醇血症	17.2%
糖尿病	9.2%
癌症	2.0%
冠狀動脈心臟病	2.0%

調查收集由受訪者自述經醫生診斷的多種慢性疾病而需要持續醫療護理的資料，及這些慢性疾病是否於調查前12個月內診斷。本章節報告這些慢性疾病的患病率、及於調查前12個月內診斷個案佔該慢性疾病個案的百分比。整體來說，31.4%的15歲或以上人士表示患有一種或多種經醫生診斷的慢性疾病而需要持續醫療護理。

### 2.1 高血壓

高血壓是一種可以損害心臟、大腦、腎臟和其他器官的疾病。根據世衛建議，當一個人在兩個不同日子量度的收縮壓高於或等於140毫米水銀柱(mmHg)和(或)舒張壓高於或等於90(mmHg)時，可以診斷為高血壓<sup>1</sup>。本調查中，受訪者被問及他們是否曾被醫生告知他們患有高血壓而需要持續醫療護理。21.3%的15歲或以上人士曾被醫生診斷患有高血壓而需要持續醫療護理(表2.1a)。當中23.5%於調查前12個月內被診斷患有高血壓而需要持續醫療護理(表2.1b)。整體來說，患病率在15–34歲人士中仍然較低。患病率隨年齡增長而上升，由45–54歲人士的12.1%上升至55–64歲人士的29.1%，至最高為85歲或以上人士的66.1%(表2.1c)。

圖2.1.1：按性別劃分曾被醫生診斷患有高血壓的比例



## 2.2 高血脂／高膽固醇血症

高血脂／高膽固醇血症會增加患心臟病和中風的風險。在本調查中，受訪者被問及曾否被醫生告知患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理。整體來說，17.2%的15歲或以上人士曾被醫生診斷為患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理（表 2.2a），其中 30.8%於調查前 12 個月內被診斷（表 2.2b）。患病率在 15–34 歲人士中較低。患病率隨年齡而增長，由 45–54 歲人士的 10.0% 上升至 75–84 歲人士的 44.1%（圖 2.2.2，表 2.2c）。

圖 2.2.1：按性別劃分曾被醫生診斷患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的患病率

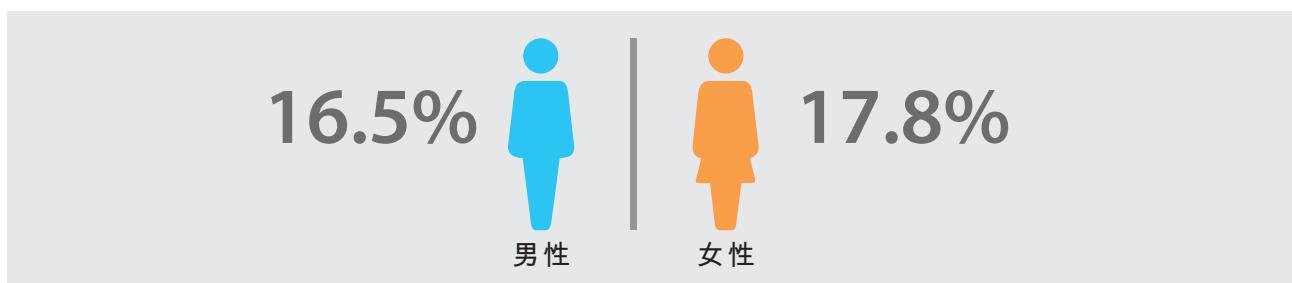
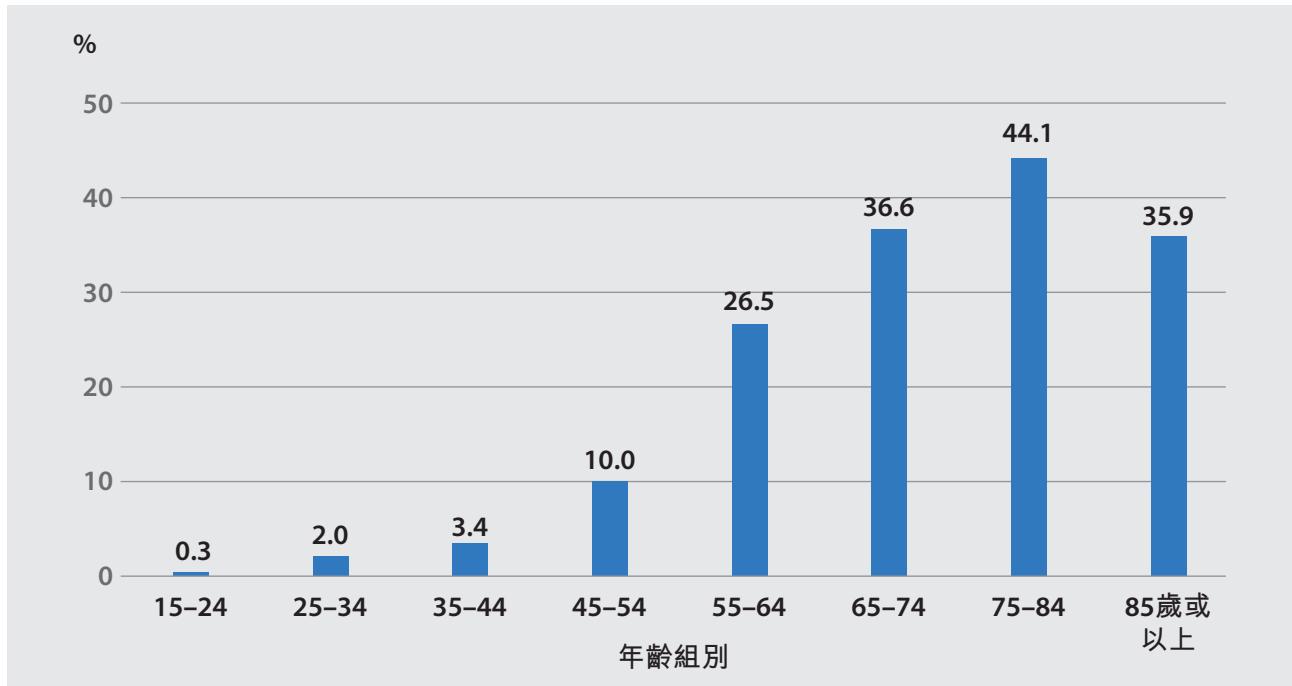


圖 2.2.2：按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的患病率



## 2.3 糖尿病

糖尿病是當胰臟未能產生足夠的胰島素，或當身體無法有效利用胰島素而引起的慢性疾病<sup>2</sup>。血糖升高(高血糖)對人體有害，可導致失明、腎衰竭、心臟病發作、中風等。9.2%的15歲或以上人士表示曾被醫生診斷患上糖尿病而需要持續醫療護理(表2.3a)。在患有糖尿病而需要持續醫療護理的人士當中，23.4%在調查前12個月內被診斷患有糖尿病(表2.3b)。整體來說，糖尿病的患病率在15-44歲人士中較低；患病率隨年齡增加而上升，由55-64歲人士的12.8%，上升至85歲或以上人士的27.5%(圖2.3.2，表2.3c)。

圖2.3.1：按性別劃分曾被醫生診斷患有糖尿病而需要持續醫療護理的患病率

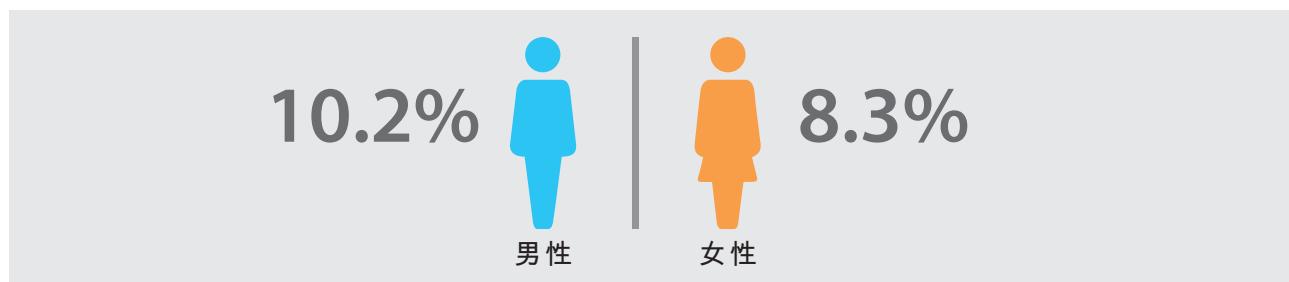
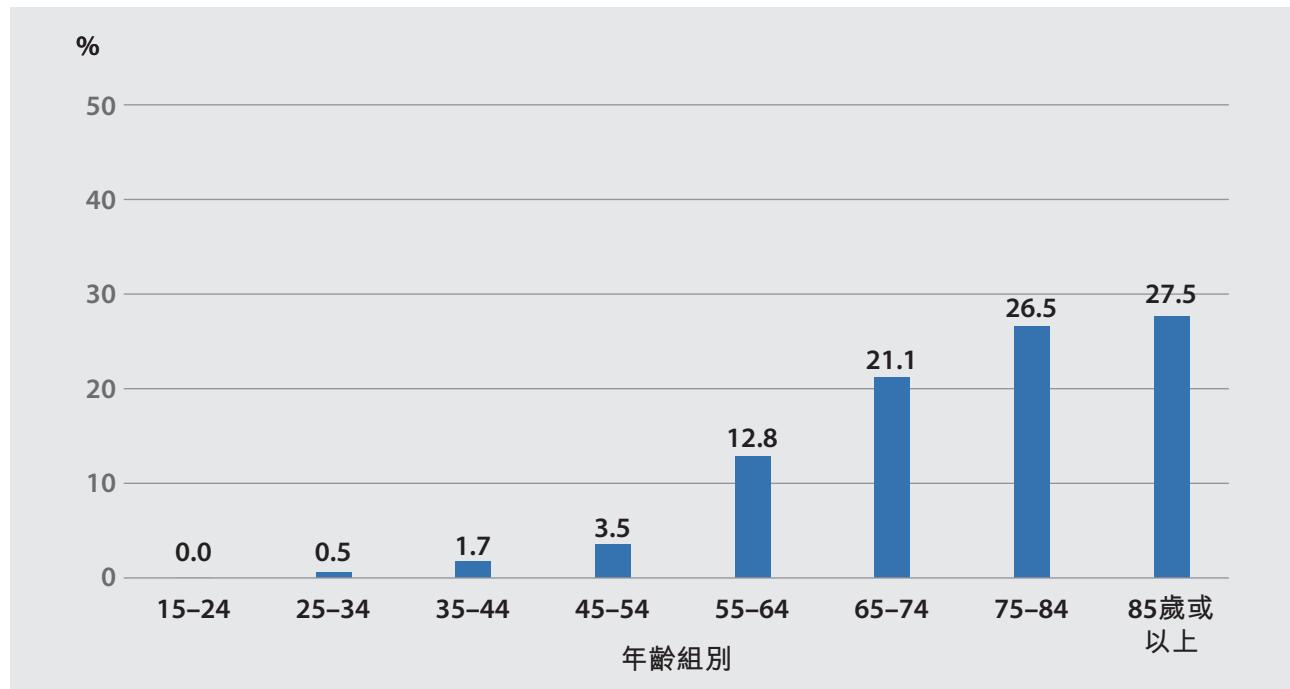


圖2.3.2：按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有糖尿病而需要持續醫療護理的患病率



## 2.4 癌症

根據世衛定義，癌症是一大類疾病的總稱，這些疾病可以影響身體任何部分，其特點是異常細胞迅速產生，其生長超過正常的界限，及能夠侵入身體鄰近部位並擴散到其他器官(轉移)<sup>3</sup>。整體來說，2.0%的15歲或以上人士表示他們被醫生告知患癌而需要持續醫療護理(表2.4a)。其中，19.3%在調查前12個月內被診斷(表2.4b)。女性的患病率(2.2%)高於男性(1.8%)(圖2.4.1，表2.4a)。癌症的患病率總體上有隨年齡增長的趨勢，75–84歲人士患病率增加到最高的6.0%，而85歲或以上人士患病率略為下降至5.4%(圖2.4.2，表2.4c)。

圖2.4.1：按性別劃分曾被醫生診斷患有癌症而需要持續醫療護理的患病率

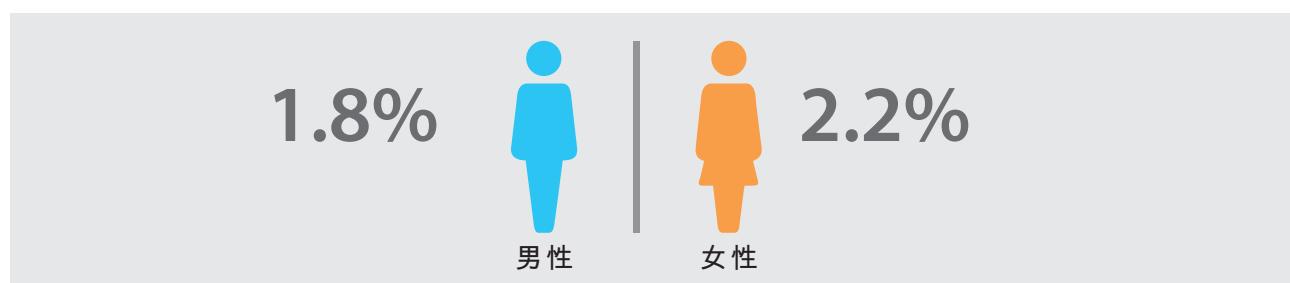
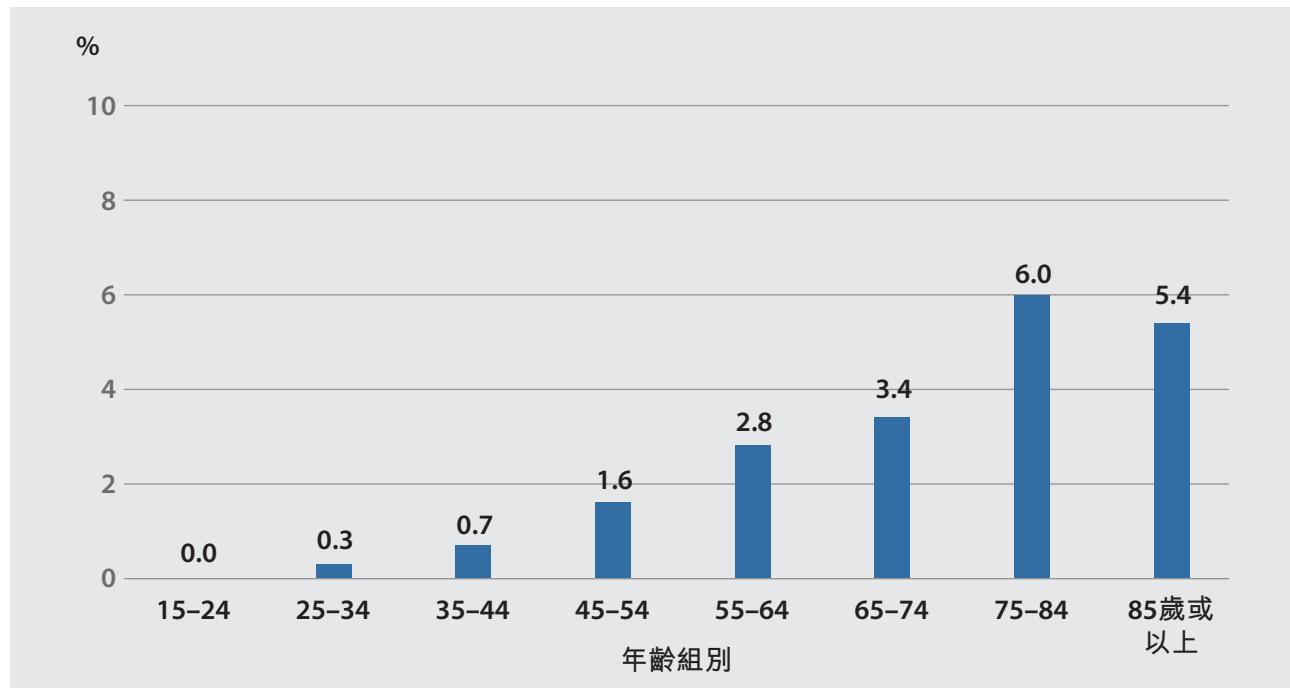


圖2.4.2：按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有癌症而需要持續醫療護理的患病率



## 2.5 冠狀動脈心臟病

冠狀動脈心臟病(冠心病)是一種由於供應心肌的血管(即冠狀動脈)收窄或堵塞所引起的疾病。整體來說，15歲或以上人士當中有2.0%經醫生診斷患上冠心病而需要持續醫療護理(表2.5a)。28.5%經醫生診斷患有冠心病而需要持續醫療護理的人士是在調查前12個月內被診斷(表2.5b)。男性患病率(2.4%)高於女性(1.7%)(圖2.5.1，表2.5a)，患病率隨著年齡的增長而增加，從15-24歲人士的0.2%上升到85歲或以上人士的12.6%(圖2.5.2，表2.5c)。

圖2.5.1：按性別劃分曾被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病而需要持續醫療護理的患病率

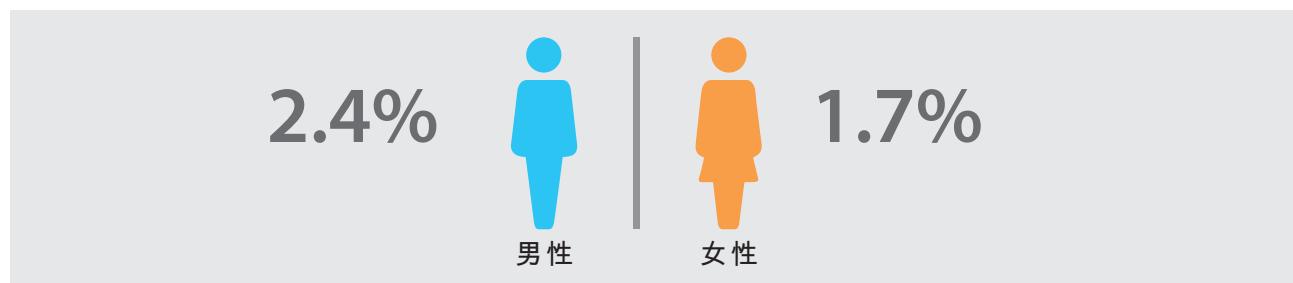
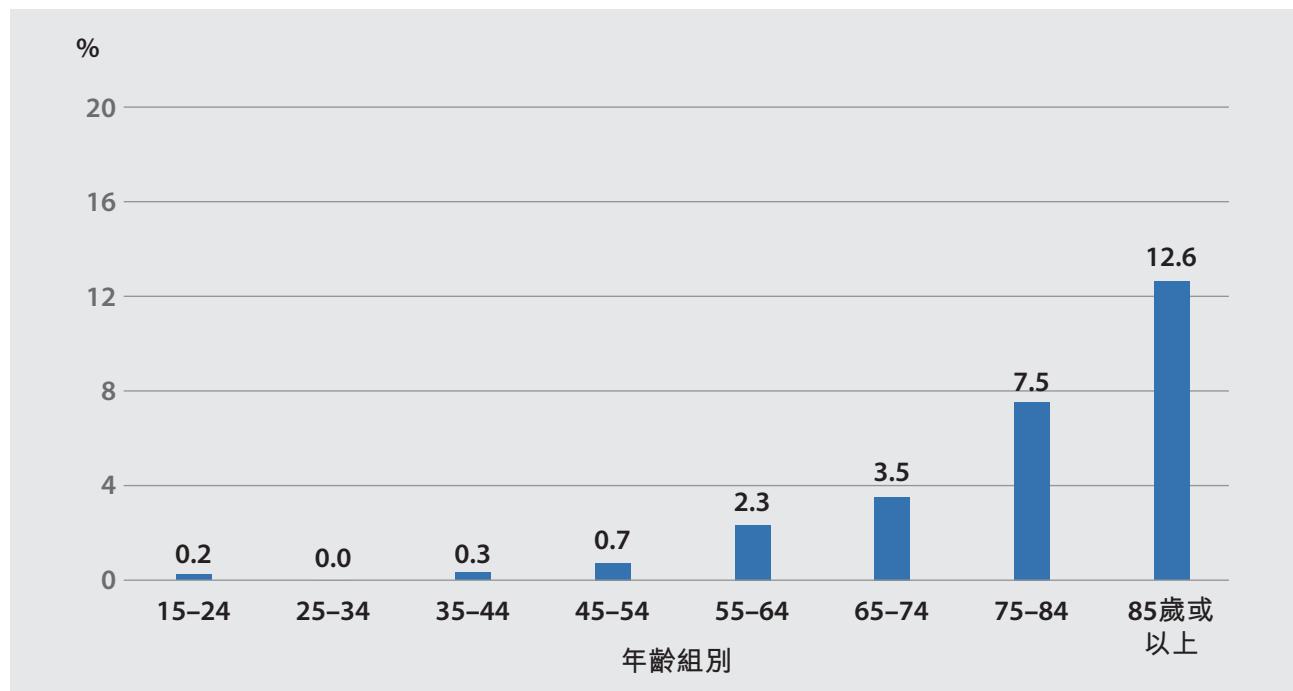


圖2.5.2：按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病而需要持續醫療護理的患病率



## 參考文獻

1. World Health Organization. Hypertension:Fact sheet. 2023 [updated 2023 Mar 16; cited 2024 May 8]. Available from:<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
2. World Health Organization. Diabetes:Fact sheet. 2023 [updated 2023 Apr 5; cited 2024 May 8]. Available from:<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
3. World Health Organization. Cancer:Fact sheet. 2022 [updated 2022 Feb 3; cited 2024 May 8]. Available from:<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
4. World Health Organization. Cardiovascular diseases (CVDs): Fact sheet. 2021 [updated 2021 Jun 11; cited 2024 May 8]. Available from:[https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))

## 第三章一 健康相關行為與生活習慣



在2021年，非傳染病造成了全球人口74%的死亡<sup>1</sup>。非傳染病通常是需要定期醫療護理的慢性疾病，是香港醫療負擔的主要來源。體能活動不足、飲酒、不健康飲食和吸煙是四大非傳染病的風險因素。這些風險因素皆可改變，通過採取更健康的生活習慣可以減少非傳染病所帶來的負擔。本章報告了香港市民在體能活動、飲酒的模式、飲食和營養以及吸煙習慣的調查結果。

### 人口在健康相關行為與生活習慣的概覽

指標	女性	男性	總計
曾經吸煙的15歲或以上人士比例	4.8%	27.4%	15.4%
在調查前12個月內每日飲酒的15歲或以上人士比例	0.6%	3.9%	2.2%
在調查前12個月內至少每月暴飲一次的15歲或以上人士比例	1.1%	4.4%	2.7%
在調查前12個月內飲酒行為屬有危害性或很大可能對酒精有依賴性(即「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT)得分為16分或以上)的15歲或以上人士比例	0.2%	0.9%	0.6%
根據世衛的定義，體能活動量不足的18歲或以上人士比例	16.0%	13.4%	14.8%
每天進食蔬菜及水果不足的15歲或以上人士比例(平均每日少於五份)	96.7%	97.3%	97.0%
使用含碘食鹽的家庭住戶比例	不適用	不適用	16.1%

## 3.1 吸煙習慣

### 主要結果

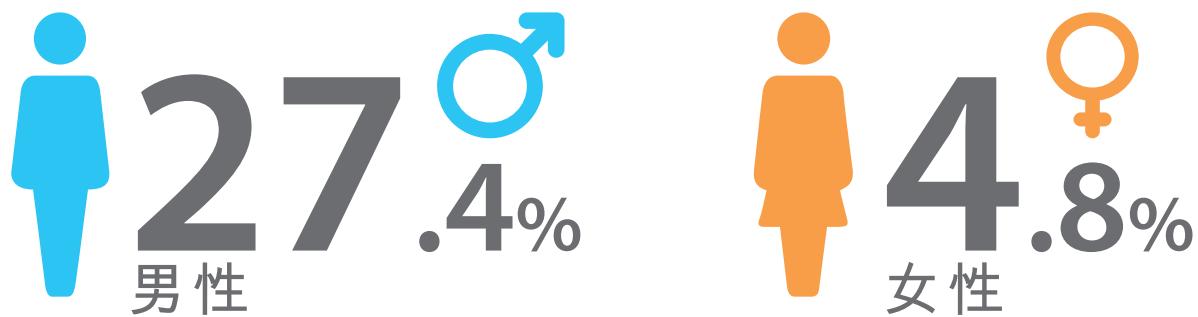
- 15.4%的15歲或以上人士曾經吸煙。
- 在15歲或以上曾經吸煙人士中，71.9%在調查時表示現時有吸煙的習慣。

吸煙是不同類型癌症的主因，如肺癌、咽喉癌、口腔癌、食道癌、子宮頸癌等。它損害我們的呼吸系統和肺部，導致呼吸系統疾病，如慢性支氣管炎及肺氣腫。吸煙也被認為是心血管疾病，如冠心病、周邊動脈疾病和中風的主要風險因素<sup>2</sup>。煙草每年導致全球約800萬人死亡，其中700萬人受到煙草直接影響，130萬人間接受到二手煙影響<sup>3</sup>。

### 3.1.1 吸煙模式(包括任何類型的煙草產品)

15.4%的15歲或以上人士表示他們曾經吸煙(女性為4.8%，男性為27.4%) (圖3.1.1.1，表3.1.1a)。按年齡組別分析，45–54歲人士曾經吸煙的比例最高，為20.5% (表3.1.1b)。

圖3.1.1.1：按性別劃分15歲或以上人士曾吸煙的人口分布



### 3.1.2 現時有吸煙習慣的人士

在15歲或以上曾經吸煙人士中，71.9%在調查時表示他們現時有吸煙的習慣(女性為71.3%，男性為72.1%) (表3.1.2a)。在15–54歲年齡組別中，約有80%現時有吸煙的習慣。現時有吸煙習慣的人士比例隨年齡增長而減少，在75歲或以上的人士中減少至40%以下。(表3.1.2b)。

## 3.2 飲酒行為

### 主要結果

在15歲或以上人士中(除另有指明外)，

- 17.5%在調查前12個月內間中飲酒(每週飲酒少於一次)，9.5%定期飲酒(每週至少飲酒一次)。
- 2.7%在調查前12個月內至少每月暴飲一次。在18歲或以上人士當中，至少每月暴飲一次的年齡標準化比例為2.9%。
- 0.6%的AUDIT分數為16或以上，顯示在調查前12個月內有危害性飲酒或很大可能對酒精有依賴性。具體來說，0.3%有危害性飲酒(即AUDIT得分為16–19)，及0.2%很大可能對酒精有依賴性(即AUDIT得分為 $\geq 20$ )。

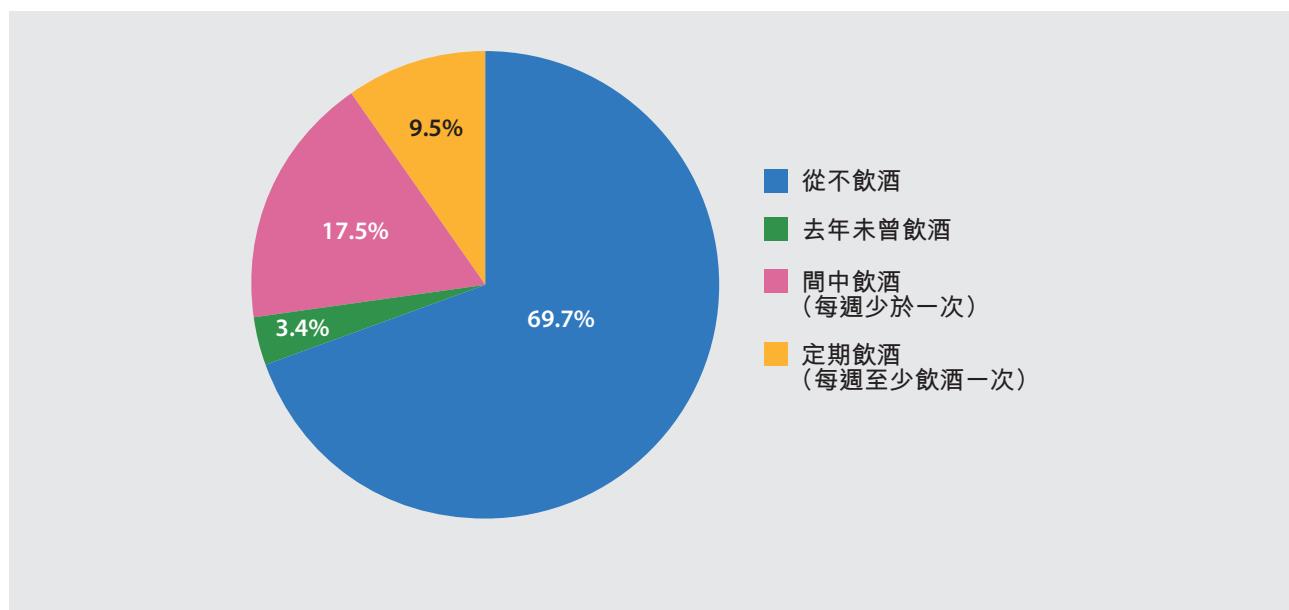
(註釋：就AUDIT分數而言，0–7分表示沒有或低飲酒風險，8–15分表示風險增加，16–19分表示有危害性飲酒，20分或以上表示很大可能對酒精有依賴性。)

根據世衛的數據，在2019年，飲酒導致全球260萬人死亡，尤其是年輕人。它是導致200多種疾病和損傷的重要因素之一，如癌症、精神和行為障礙、肝臟疾病和心血管疾病<sup>4</sup>。除了身體和精神健康問題，飲酒往往與其他社會問題有關，如交通事故和家庭暴力<sup>5</sup>。本節報告了15歲或以上人士在調查前12個月內的飲酒模式、暴飲頻率和飲酒問題風險的調查結果。

#### 3.2.1 飲酒模式

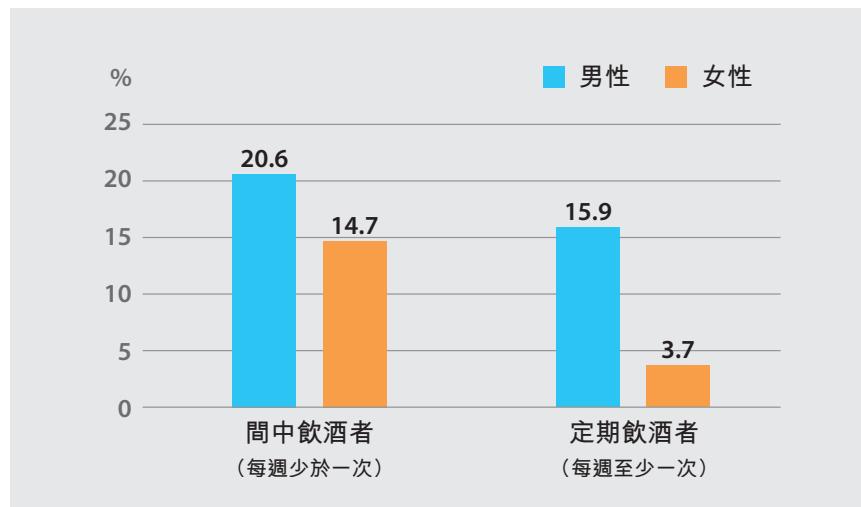
整體來說，在調查前12個月內，17.5%的15歲或以上人士間中飲酒(每週飲酒少於一次)，9.5%定期飲酒(每週至少飲酒一次)(圖3.2.1.1，表3.2.1.a)。

圖3.2.1.1：在調查前12個月內的飲酒模式



表示定期飲酒的男性比例(15.9%)高於女性(3.7%)(圖3.2.1.2，表3.2.1a)。定期飲酒者的比例在35–44歲、45–54歲及55–64歲的年齡組別均超過10%，當中以45–54歲的年齡組別最高，為13.1%(表3.2.1b)。

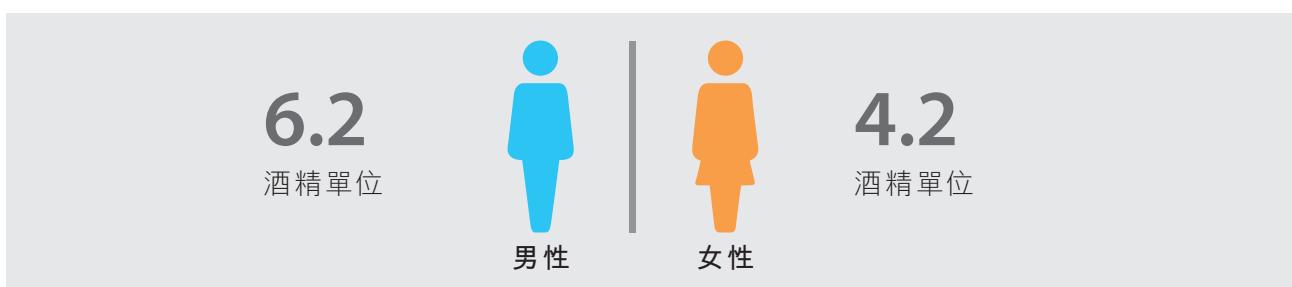
圖3.2.1.2：按性別劃分在調查前12個月內的飲酒模式



關於飲用的酒類，在調查前12個月內飲用過酒精飲品的15歲或以上人士中，68.4% (女性為52.1%，男性為77.6%) 飲用啤酒；40.0% (女性為54.9%，男性為31.6%) 飲用餐酒；12.4% (女性為8.5%，男性為14.6%) 飲用烈酒(表3.2.1c)。啤酒是所有年齡的飲酒者中最受歡迎的選擇，在調查前12個月內飲用啤酒的比例以85歲或以上人士最高，達82.0%，其次是15–24歲人士的77.0%，而最低為55–64歲人士的62.7% (表3.2.1d)。

在調查前12個月內曾飲用啤酒、餐酒、烈酒、米酒或中國烈酒(白酒)的人士中，飲酒者在日常飲酒時以所有五種酒精飲品合計的每天平均飲酒量為5.5個酒精單位(根據世衛定義，每個單位相當於10克純酒精)。男性飲酒者一天平均飲酒量為6.2個酒精單位，高於女性飲酒者(平均4.2個酒精單位)(圖3.2.1.3，表3.2.1e)。

圖3.2.1.3：按性別劃分飲酒人士在調查前12個月內日常飲酒時每天平均飲酒量



**酒精單位換算** 1 個酒精單位 = 10 克純酒精

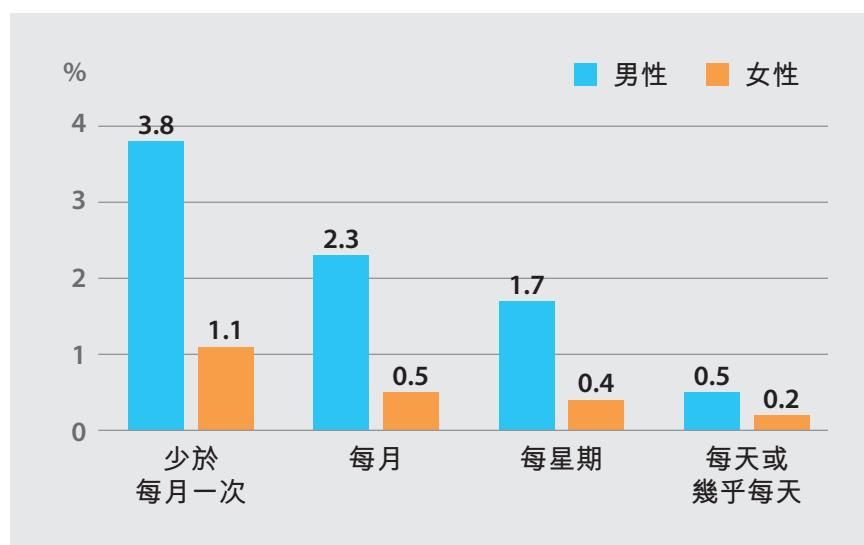
0.7單位	1.3單位	1.3單位	2.0單位	2.5單位	1.2單位	1.3單位	0.7單位	5.7單位	0.6單位	0.8單位	0.3單位
1水杯 (180毫升) 啤酒/ 汽水酒	1罐 (330毫升) 啤酒/ 汽水酒	1樽 (330毫升) 啤酒/ 汽水酒	1樽 (500毫升) 啤酒/ 汽水酒	1樽 (640毫升) 啤酒/ 汽水酒	1杯 (125毫升) 紅酒/ 白酒/香檳	1 peg (40-50毫升) 烈酒	1小杯(shot) (22毫升) 烈酒	1水杯 (180毫升) 米酒	1小杯 (20毫升) 米酒	1茅台杯 (20毫升) 茅台酒	1小杯 (20毫升) 日本清酒

### 3.2.2 暴飲／大量飲酒

暴飲或大量飲酒會造成嚴重的後果，如交通事故、暴力和損傷，並可能導致嚴重的疾病，例如慢性肝病<sup>6</sup>。暴飲是一次過飲用60克或以上純酒精。在香港，60克純酒精大約相等於五罐啤酒、五杯餐酒或五杯烈酒。一次過是指在數小時內的時間。

5.1%的15歲或以上人士在調查前12個月內曾經暴飲。2.7%的15歲或以上人士在調查前12個月內至少每月暴飲一次。男性的比例(4.4%)高於女性(1.1%)(表3.2.2a)。至少每月暴飲一次的比例在35–44歲(4.8%)的年齡組別中最高(表3.2.2b)。在18歲或以上人士當中，在調查前12個月內至少每月暴飲一次的年齡標準化比例為2.9%。

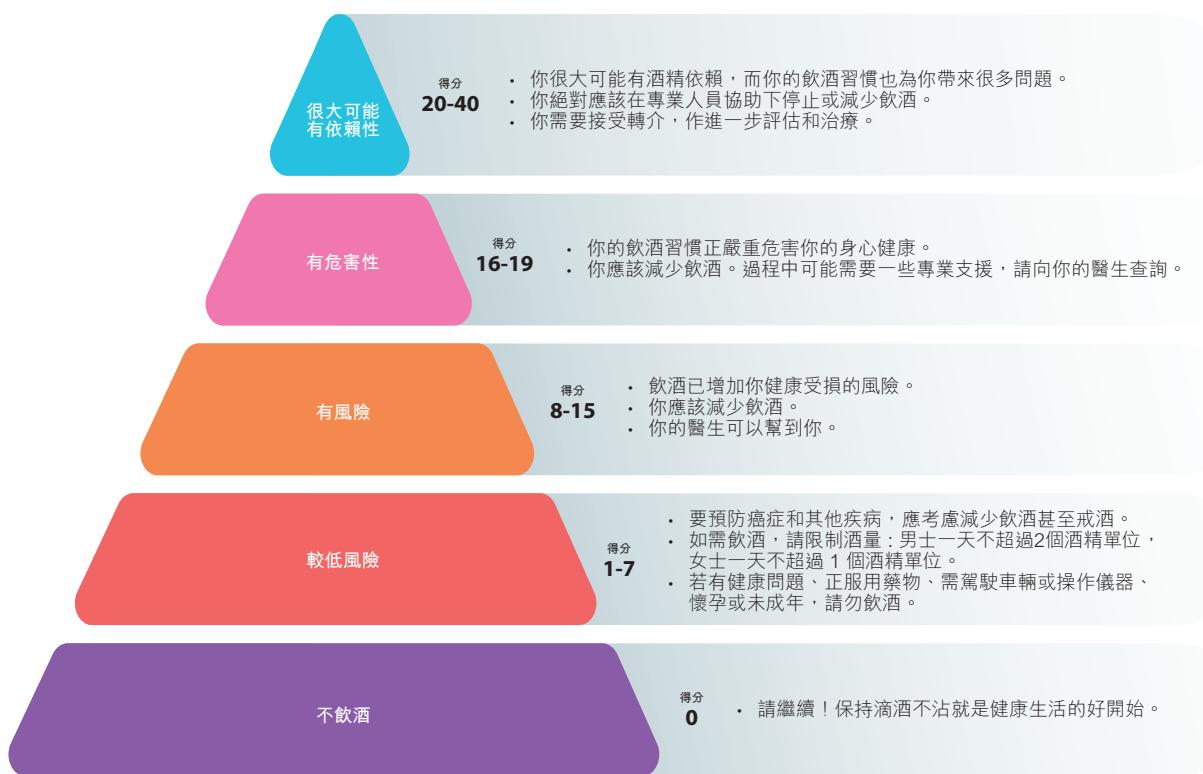
圖3.2.2.1：按性別劃分在調查前12個月內的暴飲頻率



### 3.2.3 飲酒的風險

懷疑有酒精依賴的人士可能會出現嚴重的社會問題及有害的精神和健康問題，對個人、家庭以至社會帶來沉重的社會負擔。世衛制定了「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT)工具，以用作篩查有害地飲用酒精飲品和危害性飲酒行為的具體後果<sup>7</sup>。AUDIT由10個問題組成，前3個問題與飲酒行為有關，其餘7個問題用於識別酒精依賴和危害性飲酒後果。每個問題的分數為0–4，AUDIT的總分值為0–40。就AUDIT分數而言，0–7分表示沒有或低飲酒風險，8–15分表示風險增加，16–19分表示有危害性飲酒，20分或以上表示很大可能對酒精有依賴性。

圖3.2.3.1：如何解讀AUDIT總分？



如欲索取此問卷的電子版本，請瀏覽

本篩查問卷由香港特別行政區政府衛生署製作 [www.change4health.gov.hk](http://www.change4health.gov.hk)

<http://change4health.gov.hk/tc/audit>

整體來說，0.6%的15歲或以上人士(女性為0.2%及男性為0.9%)AUDIT得分為16分或以上，表示有危害性飲酒或很大可能對酒精有依賴性(表3.2.3c)。與其他年齡組別比較，有較高比例的55–64歲人士(0.9%)AUDIT分數為16分或以上(表3.2.3d)。

圖3.2.3.2：按性別劃分AUDIT的分數分布



### 3.2.4 飲酒習慣改變

關於在未來6個月改變飲酒習慣的動機或行動，在調查前12個月內飲用過含酒精飲品的15歲或以上人士中，有1.4%打算戒酒(女性為0.7%，男性為1.8%)，8.5%計劃減少飲酒(女性為7.6%，男性為9.0%)，而87.1%的人沒有計劃改變飲酒習慣(女性為89.8%，男性為85.6%)(表3.2.4a)。

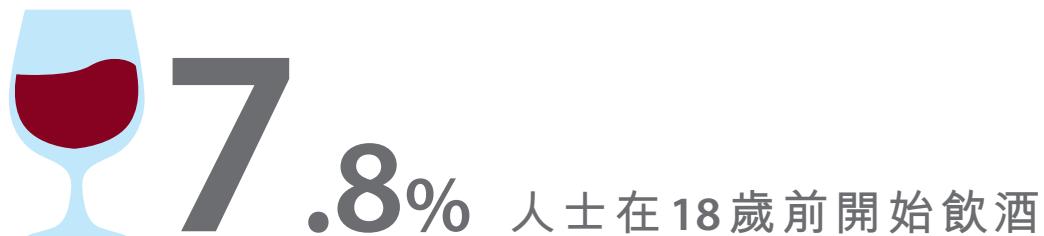
### 3.2.5 開始飲酒

在調查前12個月內飲用過酒精飲品的15歲或以上並有提供開始飲酒的年齡的人士中，他們開始飲酒的平均年齡為21.5歲(女性平均年齡為22.2歲，男性平均年齡為21.1歲)(圖3.2.5.1，表3.2.5a)，其中7.8%(女性為6.9%，男性為8.3%)在18歲前開始飲酒(圖3.2.5.2，表3.2.5b)。

圖3.2.5.1：按性別劃分的開始飲酒年齡(歲)



圖3.2.5.2：18歲前開始飲酒的比例



在調查前12個月內飲用過含酒精飲品的15歲或以上人士中，78.2%(女性為66.8%，男性為84.6%)在開始飲酒時飲用啤酒。11.0%(女性為18.0%，男性為7.1%)在開始飲酒時飲用餐酒(表3.2.5c)。

### 3.3 體能活動

#### 主要結果

- 在18歲或以上人士中，14.8%（女性為16.0%，男性為13.4%）沒有進行足夠的體能活動（即不符合世衛建議）。
- 在18歲或以上人士當中，不符合世衛建議體能活動量的年齡標準化比例為13.8%。
- 在18歲或以上人士中每週平均進行中等強度體能活動的總時間為687.3分鐘。
- 分別有61.6%及45.2%在過去一個月有使用計步器的18歲或以上人士通常一週平均每日步行至少8 000步及10 000步。
- 33.9%的18歲或以上人士表示每天坐著或躺著的時間為8小時或以上。

體能活動是指任何需要能量消耗的身體運動。它包括工作或日常生活的所有運動，往返交通的活動，例如步行和騎自行車，以及休閒活動，例如體育和娛樂活動。定期進行體能活動可以增強體能和提升個人的心理健康。此外，它還可以預防和控制心血管疾病、中風、糖尿病和某些癌症等非傳染性疾病<sup>8</sup>。

體能活動可分為中等強度體能活動及劇烈強度體能活動。中等強度體能活動被定義為需要中等體力並導致呼吸頻率或心率小幅度增加的活動，而劇烈強度體能活動被定義為需要劇烈體力並導致呼吸頻率或心率大幅度增加的活動<sup>9</sup>。強度通常表示為代謝當量。1個單位的代謝當量可以理解為一個人在坐著靜止時消耗的能量，相當於1千卡／公斤／小時的熱量消耗。中等強度體能活動在3至6個單位的代謝當量之間進行，而高強度體能活動在超過6個單位的代謝當量時進行<sup>9,10</sup>。

根據2020年發佈的最新指引，世衛建議18歲或以上成年人應每星期進行至少150-300分鐘的中等強度帶氧體能活動，或75-150分鐘劇烈帶氧體能活動，或同等程度的中等強度和劇烈強度體能活動組合，每週至少達到600代謝當量(MET)-分鐘，以保持健康。每次的體能活動可以是任何長度。

世衛另有指引針對5-17歲的兒童及青少年。對於65歲或以上因健康狀況而無法進行所建議的體能活動量的人士，世衛建議他們因應在自己的能力和健康狀況而進行體能活動。參考世衛針對成年人的建議，本次調查的體能活動的分析對象僅限於18歲或以上的受訪者。

本節報告了世衛2002年制定的全球體能活動問卷(GPAQ)評估的體能活動水平結果，該問卷是一種標準化且經過驗證的工具，已在世界各地廣泛採用<sup>11</sup>。它測量在工作、交通和休閒這三種情況下至少進行10分鐘的體能活動的頻率、持續時間和強度(中等或劇烈)。為了便於時間趨勢和國家之間的比較，本報告中只包括至少進行10分鐘的體能活動。中強體能活動組合計算時，劇烈體能活動分鐘數為中等強度體能活動分鐘數的2倍。

步行是一種簡單的體能活動形式，可以融入日常生活中。每天步行超過10 000步的人可被歸類為活躍<sup>12</sup>，每天「10 000步」的目標已被廣泛提倡。最近的研究也支持，步行8 000步或以上對降低全因死亡和心血管死亡風險有相關的健康益處<sup>13</sup>。因此，是次健康行為調查中，使用步數對體能活動進行的分析被歸類為步行至少8 000步和10 000步。

### 3.3.1 體能活動量不足比例

在18歲或以上人士中，14.8%(女性為16.0%，男性為13.4%)沒有進行足夠的體能活動(即不符合世衛建議)(圖3.3.1.1，表3.3.1a)。按年齡分析，體能活動量不足的比例在75–84歲年齡組別中增加(23.5%)，至85歲或以上人士中最高(50.8%)(圖3.3.1.2，表3.3.1b)。在18歲或以上人士當中，不符合世衛建議體能活動量的年齡標準化比例為13.8%。

圖3.3.1.1：按性別劃分18歲或以上人士不符合世衛建議體能活動量的比例

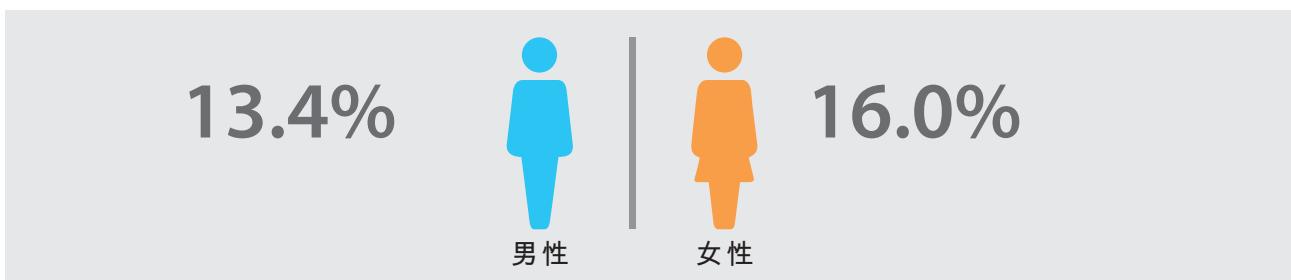


圖3.3.1.2：按年齡組別劃分18歲或以上人士不符合世衛建議體能活動量的比例

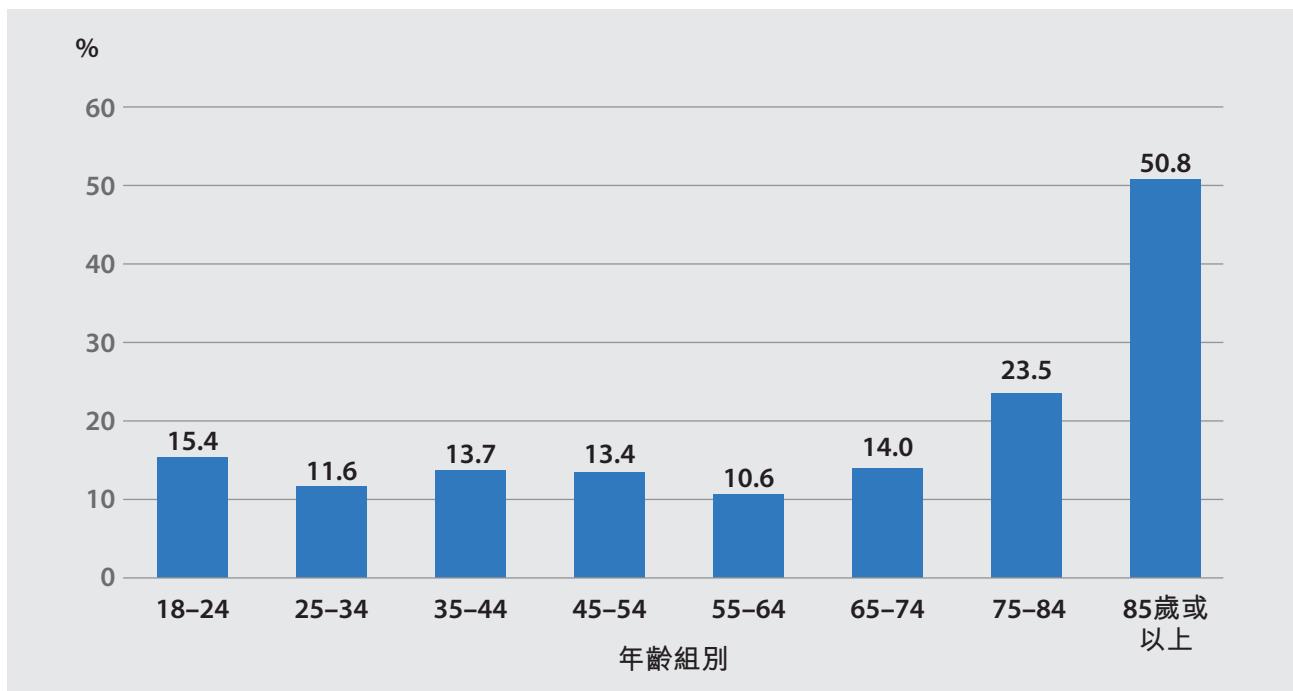
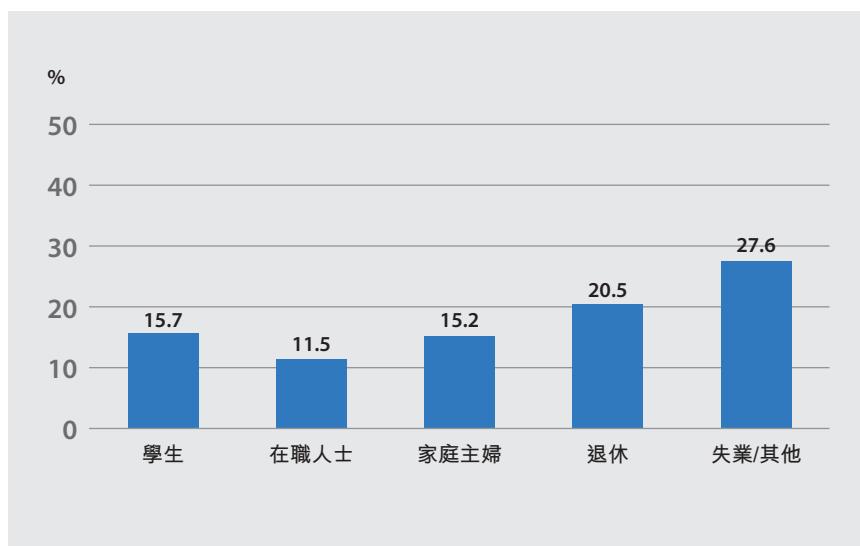


圖3.3.1.3：按工作狀況劃分18歲或以上人士不符合世衛建議體能活動量的比例



### 3.3.2 每週花在中等強度體能活動的平均時間

每分鐘的劇烈體能活動可換算為兩分鐘的中等強度活動；本節列載每週花在相等於中等強度體能活動的平均總時間(花在中等強度體能活動的時間和劇烈體能活動的時間總和)。

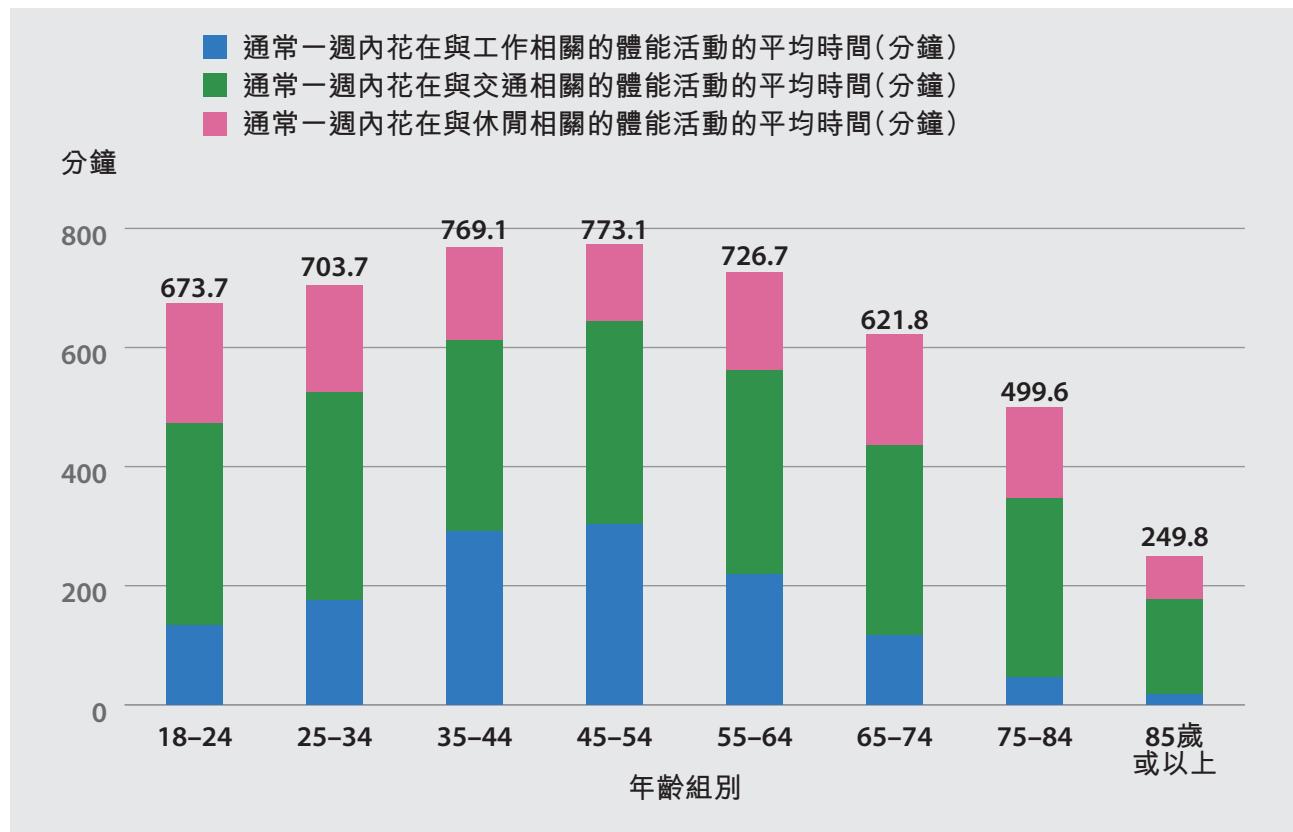
按性別分析，18歲或以上人士平均每週進行中等強度體能活動的時間為687.3分鐘。男性花的時間(826.7分鐘)多於女性(564.1分鐘)(表3.3.2a)。18歲或以上人士花在與交通相關的體能活動上的時間最多(平均每週327.0分鐘)，其次是與工作相關的體能活動(平均每週199.3分鐘)。花在與休閒相關的體能活動的時間最少(平均每週161.0分鐘)。女性在交通、工作、休閒相關體能活動所花的時間比男性少，差異在與工作和休閒相關的體能活動中更大。具體來說，女性和男性每週花在與工作相關的體能活動的時間分別為122.7分鐘和285.8分鐘，花在與休閒相關的體能活動的時間分別為128.3分鐘和198.1分鐘。此外，表3.3.2a顯示，女性花在與工作和休閒相關的體能活動的中位數和下四分位數均為零，反映了體能活動分佈的傾斜模式。這種差異在交通相關活動中較不明顯，女性和男性平均每週花在與交通相關的體能活動的時間分別為313.1分鐘和342.8分鐘(圖3.3.2.1)。

圖3.3.2.1：按性別劃分通常一週內花在與工作相關、與交通相關和與休閒相關體能活動的平均時間



按年齡劃分，平均花在體能活動上的時間總體上隨著年齡的增長而增加，從18-24歲人士的673.7分鐘到45-54歲人士最高的773.1分鐘，然後隨著年齡的增長逐漸下降，最低為85歲或以上人士的249.8分鐘（圖3.3.2.2，表3.3.2b）。整體來說，65歲以下的年齡組別的總體能活動分佈相似，中位數為420.0分鐘。

圖3.3.2.2：按年齡組別劃分通常一週內花在與工作相關、與交通相關和與休閒相關體能活動的平均時間

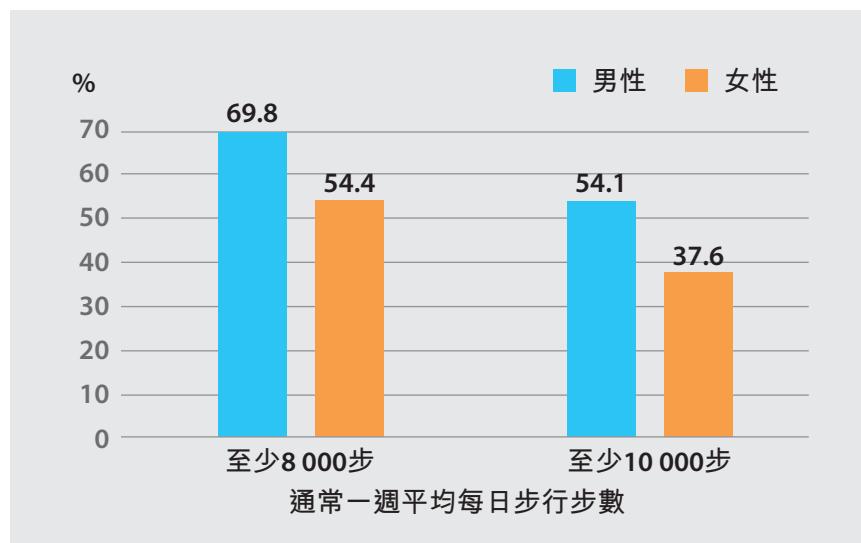


### 3.3.3 計步

在18歲或以上人士中，26.0%在過去一個月曾使用計步器(表3.3.3a及3.3.3b)。其中，61.6%通常一週平均每日步行至少8 000步，而45.2%通常一週平均每日步行至少10 000步(表3.3.3c)。

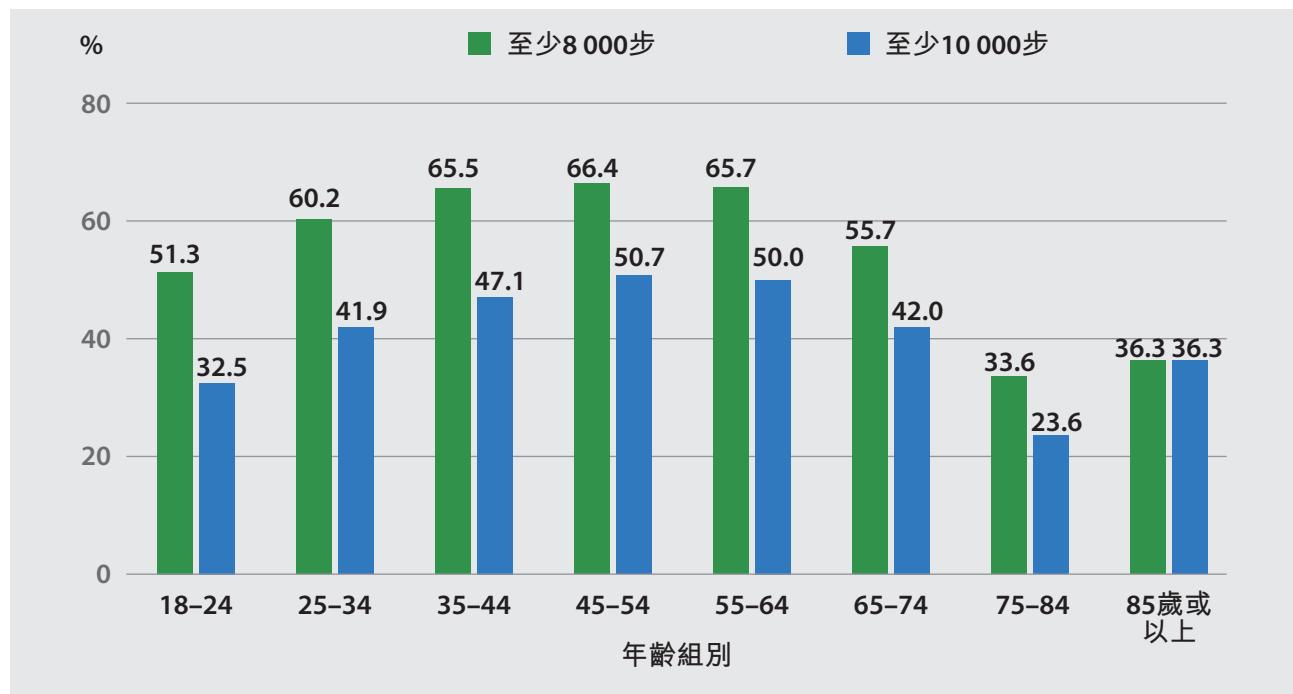
以性別分析，通常一週平均每日步行至少8 000步的女性比例(54.4%)低於男性(69.8%)。而通常一週平均每日步行至少10 000步的比例也觀察到相類似的結果(女性為37.6%及男性為54.1%)(圖3.3.3.1，表3.3.3c)。

圖3.3.3.1：按性別劃分通常一週平均每日步行至少8 000步及10 000步的人士比例



按年齡分析，與其他年齡組別相比，35–64歲人士能夠在通常一週內平均每日步行至少8 000步的比例較高(65.5%–66.4%)。另一方面，55.7%的65–74歲人士及51.3%的18–24歲人士在通常一週內每日平均步行至少8 000步。通常一週內平均每日步行至少達到8 000步的人士的比例最低是75–84歲(33.6%)和85歲或以上(36.3%)(圖3.3.3.2，表3.3.3d)。達到至少10 000步的人士各年齡組別也有相類似的觀察。

圖3.3.3.2：按年齡組別劃分通常一週平均每日步行至少8 000步及10 000步的人士比例



### 3.3.4 靜態行為

靜態行為是指在工作時、在家、與朋友在一起時坐著或躺著，或乘坐汽車、巴士或火車在地點之間往返，但不包括睡眠。世衛最近發表關於2020年體能活動的建議中，一項薈萃分析表示，每天久坐超過8小時的成年人患心血管疾病的風險較高，而每天60–75分鐘的中等強度的體能活動可以緩解這種關聯<sup>14</sup>。

總括而言，在18歲或以上人士中，通常一天內靜態行為的平均時間為373.1分鐘（女性為374.9分鐘，男性為371.1分鐘）（圖3.3.4.1，表3.3.4a）。值得注意的是，33.9%的18歲或以上人士每天坐著或躺著的時間為8小時或以上，而約40%的較年輕組別人士每天坐著或躺著超過8小時（18–24歲為37.7%，25–34歲為40.9%）。按性別及年齡組別劃分的詳細情況列載於表3.3.4a及3.3.4b。

圖3.3.4.1：按性別劃分通常一天內靜態行為的平均時間

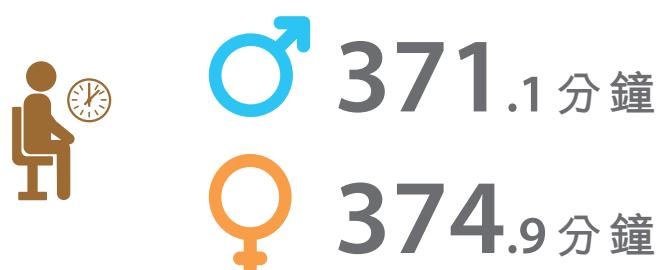
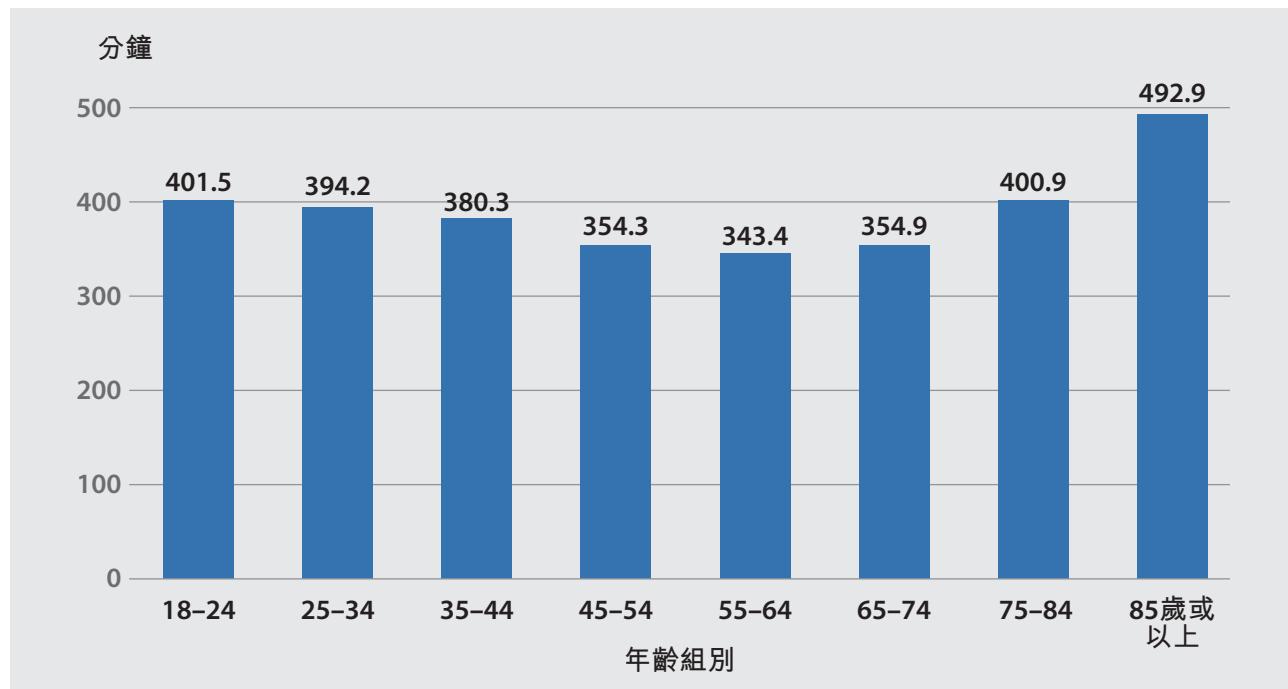


圖3.3.4.2：按年齡組別劃分通常一天內靜態行為的平均時間



## 3.4 飲食及營養

### 主要結果

- 14.2%的15歲或以上人士每天進食兩份或更多水果(女性為15.8%，男性為12.4%)。
- 4.5%的15歲或以上人士每天進食三份或更多蔬菜(女性為4.9%，男性為4.2%)。
- 97.0%的15歲或以上人士(女性為96.7%，男性為97.3%)表示平均每天進食少於五份水果和蔬菜，未達世衛的建議。
- 在18歲或以上人士當中，進食蔬果不足的年齡標準化比例為97.5%。
- 16.1%的家庭表示使用加碘食鹽，而40.4%的家庭住戶表示所有成員都不知道自己使用的鹽是否加碘。

圖3.4.1：15歲或以上人士每天進食蔬菜和水果的比例

	男性	女性	總計
三份或更多蔬菜	4.2%	4.9%	4.5%
兩份或更多水果	12.4%	15.8%	14.2%

健康飲食是一個有助預防營養不良、肥胖和非傳染病。世衛建議健康飲食應包含更多水果、蔬菜、豆類、堅果和全穀物，並限制鹽、糖和脂肪的攝取<sup>15</sup>。世衛又建議每天進食400克或五份水果和蔬菜，以減少患上非傳染病的風險和確保每天進食足夠的膳食纖維。

### 3.4.1 進食水果

整體來說，15歲或以上人士有62.7%每天進食水果。女性和男性的比例分別為67.1%和57.7%（圖3.4.1.1，表3.4.1a）。每天至少進食一次水果人士的比例隨著年齡增長而增加，由15–24歲人士的54.1%到75–84歲人士的74.9%（圖3.4.1.2，表3.4.1b）。

圖3.4.1.1：按性別劃分每天至少進食一次水果人士的比例

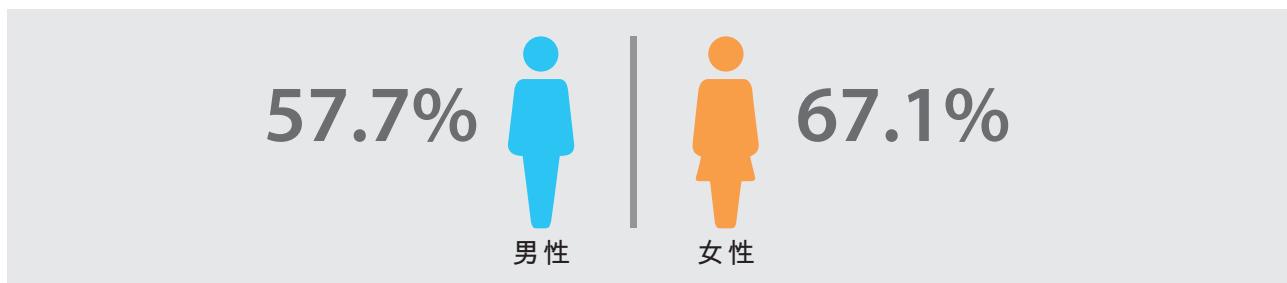
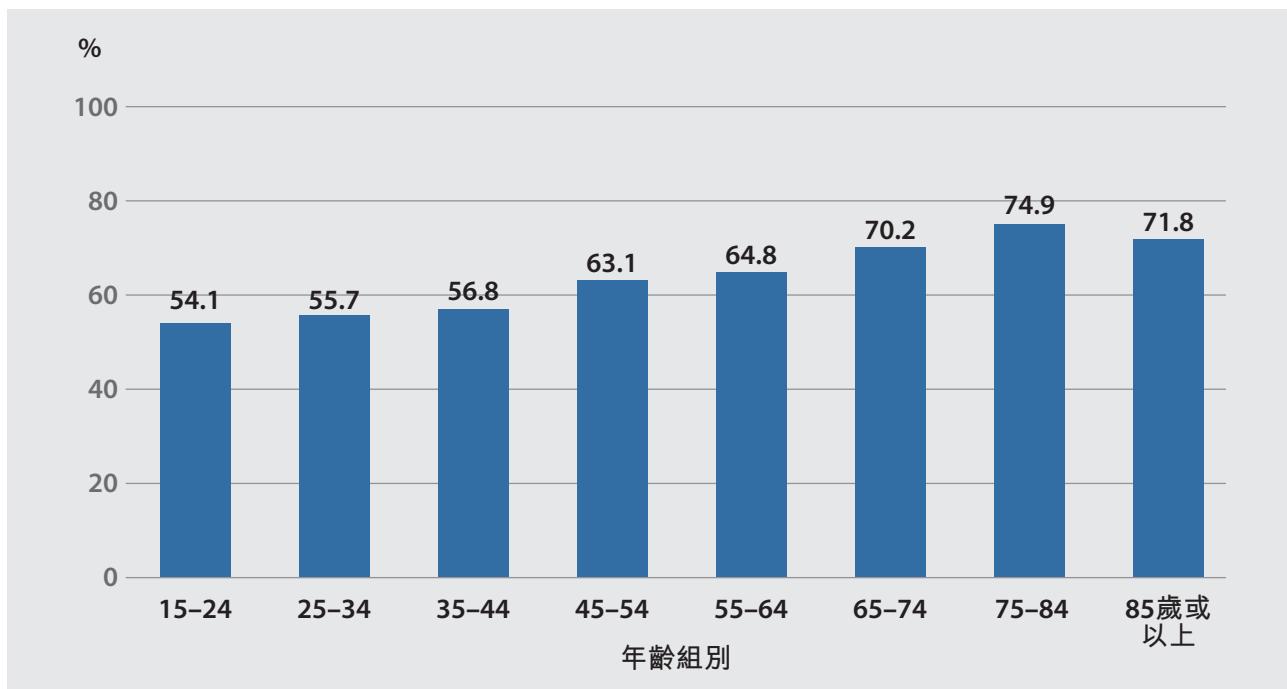


圖3.4.1.2：按年齡組別劃分每天至少進食一次水果人士的比例

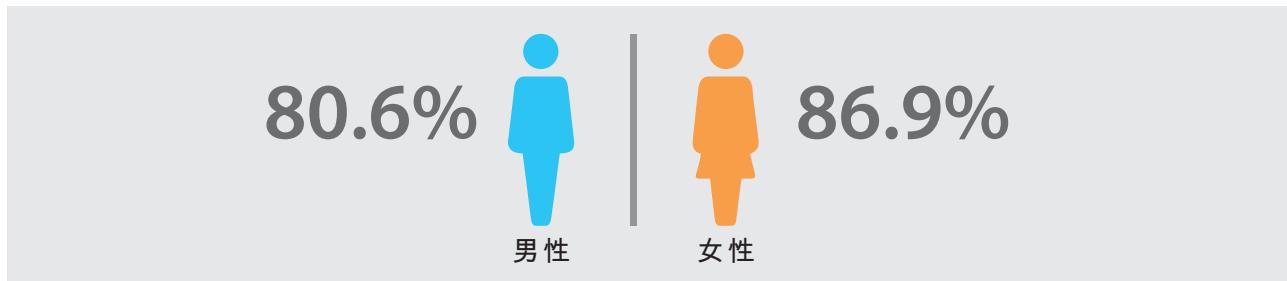


受訪者還被問到在有進食水果的日子裡，他們每天進食多少份水果。在調查中，一份水果的定義為相當於半個大型水果（如香蕉）或一個中型水果（如蘋果、橙和梨）。整體來說，只有14.2%的15歲或以上人士表示他們在有進食水果的日子裡，每天進食了兩份或更多水果（女性有15.8%，男性有12.4%）。女性和男性每天進食水果的估算平均份數分別為1.2和1.1（表3.4.1c）。75–84歲年齡組別人士每天進食兩份或兩份以上水果的比例最高（18.2%），25–34年齡組別則最低（10.4%）（表3.4.1d）。

### 3.4.2 進食蔬菜

15歲或以上女性和男性分別有86.9%和80.6%每天進食蔬菜(每天至少一次)，總體比例有83.9%(圖3.4.2.1，表3.4.2a)。除15–24歲年齡組別外(78.3%)，大多數年齡組別每天至少吃一次蔬菜的比例為超過80%，其中以65–74歲人士比例最高，為86.9%(表3.4.2b)。

圖3.4.2.1：按性別劃分每天至少進食一次蔬菜人士的比例



受訪者被問及在進食蔬菜的日子中，他們一天進食了多少份蔬菜。在調查中，一份蔬菜的定義是相當於一碗未烹調的蔬菜或半碗烹調後的蔬菜。4.5%的15歲或以上人士表示他們在進食蔬菜的日子中每天進食三份或以上蔬菜(女性為4.9%，男性為4.2%)。女性(1.4份)和男性(1.3份)每天進食蔬菜的估算平均份數相似(表3.4.2c)。按年齡組別分析，在進食蔬菜的日子中，每天進食三份或以上蔬菜，在75–84歲年齡組別的比例最高(6.6%)，其次是55–64歲年齡組別(5.5%)(表3.4.2d)。

### 3.4.3 進食水果和蔬菜

世衛建議每天至少進食400克或五份水果和蔬菜，以減少患上非傳染病的風險<sup>15</sup>。本調查中，每天平均進食水果和蔬菜的總份數是將每天進食水果和蔬菜的平均份數相加而得出。整體來說，97.0%的15歲或以上人士表示平均每天進食少於五份水果和蔬菜(女性為96.7%，男性為97.3%)(圖3.4.3.1，表3.4.3a)。各年齡組別進食不足的比例相似(圖3.4.3.2，表3.4.3b)。

在18歲或以上人士當中，進食蔬果不足的年齡標準化比例為97.5%。

圖 3.4.3.1：按性別劃分每天平均進食少於五份水果和蔬菜人士的比例

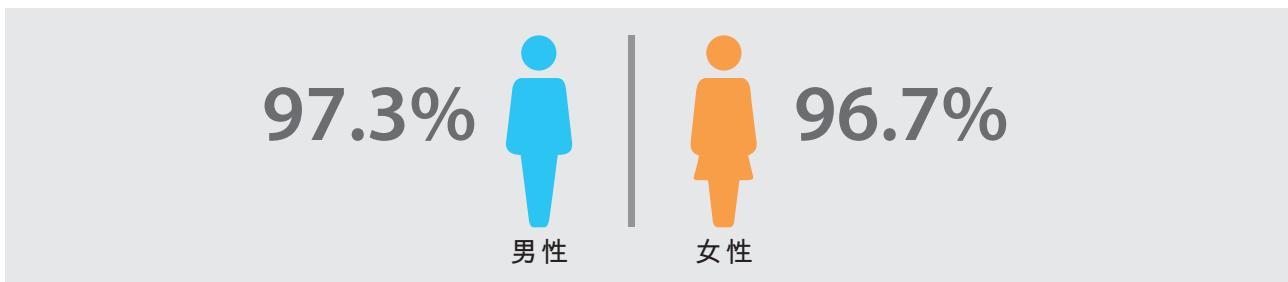
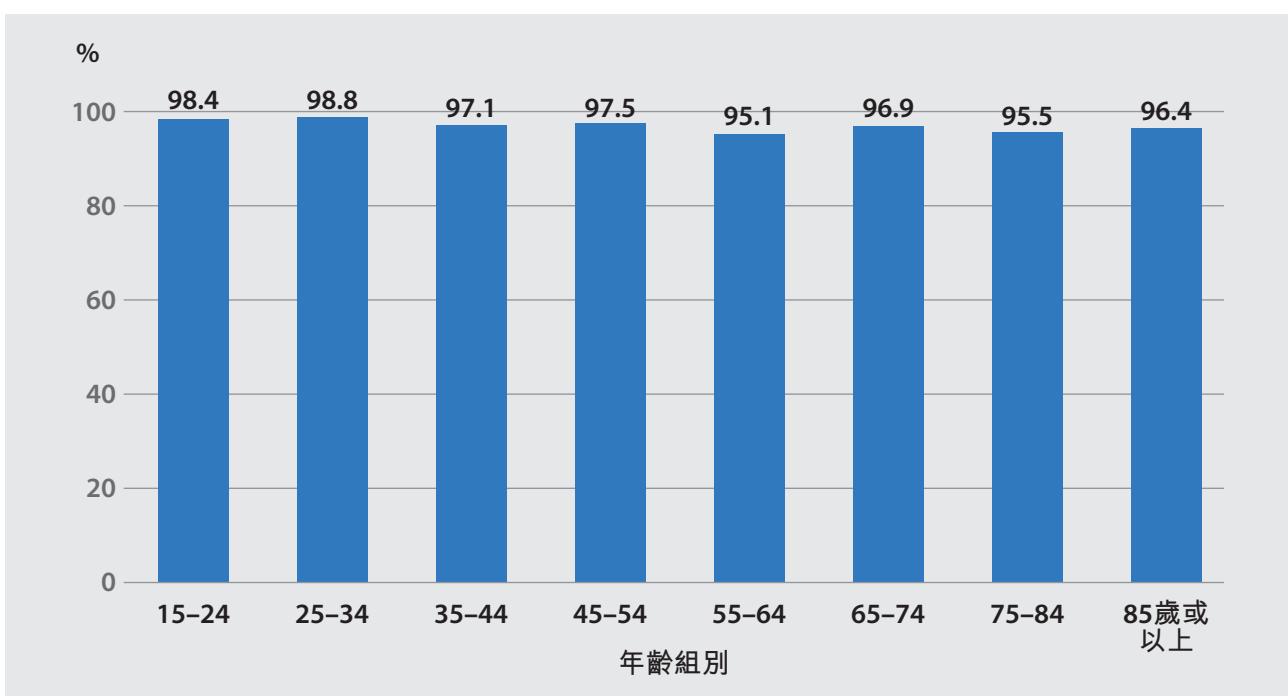


圖 3.4.3.2：按年齡組別劃分每天平均進食少於五份水果和蔬菜人士的比例

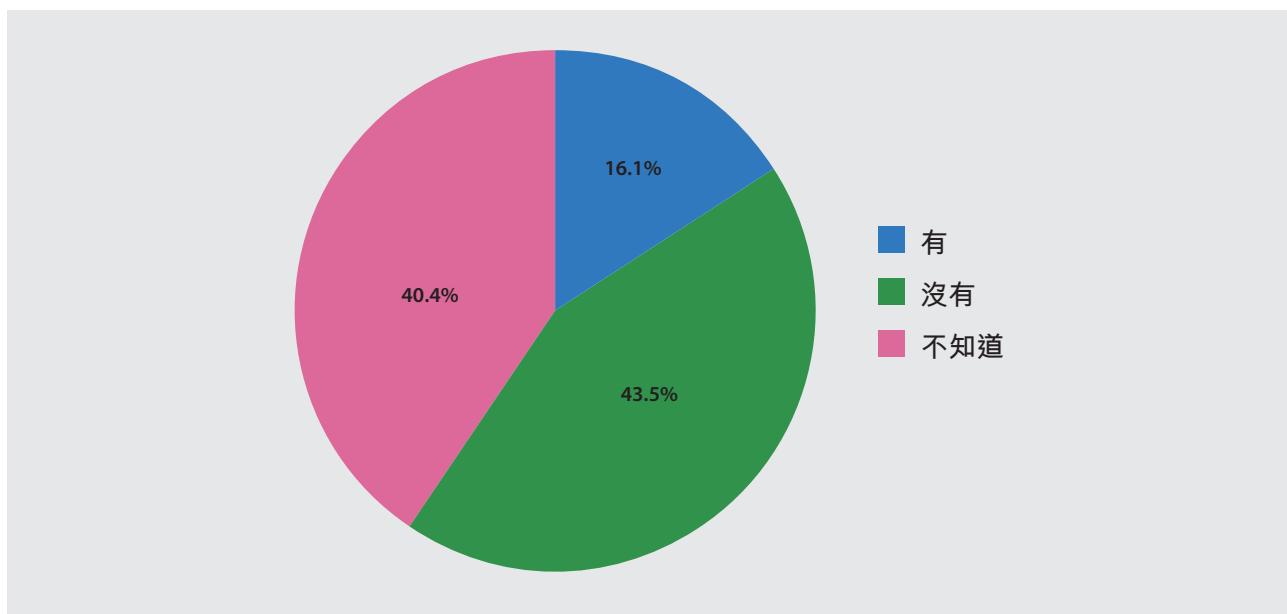


### 3.4.4 碘鹽的使用情況

碘是甲狀腺激素合成所需的必需微量營養素，以支持生長和發育。持續低碘的攝取會導致碘缺乏，甚至損害發育中的大腦以及有統稱為碘缺乏疾病(IDD)的有害影響。除了食用富含碘的食物外，衛生署建議市民以加碘鹽代替普通食鹽，並將每日食鹽總攝取量控制在5克(1茶匙)以下。

調查進一步問及受訪者在家中是否使用含碘食鹽。有16.1%的家庭住戶中至少有一名成員表示他們在家中使用含碘食鹽，43.5%表示沒有使用(包括只使用不含碘食鹽和在家中沒有用食鹽)(圖3.4.4.1)。然而，有五分之二(40.4%)的家庭住戶，其15歲或以上成員皆表示不知道他們家中使用的鹽是否含碘(表3.4.4a)。按住戶每月入息分析，入息較高的家庭住戶相對使用含碘食鹽的比例較高(表3.4.4b)。

圖3.4.4.1：使用含碘食鹽的家庭住戶比例



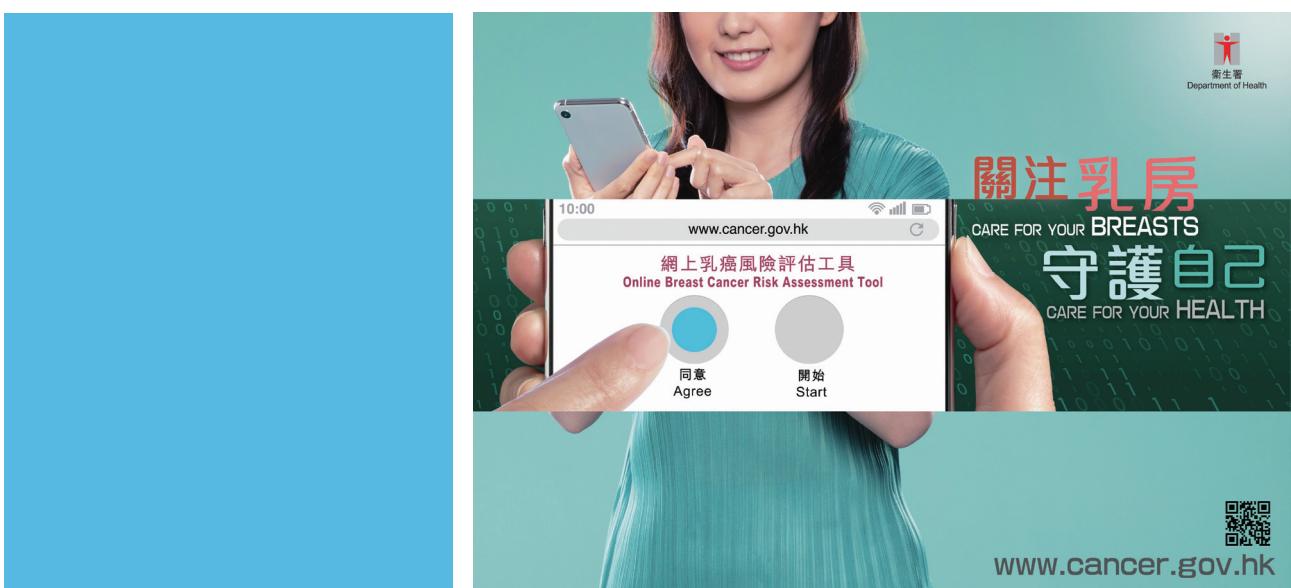
在食物中加鹽的15歲或以上人士中，有31.2%表示知道所用食鹽的品牌(女性為34.2%，男性為27.8%)(表3.4.4c)。按年齡組別分析，75–84歲人士知道所用食鹽品牌的比例最高，為38.3%；15–24歲人士知道所用食鹽品牌的比例最低，為23.5%(表3.4.4d)。

## 參考文獻

1. Noncommunicable Diseases (16 September 2023). Geneva:World Health Organization. Accessed 10 January 2024: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>. Geneva: World Health Organization
2. Centre for Health Protection, Department of Health. Non-Communicable Diseases Watch July 2020 — Smoking, NCDs and COVID-19. 2020.
3. World Health Organization. Tobacco — Fact sheet. 2023 [updated 2023 Jul 31; cited 2024 May 8]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>
4. World Health Organization. Alcohol — Fact sheet. 2022 [updated 2024 Jun 28; cited 2024 Oct 10]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
5. World Health Organization. Global strategy to reduce the harmful use of alcohol: World Health Organization; 2010.
6. Centers for Disease Control and Prevention. Binge Drinking. 2022 [updated 2024 Feb 29; cited 2024 May 8]. Available from: <https://www.cdc.gov/alcohol/fact-sheets/binge-drinking.htm>.
7. World Health Organization. AUDIT: The alcohol use disorders identification test: Guidelines for use in primary health care. World Health Organization; 2001.
8. World Health Organization. Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world: World Health Organization; 2019.
9. World Health Organization. WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour: Geneva: World Health Organization; 2020. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK566045/>
10. Herrmann SD, Willis EA, Ainsworth BE, Barreira TV, Hastert M, Kracht CL, Schuna JM Jr, Cai Z, Quan M, Tudor-Locke C, Whitt-Glover MC, Jacobs DR Jr. 2024 Adult Compendium of Physical Activities: A third update of the energy costs of human activities. *J Sport Health Sci*. 2024 Jan;13(1):6-12. doi: 10.1016/j.jshs.2023.10.010. PMID: 38242596; PMCID: PMC10818145.
11. World Health Organization. Global physical activity questionnaire (GPAQ) — WHO STEPwise approach to NCD risk factor surveillance; 2021.
12. Tudor-Locke C, Bassett DR Jr. How many steps/day are enough? Preliminary pedometer indices for public health. *Sports Med*. 2004; 34(1): 1-8. doi: 10.2165/00007256-200434010-00001. PMID: 14715035.
13. Inoue K, Tsugawa Y, Mayeda ER, Ritz B. Association of Daily Step Patterns With Mortality in US Adults. *JAMA Netw Open*. 2023 Mar 1;6(3): e235174. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2023.5174. Erratum in: *JAMA Netw Open*. 2023 Apr 3;6(4): e2311413. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2023.11413. PMID: 36976556; PMCID: PMC10051082.

14. Ekelund U, Brown WJ, Steene-Johannessen J, Fagerland MW, Owen N, Powell KE, et al. Do the associations of sedentary behaviour with cardiovascular disease mortality and cancer mortality differ by physical activity level? A systematic review and harmonised metaanalysis of data from 850 060 participants. *Br J Sports Med.* 2019;53: 886–94.
15. World Health Organization. Healthy diet-Fact sheet. 2020 [updated 2020 Apr 29; cited 2024 May 8]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>

## 第四章一癌症篩查



癌症篩查的目的，是要為看起來身體健康（即沒有症狀）的人士及早發現癌症或偵察癌前病變，以便及早治療，使治療更具成效<sup>1</sup>。本章參考癌症事務統籌委員會轄下癌症預防及普查專家工作小組和基層醫療工作小組的香港參考概覽建議，報告為目標群組而設的特定癌症篩查。

主要結果	女性	男性	總計
曾接受大便隱血測試的50–75歲人口比例	31.8%	33.5%	32.6%
（曾在調查前兩年內接受大便隱血測試的50–75歲人口比例）	(18.4%)	(17.9%)	(18.2%)
曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例	33.7%	34.1%	33.9%
（曾在調查前十年內接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例）	(29.8%)	(30.1%)	(29.9%)
曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的50–75歲人口比例	46.8%	45.4%	46.2%
（曾在調查前兩年內接受大便隱血測試、或十年內接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例）	(38.8%)	(37.2%)	(38.0%)
曾接受子宮頸篩查的25–64歲女性人口比例	49.8%	不適用	不適用
（曾在調查前三年內接受子宮頸篩查的25–64歲女性人口比例）	(33.0%)	不適用	不適用
（曾在調查前五年內接受子宮頸篩查的25–64歲女性人口比例）	(38.6%)	不適用	不適用
曾接受乳房X光造影檢查的44–69歲女性人口比例	39.8%	不適用	不適用
（曾在調查前兩年內接受乳房X光造影檢查的44–69歲女性人口比例）	(18.5%)	不適用	不適用

## 4.1 大腸癌篩查(適用於50–75歲人士)

根據癌症預防及普查專家工作小組(CEWG)有關預防大腸癌的最新建議(二零二四年六月版)，50–75歲屬於「一般風險」的無症狀人士應考慮接受下列其中一種大腸癌篩查方法：每年或每兩年接受大便隱血測試，或每五年接受乙狀結腸鏡檢查，或每十年接受大腸鏡檢查<sup>2</sup>。

### 主要結果

在50–75歲人士中，

- 32.6%表示他們曾經接受大便隱血測試(包括30.1%測試前全無症狀，2.5%因出現症狀而接受測試)。
- 18.2%曾在調查前24個月內接受大便隱血測試。
- 33.9%表示他們曾接受大腸鏡檢查(包括29.8%檢查前全無症狀，4.1%因出現症狀而接受檢查)。
- 29.9%曾在調查前10年內接受大腸鏡檢查。
- 整體來說，46.2%表示曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查(包括42.1%測試或檢查前全無症狀，4.0%因出現症狀而接受測試或檢查)。
- 38.0%曾在調查前24個月內接受大便隱血測試或在調查前10年內接受大腸鏡檢查。

#### 4.1.1 大便隱血測試(適用於50–75歲人士)

大便隱血測試化驗大便是否有隱血(即肉眼看不見的血)；隱血可能是大腸癌的初期徵兆。常見的大便隱血測試分為愈創木脂測試(gFOBT)及免疫化學測試(FIT)。本調查問及50–75歲受訪者曾否接受大便隱血測試；如有，則進一步問及其他資料，包括測試前是否有任何症狀、距離上次檢查的相隔期、接受測試的原因和有否參與「大腸癌篩查計劃」。

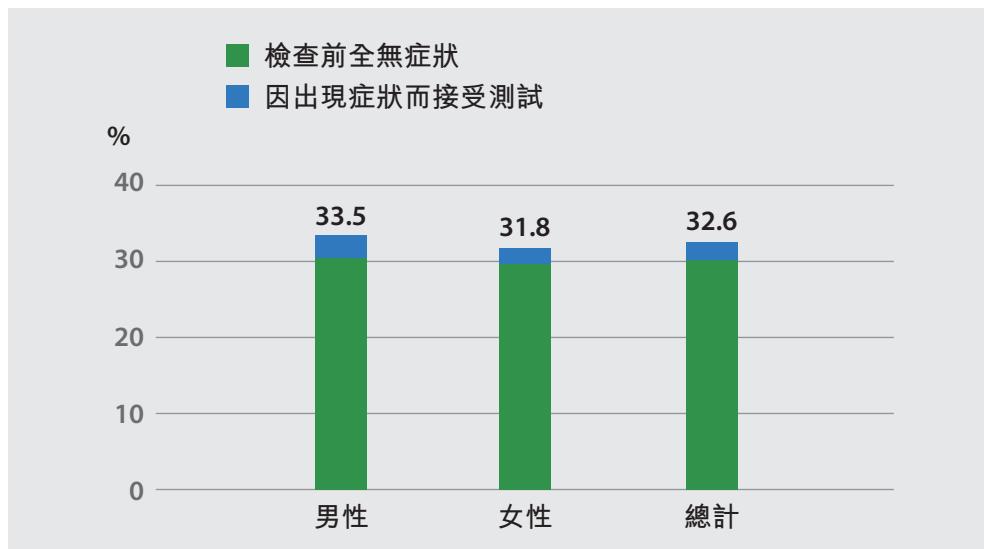


##### 接受大便隱血測試

受訪人士當中，32.6% (女性為31.8%、男性為33.5%) 表示曾接受大便隱血測試，當中30.1%人士在全無症狀時接受大便隱血測試，因為有症狀而接受測試人士的比例則為2.5%。男女比例相若(女性分別為29.7%和2.0%、男性分別為30.4%和3.1%) (圖4.1.1.1，表4.1.1a)。。



圖4.1.1.1：按性別劃分曾接受大便隱血測試的50–75歲人口比例



在全無任何症狀時接受大便隱血測試人士的比例隨年齡上升，從50–54歲人士的24.1%，上升至70–75歲人士的34.2% (表4.1.1b)。

##### 篩查的相隔期

50–75歲人士當中，在全無症狀的情況下接受大便隱血測試的人士距離上次測試的平均相隔期較建議的每年或每兩年一次的相隔期為長，即36.8個月(女性為34.4個月，男性為39.5個月)(表4.1.1c)。只有18.2%(女性為18.4%、男性為17.9%)接受上次大便隱血測試的相隔期符合建議，即調查前24個月內。

## 接受大便隱血測試的原因

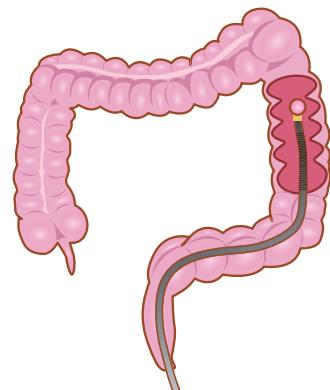
曾接受大便隱血測試的50–75歲受訪者當中，44.2%（女性為43.3%、男性為45.1%）認為他們有需要進行這個測試，20.0%（女性為18.6%、男性為21.4%）因醫護人員推薦而接受測試，17.9%（女性為19.3%、男性為16.5%）因為測試是身體檢查系列的其中一項。另外，16.1%（女性為15.7%、男性為16.6%）因為參與「大腸癌篩查計劃」而接受大便隱血測試，9.3%（女性為8.7%、男性為10.0%）在定期覆診時接受測試。4.8%（女性為4.5%、男性為5.1%）意識到他們漸漸年老而進行測試，2.5%（女性為2.0%、男性為3.1%）因應保險公司要求而接受測試。最後，1.8%（女性為1.4%、男性為2.3%）因為有大腸癌家族病史而接受測試（表4.1.1d）。

## 未曾接受大便隱血測試的原因

50–75歲未曾接受大便隱血測試的受訪者當中，女性和男性不做測試的首三個最常見原因相同。43.0%（女性為43.2%、男性為42.7%）認為他們很健康、沒有任何症狀，所以沒有接受測試，31.4%（女性為31.0%、男性為31.8%）聲稱醫生或醫護人員從未推薦他們接受測試，26.1%（女性為25.6%、男性為26.7%）認為他們沒有必要接受測試（表4.1.1e）。

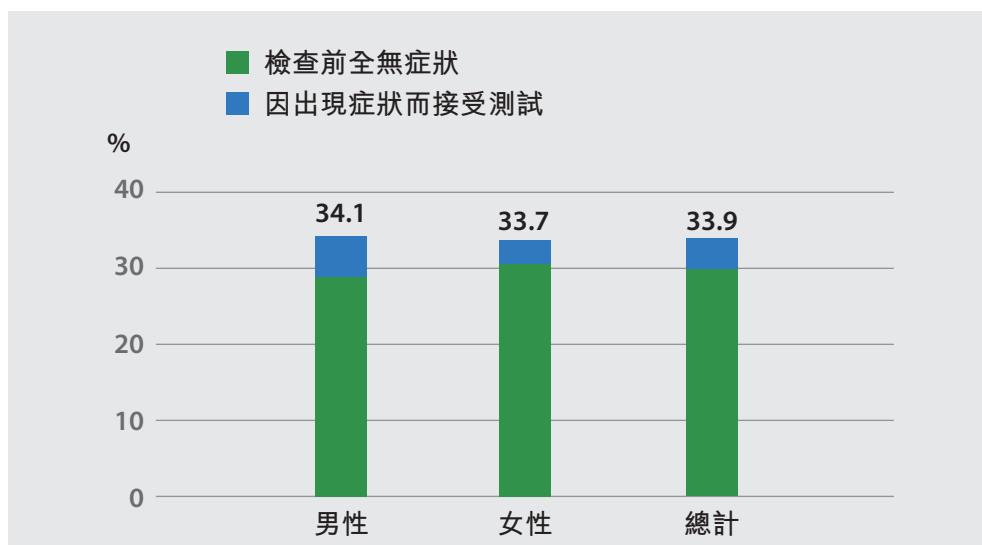
### 4.1.2 大腸鏡檢查（適用於50–75歲人士）

大腸鏡檢查是把內窺鏡放入大腸內，檢視腸道有否異常變化、出現癌症或其他健康問題的徵兆。大腸鏡檢查對無症狀人士，有助於發現腺瘤性瘡肉或早期大腸癌，並及早治療。本調查問及受訪者是否曾接受大腸鏡檢查。如有，則進一步收集其他資料，包括在檢查前是否出現任何症狀、最近一次檢查的時間及進行大腸鏡檢查的原因。



整體來說，有33.9%的50–75歲人士曾接受大腸鏡檢查（女性為33.7%、男性為34.1%）；當中全無症狀而接受大腸鏡檢查人士比例為29.8%（女性為30.6%、男性為28.9%），4.1%人士是因出現症狀而接受大腸鏡檢查（圖4.1.2.1，表4.1.2a）。按年齡組別分析，無任何症狀而接受大腸鏡檢查的人士比例最低為50–54歲人士的23.2%；55歲以上人士的比例為30.0%至34.1%（表4.1.2b）。

圖4.1.2.1：按性別劃分曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例



## 篩查相隔期

29.9% (女性為29.8%、男性為30.1%) 曾在調查前10年(即120個月)內接受大腸鏡檢查。當中，在全無症狀情況下接受大腸鏡檢查的人士距離上次檢查的平均相隔期為45.3個月；而因出現症狀而接受檢查人士距離上次檢查的平均相隔期較長(63.5個月)(表4.1.2c)。

## 接受大腸鏡檢查的原因

曾接受大腸鏡檢查50–75歲人士當中，女性和男性做檢查的首三個最常見原因相同。55.4% (女性為55.5%，男性為55.1%) 認為他們有需要進行這個檢查。25.0% (女性為23.4%，男性為26.8%) 因醫護人員推薦而做。17.9% (女性為19.4%、男性為16.4%) 表示因為檢查是身體檢查系列的其中一項(表4.1.2d)。

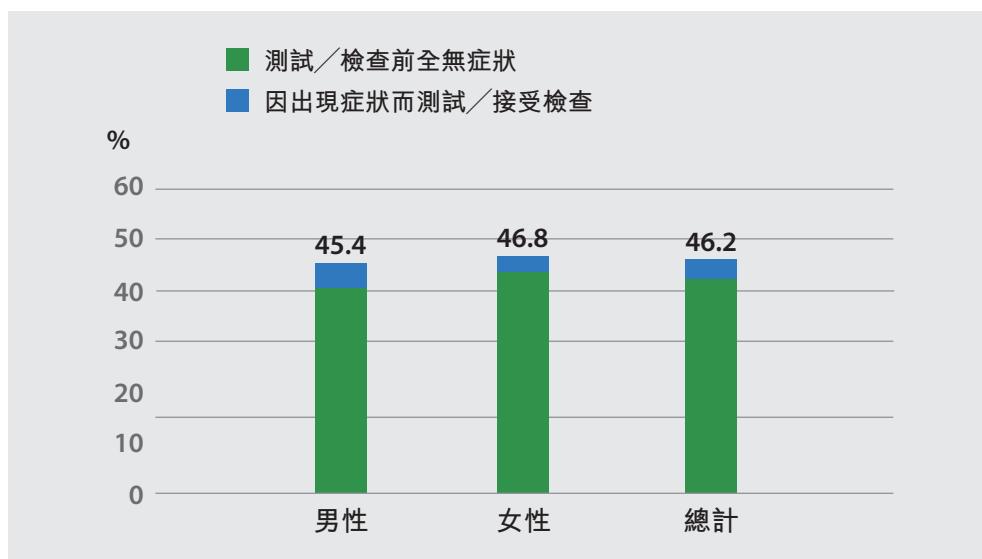
## 未曾接受大腸鏡檢查的原因

50–75歲未曾進行大腸鏡檢查的受訪者中，43.2% (女性為43.7%、男性為42.6%) 認為自己健康、沒有任何症狀。31.5% (女性為30.8%、男性為32.3%) 是因為醫生或醫護人員從未推薦他們接受檢查。26.6% (女性為26.2%、男性為27.0%) 認為他們沒有必要接受檢查(表4.1.2e)。

### 4.1.3 以大便隱血測試或大腸鏡檢查作篩查(適用於50–75歲人士)

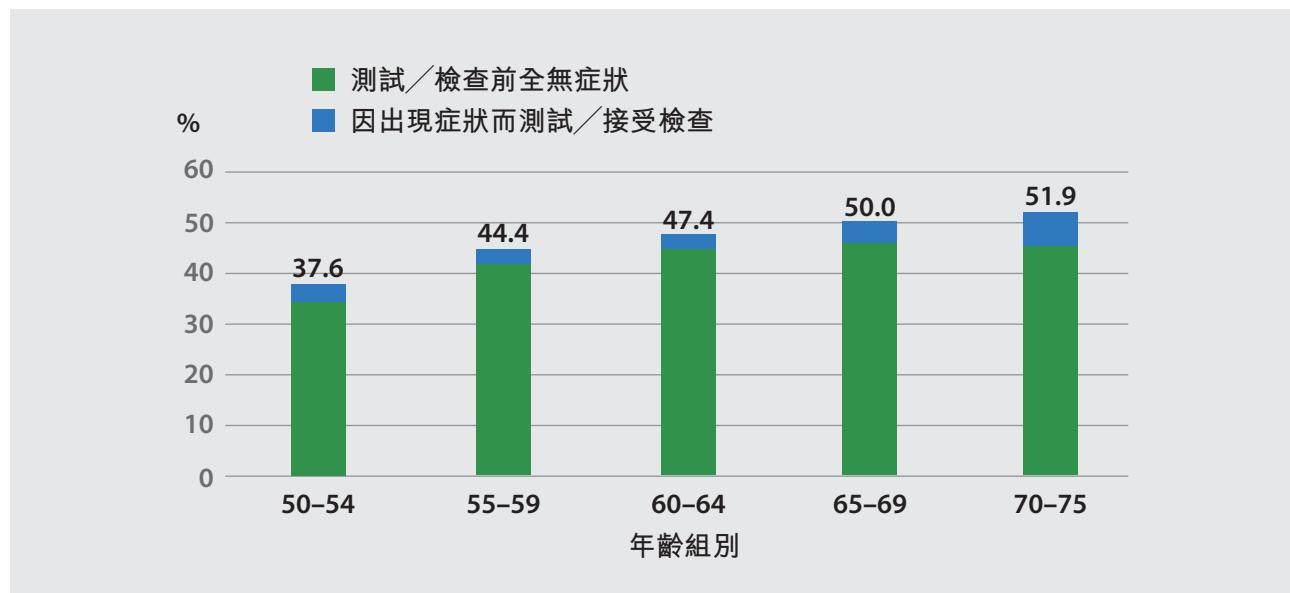
50–75歲受訪人士當中，46.2% 曾進行大便隱血測試或大腸鏡檢查，而女性(46.8%)跟男性(45.4%)的比例相若(圖4.1.3.1，表4.1.3a)。

圖4.1.3.1：按性別劃分曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的50–75歲人口比例



按年齡組別分析，在全無症狀的情況下接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的比例隨年齡上升，50–54歲組別的比例為34.1%，65–69歲組別的比例為45.6%（圖4.1.3.2，表4.1.3b）。

圖4.1.3.2：按年齡組別劃分曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的50–75歲人口比例



38.0%曾於調查前兩年內接受大便隱血測試或於調查前十年內接受大腸鏡檢查（女性為38.8%，男性為37.2%）（表4.1.3c）。

## 4.2 子宮頸篩查（適用於25–64歲女性）

根據本港癌症預防及普查專家工作小組對無症狀一般風險人士的最新建議（二零二一年六月版），年滿25–29歲且有性經驗的女士應該定期接受子宮頸篩查。假若連續兩年子宮頸細胞檢驗結果正常，以後可每三年接受一次子宮頸細胞檢驗；30–64歲且有性經驗的女性亦建議接受上述篩查，或選擇每五年接受一次人類乳頭瘤病毒（HPV）測試，又或者每五年接受一次人類乳頭瘤病毒與子宮頸細胞的合併檢測。65歲或以上曾有性經驗的女士如在過去十年的常規篩查結果正常，可停止接受篩查。65歲或以上而曾有性經驗的婦女，如從未接受過子宮頸篩查，應該接受篩查<sup>3</sup>。

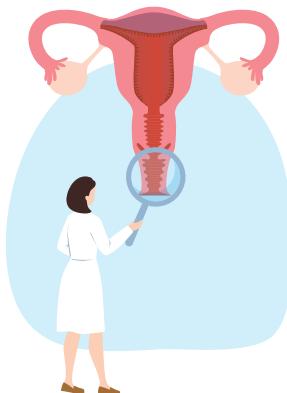
## 主要結果

在25–64歲女性中，

- 整體來說，49.8%表示曾接受子宮頸篩查（包括48.0%於檢查前全無症狀，1.8%因為出現症狀而接受檢查）。
- 在曾經接受過子宮頸篩查的人士中，76.0%至少接受過兩次子宮頸篩查。
- 上一次篩查為子宮頸細胞檢測的女士當中，67.4%表示該篩查在調查前36個月內進行。上一次篩查為HPV檢測或HPV與子宮頸細胞合併檢測的女士當中，85.3%表示該檢測在調查前60個月內進行。

### 4.2.1 子宮頸篩查（適用於25–64歲女性）

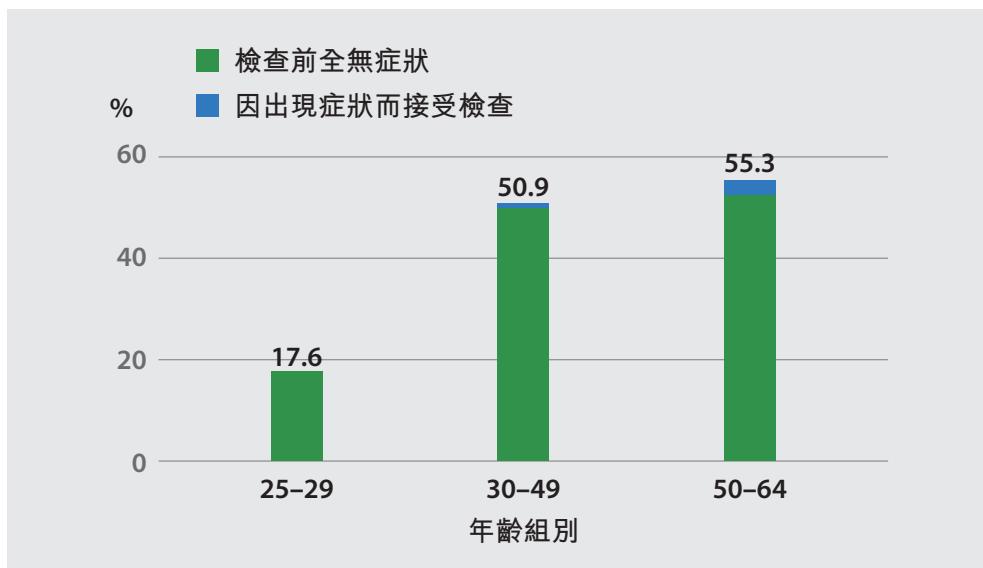
本調查問及25–64歲女性受訪者曾否接受子宮頸篩查；如有，則進一步問及測試前是否有任何症狀、所選擇的醫療機構／醫生類別、最近一次篩查的時間及接受篩查的原因。



#### 曾接受子宮頸篩查

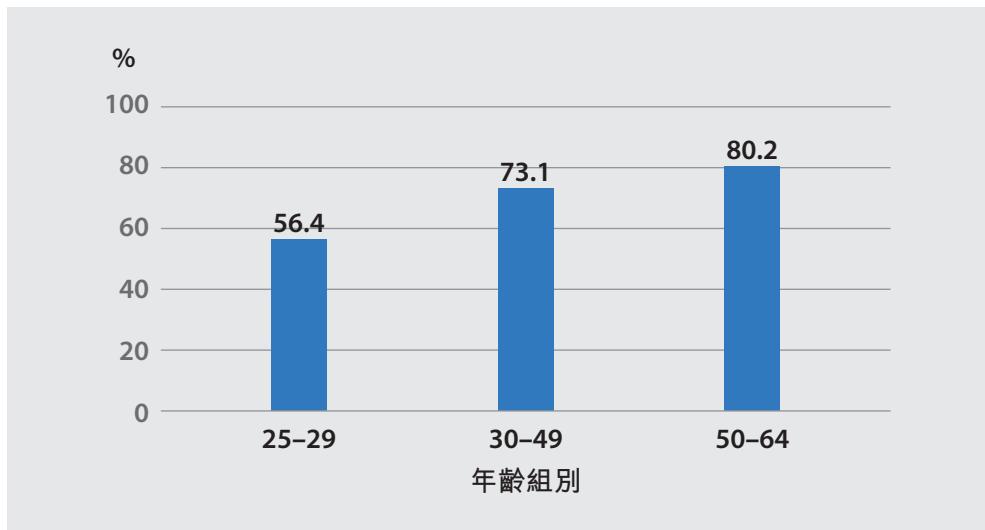
整體來說，49.8%的女士表示曾接受子宮頸篩查。48.0%於檢查前全無症狀，1.8%則是因出現症狀而接受篩查。55.3%50–64歲的女士曾接受子宮頸篩查，是各年齡組別中比例最高的。世衛所訂立的全球非傳染病監察框架指標包括30–49歲女士之中曾接受子宮頸篩查的比例，香港的相對應比例為50.9%（圖4.2.1.1，表4.2.1a）。

圖4.2.1.1：按年齡組別劃分曾接受子宮頸篩查的25–64歲女性人口比例



曾接受子宮頸篩查的25–64歲女性中，76.0%曾接受過兩次或以上子宮頸篩查。按年齡組別分析，接受過兩次或以上子宮頸篩查的比例在50–64歲組別中最高，為80.2%，而在25–29歲組別中則最低，為56.4%（圖4.2.1.2，表4.2.1b）。

圖4.2.1.2：按年齡組別劃分曾接受兩次或以上子宮頸篩查的25–64歲女性人口比例



### 檢查使用的方法

在曾接受過子宮頸篩查的25–64歲女性中，近九成(88.3%)表示最近一次子宮頸篩查的方法是子宮頸細胞檢測，而4.5%表示最近一次子宮頸篩查的方法是HPV檢測或HPV與子宮頸細胞合併檢測（表4.2.1d）。

### 篩查相隔期

38.6%的女士表示上次接受子宮頸篩查是在調查前60個月內。檢查前全無症狀的25–64歲女士當中，78.3%曾在調查前60個月內接受子宮頸篩查，包括11.1%在調查前37–60個月；而11.4%則在調查前多於60個月。因為出現症狀而接受檢查的女士相隔其上次檢查的平均月數(65.3個月)較檢查前全無症狀的女士(35.2個月)為長（表4.2.1e）。

在上次篩查方法為子宮頸細胞檢測的女性中，67.4%表示上次檢查是在調查前36個月內（表4.2.1f）。在上次篩查方法為人類乳頭狀瘤病毒(HPV)檢測或HPV與子宮頸細胞合併檢測的女性中，85.3%表示檢查是在調查前60個月內進行（表4.2.1g）。

### 接受檢查的原因

關於接受檢查的原因，曾接受子宮頸篩查的25–64歲女士當中，51.3%認為她們有需要進行這個檢查，是最多人選擇的原因。21.4%女士接受檢查的原因是身體檢查系列的其中一項。而16.8%女士接受檢查的原因是在定期覆診時接受檢查（表4.2.1h）。

### 未曾接受檢查的原因

25–64歲未曾或沒有接受定期子宮頸篩查的女性當中，最常見的原因為認為她們健康、沒有任何子宮頸癌相關的症狀(41.1%)。30.8%沒有接受檢查的25–64歲女士表示醫生或醫護人員從未推薦她們接受檢查。19.5%認為他們沒有必要接受檢查及12.8%表示自己未達到子宮頸篩查年齡或她們的年齡太小(表4.2.1i)。

### 25–64歲的女性接種HPV疫苗的比例

在25–64歲的女性中，有12.4%表示已接種過HPV疫苗。按年齡組別分析，接種HPV疫苗的女性比例隨著年齡的增長而下降，由25–34歲女性的26.1%下降至55–64歲女性的1.4%(表4.2.1k)。

## 4.3 乳癌篩查(適用於44–69歲女性)

乳房X光造影檢查利用特別X光儀器對乳房進行檢查，以診斷乳癌的早期症狀。根據癌症預防及普查專家工作小組的建議(二零二零年六月版)，44–69歲的女士如有某些組合的個人化乳癌風險因素(包括有直系親屬曾患乳癌、曾診斷患有良性乳腺疾病、從未生育或第一次生產年齡晚、初經年齡早、體重指數偏高和缺乏體能活動建議採用網上乳癌風險評估工具([www.cancer.gov.hk/bctool](http://www.cancer.gov.hk/bctool))評估罹患乳癌的風險。被評定乳癌風險增加的婦女，建議考慮每兩年接受一次乳房X光造影篩查<sup>4</sup>。

### 主要結果

在44–69歲女性中，

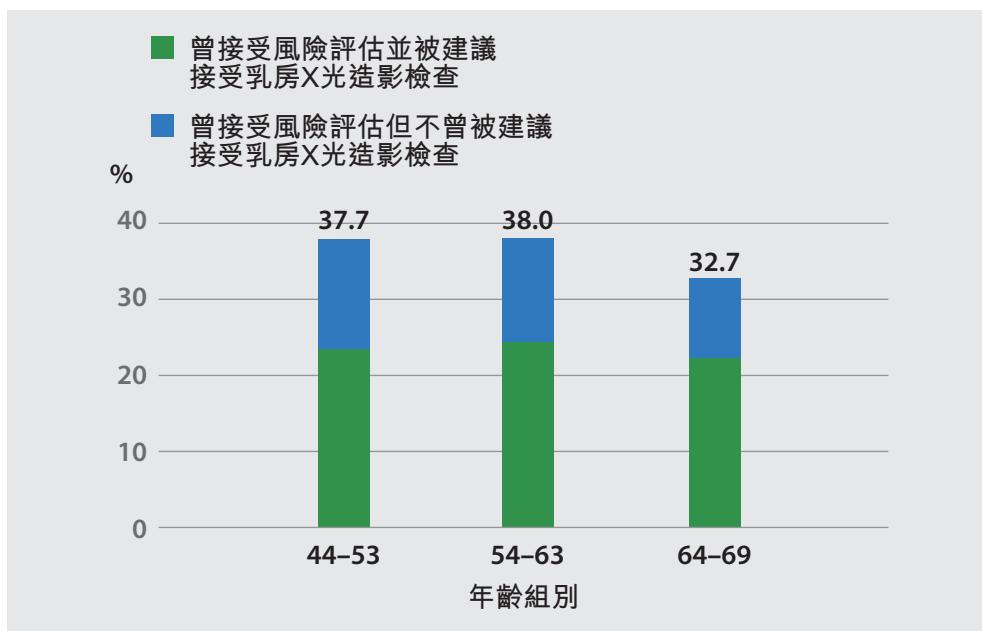
- 36.7%表示曾接受乳癌篩查的評估。23.5%曾接受評估並被建議接受乳房X光造影檢查，而13.2%曾接受評估但沒有被建議接受乳房X光造影檢查。
- 39.8%表示曾接受乳房X光造影檢查(包括35.5%在檢查前全無症狀，4.3%則因出現症狀而接受檢查)。
- 18.5%的44–69歲女士表示上次檢查是在調查前24個月內。

## 曾經進行過乳癌篩查風險評估

整體來說，36.7%的44–69歲女士表示曾接受乳癌篩查的評估。23.5%曾接受評估並被建議接受乳房X光造影檢查，而13.2%曾接受評估但沒有被建議接受乳房X光造影檢查（圖4.3.1，表4.3.1a）。

The screenshot shows the Hong Kong Breast Cancer Risk Assessment website. The header includes the logo for the Hong Kong Breast Cancer Study and language options (Eng, 繁, 簡). The main form is titled '請輸入所需資料：' (Please enter required information:). It contains fields for age, first menstrual age, first birth age, family history of breast cancer, previous breast disease history, height and weight, and past 10 years of physical activity. There are also buttons for '計算風險' (Calculate Risk) and '重新整理' (Reset).

圖4.3.1：按年齡組別劃分曾接受乳癌風險評估及  
曾被建議接受乳房X光造影檢查的44–69歲女性人口比例



### 曾接受乳房X光造影檢查

39.8%的44–69歲女士表示曾接受乳房X光造影檢查，當中35.5%在檢查前全無症狀，4.3%則因出現症狀而接受檢查。檢查前全無症狀女士當中，64–69歲(38.1%)女士曾接受乳房X光造影檢查的比例高於其他年齡組別（圖4.3.2，表4.3.1b）。

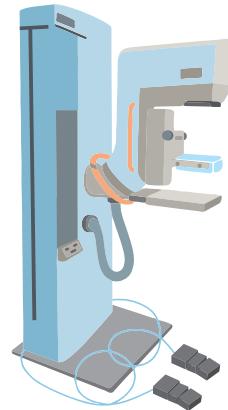
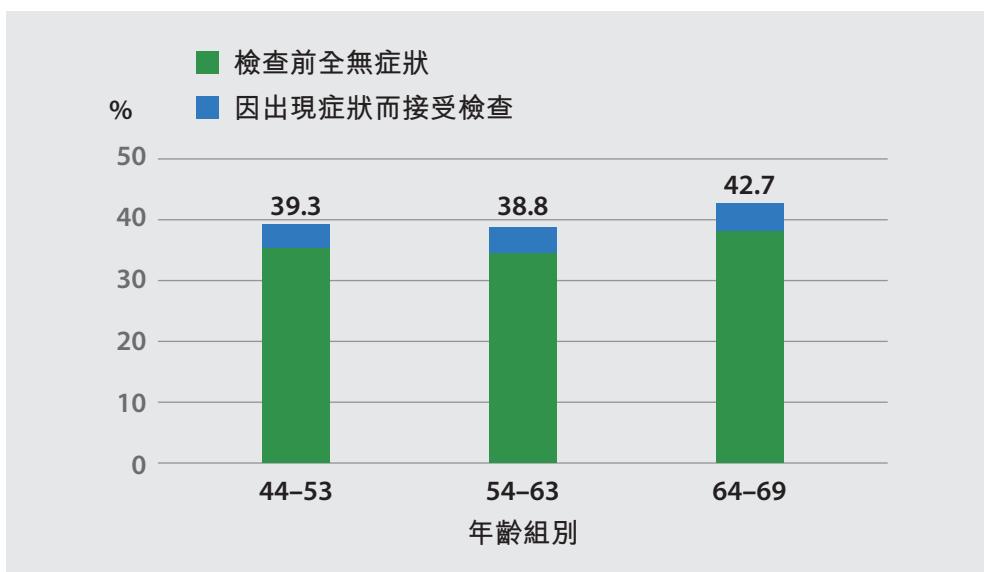


圖4.3.2：按年齡組別劃分曾接受乳房X光造影檢查的44–69歲女性人口比例



## 篩查相隔期

在44–69歲女士當中，18.5%的女士表示上次接受乳房X光造影檢查是在調查前24個月內。檢查前全無症狀人士距離上次檢查的平均相隔期為43.7個月，因出現症狀而接受檢查人士則為66.1個月（表4.3.1d）。

## 接受乳房X光造影檢查的原因

關於接受檢查的原因，曾接受乳房X光造影檢查的44–69歲女士當中，50.0%認為她們有需要進行這個檢查。因醫護人員推薦(20.8%)及因為是身體檢查系列的其中一項(20.7%)而接受檢查的比例相約（表4.3.1e）。

## 未曾接受乳房X光造影檢查的原因

關於不接受檢查的原因，從未曾接受乳房X光造影檢查的44–69歲女士當中，47.7%認為自己健康，沒有任何乳癌症狀。42.2%解釋因為醫生或醫護人員從未推薦自己接受檢查（表4.3.1f）。

## 參考文獻

1. Hong Kong Cancer Strategy 2019. Hong Kong SAR:Food and Health Bureau, Department of Health and Hospital Authority, July 2019. Available at [https://www.fhb.gov.hk/download/press\\_and\\_publications/otherinfo/190700\\_hkcs/e\\_hkcs\\_fully.pdf](https://www.fhb.gov.hk/download/press_and_publications/otherinfo/190700_hkcs/e_hkcs_fully.pdf).
2. Cancer Expert Working Group on Cancer Prevention and Screening in Hong Kong. The Government of Hong Kong SAR. Recommendations on Prevention and Screening for Colorectal Cancer For Health Professionals. 2024. [Updated 2024 Jun; cited 2024 Dec 20]. Available from: [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/cewg\\_crc\\_professional\\_hp.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/cewg_crc_professional_hp.pdf).
3. Cancer Expert Working Group on Cancer Prevention and Screening. The Government of Hong Kong SAR. Recommendations on Prevention and Screening for Cervical Cancer For Health Professionals. 2021 [Updated 2021 Jun; cited 2024 May 8]. Available from: [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/cervical\\_cancer\\_professional\\_hp.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/cervical_cancer_professional_hp.pdf).
4. Cancer Expert Working Group on Cancer Prevention and Screening. The Government of Hong Kong SAR. Recommendations on Prevention and Screening for Breast Cancer For Health Professionals. 2020. [Updated 2020 Jun; cited 2024 May 10]. Available from: [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/breast\\_cancer\\_professional\\_hp.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/breast_cancer_professional_hp.pdf).

## 附錄1—估計值的可靠性

離中系數是用作比較各種變數的估計值之精確程度。離中系數的計算方法是將標準誤差除以有關的估計值，再以百分比表示。標準誤差是根據統計原理所訂的公式計算。一般而言，標準誤差與總體內各元素的變異、樣本大小和樣本設計有關。離中系數或標準誤差越小，有關的估計越精確。本報告列載選定變數估計值及其離中系數如下，以作說明之用：

變數	估計值	離中系數
1. 患有高血壓而需要持續醫療護理的15歲或以上人士的患病率	21.3%	3.0%
2. 患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的15歲或以上人士的患病率	17.2%	3.4%
3. 患有糖尿病而需要持續醫療護理的15歲或以上人士的患病率	9.2%	4.7%
4. 曾經吸煙的15歲或以上人士的人口比例	15.4%	3.6%
5. 在調查前12個月曾經飲酒的15歲或以上人士的人口比例	26.9%	2.8%
6. 不符合世衛建議體能活動量的18歲或以上人士的人口比例	14.8%	4.0%
7. 通常一週內達到每日平均步行至少10 000步的18歲或以上有使用計步器人士的比例	45.2%	3.6%
8. 每天至少進食一次水果的15歲或以上人口比例	62.7%	1.5%
9. 每天至少進食一次蔬菜的15歲或以上人口比例	83.9%	0.8%
10. 曾接受大便隱血測試(檢查前全無症狀)的50–75歲人口比例	30.1%	3.6%
11. 曾接受大便隱血測試(因出現症狀而接受檢查)的50–75歲人口比例	2.5%	13.6%
12. 曾接受大腸鏡檢查(檢查前全無症狀)的50–75歲人口比例	29.8%	3.6%
13. 曾接受大腸鏡檢查(因出現症狀而接受檢查)的50–75歲人口比例	4.1%	10.7%
14. 曾接受子宮頸篩查(檢查前全無症狀)的25–64歲女性人口比例	48.0%	2.7%
15. 曾接受子宮頸篩查(因出現症狀而接受檢查)的25–64歲女性人口比例	1.8%	17.7%
16. 曾接受乳房X光造影檢查(檢查前全無症狀)的44–69歲女性人口比例	35.5%	4.0%
17. 曾接受乳房X光造影檢查(因出現症狀而接受檢查)的44–69歲女性人口比例	4.3%	13.5%

## 附錄2—統計表

表1.1 未加權樣本數據分布和與2023年第三季陸上非住院人士比較的效應值

二零二三年度健康行為調查		
	分布(未加權) <sup>#</sup>	效應值 <sup>†</sup>
	人數	%
年齡(歲數)		0.0651
15–24	475	9.8%
25–34	623	12.9%
35–44	696	14.4%
45–54	801	16.6%
55–64	956	19.8%
65–74	781	16.1%
75–84	350	7.2%
85或以上	157	3.2%
<b>總計</b>	<b>4 839</b>	<b>100.0%</b>
性別		0.0152
女性	2 525	52.2%
男性	2 314	47.8%
<b>總計</b>	<b>4 839</b>	<b>100.0%</b>
最高教育程度		0.1593
未受正式教育／學前教育	124	2.6%
小學	716	14.8%
中學	2 578	53.3%
專上教育	1 421	29.4%
<b>總計</b>	<b>4 839</b>	<b>100.0%</b>

基數：<sup>#</sup> 所有參與2023年度健康行為調查的4 839名受訪者。

註釋：<sup>†</sup> 在此計算中，效應值是未加權樣本數據和陸上非住院人士分布之間差異強度的量化測量。Cohen's *w*是比較效應值的測量。效應值的水準—0.0代表相同，0.1代表小，0.3代表中等，0.5代表大。  
由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表1.2 樣本內家庭住戶的加權分布

	家庭住戶數目 ('000)	%
<b>房屋類型</b>		
公營租住房屋	821.9	30.3%
資助出售單位	419.5	15.4%
私人房屋	1 474.5	54.3%
<b>總計</b>	<b>2 715.9</b>	<b>100.0%</b>
<b>住戶人數</b>		
1	500.8	18.4%
2	924.3	34.0%
3	697.7	25.7%
4	411.0	15.1%
5	127.0	4.7%
6或以上	55.1	2.0%
<b>總計</b>	<b>2 715.9</b>	<b>100.0%</b>

基數：所有家庭住戶(N=2 715 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 1.3.1 按年齡組別和性別劃分樣本內受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
15–24	286.1	8.8%	298.4	10.3%	584.5	9.5%
25–34	425.8	13.0%	415.5	14.3%	841.3	13.6%
35–44	530.9	16.2%	454.3	15.7%	985.2	16.0%
45–54	582.2	17.8%	462.7	15.9%	1 044.9	16.9%
55–64	629.5	19.3%	545.9	18.8%	1 175.4	19.1%
65–74	487.1	14.9%	458.5	15.8%	945.6	15.3%
75–84	201.1	6.2%	186.4	6.4%	387.5	6.3%
85 或以上	124.5	3.8%	80.9	2.8%	205.4	3.3%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%
年齡中位數	50.0		50.0		50.0	

基數：15 歲或以上人士 (N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 1.3.2a 按婚姻狀況和性別劃分樣本內受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
從未結婚	822.3	25.2%	909.7	31.3%	1 732.0	28.1%
已婚／同居	1 875.2	57.4%	1 819.8	62.7%	3 695.1	59.9%
離婚／分居	223.3	6.8%	110.4	3.8%	333.7	5.4%
喪偶	346.4	10.6%	62.6	2.2%	409.0	6.6%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15 歲或以上人士 (N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 1.3.2b 按婚姻狀況和年齡組別劃分樣本內受訪者的加權分布

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
從未結婚	568.9	97.3%	533.5	63.4%	270.8	27.5%	170.0	16.3%	144.9	12.3%	38.1	4.0%	4.2	1.1%	1.5	0.7%	1 732.0	28.1%
已婚／同居	15.6	2.7%	304.7	36.2%	680.8	69.1%	779.8	74.6%	876.4	74.6%	719.0	76.0%	242.9	62.7%	75.9	37.0%	3 695.1	59.9%
離婚／分居	—	—	3.0	0.4%	32.4	3.3%	80.7	7.7%	107.8	9.2%	74.7	7.9%	31.3	8.1%	3.8	1.8%	333.7	5.4%
喪偶	—	—	—	—	1.2	0.1%	14.5	1.4%	46.3	3.9%	113.8	12.0%	109.1	28.1%	124.2	60.5%	409.0	6.6%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15 歲或以上人士 (N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 1.3.3 按最高教育程度和性別劃分樣本內受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>未受正式教育／</b>						
學前教育	111.7	3.4%	34.2	1.2%	145.9	2.4%
小學	513.6	15.7%	308.3	10.6%	821.8	13.3%
中學	1 663.5	50.9%	1 574.4	54.2%	3 237.9	52.5%
專上教育	978.4	29.9%	985.7	34.0%	1 964.1	31.8%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15 歲或以上人士 (N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表1.3.4 按職業和性別劃分樣本內受僱工作受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
管理和行政人員	114.3	7.1%	182.9	9.9%	297.2	8.6%
專業人士	305.5	19.1%	386.6	21.0%	692.1	20.1%
輔助專業人士	88.0	5.5%	88.2	4.8%	176.2	5.1%
文員	441.1	27.6%	240.4	13.0%	681.5	19.8%
服務工作和商店						
銷售員	573.5	35.9%	479.2	26.0%	1 052.7	30.6%
專業農業 和漁業工作者	4.5	0.3%	20.2	1.1%	24.7	0.7%
手工藝或相關 工作者	20.3	1.3%	129.7	7.0%	150.0	4.4%
工廠和機械操作員 和組裝員	6.5	0.4%	94.4	5.1%	100.9	2.9%
基本職業和 非技術性工作者	38.7	2.4%	210.0	11.4%	248.6	7.2%
拒絕回應	6.4	0.4%	11.1	0.6%	17.6	0.5%
<b>總計</b>	<b>1 598.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 842.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>3 441.5</b>	<b>100.0%</b>

基數：在調查前七天內有全職或兼職工作的人士(N=3 441 500)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表1.3.5 按每月個人入息和性別劃分樣本內受僱工作受訪者的加權分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
\$5,000 以下	43.8	2.7%	43.5	2.4%	87.3	2.5%
\$5,000–\$9,999	146.0	9.1%	85.7	4.7%	231.7	6.7%
\$10,000–\$19,999	706.1	44.2%	624.0	33.9%	1 330.2	38.7%
\$20,000–\$29,999	367.7	23.0%	562.3	30.5%	930.0	27.0%
\$30,000–\$39,999	126.4	7.9%	222.0	12.0%	348.3	10.1%
\$40,000 或以上	208.9	13.1%	305.0	16.6%	514.0	14.9%
總計	1 598.9	100.0%	1 842.6	100.0%	3 441.5	100.0%

基數：在調查前七天內有全職或兼職工作的人士(N=3 441 500)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.1a 按性別劃分曾被醫生診斷患有高血壓<sup>§</sup>而需要持續醫療護理的患病率

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	668.0	20.4%	643.3	22.2%	1 311.3	21.3%
沒有	2 599.2	79.6%	2 259.3	77.8%	4 858.5	78.7%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 根據世衛建議，當一個人在兩個不同日子量度的收縮壓高於或等於140毫米水銀柱(mmHg)和(或)舒張壓

高於或等於90毫米水銀柱時，可以診斷為高血壓<sup>1</sup>。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.1b 按性別劃分在調查前12個月內曾被醫生診斷患有高血壓而需要持續醫療護理的比例

	女性			男性			總計		
	人數('000)	佔病案 百分比	比率*	人數('000)	佔病案 百分比	比率*	人數('000)	佔病案 百分比	比率*
	143.6	21.5%	4.4%	164.3	25.5%	5.7%	307.9	23.5%	5.0%

基數：15歲或以上曾被醫生診斷患有高血壓而需要持續醫療護理的人士(N=1 311 300)。

註釋：\* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院15歲或以上人士(不包括外籍家庭傭工)的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.1c 按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有高血壓而需要持續醫療護理的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
有	—	—	5.2	0.6%	36.4	3.7%	126.2	12.1%	342.4	29.1%	425.3	45.0%	240.0	61.9%	135.7	66.1%	1 311.3	21.3%
沒有	584.5	100.0%	836.1	99.4%	948.8	96.3%	918.7	87.9%	833.0	70.9%	520.3	55.0%	147.5	38.1%	69.7	33.9%	4 858.5	78.7%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

<sup>1</sup> World Health Organization. Hypertension: Fact sheet. 2023 [updated 2023 Mar 16; cited 2024 May 8]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

表2.2a 按性別劃分曾被醫生診斷患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的患病率

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	580.8	17.8%	478.7	16.5%	1 059.5	17.2%
沒有	2 686.4	82.2%	2 423.9	83.5%	5 110.3	82.8%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.2b 按性別劃分在調查前12個月內曾被醫生診斷患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的比例

人數 ('000)	女性		男性		總計			
	佔病案 百分比		佔病案 百分比		佔病案 百分比			
	比率*	人數 ('000)	比率*	人數 ('000)	比率*	人數 ('000)		
166.8	28.7%	5.1%	159.3	33.3%	5.5%	326.1	30.8%	5.3%

基數：15歲或以上曾被醫生診斷患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的人士(N=1 059 500)。

註釋：\* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院15歲或以上人士(不包括外籍家庭傭工)的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.2c 按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有高血脂／高膽固醇血症而需要持續醫療護理的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	百分比																
有	1.5	0.3%	17.0	2.0%	34.0	3.4%	104.6	10.0%	311.5	26.5%	346.3	36.6%	170.8	44.1%	73.7	35.9%	1 059.5	17.2%
沒有	583.0	99.7%	824.3	98.0%	951.2	96.6%	940.3	90.0%	863.9	73.5%	599.3	63.4%	216.7	55.9%	131.7	64.1%	5 110.3	82.8%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.3a 按性別劃分曾被醫生診斷患有糖尿病<sup>§</sup>而需要持續醫療護理的患病率

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	271.8	8.3%	295.0	10.2%	566.7	9.2%
沒有	2 995.4	91.7%	2 607.6	89.8%	5 603.1	90.8%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 糖尿病是當胰臟未能產生足夠的胰島素，或當身體無法有效利用胰島素而引起的慢性疾病<sup>2</sup>。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.3b 按性別劃分在調查前12個月內曾被醫生診斷患有糖尿病而需要持續醫療護理的比例

	女性		男性		總計				
	佔病案 人數('000)	百分比	佔病案 人數('000)	百分比	佔病案 人數('000)	百分比			
	57.7	21.2%	1.8%	75.0	25.4%	2.6%	132.7	23.4%	2.2%

基數：15歲或以上曾被醫生診斷患有糖尿病而需要持續醫療護理的人士(N=566 700)。

註釋：\* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院15歲或以上人士(不包括外籍家庭傭工)的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.3c 按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有糖尿病而需要持續醫療護理的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
有	—	—	3.9	0.5%	17.1	1.7%	36.1	3.5%	151.0	12.8%	199.4	21.1%	102.8	26.5%	56.6	27.5%	566.7	9.2%
沒有	584.5	100.0%	837.4	99.5%	968.1	98.3%	1 008.8	96.5%	1 024.4	87.2%	746.2	78.9%	284.7	73.5%	148.8	72.5%	5 603.1	90.8%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

<sup>2</sup> World Health Organization. Diabetes: Fact sheet. 2023 [updated 2023 Apr 5; cited 2024 May 8]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

表2.4a 按性別劃分曾被醫生診斷患有癌症<sup>§</sup>而需要持續醫療護理的患病率

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	72.0	2.2%	53.6	1.8%	125.5	2.0%
沒有	3 195.2	97.8%	2 849.0	98.2%	6 044.3	98.0%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 根據世衛定義，癌症是一大類疾病的總稱，這些疾病可以影響身體任何部分，其特點是異常細胞迅速產生，其生長超過正常的界限，及能夠侵入身體鄰近部位並擴散到其他器官(轉移)<sup>3</sup>。由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.4b 按性別劃分在調查前12個月內曾被醫生診斷患有癌症而需要持續醫療護理的比例

	女性		男性		總計	
	佔病案 人數('000)	百分比	佔病案 人數('000)	百分比	佔病案 人數('000)	百分比
	10.6	14.7%	0.3%	13.7	25.5%	0.5%
					24.2	19.3%
						0.4%

基數：15歲或以上曾經被醫生診斷患有癌症而需要持續醫療護理的人士(N=125 500)。

註釋：\* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院15歲或以上人士(不包括外籍家庭傭工)的百分比。由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.4c 按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有癌症而需要持續醫療護理的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
有	—	—	2.3	0.3%	6.5	0.7%	16.7	1.6%	33.5	2.8%	32.3	3.4%	23.1	6.0%	11.1	5.4%	125.5	2.0%
沒有	584.5	100.0%	839.0	99.7%	978.7	99.3%	1 028.2	98.4%	1 141.9	97.2%	913.3	96.6%	364.4	94.0%	194.3	94.6%	6 044.3	98.0%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

<sup>3</sup> World Health Organization. Cancer: Fact sheet. 2022 [updated 2022 Feb 3; cited 2024 May 8]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer>

表2.5a 按性別劃分曾被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病<sup>§</sup>而需要持續醫療護理的患病率

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	56.2	1.7%	69.7	2.4%	125.9	2.0%
沒有	3 211.0	98.3%	2 832.9	97.6%	6 043.9	98.0%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 冠狀動脈心臟病(冠心病)是一種由於供應心肌的血管(即冠狀動脈)收窄或堵塞所引起的疾病<sup>4</sup>。由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.5b 按性別劃分在調查前12個月內曾被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病而需要持續醫療護理的比例

人數('000)	女性		男性		總計	
	佔病案 百分比	比率*	佔病案 百分比	比率*	佔病案 百分比	比率*
	人數('000)		人數('000)		人數('000)	
12.1	21.6%	0.4%	23.7	34.0%	0.8%	28.5%

基數：15歲或以上曾經被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病而需要持續醫療護理的人士(N=125 900)。

註釋：\* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院15歲或以上人士(不包括外籍家庭傭工)的百分比。由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.5c 按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有冠狀動脈心臟病而需要持續醫療護理的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	人數 %																
	有	1.1	0.2%	—	—	2.5	0.3%	7.3	0.7%	26.8	2.3%	33.2	3.5%	29.0	7.5%	25.9	12.6%	125.9
沒有	583.4	99.8%	841.3	100.0%	982.7	99.7%	1 037.6	99.3%	1 148.6	97.7%	912.4	96.5%	358.5	92.5%	179.5	87.4%	6 043.9	98.0%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

<sup>4</sup> World Health Organization. Cardiovascular diseases (CVDs): Fact sheet. 2021 [updated 2021 Jun 11; cited 2024 May 8]. Available from: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))

表2.6a 按性別劃分曾被醫生診斷患有哮喘<sup>§</sup>而需要持續醫療護理的患病率

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	43.8	1.3%	56.8	2.0%	100.6	1.6%
沒有	3 223.4	98.7%	2 845.8	98.0%	6 069.2	98.4%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 哮喘是一種呼吸道症狀，特徵包括咳嗽、氣喘、呼吸困難和胸悶等症狀。它有不同嚴重程度和頻率，可以影響兒童和成人<sup>5</sup>。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.6b 按性別劃分在調查前12個月內曾被醫生診斷患有哮喘而需要持續醫療護理的比例

	女性		男性		總計	
	人數('000)	佔病案百分比	人數('000)	佔病案百分比	人數('000)	佔病案百分比
	3.1	7.1%	0.1%	7.3	12.9%	0.3%
					10.4	10.4%
						0.2%

基數：15歲或以上曾經被醫生診斷患有哮喘而需要持續醫療護理的人士(N=100 600)。

註釋：\* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院15歲或以上人士(不包括外籍家庭傭工)的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.6c 按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有哮喘而需要持續醫療護理的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
有	5.9	1.0%	8.0	0.9%	11.9	1.2%	13.1	1.3%	23.4	2.0%	22.2	2.3%	6.6	1.7%	9.5	4.6%	100.6	1.6%
沒有	578.6	99.0%	833.3	99.1%	973.3	98.8%	1 031.8	98.7%	1 152.0	98.0%	923.4	97.7%	380.9	98.3%	195.9	95.4%	6 069.2	98.4%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

<sup>5</sup> World Health Organization. Asthma: Fact sheet. 2024 [updated 2024 May 6; cited 2022 May 8]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/asthma>

表2.7a 按性別劃分曾被醫生診斷患有中風<sup>§</sup>而需要持續醫療護理的患病率

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	26.5	0.8%	36.4	1.3%	62.9	1.0%
沒有	3 240.7	99.2%	2 866.2	98.7%	6 106.9	99.0%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 中風導致高死亡率。中風有幾種類型，從最輕微的短暫缺血性中風(TIA)，到更嚴重的血液供應堵塞，或腦血管破裂切斷氧氣和營養供應，造成腦組織受損<sup>6</sup>。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.7b 按性別劃分在調查前12個月內曾被醫生診斷患有中風而需要持續醫療護理的比例

	女性		男性		總計	
	人數('000)	佔病案百分比	人數('000)	佔病案百分比	人數('000)	佔病案百分比
	2.2	8.2%	0.1%	7.1	19.5%	0.2%
					9.3	14.7%
						0.2%

基數：15歲或以上曾被醫生診斷患有中風而需要持續醫療護理的人士(N=62 900)。

註釋：\* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院15歲或以上人士(不包括外籍家庭傭工)的百分比。  
由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.7c 按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有中風而需要持續醫療護理的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
有	—	—	—	—	3.6	0.4%	4.8	0.5%	12.4	1.1%	14.4	1.5%	14.6	3.8%	13.1	6.4%	62.9	1.0%
沒有	584.5	100.0%	841.3	100.0%	981.6	99.6%	1 040.1	99.5%	1 163.0	98.9%	931.2	98.5%	372.9	96.2%	192.3	93.6%	6 106.9	99.0%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

<sup>6</sup> World Health Organization Regional Office for the Eastern Mediterranean. Stroke, Cerebrovascular accident. 2024 [cited 2024 May 8]. Available from: <http://www.emro.who.int/health-topics/stroke-cerebrovascular-accident/index.html>

表2.8a 按性別劃分曾被醫生診斷患有慢性阻塞性呼吸道疾病<sup>§</sup>而需要持續醫療護理的患病率

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
有	21.7	0.7%	28.1	1.0%	49.8	0.8%
沒有	3 245.5	99.3%	2 874.5	99.0%	6 120.0	99.2%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup>根據世衛，慢性阻塞性呼吸道疾病是一種常見、可預防、可治療的慢性呼吸道疾病，它會引起持續和漸進的呼吸道症狀，包括呼吸困難、咳嗽和痰<sup>7</sup>。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.8b 按性別劃分在調查前12個月內曾被醫生診斷患有慢性阻塞性呼吸道疾病而需要持續醫療護理的比例

	女性		男性		總計				
	人數('000)	佔病案百分比	比率*	人數('000)	佔病案百分比	比率*	人數('000)	佔病案百分比	比率*
	5.8	26.6%	0.2%	6.1	21.7%	0.2%	11.9	23.9%	0.2%

基數：15歲或以上曾經被醫生診斷患有慢性阻塞性呼吸道疾病而需要持續醫療護理的人士(N=49 800)。

註釋：\* 比率為在個別性別分組中佔所有香港陸上非住院15歲或以上人士(不包括外籍家庭傭工)的百分比。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表2.8c 按年齡組別劃分曾被醫生診斷患有慢性阻塞性呼吸道疾病而需要持續醫療護理的患病率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	人數 %																
有	1.2	0.2%	—	—	5.3	0.5%	9.0	0.9%	9.0	0.8%	10.8	1.1%	9.3	2.4%	5.1	2.5%	49.8	0.8%
沒有	583.3	99.8%	841.3	100.0%	979.9	99.5%	1 035.9	99.1%	1 166.4	99.2%	934.8	98.9%	378.2	97.6%	200.3	97.5%	6 120.0	99.2%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

<sup>7</sup> World Health Organization. Chronic obstructive pulmonary disease (COPD): Fact sheet. 2023 [updated 2023 Mar 16; cited 2024 May 8]. Available from: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))

表3.1.1a 按是否曾吸煙及性別劃分15歲或以上人士的人口分布

是否曾吸煙 <sup>+</sup>	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
是	156.5	4.8%	794.4	27.4%	950.9	15.4%
否(從不吸煙，或 只試過一兩支)	3 110.7	95.2%	2 108.2	72.6%	5 218.9	84.6%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

<sup>+</sup> 包括任何類型的煙草產品。

表3.1.1b 按是否曾吸煙及年齡組別劃分15歲或以上人士的人口分布

是否曾吸煙 <sup>+</sup>	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
是	30.5	5.2%	77.3	9.2%	162.5	16.5%	214.1	20.5%	212.6	18.1%	167.8	17.7%	62.0	16.0%	24.2	11.8%	950.9	15.4%
否(從不吸煙，或 只試過一兩支)	554.0	94.8%	764.0	90.8%	822.7	83.5%	830.8	79.5%	962.8	81.9%	777.8	82.3%	325.5	84.0%	181.2	88.2%	5 218.9	84.6%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

<sup>+</sup> 包括任何類型的煙草產品。

表3.1.2a 按是否現時有吸煙習慣及性別劃分15歲或以上人士曾經吸煙的人口分布

是否現時有吸煙習慣	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
是	111.7	71.3%	572.5	72.1%	684.1	71.9%
否	44.9	28.7%	221.9	27.9%	266.8	28.1%
總計	156.5	100.0%	794.4	100.0%	950.9	100.0%

基數：15歲或以上曾經吸煙的人士(N=950 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.1.2b 按是否現時有吸煙習慣及年齡組別劃分15歲或以上人士曾經吸煙的人口分布

是否現時有 吸煙習慣	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
	24.4	80.0%	65.3	84.5%	137.6	84.7%	175.8	82.1%	159.4	75.0%	91.4	54.5%	22.7	36.6%	7.5	30.8%	684.1	71.9%
否	6.1	20.0%	12.0	15.5%	24.9	15.3%	38.3	17.9%	53.1	25.0%	76.3	45.5%	39.3	63.4%	16.8	69.2%	266.8	28.1%
總計	30.5	100.0%	77.3	100.0%	162.5	100.0%	214.1	100.0%	212.6	100.0%	167.8	100.0%	62.0	100.0%	24.2	100.0%	950.9	100.0%

基數：15歲或以上曾經吸煙的人士(N=950 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.1a 按性別劃分在調查前12個月內的飲酒模式

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
從不飲酒	2 580.2	79.0%	1 719.2	59.2%	4 299.4	69.7%
去年未曾飲酒	85.3	2.6%	124.2	4.3%	209.5	3.4%
間中飲酒	480.0	14.7%	597.7	20.6%	1 077.6	17.5%
每月少於1次	310.4	9.5%	342.8	11.8%	653.2	10.6%
每月1日	94.6	2.9%	121.4	4.2%	216.0	3.5%
每月2–3日	74.9	2.3%	133.5	4.6%	208.4	3.4%
定期飲酒	121.8	3.7%	461.5	15.9%	583.3	9.5%
每星期1日	52.3	1.6%	176.5	6.1%	228.8	3.7%
每星期2–3日	39.6	1.2%	134.4	4.6%	174.0	2.8%
每星期4–6日	9.6	0.3%	36.7	1.3%	46.3	0.8%
每日飲酒	20.2	0.6%	114.0	3.9%	134.2	2.2%
<b>總計</b>	<b>3 267.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 902.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.1b 按年齡組別劃分在調查前12個月內的飲酒模式

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
從不飲酒	483.6	82.7%	541.3	64.3%	631.9	64.1%	667.7	63.9%	802.0	68.2%	674.2	71.3%	312.8	80.7%	186.0	90.5%	4 299.4	69.7%
去年未曾飲酒	1.0	0.2%	15.3	1.8%	23.5	2.4%	24.9	2.4%	42.4	3.6%	60.1	6.4%	29.2	7.5%	13.0	6.3%	209.5	3.4%
間中飲酒	68.1	11.7%	213.4	25.4%	219.1	22.2%	215.3	20.6%	204.0	17.4%	127.6	13.5%	27.5	7.1%	2.7	1.3%	1 077.6	17.5%
每月少於1次	37.8	6.5%	124.8	14.8%	134.5	13.7%	116.6	11.2%	126.3	10.7%	88.6	9.4%	21.8	5.6%	2.7	1.3%	653.2	10.6%
每月1日	11.5	2.0%	45.4	5.4%	40.4	4.1%	52.6	5.0%	41.7	3.5%	21.1	2.2%	3.3	0.9%	—	—	216.0	3.5%
每月2-3日	18.8	3.2%	43.2	5.1%	44.1	4.5%	46.1	4.4%	36.0	3.1%	17.8	1.9%	2.4	0.6%	—	—	208.4	3.4%
定期飲酒	31.8	5.4%	71.2	8.5%	110.7	11.2%	137.0	13.1%	126.9	10.8%	83.8	8.9%	18.1	4.7%	3.7	1.8%	583.3	9.5%
每星期1日	16.5	2.8%	40.7	4.8%	51.2	5.2%	47.8	4.6%	49.9	4.2%	20.4	2.2%	2.3	0.6%	—	—	228.8	3.7%
每星期2-3日	10.2	1.7%	17.1	2.0%	36.8	3.7%	55.6	5.3%	32.5	2.8%	18.7	2.0%	1.9	0.5%	1.2	0.6%	174.0	2.8%
每星期4-6日	1.0	0.2%	5.1	0.6%	7.8	0.8%	6.8	0.7%	11.1	0.9%	11.9	1.3%	2.5	0.7%	—	—	46.3	0.8%
每日飲酒	4.1	0.7%	8.3	1.0%	15.0	1.5%	26.7	2.6%	33.5	2.8%	32.8	3.5%	11.3	2.9%	2.6	1.3%	134.2	2.2%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.1c 按性別劃分在調查前12個月內飲用的酒類

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>啤酒、餐酒、烈酒、米酒或中式烈酒</b>						
烈酒	588.9	97.9%	1 047.3	98.9%	1 636.2	98.5%
<b>啤酒</b>	<b>313.5</b>	<b>52.1%</b>	<b>822.4</b>	<b>77.6%</b>	<b>1 135.9</b>	<b>68.4%</b>
<b>餐酒</b>	<b>330.1</b>	<b>54.9%</b>	<b>334.7</b>	<b>31.6%</b>	<b>664.8</b>	<b>40.0%</b>
<b>烈酒</b>	<b>50.9</b>	<b>8.5%</b>	<b>154.9</b>	<b>14.6%</b>	<b>205.8</b>	<b>12.4%</b>
<b>米酒</b>	<b>86.4</b>	<b>14.4%</b>	<b>75.3</b>	<b>7.1%</b>	<b>161.8</b>	<b>9.7%</b>
<b>中式烈酒(白酒)</b>	<b>11.1</b>	<b>1.9%</b>	<b>37.9</b>	<b>3.6%</b>	<b>49.0</b>	<b>3.0%</b>
<b>其他酒類*</b>	<b>12.8</b>	<b>2.1%</b>	<b>12.0</b>	<b>1.1%</b>	<b>24.7</b>	<b>1.5%</b>
<b>總計</b>	<b>601.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 059.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 660.9</b>	<b>100.0%</b>

基數：在調查前12個月內曾飲用含酒精飲品的人士(N=1 660 900)。

註釋：\* 在調查前12個月內曾飲酒，但飲用的酒精飲品不屬上述五種酒類的人士。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.1d 按年齡組別劃分在調查前12個月內飲用的酒類

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
<b>啤酒、餐酒、烈酒、米酒或中式烈酒</b>																		
中式烈酒	92.6	92.8%	283.1	99.5%	320.8	97.3%	348.6	98.9%	330.0	99.7%	209.1	98.9%	45.6	100.0%	6.4	100.0%	1 636.2	98.5%
<b>啤酒</b>	76.9	77.0%	203.0	71.3%	237.8	72.1%	230.0	65.3%	207.5	62.7%	141.7	67.1%	33.6	73.7%	5.2	82.0%	1 135.9	68.4%
<b>餐酒</b>	21.5	21.5%	103.3	36.3%	127.1	38.5%	148.1	42.0%	164.7	49.8%	83.5	39.5%	15.4	33.9%	1.2	18.0%	664.8	40.0%
<b>烈酒</b>	12.7	12.8%	55.0	19.3%	54.5	16.5%	33.0	9.4%	30.8	9.3%	15.4	7.3%	4.3	9.4%	—	—	205.8	12.4%
<b>米酒</b>	5.3	5.3%	32.8	11.5%	39.8	12.1%	41.5	11.8%	23.9	7.2%	14.7	7.0%	3.9	8.5%	—	—	161.8	9.7%
<b>中式烈酒 (白酒)</b>	1.1	1.1%	4.6	1.6%	9.9	3.0%	9.6	2.7%	8.8	2.7%	12.3	5.8%	2.8	6.1%	—	—	49.0	3.0%
<b>其他酒類*</b>	7.2	7.2%	1.5	0.5%	9.1	2.7%	3.7	1.1%	1.0	0.3%	2.2	1.1%	—	—	—	—	24.7	1.5%
<b>總計</b>	99.9	100.0%	284.6	100.0%	329.8	100.0%	352.3	100.0%	330.9	100.0%	211.4	100.0%	45.6	100.0%	6.4	100.0%	1 660.9	100.0%

基數：在調查前12個月內曾飲用含酒精飲品的人士(N=1 660 900)。

註釋：\* 在調查前12個月內曾飲酒，但飲用的酒精飲品不屬上述五種酒類的人士。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.1e按性別劃分在調查前12個月內日常飲酒時每天平均的飲酒量(酒精單位數目)

	女性	男性	總計
啤酒*	4.0	5.4	5.0
餐酒#	2.6	3.3	2.9
烈酒^	3.1	4.1	3.8
米酒†	2.3	2.5	2.4
中式烈酒(白酒)‡	2.5	3.9	3.6
<b>總計  </b>	<b>4.2</b>	<b>6.2</b>	<b>5.5</b>

基數：\* 在調查前12個月內曾飲用啤酒的人士(N=1 135 900)。

# 在調查前12個月內曾飲用餐酒的人士(N=664 800)。

^ 在調查前12個月內曾飲用烈酒的人士(N=205 800)。

† 在調查前12個月內曾飲用米酒的人士(N=161 800)。

‡ 在調查前12個月內曾飲用中式烈酒(白酒)的人士(N=49 000)。

|| 在調查前12個月內曾飲用啤酒、餐酒、烈酒、米酒或中式烈酒(白酒)的人士(N=1 636 200)。

表3.2.1f按年齡組別劃分在調查前12個月內日常飲酒時每天平均的飲酒量(酒精單位數目)

	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75-84	85或以上	總計
啤酒*	6.1	4.9	5.4	4.7	5.5	4.3	2.9	3.0	5.0
餐酒#	3.1	2.7	3.1	3.2	3.1	2.5	2.2	1.2	2.9
烈酒^	6.9	4.5	3.3	3.2	3.6	2.8	3.2	—	3.8
米酒†	1.9	2.8	2.0	3.0	2.6	1.3	0.5	—	2.4
中式烈酒(白酒)‡	1.2	1.0	4.5	3.9	5.7	2.8	0.9	—	3.6
<b>總計  </b>	<b>6.9</b>	<b>5.7</b>	<b>6.2</b>	<b>5.2</b>	<b>5.6</b>	<b>4.3</b>	<b>3.2</b>	<b>2.6</b>	<b>5.5</b>

基數：\* 在調查前12個月內曾飲用啤酒的人士(N=1 135 900)。

# 在調查前12個月內曾飲用餐酒的人士(N=664 800)。

^ 在調查前12個月內曾飲用烈酒的人士(N=205 800)。

† 在調查前12個月內曾飲用米酒的人士(N=161 800)。

‡ 在調查前12個月內曾飲用中式烈酒(白酒)的人士(N=49 000)。

|| 在調查前12個月內曾飲用啤酒、餐酒、烈酒、米酒或中式烈酒(白酒)的人士(N=1 636 200)。

表 3.2.2a 按性別劃分在調查前12個月內的暴飲<sup>#</sup>頻率

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>在調查前12個月內</b>						
沒有暴飲	3 193.5	97.7%	2 663.3	91.8%	5 856.7	94.9%
<b>在調查前12個月 內，曾經有過暴 飲的經歷</b>						
少於每月一次	36.3	1.1%	110.5	3.8%	146.8	2.4%
至少每月一次	37.4	1.1%	128.9	4.4%	166.3	2.7%
每月	16.3	0.5%	65.5	2.3%	81.8	1.3%
每星期	13.7	0.4%	48.7	1.7%	62.4	1.0%
<b>每天或幾乎 每天</b>						
每天	7.5	0.2%	14.6	0.5%	22.1	0.4%
<b>總計</b>	<b>3 267.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 902.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>#</sup> 暴飲：連續至少飲用5罐啤酒、5杯餐酒或5杯烈酒。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.2b 按年齡組別劃分在調查前12個月內的暴飲<sup>#</sup>頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>在調查前12個月內</b>																		
沒有暴飲	565.5	96.8%	787.5	93.6%	900.1	91.4%	981.6	93.9%	1113.6	94.7%	917.8	97.1%	385.2	99.4%	205.4	100.0%	5 856.7	94.9%
<b>在調查前12個月 內，曾經有過暴 飲的經歷</b>																		
少於每月一次	10.6	1.8%	31.5	3.7%	38.3	3.9%	28.8	2.8%	27.9	2.4%	9.8	1.0%	—	—	—	—	146.8	2.4%
至少每月一次	8.4	1.4%	22.3	2.7%	46.8	4.8%	34.5	3.3%	33.9	2.9%	18.0	1.9%	2.3	0.6%	—	—	166.3	2.7%
每月	3.1	0.5%	12.6	1.5%	31.0	3.2%	12.2	1.2%	10.7	0.9%	10.9	1.2%	1.3	0.3%	—	—	81.8	1.3%
每星期	4.1	0.7%	3.1	0.4%	12.7	1.3%	18.6	1.8%	16.8	1.4%	7.2	0.8%	—	—	—	—	62.4	1.0%
每天或幾乎 每天	1.2	0.2%	6.6	0.8%	3.1	0.3%	3.7	0.4%	6.4	0.5%	—	—	1.0	0.3%	—	—	22.1	0.4%
<b>總計</b>	<b>584.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>841.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>985.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 044.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 175.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>945.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>387.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>205.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>#</sup> 暴飲：連續至少飲用5罐啤酒、5杯餐酒或5杯烈酒。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.3a 按性別劃分AUDIT-C的分數<sup>#</sup>分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
0-2分*	2 983.9	91.3%	2 172.0	74.8%	5 155.9	83.6%
3分或以上	283.3	8.7%	730.6	25.2%	1 013.9	16.4%
總計	<b>3 267.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 902.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>#</sup> AUDIT-C改編自世衛的「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT)，可用作有害飲酒的預先篩選測試。AUDIT-C分數是AUDIT前三個與飲酒行為相關問題的總分。總分值由0到12。當用作預先篩選測試時，AUDIT-C分數在3分或以上的人士將被建議完成完整版的AUDIT，以更適切地辨識其風險水平。

\* 在調查前12個月內未曾飲用酒精飲品的人士，其AUDIT-C的得分為0分。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.3b 按年齡組別劃分AUDIT-C的分數<sup>#</sup>分布

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
0-2分*	514.9	88.1%	682.5	81.1%	781.6	79.3%	814.0	77.9%	975.4	83.0%	821.4	86.9%	364.5	94.1%	201.7	98.2%	5 155.9	83.6%
3分或以上	69.6	11.9%	158.8	18.9%	203.6	20.7%	230.9	22.1%	200.0	17.0%	124.2	13.1%	23.0	5.9%	3.7	1.8%	1 013.9	16.4%
總計	<b>584.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>841.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>985.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 044.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 175.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>945.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>387.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>205.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>#</sup> AUDIT-C改編自世衛的「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT)，可用作有害飲酒的預先篩選測試。AUDIT-C分數是AUDIT前三個與飲酒行為相關問題的總分。總分值由0到12。當用作預先篩選測試時，AUDIT-C分數在3分或以上的人士將被建議完成完整版的AUDIT，以更適切地辨識其風險水平。

\* 在調查前12個月內未曾飲用酒精飲品的人士，其AUDIT-C的得分為0分。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.3c 按性別劃分AUDIT的分數<sup>#</sup>分布

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
0-7分*	3 224.7	98.7%	2 692.6	92.8%	5 917.3	95.9%
8-15分	34.6	1.1%	183.6	6.3%	218.2	3.5%
16-19分	6.7	0.2%	13.2	0.5%	19.9	0.3%
20-40分	1.2	<0.05%	13.2	0.5%	14.4	0.2%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>#</sup> 世衛開發的AUDIT完整版由十個問題組成。每個問題的分數為0至4，AUDIT的總分值為0至40。在這項調查中，所有在調查前12個月內飲用過酒精飲品的人，無論他們在AUDIT-C中的得分如何，都會進行完整版的AUDIT。

「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT)的分數說明：0-7分：沒有或較低風險；8-15分：飲酒風險增加；16-19分：有危害性；20-40分：很大可能對酒精有依賴性。

\* 在調查前12個月內未曾飲用酒精飲品的人士，其AUDIT得分為0分。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.3d 按年齡組別劃分AUDIT的分數<sup>#</sup>分布

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
0-7分*	568.7	97.3%	811.0	96.4%	936.5	95.1%	986.1	94.4%	1 117.7	95.1%	909.5	96.2%	382.4	98.7%	205.4	100.0%	5 917.3	95.9%
8-15分	14.6	2.5%	25.9	3.1%	41.0	4.2%	53.0	5.1%	47.2	4.0%	32.5	3.4%	4.1	1.0%	—	—	218.2	3.5%
16-19分	1.2	0.2%	1.5	0.2%	5.9	0.6%	3.5	0.3%	6.4	0.5%	1.2	0.1%	—	—	—	—	19.9	0.3%
20-40分	—	—	2.9	0.3%	1.7	0.2%	2.2	0.2%	4.1	0.4%	2.4	0.3%	1.0	0.3%	—	—	14.4	0.2%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>#</sup> 世衛開發的AUDIT完整版由十個問題組成。每個問題的分數為0至4，AUDIT的總分值為0至40。在這項調查中，所有在調查前12個月內飲用過酒精飲品的人，無論他們在AUDIT-C中的得分如何，都會進行完整版的AUDIT。

「酒精使用障礙鑑別檢測」(AUDIT)的分數說明：0-7分：沒有或較低風險；8-15分：飲酒風險增加；16-19分：有危害性；20-40分：很大可能對酒精有依賴性。

\* 在調查前12個月內未曾飲用酒精飲品的人士，其AUDIT得分為0分。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.4a 按性別劃分計劃在未來6個月改變飲酒習慣

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
計劃完全停止飲酒	4.4	0.7%	19.3	1.8%	23.7	1.4%
計劃減少飲酒	45.6	7.6%	95.5	9.0%	141.1	8.5%
沒有計劃改變飲酒 習慣	540.4	89.8%	907.1	85.6%	1 447.4	87.1%
計劃飲更多的酒	2.9	0.5%	11.2	1.1%	14.2	0.9%
不知道／不確定	8.4	1.4%	26.1	2.5%	34.5	2.1%
<b>總計</b>	<b>601.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 059.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 660.9</b>	<b>100.0%</b>

基數：在調查前的12個月內曾飲用含酒精飲品的人士(N=1 660 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.4b 按年齡組別劃分計劃在未來6個月改變飲酒習慣

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%														
計劃完全停止飲酒	2.2	2.2%	2.9	1.0%	7.1	2.2%	3.8	1.1%	1.0	0.3%	5.6	2.6%	1.3	2.8%	—	—	23.7	1.4%
計劃減少飲酒	6.4	6.4%	21.6	7.6%	25.2	7.6%	36.6	10.4%	33.3	10.1%	15.9	7.5%	2.0	4.4%	—	—	141.1	8.5%
沒有計劃改變飲酒 習慣	88.9	89.0%	252.4	88.7%	292.9	88.8%	297.8	84.5%	286.3	86.5%	181.7	85.9%	41.0	90.0%	6.4	100.0%	1 447.4	87.1%
計劃飲更多的酒	—	—	1.7	0.6%	—	—	5.6	1.6%	1.3	0.4%	4.4	2.1%	1.3	2.8%	—	—	14.2	0.9%
不知道／不確定	2.4	2.4%	6.1	2.1%	4.6	1.4%	8.5	2.4%	9.1	2.8%	3.8	1.8%	—	—	—	—	34.5	2.1%
<b>總計</b>	<b>99.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>284.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>329.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>352.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>330.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>211.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>45.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>6.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 660.9</b>	<b>100.0%</b>

基數：在調查前的12個月內曾飲用含酒精飲品的人士(N=1 660 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.5a 按性別劃分的開始飲酒年齡(歲)

開始飲酒的 年齡(歲)	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
16 歲以下	18.5	3.4%	44.4	4.4%	62.8	4.1%
16–17	18.6	3.5%	38.8	3.9%	57.4	3.7%
18–19	207.5	38.5%	449.1	45.0%	656.6	42.7%
20–21	131.6	24.4%	225.3	22.6%	357.0	23.2%
22–24	31.0	5.8%	38.4	3.8%	69.4	4.5%
25 歲或以上	131.8	24.5%	202.8	20.3%	334.6	21.8%
總計	539.0	100.0%	998.8	100.0%	1 537.8	100.0%
平均年齡	22.2		21.1		21.5	

基數：在調查前的12個月內曾飲用含酒精飲品並有提供開始飲酒年齡的人士(N=1 537 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.2.5b 按年齡組別劃分的開始飲酒年齡(歲)

開始飲酒的 年齡(歲)	15–24		25–34		35–44		45–54		55–64		65–74		75–84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
16 歲以下	7.5	7.9%	2.6	1.0%	13.8	4.5%	11.1	3.4%	16.1	5.3%	7.4	3.9%	3.1	7.3%	1.2	23.2%	62.8	4.1%
16–17	12.0	12.6%	12.5	4.8%	7.4	2.4%	11.8	3.6%	10.2	3.3%	3.5	1.8%	—	—	—	—	57.4	3.7%
18–19	65.3	68.6%	153.1	58.8%	151.3	49.1%	119.9	36.4%	101.7	33.3%	61.5	31.9%	3.8	8.9%	—	—	656.6	42.7%
20–21	8.3	8.7%	63.5	24.4%	75.6	24.6%	81.6	24.8%	50.9	16.7%	57.3	29.7%	17.3	40.8%	2.7	53.6%	357.0	23.2%
22–24	2.1	2.2%	15.8	6.1%	13.2	4.3%	13.5	4.1%	18.8	6.2%	6.1	3.2%	—	—	—	—	69.4	4.5%
25 歲或以上	不適用	不適用	12.7	4.9%	46.6	15.1%	91.4	27.8%	107.5	35.2%	57.1	29.6%	18.1	42.9%	1.2	23.2%	334.6	21.8%
總計	95.2	100.0%	260.2	100.0%	307.9	100.0%	329.1	100.0%	305.2	100.0%	193.0	100.0%	42.3	100.0%	5.0	100.0%	1 537.8	100.0%
平均年齡	18.0		19.0		20.2		22.1		23.6		23.2		26.3		21.2		21.5	

基數：在調查前的12個月內曾飲用含酒精飲品並有提供開始飲酒年齡的人士(N=1 537 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.5c 按性別劃分在開始飲酒時的酒精飲品類型

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
啤酒	402.2	66.8%	896.4	84.6%	1 298.6	78.2%
餐酒	108.0	18.0%	75.3	7.1%	183.3	11.0%
烈酒	9.2	1.5%	20.4	1.9%	29.6	1.8%
米酒	25.7	4.3%	17.0	1.6%	42.7	2.6%
中式烈酒(白酒)	3.9	0.6%	14.5	1.4%	18.4	1.1%
其他	32.6	5.4%	16.4	1.5%	48.9	2.9%
不知道／不確定	20.3	3.4%	19.2	1.8%	39.5	2.4%
<b>總計</b>	<b>601.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 059.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 660.9</b>	<b>100.0%</b>

基數：在調查前的12個月內曾飲用含酒精飲品的人士(N=1 660 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.2.5d 按年齡組別劃分在開始飲酒時的酒精飲品類型

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%														
啤酒	73.1	73.2%	225.0	79.1%	271.3	82.3%	278.2	79.0%	253.1	76.5%	164.4	77.8%	30.6	67.0%	2.8	44.5%	1 298.6	78.2%
餐酒	9.6	9.6%	26.7	9.4%	24.5	7.4%	42.5	12.1%	52.3	15.8%	23.3	11.0%	3.2	7.1%	1.2	18.0%	183.3	11.0%
烈酒	2.4	2.4%	7.1	2.5%	5.9	1.8%	4.2	1.2%	5.1	1.5%	2.5	1.2%	2.3	5.0%	—	—	29.6	1.8%
米酒	2.6	2.6%	2.6	0.9%	4.3	1.3%	10.2	2.9%	7.5	2.3%	10.2	4.8%	4.2	9.1%	1.2	18.0%	42.7	2.6%
中式烈酒(白酒)	—	—	—	—	1.4	0.4%	1.2	0.4%	5.2	1.6%	7.3	3.4%	3.3	7.3%	—	—	18.4	1.1%
其他	12.3	12.3%	14.3	5.0%	14.1	4.3%	6.0	1.7%	2.3	0.7%	—	—	—	—	—	—	48.9	2.9%
不知道／不確定	—	—	8.9	3.1%	8.3	2.5%	9.9	2.8%	5.6	1.7%	3.7	1.7%	2.0	4.4%	1.2	19.4%	39.5	2.4%
<b>總計</b>	<b>99.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>284.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>329.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>352.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>330.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>211.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>45.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>6.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 660.9</b>	<b>100.0%</b>

基數：在調查前的12個月內曾飲用含酒精飲品的人士(N=1 660 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.1a 按性別劃分18歲或以上人士符合世衛建議體能活動量的比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	2 670.3	84.0%	2 433.6	86.6%	5 103.9	85.2%
沒有	509.6	16.0%	378.1	13.4%	887.8	14.8%
總計	3 179.9	100.0%	2 811.7	100.0%	5 991.7	100.0%

基數：18歲或以上人士(N=5 991 700)。

註釋：世衛建議的體能活動量：

每星期有150分鐘的中等強度體能活動，或

每星期有75分鐘的劇烈體能活動，或

中等強度和劇烈活動綜合起來達到相當於每週至少600代謝當量(MET)-分鐘的體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在闡釋本報告所列載18歲或以上人士符合世衛建議體能活動量的統計數字時必須注意，這些數字是純粹根據受訪者自述的體能活動量估計。

表3.3.1b 按年齡組別劃分18歲或以上人士符合世衛建議體能活動量的比例

	18-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
	343.7	84.6%	743.7	88.4%	850.5	86.3%	904.5	86.6%	1 050.9	89.4%	813.1	86.0%	296.6	76.5%	101.0	49.2%	5 103.9	85.2%
有	343.7	84.6%	743.7	88.4%	850.5	86.3%	904.5	86.6%	1 050.9	89.4%	813.1	86.0%	296.6	76.5%	101.0	49.2%	5 103.9	85.2%
沒有	62.7	15.4%	97.6	11.6%	134.7	13.7%	140.4	13.4%	124.5	10.6%	132.5	14.0%	90.9	23.5%	104.4	50.8%	887.8	14.8%
總計	406.4	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	5 991.7	100.0%

基數：18歲或以上人士(N=5 991 700)。

註釋：世衛建議的體能活動量：

每星期有150分鐘的中等強度體能活動，或

每星期有75分鐘的劇烈體能活動，或

中等強度和劇烈活動綜合起來達到相當於每週至少600代謝當量(MET)-分鐘的體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

在闡釋本報告所列載18歲或以上人士符合世衛建議體能活動量的統計數字時必須注意，這些數字是純粹根據受訪者自述的體能活動量估計。

表3.3.2a 按性別劃分通常一週內的平均工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量

	女性	男性	總計
每週花在工作相關體能活動的平均時間(分鐘)			
平均數	122.7	285.8	199.3
標準差	519.2	888.1	721.0
下四分位數	0.0	0.0	0.0
中位數	0.0	0.0	0.0
上四分位數	0.0	120.0	0.0
每週花在交通相關體能活動的平均時間(分鐘)			
平均數	313.1	342.8	327.0
標準差	327.5	417.3	372.6
下四分位數	105.0	105.0	105.0
中位數	210.0	210.0	210.0
上四分位數	420.0	420.0	420.0
每週花在休閒相關體能活動的平均時間(分鐘)			
平均數	128.3	198.1	161.0
標準差	262.5	357.9	312.9
下四分位數	0.0	0.0	0.0
中位數	0.0	60.0	20.0
上四分位數	180.0	240.0	180.0
每週花在總體能活動的平均時間(分鐘)			
平均數	564.1	826.7	687.3
標準差	695.7	1 112.3	924.5
下四分位數	210.0	250.0	210.0
中位數	420.0	450.0	420.0
上四分位數	620.0	915.0	780.0

基數：18歲或以上人士(N=5 991 700)。

註釋：表中所列的體能活動時間代表了中等強度和劇烈體能活動所花的時間。這些數值以中等體能活動所花的等效時間表示，計算公式為：每週所花的時間 = 每週中等體能活動 + 2 × 每週劇烈體能活動。

表3.3.2b 按年齡組別劃分通常一週內的平均工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量

	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75-84	85或以上	總計
每週花在工作相關體能活動的平均時間(分鐘)									
平均數	133.5	175.7	290.7	302.9	218.5	117.1	46.3	17.1	199.3
標準差	547.5	632.1	960.4	908.1	664.3	524.4	396.9	95.1	721.0
下四分位數	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中位數	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
上四分位數	0.0	0.0	60.0	120.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0
每週花在交通相關體能活動的平均時間(分鐘)									
平均數	340.1	349.3	321.2	341.4	343.3	318.7	300.4	160.7	327.0
標準差	317.9	392.8	348.7	414.8	383.0	350.6	380.2	217.7	372.6
下四分位數	120.0	140.0	105.0	120.0	120.0	105.0	90.0	0.0	105.0
中位數	240.0	210.0	210.0	210.0	210.0	210.0	210.0	70.0	210.0
上四分位數	420.0	420.0	420.0	420.0	420.0	420.0	420.0	210.0	420.0
每週花在休閒相關體能活動的平均時間(分鐘)									
平均數	200.1	178.7	157.2	128.8	164.9	186.0	152.9	72.0	161.0
標準差	340.1	346.8	309.8	258.3	308.2	354.4	286.5	191.3	312.9
下四分位數	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
中位數	60.0	60.0	40.0	0.0	30.0	20.0	0.0	0.0	20.0
上四分位數	240.0	210.0	180.0	160.0	210.0	210.0	210.0	15.0	180.0
每週花在總體能活動的平均時間(分鐘)									
平均數	673.7	703.7	769.1	773.1	726.7	621.8	499.6	249.8	687.3
標準差	749.4	907.6	1 152.6	1 058.2	859.8	746.6	757.1	375.2	924.5
下四分位數	210.0	220.0	210.0	240.0	260.0	210.0	175.0	15.0	210.0
中位數	420.0	420.0	420.0	420.0	420.0	420.0	360.0	140.0	420.0
上四分位數	840.0	840.0	780.0	840.0	840.0	720.0	570.0	420.0	780.0

基數：18歲或以上人士(N=5 991 700)。

註釋：表中所列的體能活動時間代表了中等強度和劇烈體能活動所花的時間。這些數值以中等體能活動所花的等效時間表示，計算公式為：每週所花的時間=每週中等體能活動+2×每週劇烈體能活動。

表3.3.3a 按性別劃分為了計算步數而曾刻意使用計步器的18歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	838.6	26.4%	722.1	25.7%	1 560.7	26.0%
沒有	2 341.3	73.6%	2 089.7	74.3%	4 431.0	74.0%
總計	3 179.9	100.0%	2 811.7	100.0%	5 991.7	100.0%

基數：18歲或以上人士(N=5 991 700)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.3b 按年齡組別劃分為了計算步數而曾刻意使用計步器的18歲或以上人口比例

	18-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
有	88.4	21.7%	249.9	29.7%	316.9	32.2%	295.4	28.3%	343.3	29.2%	209.6	22.2%	53.0	13.7%	4.2	2.0%	1 560.7	26.0%
沒有	318.0	78.3%	591.4	70.3%	668.3	67.8%	749.5	71.7%	832.1	70.8%	736.0	77.8%	334.5	86.3%	201.2	98.0%	4 431.0	74.0%
總計	406.4	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	5 991.7	100.0%

基數：18歲或以上人士(N=5 991 700)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.3c 按性別劃分通常一週平均每日步行步數

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
< 2 000	12.6	1.5%	4.9	0.7%	17.4	1.1%
2 000–<3 000	7.6	0.9%	8.3	1.1%	15.9	1.0%
3 000–<4 000	54.4	6.5%	15.9	2.2%	70.4	4.5%
4 000–<5 000	44.3	5.3%	19.6	2.7%	63.8	4.1%
5 000–<6 000	105.1	12.5%	62.4	8.6%	167.6	10.7%
6 000–<7 000	94.3	11.2%	56.8	7.9%	151.0	9.7%
7 000–<8 000	63.8	7.6%	50.0	6.9%	113.8	7.3%
8 000–<9 000	110.0	13.1%	100.0	13.8%	209.9	13.5%
9 000–<10 000	31.2	3.7%	13.5	1.9%	44.7	2.9%
10 000–<20 000	299.3	35.7%	373.4	51.7%	672.7	43.1%
≥20 000	16.1	1.9%	17.4	2.4%	33.4	2.1%
<b>總計</b>	<b>838.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>722.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 560.7</b>	<b>100.0%</b>
≥8 000	456.6	54.4%	504.2	69.8%	960.8	61.6%
≥ 10 000	315.3	37.6%	390.8	54.1%	706.1	45.2%
平均數	8 000		9 200		8 500	

基數：在過去一個月曾使用計步器的18歲或以上人士(N=1 560 700)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.3d 按年齡組別劃分通常一週平均每日步行步數

	18-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
<2 000	1.3	1.5%	3.8	1.5%	2.8	0.9%	1.5	0.5%	4.5	1.3%	3.4	1.6%	—	—	—	—	17.4	1.1%
2 000-<3 000	1.1	1.2%	1.5	0.6%	1.4	0.4%	—	—	1.2	0.4%	6.1	2.9%	4.6	8.7%	—	—	15.9	1.0%
3 000-<4 000	9.0	10.2%	4.4	1.8%	9.8	3.1%	16.1	5.5%	16.5	4.8%	8.2	3.9%	4.8	9.1%	1.5	36.3%	70.4	4.5%
4 000-<5 000	2.9	3.2%	13.2	5.3%	12.9	4.1%	7.6	2.6%	15.1	4.4%	8.2	3.9%	3.9	7.4%	—	—	63.8	4.1%
5 000-<6 000	11.6	13.2%	17.6	7.0%	36.7	11.6%	35.1	11.9%	32.4	9.4%	23.6	11.2%	9.5	17.9%	1.2	27.4%	167.6	10.7%
6 000-<7 000	10.1	11.4%	33.3	13.3%	22.3	7.0%	21.6	7.3%	28.1	8.2%	27.1	12.9%	8.6	16.3%	—	—	151.0	9.7%
7 000-<8 000	7.1	8.0%	25.8	10.3%	23.6	7.4%	17.3	5.8%	20.0	5.8%	16.3	7.8%	3.8	7.2%	—	—	113.8	7.3%
8 000-<9 000	8.7	9.8%	36.0	14.4%	53.2	16.8%	39.5	13.4%	44.9	13.1%	23.3	11.1%	4.4	8.4%	—	—	209.9	13.5%
9 000-<10 000	7.9	9.0%	9.7	3.9%	4.9	1.5%	7.0	2.4%	9.0	2.6%	5.4	2.6%	0.8	1.5%	—	—	44.7	2.9%
10 000-<20 000	28.7	32.5%	104.7	41.9%	139.1	43.9%	142.6	48.3%	161.9	47.1%	81.7	39.0%	12.5	23.6%	1.5	36.3%	672.7	43.1%
≥20 000	—	—	—	—	10.2	3.2%	7.1	2.4%	9.8	2.9%	6.3	3.0%	—	—	—	—	33.4	2.1%
總計	88.4	100.0%	249.9	100.0%	316.9	100.0%	295.4	100.0%	343.3	100.0%	209.6	100.0%	53.0	100.0%	4.2	100.0%	1560.7	100.0%
≥8 000	45.3	51.3%	150.3	60.2%	207.4	65.5%	196.1	66.4%	225.6	65.7%	116.7	55.7%	17.8	33.6%	1.5	36.3%	960.8	61.6%
≥10 000	28.7	32.5%	104.7	41.9%	149.3	47.1%	149.7	50.7%	171.7	50.0%	88.0	42.0%	12.5	23.6%	1.5	36.3%	706.1	45.2%
平均數	7 500		8 300		8 900		9 000		8 800		8 300		6 700		6 100		8 500	

基數：在過去一個月曾使用計步器的18歲或以上人士(N=1 560 700)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.4a 按性別劃分通常一日內坐著或躺著<sup>^</sup>的時間(分鐘)

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
少於120	60.4	1.9%	52.0	1.9%	112.4	1.9%
120或以上	3 119.6	98.1%	2 759.7	98.1%	5 879.2	98.1%
120-<240	467.2	14.7%	414.2	14.7%	881.4	14.7%
240-<360	828.8	26.1%	822.8	29.3%	1 651.6	27.6%
360-<480	715.0	22.5%	601.8	21.4%	1 316.8	22.0%
480-<600	652.8	20.5%	505.5	18.0%	1 158.3	19.3%
600或以上	455.8	14.3%	415.4	14.8%	871.2	14.5%
總計	3 179.9	100.0%	2 811.7	100.0%	5 991.7	100.0%
平均數	374.9		371.1		373.1	

基數：18歲或以上人士(N=5 991 700)。

註釋：<sup>^</sup> 坐著或躺著的時間不包括睡眠時間。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.4b 按年齡組別劃分通常一日內坐著或躺著<sup>^</sup>的時間(分鐘)

	18-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
少於120	1.4	0.3%	8.9	1.1%	25.9	2.6%	23.4	2.2%	22.9	1.9%	24.5	2.6%	5.3	1.4%	—	—	112.4	1.9%
120或以上	404.9	99.7%	832.4	98.9%	959.3	97.4%	1 021.5	97.8%	1 152.5	98.1%	921.1	97.4%	382.2	98.6%	205.4	100.0%	5 879.2	98.1%
120-<240	39.6	9.8%	103.6	12.3%	145.6	14.8%	178.2	17.1%	200.4	17.0%	141.7	15.0%	50.2	13.0%	22.0	10.7%	881.4	14.7%
240-<360	102.0	25.1%	216.4	25.7%	238.4	24.2%	307.9	29.5%	405.5	34.5%	265.3	28.1%	92.0	23.7%	24.2	11.8%	1 651.6	27.6%
360-<480	110.3	27.2%	168.4	20.0%	207.0	21.0%	230.6	22.1%	228.3	19.4%	239.5	25.3%	99.3	25.6%	33.5	16.3%	1 316.8	22.0%
480-<600	80.4	19.8%	201.9	24.0%	222.9	22.6%	189.2	18.1%	185.7	15.8%	177.8	18.8%	60.4	15.6%	40.0	19.5%	1 158.3	19.3%
600或以上	72.6	17.9%	142.0	16.9%	145.4	14.8%	115.6	11.1%	132.7	11.3%	96.7	10.2%	80.4	20.7%	85.7	41.7%	871.2	14.5%
總計	406.4	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	5 991.7	100.0%
平均數	401.5		394.2		380.3		354.3		343.4		354.9		400.9		492.9		373.1	

基數：18歲或以上人士(N=5 991 700)。

註釋：<sup>^</sup> 坐著或躺著的時間不包括睡眠時間。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.5a 按性別劃分通常一週內進行的特定類型體能活動<sup>§</sup>

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
進行體能活動	3 175.8	97.2%	2 805.5	96.7%	5 981.3	96.9%
工作相關體能活動	620.2	19.0%	849.7	29.3%	1 469.9	23.8%
交通相關體能活動	3 034.3	92.9%	2 693.9	92.8%	5 728.1	92.8%
休閒相關體能活動	1 563.1	47.8%	1 593.8	54.9%	3 156.9	51.2%
沒有進行體能活動	91.4	2.8%	97.1	3.3%	188.5	3.1%
<b>總計</b>	<b>3 267.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 902.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查，特定類型的體能活動包括至少持續10分鐘的工作活動、交通活動和休閒活動，總體能活動則指所有在這三類特定類型活動中至少持續10分鐘的體能活動。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3.5b 按年齡組別劃分通常一週內進行的特定類型體能活動<sup>§</sup>

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
進行體能活動	581.9	99.6%	823.9	97.9%	963.5	97.8%	1 017.6	97.4%	1 155.4	98.3%	924.4	97.8%	359.0	92.6%	155.6	75.7%	5 981.3	96.9%
<b>工作相關體能</b>																		
活動	100.6	17.2%	200.9	23.9%	286.7	29.1%	344.4	33.0%	351.0	29.9%	141.6	15.0%	32.3	8.3%	12.4	6.1%	1 469.9	23.8%
<b>交通相關體能</b>																		
活動	561.7	96.1%	797.3	94.8%	930.2	94.4%	983.3	94.1%	1 114.5	94.8%	871.6	92.2%	334.6	86.3%	134.9	65.7%	5 728.1	92.8%
<b>休閒相關體能</b>																		
活動	338.6	57.9%	464.1	55.2%	523.7	53.2%	511.5	48.9%	613.6	52.2%	483.3	51.1%	165.4	42.7%	56.7	27.6%	3 156.9	51.2%
沒有進行體能活動	2.6	0.4%	17.4	2.1%	21.7	2.2%	27.3	2.6%	20.0	1.7%	21.2	2.2%	28.5	7.4%	49.8	24.3%	188.5	3.1%
<b>總計</b>	<b>584.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>841.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>985.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 044.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 175.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>945.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>387.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>205.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15 歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查，特定類型的體能活動包括至少持續10分鐘的工作活動、交通活動和休閒活動，總體能活動則指所有在這三類特定類型活動中至少持續10分鐘的體能活動。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

**表3.3.6a 按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內的  
平均每日工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量**

	女性	男性	總計
每日花在工作相關體能活動的平均時間 (分鐘) <sup>#</sup>	71.0	91.5	82.9
每日花在交通相關體能活動的平均時間 (分鐘) <sup>^</sup>	47.9	52.9	50.2
每日花在休閒相關體能活動的平均時間 (分鐘) <sup>†</sup>	31.6	39.7	35.7
每日花在總體能活動的平均時間(分鐘)*	75.1	101.0	87.3

基數：<sup>#</sup> 通常一週內進行工作相關體能活動的人士(N=1 469 900)。

<sup>^</sup> 通常一週內進行交通相關體能活動，包括步行或騎單車的人士(N=5 728 100)。

<sup>†</sup> 通常一週內進行休閒相關體能活動的人士(N=3 156 900)。

\* 通常一週內進行涵蓋三類任何一類體能活動的人士(N=5 981 300)。

註釋：可選擇多項答案。

**表3.3.6b 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內的  
平均每日工作相關、交通相關、休閒相關和總體能活動量**

	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64	65–74	75–84	85或以上	總計
每日花在工作相關體能活 動的平均時間(分鐘) <sup>#</sup>	65.3	76.2	99.3	89.2	74.8	86.8	56.1	34.3	82.9
每日花在交通相關體能活 動的平均時間(分鐘) <sup>^</sup>	48.9	52.7	48.6	51.8	51.7	49.4	49.7	34.9	50.2
每日花在休閒相關體能活 動的平均時間(分鐘) <sup>†</sup>	39.3	31.9	32.4	29.4	36.1	44.0	44.7	30.4	35.7
每日花在總體能活動的平 均時間(分鐘)*	81.4	87.5	94.1	95.0	91.8	82.9	72.0	44.1	87.3

基數：<sup>#</sup> 通常一週內進行工作相關體能活動的人士(N=1 469 900)。

<sup>^</sup> 通常一週內進行交通相關體能活動，包括步行或騎單車的人士(N=5 728 100)。

<sup>†</sup> 通常一週內進行休閒相關體能活動的人士(N=3 156 900)。

\* 通常一週內進行涵蓋三類任何一類體能活動的人士(N=5 981 300)。

註釋：可選擇多項答案。

表3.3.7.1a 按性別劃分15歲或以上人士通常一週內進行劇烈體能活動<sup>§</sup>的比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	551.0	16.9%	928.4	32.0%	1 479.4	24.0%
沒有	2 716.2	83.1%	1 974.2	68.0%	4 690.4	76.0%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查中，劇烈體能活動包括至少持續10分鐘使呼吸急促或心率顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.7.1b 按年齡組別劃分15歲或以上人士通常一週內進行劇烈體能活動<sup>§</sup>的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
有	202.4	34.6%	255.2	30.3%	281.1	28.5%	277.7	26.6%	272.4	23.2%	141.0	14.9%	35.7	9.2%	13.9	6.8%	1 479.4	24.0%
沒有	382.1	65.4%	586.1	69.7%	704.1	71.5%	767.2	73.4%	903.0	76.8%	804.6	85.1%	351.8	90.8%	191.5	93.2%	4 690.4	76.0%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查中，劇烈體能活動包括至少持續10分鐘使呼吸急促或心率顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.7.1c按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內  
做劇烈體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>劇烈的工作相關活動</b>						
<b>通常一週內進行此類活動的日數</b>						
1	91.1	41.4%	97.8	23.0%	188.9	29.3%
2	15.7	7.1%	37.9	8.9%	53.6	8.3%
3	24.7	11.2%	42.7	10.0%	67.5	10.5%
4	10.8	4.9%	21.1	5.0%	32.0	5.0%
5	26.7	12.1%	95.5	22.5%	122.2	18.9%
6	25.2	11.4%	101.7	23.9%	126.9	19.7%
7	25.8	11.7%	28.3	6.7%	54.1	8.4%
<b>總計</b>	<b>220.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>425.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>645.2</b>	<b>100.0%</b>
平均數	3.2		3.9		3.7	
<b>通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)</b>						
少於 60	17.3	7.8%	26.2	6.2%	43.5	6.7%
60- < 120	79.8	36.3%	89.1	21.0%	163.9	26.2%
120- < 180	23.9	10.9%	41.4	9.7%	65.3	10.1%
180 或以上	99.0	45.0%	268.4	63.1%	367.5	57.0%
<b>總計</b>	<b>220.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>425.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>645.2</b>	<b>100.0%</b>
平均數	392.1		613.8		538.2	

基數：通常一週內進行工作相關劇烈體能活動的人士(N=645 200)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查中，劇烈體能活動包括至少持續10分鐘使呼吸急促或心率顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.7.1c 按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內  
做劇烈體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量(續)

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
<b>劇烈的休閒活動</b>						
<b>通常一週內進行此類活動的日數</b>						
1	167.3	37.9%	212.2	32.1%	379.6	34.4%
2	86.9	19.7%	137.8	20.9%	224.7	20.4%
3	73.1	16.5%	108.0	16.3%	181.1	16.4%
4	21.0	4.7%	57.6	8.7%	78.5	7.1%
5	23.4	5.3%	48.4	7.3%	71.8	6.5%
6	9.3	2.1%	23.9	3.6%	33.3	3.0%
7	60.5	13.7%	72.8	11.0%	133.2	12.1%
<b>總計</b>	<b>441.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>660.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 102.1</b>	<b>100.0%</b>
平均數	2.8		2.9		2.9	
<b>通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)</b>						
少於60	31.8	7.2%	40.0	6.1%	71.8	6.5%
60- <120	165.9	37.6%	181.0	27.4%	347.0	31.5%
120- <180	75.6	17.1%	109.9	16.6%	185.6	16.8%
180或以上	168.1	38.1%	329.6	49.9%	497.7	45.2%
<b>總計</b>	<b>441.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>660.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 102.1</b>	<b>100.0%</b>
平均數	179.7		228.7		209.1	

基數：通常一週內進行休閒相關劇烈體能活動的人士(N=1 102 100)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查中，劇烈體能活動包括至少持續10分鐘使呼吸急促或心率顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

**表3.3.7.1d 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內  
做劇烈體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量**

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
<b>劇烈的工作相關活動</b>																		
<b>通常一週內進行此類活動的日數</b>																		
1	18.5	42.8%	19.4	25.5%	34.9	26.6%	38.0	23.2%	31.1	20.9%	30.2	50.9%	10.9	71.8%	5.9	79.4%	188.9	29.3%
2	6.3	14.7%	8.0	10.5%	10.3	7.9%	11.6	7.1%	10.6	7.2%	5.2	8.7%	—	—	1.5	20.6%	53.6	8.3%
3	5.9	13.7%	6.9	9.0%	14.4	11.0%	17.9	10.9%	20.2	13.6%	2.2	3.7%	—	—	—	—	67.5	10.5%
4	—	—	4.2	5.5%	7.2	5.5%	7.7	4.7%	12.9	8.7%	—	—	—	—	—	—	32.0	5.0%
5	2.6	6.0%	17.6	23.1%	27.0	20.5%	28.6	17.5%	35.1	23.6%	11.4	19.2%	—	—	—	—	122.2	18.9%
6	7.5	17.4%	11.1	14.6%	28.5	21.7%	47.3	28.8%	23.3	15.7%	7.9	13.4%	1.3	8.3%	—	—	126.9	19.7%
7	2.4	5.5%	9.0	11.8%	9.1	6.9%	12.8	7.8%	15.4	10.4%	2.4	4.1%	3.0	19.9%	—	—	54.1	8.4%
<b>總計</b>	<b>43.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>76.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>131.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>163.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>148.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>59.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>15.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>7.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>645.2</b>	<b>100.0%</b>
平均數	2.9		3.8		3.8		4.0		4.0		2.8		2.6		1.2		3.7	
<b>通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)</b>																		
少於60	2.6	6.0%	2.7	3.6%	10.1	7.7%	9.0	5.5%	8.8	5.9%	9.1	15.4%	1.2	7.8%	—	—	43.5	6.7%
60-<120	17.0	39.4%	18.0	23.6%	27.3	20.8%	38.4	23.4%	31.0	20.9%	21.6	36.4%	9.7	64.0%	5.9	79.4%	168.9	26.2%
120-<180	5.7	13.2%	9.9	13.0%	13.8	10.5%	12.3	7.5%	16.9	11.3%	4.3	7.2%	1.0	6.6%	1.5	20.6%	65.3	10.1%
180或以上	17.9	41.4%	45.6	59.9%	80.1	61.0%	104.2	63.6%	92.0	61.9%	24.3	41.0%	3.3	21.6%	—	—	367.5	57.0%
<b>總計</b>	<b>43.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>76.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>131.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>163.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>148.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>59.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>15.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>7.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>645.2</b>	<b>100.0%</b>
平均數	329.2		533.9		663.4		619.5		491.8		418.3		343.9		72.3		538.2	

基數：通常一週內進行工作相關劇烈體能活動的人士(N=645 200)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查中，劇烈體能活動包括至少持續10分鐘使呼吸急促或心率顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.7.1d 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內  
做劇烈體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%														
<b>劇烈的休閒活動</b>																		
通常一週內進行此類活動的日數																		
1	55.1	29.7%	63.6	29.3%	73.6	36.2%	74.9	44.3%	55.5	31.6%	35.0	32.6%	12.9	42.7%	9.0	64.4%	379.6	34.4%
2	44.6	24.0%	50.0	23.1%	54.0	26.6%	29.3	17.3%	34.4	19.6%	12.3	11.5%	—	—	—	—	224.7	20.4%
3	35.4	19.1%	52.0	24.0%	32.6	16.0%	22.0	13.0%	24.6	14.0%	10.8	10.0%	3.7	12.3%	—	—	181.1	16.4%
4	18.5	10.0%	18.3	8.4%	10.7	5.2%	12.4	7.3%	9.3	5.3%	9.4	8.7%	—	—	—	—	78.5	7.1%
5	9.1	4.9%	18.1	8.4%	16.4	8.1%	8.9	5.2%	12.9	7.4%	5.2	4.8%	1.2	3.9%	—	—	71.8	6.5%
6	7.5	4.0%	5.0	2.3%	3.4	1.7%	3.3	1.9%	4.8	2.7%	8.0	7.4%	—	—	1.4	10.2%	33.3	3.0%
7	15.4	8.3%	9.8	4.5%	12.6	6.2%	18.4	10.9%	34.2	19.5%	26.9	25.0%	12.4	41.1%	3.5	25.3%	133.2	12.1%
<b>總計</b>	<b>185.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>216.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>203.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>169.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>175.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>107.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>30.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>13.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1102.1</b>	<b>100.0%</b>
平均數	2.8		2.7		2.5		2.6		3.2		3.6		3.9		3.0		2.9	
通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)																		
少於60	11.5	6.2%	12.8	5.9%	14.0	6.9%	14.7	8.7%	10.2	5.8%	7.5	7.0%	1.2	3.9%	—	—	71.8	6.5%
60-<120	43.1	23.2%	58.2	26.8%	72.2	35.5%	66.8	39.5%	57.1	32.5%	29.9	27.9%	10.8	35.7%	9.0	64.4%	347.0	31.5%
120-<180	34.7	18.7%	45.8	21.1%	32.9	16.2%	24.9	14.7%	31.6	18.0%	14.1	13.2%	1.5	5.0%	—	—	185.6	16.8%
180或以上	96.3	51.9%	100.1	46.2%	84.1	41.4%	62.8	37.1%	76.9	43.7%	55.9	52.0%	16.7	55.4%	4.9	35.6%	497.7	45.2%
<b>總計</b>	<b>185.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>216.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>203.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>169.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>175.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>107.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>30.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>13.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1102.1</b>	<b>100.0%</b>
平均數	227.8		215.0		178.1		174.1		221.2		249.7		247.4		197.7		209.1	

基數：通常一週內進行休閒相關劇烈體能活動的人士(N=1 102 100)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查中，劇烈體能活動包括至少持續10分鐘使呼吸急促或心率顯著加快的工作相關或休閒相關體能活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.7.2a 按性別劃分15歲或以上人士通常一週內進行中等強度體能活動<sup>§</sup>的比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	3 160.8	96.7%	2 795.1	96.3%	5 955.9	96.5%
沒有	106.4	3.3%	107.5	3.7%	213.9	3.5%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查，中等強度的體能活動包括至少持續10分鐘使呼吸頻率或心率小幅上升的工作相關活動、步行或騎單車的活動及休閒活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.7.2b 按年齡組別劃分15歲或以上人士通常一週內進行中等強度體能活動<sup>§</sup>的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
有	578.2	98.9%	815.6	96.9%	957.9	97.2%	1 015.1	97.2%	1 152.5	98.1%	922.0	97.5%	359.0	92.6%	155.6	75.7%	5 955.9	96.5%
沒有	6.3	1.1%	25.7	3.1%	27.3	2.8%	29.8	2.8%	22.9	1.9%	23.6	2.5%	28.5	7.4%	49.8	24.3%	213.9	3.5%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查，中等強度的體能活動包括至少持續10分鐘使呼吸頻率或心率小幅上升的工作相關活動、步行或騎單車的活動及休閒活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.7.2c 按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內  
做中等強度體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
<b>中等強度的工作相關活動*</b>						
<b>通常一週內進行此類活動的日數</b>						
1	135.8	24.1%	137.0	19.3%	272.8	21.4%
2	54.5	9.7%	78.3	11.0%	132.8	10.4%
3	76.6	13.6%	106.6	15.0%	183.2	14.4%
4	32.4	5.7%	32.1	4.5%	64.5	5.1%
5	132.8	23.5%	187.7	26.5%	320.6	25.2%
6	71.5	12.7%	118.0	16.6%	189.4	14.9%
7	60.5	10.7%	49.5	7.0%	110.1	8.6%
<b>總計</b>	<b>564.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>709.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 273.4</b>	<b>100.0%</b>
平均數	3.8		3.9		3.8	
<b>通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)</b>						
少於60	96.0	17.0%	84.1	11.9%	180.1	14.1%
60- <lt>120</lt>	143.2	25.4%	137.6	19.4%	280.9	22.1%
120- <lt;180< td=""><td>51.0</td><td>9.0%</td><td>104.3</td><td>14.7%</td><td>155.2</td><td>12.2%</td></lt;180<>	51.0	9.0%	104.3	14.7%	155.2	12.2%
180或以上	274.0	48.6%	383.2	54.0%	657.1	51.6%
<b>總計</b>	<b>564.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>709.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 273.4</b>	<b>100.0%</b>
平均數	393.6		399.4		396.9	

表3.3.7.2c 按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內  
做中等強度體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量(續)

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
<b>中等強度與交通相關的活動<sup>#</sup></b>						
<b>通常一週內進行此類活動的日數</b>						
1	97.3	3.2%	76.5	2.8%	173.8	3.0%
2	79.8	2.6%	40.6	1.5%	120.4	2.1%
3	111.9	3.7%	57.6	2.1%	169.5	3.0%
4	98.3	3.2%	66.7	2.5%	165.0	2.9%
5	368.4	12.1%	299.1	11.1%	667.5	11.7%
6	222.2	7.3%	260.2	9.7%	482.4	8.4%
7	2 056.3	67.8%	1 893.2	70.3%	3 949.5	68.9%
<b>總計</b>	<b>3 034.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 693.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>5 728.1</b>	<b>100.0%</b>
平均數	6.1		6.3		6.2	
<b>通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)</b>						
少於60	86.9	2.9%	57.8	2.1%	144.7	2.5%
60-<120	515.8	17.0%	465.7	17.3%	981.5	17.1%
120-<180	329.7	10.9%	294.3	10.9%	624.0	10.9%
180或以上	2 101.9	69.3%	1 876.0	69.6%	3 977.9	69.4%
<b>總計</b>	<b>3 034.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 693.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>5 728.1</b>	<b>100.0%</b>
平均數	335.1		370.1		351.5	

表3.3.7.2c 按性別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內  
做中等強度體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量(續)

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
<b>中等強度的休閒活動<sup>^</sup></b>						
<b>通常一週內進行此類活動的日數</b>						
1	375.0	26.9%	334.2	25.3%	709.3	26.1%
2	245.8	17.6%	276.1	20.9%	521.9	19.2%
3	198.3	14.2%	198.6	15.0%	396.9	14.6%
4	85.1	6.1%	72.9	5.5%	158.0	5.8%
5	99.3	7.1%	99.8	7.6%	199.1	7.3%
6	47.6	3.4%	42.6	3.2%	90.2	3.3%
7	344.2	24.7%	297.9	22.5%	642.2	23.6%
<b>總計</b>	<b>1 395.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 322.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 717.5</b>	<b>100.0%</b>
平均數	3.6		3.5		3.5	
<b>通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)</b>						
少於60	128.7	9.2%	102.2	7.7%	230.9	8.5%
60- <lt>120</lt>	443.2	31.8%	351.1	26.6%	794.3	29.2%
120- <lt;180< td=""><td>221.0</td><td>15.8%</td><td>254.3</td><td>19.2%</td><td>475.3</td><td>17.5%</td></lt;180<>	221.0	15.8%	254.3	19.2%	475.3	17.5%
180或以上	602.3	43.2%	614.6	46.5%	1 217.0	44.8%
<b>總計</b>	<b>1 395.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 322.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 717.5</b>	<b>100.0%</b>
平均數	190.8		220.7		205.4	

基數：\* 通常一週內進行中等強度工作相關體能活動的人士(N=1 273 400)。

# 通常一週內進行中等強度交通相關體能活動的人士(N=5 728 100)。

<sup>^</sup> 通常一週內進行中等強度休閒相關體能活動的人士(N=2 717 500)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查，中等強度的體能活動包括至少持續10分鐘導致呼吸或心率小幅上升的工作相關活動、步行或騎單車往返工作地點(與交通相關活動)和休閒活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.7.2d 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內  
做中等強度體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%														
<b>中等強度的工作相關活動*</b>																		
<b>通常一週內進行此類活動的日數</b>																		
1	29.5	33.0%	28.0	15.4%	54.9	22.2%	59.4	20.6%	48.9	16.3%	33.2	26.6%	9.9	33.9%	9.0	72.0%	272.8	21.4%
2	15.7	17.5%	20.3	11.2%	25.7	10.4%	33.4	11.6%	28.7	9.5%	6.8	5.4%	2.3	7.8%	—	—	132.8	10.4%
3	15.4	17.2%	27.7	15.2%	38.0	15.4%	42.1	14.6%	44.4	14.8%	14.2	11.4%	1.5	5.1%	—	—	183.2	14.4%
4	3.5	3.9%	9.4	5.1%	11.0	4.4%	11.0	3.8%	23.8	7.9%	4.7	3.8%	—	—	1.2	9.8%	64.5	5.1%
5	11.5	12.8%	62.8	34.5%	66.8	27.0%	68.1	23.7%	85.6	28.5%	21.9	17.6%	3.8	13.0%	—	—	320.6	25.2%
6	7.5	8.4%	17.9	9.8%	40.3	16.3%	54.7	19.0%	47.6	15.8%	20.3	16.3%	1.3	4.3%	—	—	189.4	14.9%
7	6.5	7.3%	15.9	8.7%	10.6	4.3%	19.2	6.7%	21.7	7.2%	23.6	18.9%	10.5	35.8%	2.3	18.2%	110.1	8.6%
<b>總計</b>	<b>89.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>181.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>247.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>287.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>300.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>124.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>29.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>12.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>1273.4</b>	<b>100.0%</b>
平均數	3.0		4.0		3.7		3.8		4.0		4.0		4.1		2.4		3.8	
<b>通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)</b>																		
少於60	15.0	16.8%	24.7	13.6%	35.5	14.3%	36.0	12.5%	45.2	15.0%	13.2	10.6%	7.9	27.0%	2.6	21.2%	180.1	14.1%
60-<120	24.2	27.1%	28.0	15.4%	53.8	21.7%	71.7	24.9%	53.3	17.7%	36.7	29.4%	5.6	19.1%	7.5	60.6%	280.9	22.1%
120-<180	11.2	12.5%	27.9	15.3%	30.2	12.2%	37.8	13.1%	37.9	12.6%	10.3	8.2%	—	—	—	—	155.2	12.2%
180或以上	39.1	43.7%	101.3	55.7%	127.9	51.7%	142.2	49.4%	164.1	54.6%	64.5	51.7%	15.8	53.9%	2.3	18.2%	657.1	51.6%
<b>總計</b>	<b>89.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>181.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>247.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>287.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>300.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>124.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>29.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>12.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>1273.4</b>	<b>100.0%</b>
平均數	355.4		365.2		453.0		394.4		367.8		490.7		254.6		196.6		396.9	

表3.3.7.2d 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內  
做中等強度體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>中等強度與交通相關的活動<sup>*</sup></b>																		
<b>通常一週內進行此類活動的日數</b>																		
1	16.9	3.0%	15.9	2.0%	22.9	2.5%	36.1	3.7%	24.2	2.2%	33.5	3.8%	12.7	3.8%	11.6	8.6%	173.8	3.0%
2	10.5	1.9%	9.7	1.2%	21.0	2.3%	19.0	1.9%	17.7	1.6%	16.2	1.9%	12.0	3.6%	14.4	10.7%	120.4	2.1%
3	18.2	3.2%	9.2	1.2%	20.3	2.2%	19.7	2.0%	36.8	3.3%	39.0	4.5%	18.3	5.5%	8.1	6.0%	169.5	3.0%
4	13.0	2.3%	14.0	1.8%	17.2	1.9%	27.3	2.8%	42.8	3.8%	27.8	3.2%	18.9	5.6%	3.9	2.9%	165.0	2.9%
5	88.4	15.7%	116.2	14.6%	136.8	14.7%	108.8	11.1%	118.9	10.7%	79.8	9.2%	15.9	4.8%	2.7	2.0%	667.5	11.7%
6	51.7	9.2%	60.4	7.6%	95.9	10.3%	96.6	9.8%	104.6	9.4%	47.8	5.5%	17.3	5.2%	8.0	6.0%	482.4	8.4%
7	362.9	64.6%	571.8	71.7%	616.0	66.2%	676.0	68.7%	769.5	69.0%	627.6	72.0%	239.6	71.6%	86.1	63.8%	3949.5	68.9%
<b>總計</b>	<b>561.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>797.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>930.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>983.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>1114.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>871.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>334.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>134.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>5728.1</b>	<b>100.0%</b>
平均數	6.1		6.4		6.2		6.2		6.2		6.2		6.1		5.5		6.2	
<b>通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)</b>																		
少於60	20.7	3.7%	11.7	1.5%	24.8	2.7%	17.1	1.7%	27.1	2.4%	17.3	2.0%	14.2	4.2%	11.8	8.7%	144.7	2.5%
60-<120	93.8	16.7%	127.7	16.0%	177.8	19.1%	171.2	17.4%	170.1	15.3%	153.7	17.6%	53.7	16.1%	33.6	24.9%	981.5	17.1%
120-<180	80.9	14.4%	96.0	12.0%	96.0	10.3%	92.8	9.4%	125.2	11.2%	81.8	9.4%	35.6	10.6%	15.7	11.6%	624.0	10.9%
180或以上	366.2	65.2%	561.9	70.5%	631.6	67.9%	702.3	71.4%	792.1	71.1%	618.8	71.0%	231.1	69.1%	73.9	54.8%	3977.9	69.4%
<b>總計</b>	<b>561.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>797.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>930.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>983.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>1114.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>871.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>334.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>134.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>5728.1</b>	<b>100.0%</b>
平均數	342.5		368.6		340.2		362.8		362.0		345.7		348.0		244.6		351.5	

表3.3.7.2d 按年齡組別劃分當進行相關體能活動時，通常一週內做中等強度體能活動<sup>§</sup>的日數和體能活動量(續)

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%														
<b>中等強度的休閒活動<sup>^</sup></b>																		
<b>通常一週內進行此類活動的日數</b>																		
1	68.6	27.3%	127.7	34.6%	140.7	31.8%	137.7	30.7%	125.9	23.1%	78.6	17.3%	13.4	8.8%	16.8	31.6%	709.3	26.1%
2	63.9	25.4%	103.6	28.1%	112.9	25.5%	83.7	18.7%	94.2	17.2%	54.6	12.0%	4.3	2.8%	4.8	9.0%	521.9	19.2%
3	38.1	15.2%	62.0	16.8%	70.1	15.9%	61.5	13.7%	84.0	15.4%	59.6	13.1%	17.8	11.6%	3.9	7.3%	396.9	14.6%
4	28.1	11.2%	11.7	3.2%	22.9	5.2%	26.0	5.8%	36.1	6.6%	23.3	5.1%	8.7	5.6%	1.2	2.3%	158.0	5.8%
5	20.5	8.2%	20.6	5.6%	32.8	7.4%	35.9	8.0%	37.6	6.9%	35.7	7.8%	12.2	8.0%	3.7	7.0%	199.1	7.3%
6	3.7	1.5%	8.4	2.3%	9.4	2.1%	14.8	3.3%	23.5	4.3%	19.3	4.2%	8.4	5.5%	2.7	5.0%	90.2	3.3%
7	28.3	11.3%	34.7	9.4%	53.2	12.0%	88.5	19.8%	144.7	26.5%	184.1	40.5%	88.5	57.7%	20.1	37.8%	642.2	23.6%
<b>總計</b>	<b>251.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>368.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>442.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>448.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>546.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>455.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>153.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>53.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>2717.5</b>	<b>100.0%</b>
平均數	3.0		2.6		2.9		3.3		3.8		4.5		5.5		4.1		3.5	
<b>通常一週內進行此類活動的時間(分鐘)</b>																		
少於60	23.8	9.5%	19.9	5.4%	41.0	9.3%	45.1	10.1%	50.1	9.2%	34.9	7.7%	5.9	3.9%	10.2	19.2%	230.9	8.5%
60-<120	58.1	23.1%	129.9	35.2%	147.6	33.4%	153.0	34.1%	141.3	25.9%	112.7	24.8%	35.2	23.0%	16.5	31.1%	794.3	29.2%
120-<180	57.2	22.8%	90.2	24.5%	90.2	20.4%	81.9	18.3%	95.4	17.5%	44.1	9.7%	12.3	8.0%	4.1	7.7%	475.3	17.5%
180或以上	112.1	44.6%	128.8	34.9%	163.2	36.9%	168.1	37.5%	259.2	47.5%	263.5	57.9%	99.8	65.1%	22.3	42.0%	1217.0	44.8%
<b>總計</b>	<b>251.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>368.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>442.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>448.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>546.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>455.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>153.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>53.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>2717.5</b>	<b>100.0%</b>
平均數	202.5		155.0		186.6		168.9		212.7		268.4		289.2		175.0		205.4	

基數：<sup>\*</sup> 通常一週內進行中等強度工作相關體能活動的人士(N=1 273 400)。

<sup>#</sup> 通常一週內進行中等強度交通相關體能活動的人士(N=5 728 100)。

<sup>^</sup> 通常一週內進行中等強度休閒相關體能活動的人士(N=2 717 500)。

註釋：<sup>§</sup> 在是項調查，中等強度的體能活動包括至少持續10分鐘導致呼吸或心率小幅上升的工作相關活動、步行或騎單車往返工作地點(與交通相關活動)和休閒活動。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.8a 按性別劃分使用計步器的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
每星期5次以上	624.1	72.8%	598.7	80.7%	1 222.8	76.5%
每星期4-5次	88.1	10.3%	54.0	7.3%	142.1	8.9%
每星期2-3次	77.2	9.0%	47.8	6.4%	125.0	7.8%
每星期1次	50.8	5.9%	22.3	3.0%	73.2	4.6%
每月1-3次	16.6	1.9%	18.9	2.5%	35.6	2.2%
<b>總計</b>	<b>856.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>741.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 598.6</b>	<b>100.0%</b>

基數：在過去一個月曾使用計步器的15歲或以上人士(N=1 598 600)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.3.8b 按年齡組別劃分使用計步器的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%
每星期5次以上	102.4	81.0%	193.7	77.5%	242.7	76.6%	228.8	77.5%	260.1	75.8%	150.9	72.0%	41.5	78.2%	2.7	63.7%	1 222.8	76.5%
每星期4-5次	10.1	8.0%	17.4	7.0%	24.5	7.7%	27.2	9.2%	36.8	10.7%	20.8	9.9%	5.3	10.0%	—	—	142.1	8.9%
每星期2-3次	8.9	7.0%	22.2	8.9%	22.9	7.2%	18.4	6.2%	23.1	6.7%	23.9	11.4%	4.0	7.5%	1.5	36.3%	125.0	7.8%
每星期1次	2.5	2.0%	8.4	3.4%	12.0	3.8%	17.0	5.7%	19.1	5.6%	13.0	6.2%	1.0	1.9%	—	—	73.2	4.6%
每月1-3次	2.4	1.9%	8.1	3.3%	14.7	4.6%	4.0	1.3%	4.1	1.2%	0.9	0.4%	1.3	2.4%	—	—	35.6	2.2%
<b>總計</b>	<b>126.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>249.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>316.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>295.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>343.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>209.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>53.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>4.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 598.6</b>	<b>100.0%</b>

基數：在過去一個月曾使用計步器的15歲或以上人士(N=1 598 600)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3.8c 按性別劃分使用的計步器類型

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
智能手機內的 計步應用程式	645.9	75.4%	522.5	70.5%	1 168.5	73.1%
智能手錶或健身 手環等穿戴裝置	254.3	29.7%	257.7	34.7%	512.0	32.0%
傳統計步器	—	—	3.9	0.5%	3.9	0.2%
其他	—	—	—	—	—	—
<b>總計</b>	<b>856.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>741.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 598.6</b>	<b>100.0%</b>

基數：在過去一個月曾使用計步器的 15 歲或以上人士 (N=1 598 600)。

註釋：可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.3.8d 按年齡組別劃分使用的計步器類型

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85 或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%														
智能手機內的 計步應用程式	89.8	71.1%	176.0	70.4%	203.9	64.3%	221.9	75.1%	279.2	81.3%	152.4	72.7%	41.1	77.5%	4.2	100.0%	1 168.5	73.1%
智能手錶或健身 手環等穿戴裝置	40.1	31.7%	95.2	38.1%	129.7	40.9%	90.5	30.6%	82.0	23.9%	59.8	28.5%	14.7	27.7%	—	—	512.0	32.0%
傳統計步器	—	—	—	—	1.4	0.4%	—	—	—	—	1.5	0.7%	0.9	1.8%	—	—	3.9	0.2%
其他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>總計</b>	<b>126.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>249.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>316.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>295.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>343.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>209.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>53.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>4.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 598.6</b>	<b>100.0%</b>

基數：在過去一個月曾使用計步器的 15 歲或以上人士 (N=1 598 600)。

註釋：可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.1a 按性別劃分進食水果的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
不吃／每星期少於1次	88.4	2.7%	185.3	6.4%	273.7	4.4%
每日少於1次	984.5	30.1%	1 040.3	35.8%	2 024.7	32.8%
每星期1次	90.9	2.8%	158.9	5.5%	249.8	4.0%
每星期2–4次	547.6	16.8%	623.3	21.5%	1 170.9	19.0%
每星期5–6次	346.0	10.6%	258.1	8.9%	604.0	9.8%
每日至少1次	2 191.7	67.1%	1 675.4	57.7%	3 867.0	62.7%
每日1次	1 900.4	58.2%	1 489.3	51.3%	3 389.6	54.9%
每日2次	241.1	7.4%	152.4	5.3%	393.5	6.4%
每日3次或以上	50.2	1.5%	33.7	1.2%	84.0	1.4%
不知道	2.7	0.1%	1.7	0.1%	4.3	0.1%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 1969 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4.1b 按年齡組別劃分進食水果的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>不吃／每星期</b>																		
少於1次	41.0	7.0%	41.9	5.0%	50.1	5.1%	51.2	4.9%	39.5	3.4%	23.8	2.5%	17.3	4.5%	8.8	4.3%	273.7	4.4%
每日少於1次	227.1	38.8%	331.1	39.4%	375.8	38.1%	332.7	31.8%	372.1	31.7%	257.1	27.2%	79.9	20.6%	49.1	23.9%	2024.7	32.8%
每星期1次	34.0	5.8%	64.1	7.6%	36.2	3.7%	40.6	3.9%	35.4	3.0%	23.4	2.5%	8.3	2.1%	7.8	3.8%	249.8	4.0%
每星期2-4次	145.6	24.9%	178.1	21.2%	244.8	24.8%	200.1	19.1%	199.6	17.0%	143.6	15.2%	32.1	8.3%	27.0	13.2%	1170.9	19.0%
每星期5-6次	47.5	8.1%	88.9	10.6%	94.8	9.6%	92.0	8.8%	137.1	11.7%	90.1	9.5%	39.5	10.2%	14.3	7.0%	604.0	9.8%
每日至少1次	316.5	54.1%	468.3	55.7%	559.3	56.8%	659.5	63.1%	762.1	64.8%	663.5	70.2%	290.3	74.9%	147.5	71.8%	3867.0	62.7%
每日1次	283.5	48.5%	438.9	52.2%	514.1	52.2%	598.1	57.2%	642.3	54.6%	565.0	59.8%	229.0	59.1%	118.7	57.8%	3389.6	54.9%
每日2次	26.6	4.5%	26.3	3.1%	35.7	3.6%	46.4	4.4%	95.6	8.1%	82.2	8.7%	53.4	13.8%	27.3	13.3%	393.5	6.4%
每日3次或以上	6.4	1.1%	3.1	0.4%	9.5	1.0%	15.1	1.4%	24.2	2.1%	16.3	1.7%	8.0	2.1%	1.5	0.7%	84.0	1.4%
不知道	—	—	—	—	—	—	1.5	0.1%	1.7	0.1%	1.2	0.1%	—	—	—	—	4.3	0.1%
<b>總計</b>	<b>584.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>841.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>985.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1044.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1175.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>945.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>387.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>205.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>6169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.1c按性別劃分在進食水果的日子中每日進食水果的份數

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
少於1份	244.4	7.5%	277.7	9.6%	522.1	8.5%
1份至少於2份	2 507.0	76.7%	2 264.5	78.0%	4 771.5	77.3%
2份或以上	515.9	15.8%	360.4	12.4%	876.2	14.2%
<b>總計</b>	<b>3 267.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 902.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>
平均數 <sup>#</sup>	1.2		1.1		1.2	

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

<sup>#</sup> 提供有效每日進食水果份數的人士。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.1d按年齡組別劃分在進食水果的日子中每日進食水果的份數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
	56.8	9.7%	74.5	8.9%	84.3	8.6%	102.3	9.8%	67.7	5.8%	63.7	6.7%	38.7	10.0%	34.2	16.6%	522.1	8.5%
少於1份	56.8	9.7%	74.5	8.9%	84.3	8.6%	102.3	9.8%	67.7	5.8%	63.7	6.7%	38.7	10.0%	34.2	16.6%	522.1	8.5%
1份至少於2份	457.5	78.3%	679.2	80.7%	780.0	79.2%	773.9	74.1%	923.7	78.6%	735.0	77.7%	278.2	71.8%	143.8	70.0%	4 771.5	77.3%
2份或以上	70.3	12.0%	87.6	10.4%	120.9	12.3%	168.7	16.1%	184.0	15.7%	146.9	15.5%	70.5	18.2%	27.4	13.4%	876.2	14.2%
<b>總計</b>	<b>584.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>841.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>985.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 044.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 175.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>945.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>387.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>205.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>
平均數 <sup>#</sup>	1.1		1.1		1.1		1.2		1.2		1.2		1.2		1.1		1.2	

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

<sup>#</sup> 提供有效每日進食水果份數的人士。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.2a 按性別劃分進食蔬菜的頻率

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
不吃／每星期少於1次	20.9	0.6%	32.6	1.1%	53.5	0.9%
每日少於1次	408.4	12.5%	530.4	18.3%	938.8	15.2%
每星期1次	11.1	0.3%	33.8	1.2%	44.9	0.7%
每星期2–4次	154.8	4.7%	265.6	9.1%	420.3	6.8%
每星期5–6次	242.5	7.4%	231.1	8.0%	473.6	7.7%
每日至少1次	2 837.9	86.9%	2 338.5	80.6%	5 176.4	83.9%
每日1次	1 842.8	56.4%	1 646.5	56.7%	3 489.2	56.6%
每日2次	911.3	27.9%	627.1	21.6%	1 538.4	24.9%
每日3次或以上	83.9	2.6%	65.0	2.2%	148.9	2.4%
不知道	—	—	1.1	<0.05%	1.1	<0.05%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 3.4.2b 按年齡組別劃分進食蔬菜的頻率

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>不吃／每星期</b>																		
少於1次	6.5	1.1%	5.6	0.7%	8.2	0.8%	5.7	0.5%	6.6	0.6%	8.0	0.9%	7.5	1.9%	5.3	2.6%	53.5	0.9%
每日少於1次	119.4	20.4%	162.4	19.3%	143.5	14.6%	152.3	14.6%	167.7	14.3%	115.7	12.2%	46.3	12.0%	31.5	15.3%	938.8	15.2%
每星期1次	6.2	1.1%	3.6	0.4%	4.8	0.5%	9.0	0.9%	8.1	0.7%	9.0	1.0%	2.9	0.7%	1.2	0.6%	44.9	0.7%
每星期2-4次	63.6	10.9%	81.7	9.7%	58.0	5.9%	64.4	6.2%	62.0	5.3%	60.2	6.4%	15.8	4.1%	14.6	7.1%	420.3	6.8%
每星期5-6次	49.6	8.5%	77.2	9.2%	80.7	8.2%	78.8	7.5%	97.6	8.3%	46.4	4.9%	27.6	7.1%	15.7	7.7%	473.6	7.7%
每日至少1次	457.5	78.3%	673.2	80.0%	833.5	84.6%	886.9	84.9%	1001.2	85.2%	821.9	86.9%	333.7	86.1%	168.6	82.1%	5176.4	83.9%
每日1次	308.2	52.7%	492.6	58.6%	585.7	59.5%	597.5	57.2%	666.8	56.7%	536.4	56.7%	209.3	54.0%	92.7	45.1%	3489.2	56.6%
每日2次	135.4	23.2%	170.1	20.2%	225.0	22.8%	260.4	24.9%	310.4	26.4%	261.8	27.7%	108.4	28.0%	67.0	32.6%	1538.4	24.9%
每日3次或以上	13.9	2.4%	10.6	1.3%	22.8	2.3%	29.0	2.8%	23.9	2.0%	23.7	2.5%	16.0	4.1%	9.0	4.4%	148.9	2.4%
不知道	1.1	0.2%	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	1.1	<0.05%
<b>總計</b>	<b>584.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>841.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>985.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1044.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1175.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>945.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>387.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>205.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>6169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15 歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.2c按性別劃分在進食蔬菜的日子中每日進食蔬菜的份數

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
少於1份	172.6	5.3%	196.2	6.8%	368.8	6.0%
1份至少於2份	2 169.9	66.4%	2 027.0	69.8%	4 196.9	68.0%
2份至少於3份	766.2	23.5%	558.9	19.3%	1 325.1	21.5%
3份或以上	158.5	4.9%	120.5	4.2%	279.0	4.5%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%
平均數 <sup>#</sup>	1.4		1.3		1.3	

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

<sup>#</sup> 提供有效每日進食蔬菜份數的人士。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.2d按年齡組別劃分在進食蔬菜的日子中每日進食蔬菜的份數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數		人數	
	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%
少於1份	41.5	7.1%	40.0	4.8%	51.2	5.2%	66.3	6.3%	64.3	5.5%	55.1	5.8%	29.3	7.6%	21.1	10.3%	368.8	6.0%
1份至少於2份	400.6	68.5%	608.8	72.4%	695.7	70.6%	699.0	66.9%	775.6	66.0%	630.5	66.7%	251.5	64.9%	135.2	65.8%	4 196.9	68.0%
2份至少於3份	121.5	20.8%	165.9	19.7%	190.0	19.3%	235.9	22.6%	271.2	23.1%	217.8	23.0%	81.1	20.9%	41.7	20.3%	1 325.1	21.5%
3份或以上	20.9	3.6%	26.5	3.2%	48.3	4.9%	43.7	4.2%	64.3	5.5%	42.3	4.5%	25.6	6.6%	7.4	3.6%	279.0	4.5%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%
平均數 <sup>#</sup>	1.3		1.3		1.3		1.3		1.4		1.4		1.4		1.3		1.3	

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

<sup>#</sup> 提供有效每日進食蔬菜份數的人士。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.3a 按性別劃分每日平均進食水果和蔬菜的份數

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
每日少於5份	3 159.2	96.7%	2 823.8	97.3%	5 983.0	97.0%
每日5份或以上	108.0	3.3%	78.8	2.7%	186.8	3.0%
總計	3 267.2	100.0%	2 902.6	100.0%	6 169.8	100.0%
平均數 <sup>#</sup>	2.3		2.1		2.2	

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

<sup>#</sup> 提供有效每日進食水果和蔬菜份數的所有人士。

註釋：每天平均進食水果和蔬菜的總份數是將每天進食水果和蔬菜的平均份數相加而得出。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.3b 按年齡組別劃分每日平均進食水果和蔬菜的份數

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
	575.3	98.4%	831.2	98.8%	956.6	97.1%	1 018.4	97.5%	1 117.4	95.1%	916.0	96.9%	370.2	95.5%	198.0	96.4%	5 983.0	97.0%
每日5份或以上	9.2	1.6%	10.1	1.2%	28.6	2.9%	26.5	2.5%	58.0	4.9%	29.6	3.1%	17.3	4.5%	7.4	3.6%	186.8	3.0%
總計	584.5	100.0%	841.3	100.0%	985.2	100.0%	1 044.9	100.0%	1 175.4	100.0%	945.6	100.0%	387.5	100.0%	205.4	100.0%	6 169.8	100.0%
平均數 <sup>#</sup>	2.0		2.0		2.2		2.2		2.3		2.3		2.4		2.2		2.2	

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

<sup>#</sup> 提供有效每日進食水果和蔬菜份數的所有人士。

註釋：每天平均進食水果和蔬菜的總份數是將每天進食水果和蔬菜的平均份數相加而得出。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.3c 按性別劃分的每天至少進食2份水果和3份蔬菜的比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>進食至少有2份</b>						
水果和3份蔬菜	49.9	1.5%	38.9	1.3%	88.8	1.4%
<b>進食少於2份</b>						
水果和3份蔬菜	3 217.3	98.5%	2 863.7	98.7%	6 081.0	98.6%
<b>總計</b>	<b>3 267.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 902.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：每天平均進食水果和蔬菜的總份數是將每天進食水果和蔬菜的平均份數相加而得出。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.3d 按年齡組別劃分的每天至少進食2份水果和3份蔬菜的比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>進食至少有2份</b>																		
水果和3份蔬菜	1.1	0.2%	3.2	0.4%	9.9	1.0%	9.2	0.9%	30.4	2.6%	21.3	2.3%	10.7	2.8%	3.0	1.4%	88.8	1.4%
<b>進食少於2份</b>																		
水果和3份蔬菜	583.4	99.8%	838.1	99.6%	975.3	99.0%	1 035.7	99.1%	1 145.0	97.4%	924.3	97.7%	376.8	97.2%	202.4	98.6%	6 081.0	98.6%
<b>總計</b>	<b>584.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>841.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>985.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 044.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 175.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>945.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>387.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>205.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>6 169.8</b>	<b>100.0%</b>

基數：15歲或以上人士(N=6 169 800)。

註釋：每天平均進食水果和蔬菜的總份數是將每天進食水果和蔬菜的平均份數相加而得出。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.4a 使用含碘食鹽的家庭住戶比例

	家庭住戶	
	數目 ('000)	%
有	436.2	16.1%
沒有	1 182.0	43.5%
不知道	1 097.7	40.4%
<b>總計</b>	<b>2 715.9</b>	<b>100.0%</b>

基數：所有家庭住戶(N=2 715 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.4b 按住戶每月入息劃分使用含碘食鹽的家庭住戶比例

	\$5,000以下		\$5,000-\$9,999		\$10,000-\$19,999		\$20,000-\$29,999		\$30,000-\$39,999		\$40,000-\$49,999		\$50,000或以上		總計
	住戶 數目 ('000)														
有	22.2	7.4%	26.0	10.9%	71.8	14.8%	82.7	16.5%	67.0	18.3%	59.9	25.5%	106.5	18.0%	436.2 16.1%
沒有	131.2	44.0%	106.6	44.7%	199.4	41.2%	201.7	40.2%	164.4	44.8%	109.1	46.4%	269.5	45.7%	1 182.0 43.5%
不知道	144.8	48.6%	106.0	44.4%	213.3	44.0%	217.9	43.4%	135.6	36.9%	66.0	28.1%	214.2	36.3%	1 097.7 40.4%
<b>總計</b>	<b>298.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>238.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>484.5</b>	<b>100.0%</b>	<b>502.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>367.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>235.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>590.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>2 715.9 100.0%</b>

基數：所有家庭住戶(N=2 715 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.4c 按性別劃分知道家中使用的食鹽品牌的15歲或以上人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
是	1 096.9	34.2%	792.9	27.8%	1 889.8	31.2%
否	2 110.4	65.8%	2 058.2	72.2%	4 168.7	68.8%
總計	3 207.3	100.0%	2 851.2	100.0%	6 058.5	100.0%

基數：在食物中添加食鹽的15歲或以上人士(N=6 058 500)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表3.4.4d 按年齡組別劃分知道家中使用的食鹽品牌的15歲或以上人口比例

	15-24		25-34		35-44		45-54		55-64		65-74		75-84		85或以上		總計	
	人數 ('000)	%																
	是	134.4	23.5%	228.6	27.8%	269.4	27.6%	339.2	33.0%	384.7	33.5%	334.6	36.0%	146.3	38.3%	52.7	26.1%	1 889.8
否	438.5	76.5%	594.8	72.2%	705.0	72.4%	688.3	67.0%	762.8	66.5%	594.7	64.0%	235.8	61.7%	148.8	73.9%	4 168.7	68.8%
總計	572.9	100.0%	823.4	100.0%	974.3	100.0%	1 027.6	100.0%	1 147.4	100.0%	929.3	100.0%	382.1	100.0%	201.4	100.0%	6 058.5	100.0%

基數：在食物中添加食鹽的15歲或以上人士(N=6 058 500)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.1a 按性別劃分曾接受大便隱血測試的50–75歲人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	463.8	31.8%	429.6	33.5%	893.4	32.6%
檢查前全無症狀	434.0	29.7%	390.3	30.4%	824.3	30.1%
因出現症狀而接受測試	29.8	2.0%	39.3	3.1%	69.1	2.5%
沒有	995.1	68.2%	853.4	66.5%	1 848.5	67.4%
總計	1 458.9	100.0%	1 283.1	100.0%	2 741.9	100.0%

基數：50–75歲人士(N=2 741 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.1b 按年齡組別劃分曾接受大便隱血測試的50–75歲人口比例

	50–54		55–59		60–64		65–69		70–75		總計	
	人數 ('000)	%										
有	142.8	26.4%	166.9	30.0%	203.9	32.9%	194.7	35.8%	185.0	38.4%	893.4	32.6%
檢查前全無症狀	130.2	24.1%	156.9	28.2%	194.7	31.4%	177.6	32.7%	164.9	34.2%	824.3	30.1%
因出現症狀而接受測試	12.6	2.3%	10.0	1.8%	9.2	1.5%	17.1	3.1%	20.1	4.2%	69.1	2.5%
沒有	398.0	73.6%	389.1	70.0%	415.5	67.1%	349.2	64.2%	296.8	61.6%	1 848.5	67.4%
總計	540.8	100.0%	556.0	100.0%	619.4	100.0%	543.9	100.0%	481.8	100.0%	2 741.9	100.0%

基數：50–75歲人士(N=2 741 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.1c按性別劃分50–75歲人士與上次接受大便隱血測試的相隔月數

相隔期(月數)	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
<b>50–75歲人士之中</b>						
曾於調查前24個月內接受大便隱血測試的人口比例(包括測試前全無症狀和因出現症狀而接受測試的人)*	269.1	18.4%	230.1	17.9%	499.2	18.2%
<b>檢查前全無症狀<sup>1</sup></b>						
24個月內	257.7	59.4%	214.7	55.0%	472.3	57.3%
少於13	175.0	40.3%	145.5	37.3%	320.5	38.9%
13–24	82.7	19.1%	69.2	17.7%	151.8	18.4%
多於24個月	139.1	32.1%	148.9	38.2%	288.1	34.9%
不明	37.2	8.6%	26.7	6.8%	63.9	7.8%
<b>總計</b>	<b>434.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>390.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>824.3</b>	<b>100.0%</b>
平均數 <sup>2</sup>	34.4		39.5		36.8	
<b>因出現症狀而接受測試<sup>3</sup></b>						
24個月內	11.4	38.3%	15.4	39.2%	26.8	38.8%
少於13	7.4	25.0%	9.1	23.1%	16.5	23.9%
13–24	4.0	13.3%	6.3	16.1%	10.3	14.9%
多於24個月	16.0	53.7%	21.4	54.3%	37.4	54.1%
不明	2.4	8.0%	2.6	6.5%	4.9	7.1%
<b>總計</b>	<b>29.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>39.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>69.1</b>	<b>100.0%</b>
平均數 <sup>4</sup>	62.1		65.2		63.9	

基數：\* 50–75歲人士(N=2 741 900)。

1. 曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀的50–75歲人士(N=824 300)。
2. 曾接受大便隱血測試並於測試前全無症狀，並提供與上次測試相隔月數的50–75歲人士(N=760 400)。
3. 曾因出現症狀而接受大便隱血測試的50–75歲人士(N=69 100)。
4. 曾因出現症狀而接受大便隱血測試，並提供與上次測試相隔月數的50–75歲人士(N=64 200)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.1d 按性別劃分曾接受大便隱血測試的50-75歲人士進行大便隱血測試的原因

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
認為自己有需要進行大便隱血測試	200.8	43.3%	193.8	45.1%	394.6	44.2%
醫護人員推薦	86.3	18.6%	92.1	21.4%	178.4	20.0%
是身體檢查系列的其中一項	89.4	19.3%	70.9	16.5%	160.2	17.9%
參與「大腸癌篩查計劃」	72.9	15.7%	71.4	16.6%	144.3	16.1%
定期覆診時接受測試 (包括長期病患覆診)	40.6	8.7%	43.0	10.0%	83.5	9.3%
年老	20.9	4.5%	22.0	5.1%	42.9	4.8%
保險公司要求	9.2	2.0%	13.2	3.1%	22.4	2.5%
有大腸癌家族病史	6.3	1.4%	9.9	2.3%	16.2	1.8%

基數：曾接受大便隱血測試的50-75歲人士(N=893 400)。

註釋：原因由最常見至最少見排序。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.1e 按性別劃分未曾接受大便隱血測試的50–75歲人士不接受大便隱血測試的原因

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
認為自己健康，沒有任何症狀	429.9	43.2%	364.8	42.7%	794.7	43.0%
醫生或醫護人員從未推薦自己接受測試	308.1	31.0%	271.5	31.8%	579.6	31.4%
自己沒有必要接受測試	254.5	25.6%	228.1	26.7%	482.6	26.1%
沒有時間進行測試	44.3	4.4%	47.5	5.6%	91.8	5.0%
過於年老，不想接受測試	40.4	4.1%	44.6	5.2%	85.0	4.6%
不知道可以在哪裏接受測試	30.2	3.0%	37.7	4.4%	67.8	3.7%
過於年輕／未到進行測試的年齡	39.0	3.9%	25.0	2.9%	64.0	3.5%
不知道測試用途	20.7	2.1%	23.5	2.7%	44.1	2.4%
近10年曾接受大腸鏡檢查	31.5	3.2%	11.4	1.3%	42.9	2.3%
懶惰，正在拖延進行測試	20.3	2.0%	16.1	1.9%	36.3	2.0%
測試過於昂貴	16.3	1.6%	7.4	0.9%	23.7	1.3%
醫生建議進行內窺鏡檢查(例如大腸鏡檢查或乙狀結腸鏡檢查)	12.2	1.2%	4.0	0.5%	16.2	0.9%
怕尷尬	5.2	0.5%	3.5	0.4%	8.7	0.5%
怕處理糞便樣本	5.7	0.6%	2.5	0.3%	8.2	0.4%
預約測試的等候時間長	3.4	0.3%	4.5	0.5%	7.8	0.4%
從未聽過政府的「大腸癌篩查計劃」	4.8	0.5%	2.8	0.3%	7.5	0.4%
沒有相關醫療保險覆蓋	1.5	0.1%	2.5	0.3%	4.0	0.2%
不想知道測試結果或診斷	3.6	0.4%	1.0	0.1%	4.6	0.2%
已進行其他測試(例如大便基因測試或大便微生物標記測試)	2.4	0.2%	1.7	0.2%	4.1	0.2%

基數：未曾接受大便隱血測試的50–75歲人士(N=1 848 500)。

註釋：原因由最常見至最少見排序。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.1f按性別劃分在曾接受大便隱血測試的50–75歲人士中參加「大腸癌篩查計劃」的比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有參加「大腸癌 篩查計劃」	169.5	36.5%	147.9	34.4%	317.4	35.5%
沒有參加「大腸癌 篩查計劃」	294.3	63.5%	281.7	65.6%	576.0	64.5%
<b>總計</b>	<b>463.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>429.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>893.4</b>	<b>100.0%</b>

基數：曾接受大便隱血測試的50–75歲人士(N=893 400)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.2a 按性別劃分曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	491.2	33.7%	438.0	34.1%	929.3	33.9%
檢查前全無症狀	445.8	30.6%	370.4	28.9%	816.2	29.8%
因出現症狀而接受檢查	45.4	3.1%	67.6	5.3%	113.0	4.1%
沒有	967.6	66.3%	845.0	65.9%	1 812.7	66.1%
總計	1 458.9	100.0%	1 283.1	100.0%	2 741.9	100.0%

基數：50–75歲人士(N=2 741 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.2b 按年齡組別劃分曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例

	50–54		55–59		60–64		65–69		70–75		總計	
	人數 ('000)	%										
有	144.3	26.7%	190.4	34.2%	231.4	37.4%	186.1	34.2%	177.0	36.7%	929.3	33.9%
檢查前全無症狀	125.3	23.2%	172.2	31.0%	211.3	34.1%	163.1	30.0%	144.4	30.0%	816.2	29.8%
因出現症狀而接受檢查	19.1	3.5%	18.2	3.3%	20.2	3.3%	23.0	4.2%	32.7	6.8%	113.0	4.1%
沒有	396.5	73.3%	365.6	65.8%	388.0	62.6%	357.8	65.8%	304.8	63.3%	1 812.7	66.1%
總計	540.8	100.0%	556.0	100.0%	619.4	100.0%	543.9	100.0%	481.8	100.0%	2 741.9	100.0%

基數：50–75歲人士(N=2 741 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.2c 按性別劃分50–75歲人士與上次接受大腸鏡檢查的相隔月數

相隔期(月數)	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
<b>50–75歲人口之中</b>						
曾於調查前120個月內接受大腸鏡檢查的人口比例(包括檢查前全無症狀和因出現症狀而接受檢查的人)*	435.2	29.8%	386.0	30.1%	821.2	29.9%
<b>檢查前全無症狀<sup>1</sup></b>						
120個月內	397.9	89.2%	331.3	89.5%	729.2	89.3%
少於13	123.3	27.6%	109.8	29.6%	233.0	28.5%
13–24	70.4	15.8%	59.3	16.0%	129.7	15.9%
25–60	148.7	33.4%	115.6	31.2%	264.4	32.4%
61–120	55.5	12.5%	46.6	12.6%	102.1	12.5%
多於120個月	18.0	4.0%	15.4	4.2%	33.4	4.1%
不明	29.9	6.7%	23.7	6.4%	53.6	6.6%
<b>總計</b>	<b>445.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>370.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>816.2</b>	<b>100.0%</b>
<b>平均數<sup>2</sup></b>	<b>45.7</b>		<b>44.8</b>		<b>45.3</b>	
<b>因出現症狀或不適而接受檢查<sup>3</sup></b>						
120個月內	37.3	82.2%	54.6	80.8%	92.0	81.4%
少於13	11.0	24.3%	15.1	22.4%	26.2	23.1%
13–24	4.7	10.4%	7.6	11.3%	12.4	10.9%
25–60	10.1	22.1%	18.8	27.8%	28.8	25.5%
61–120	11.5	25.4%	13.1	19.4%	24.6	21.8%
多於120個月	4.5	9.9%	4.6	6.8%	9.1	8.0%
不明	3.6	8.0%	8.4	12.4%	12.0	10.6%
<b>總計</b>	<b>45.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>67.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>113.0</b>	<b>100.0%</b>
<b>平均數<sup>4</sup></b>	<b>74.2</b>		<b>55.9</b>		<b>63.5</b>	

基數：\* 50–75歲人士(N=2 741 900)。

1. 曾接受大腸鏡檢查並於檢查前全無症狀的50–75歲人士(N=816 200)。
2. 曾接受大腸鏡檢查並於檢查前全無症狀，並提供與上次檢查相隔月數的50–75歲人士(N=762 600)。
3. 曾因出現症狀而接受大腸鏡檢查的50–75歲人士(N=113 000)。
4. 曾因出現症狀而接受大腸鏡檢查，並提供與上次檢查相隔月數的50–75歲人士(N=101 000)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.2d 按性別劃分曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人士進行大腸鏡檢查的原因

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
認為自己有需要進行大腸鏡檢查	272.8	55.5%	241.5	55.1%	514.4	55.4%
醫護人員推薦	114.9	23.4%	117.5	26.8%	232.4	25.0%
是身體檢查系列的其中一項	95.1	19.4%	71.6	16.4%	166.8	17.9%
年老	27.2	5.5%	24.8	5.7%	52.0	5.6%
定期覆診時接受測試 (例如因長期病患覆診)	20.8	4.2%	27.5	6.3%	48.3	5.2%
參加了「大腸癌篩查計劃」而 大便隱血測試呈陽性	20.9	4.3%	20.4	4.7%	41.3	4.4%
保險公司要求	8.9	1.8%	15.3	3.5%	24.2	2.6%
有大腸癌家族病史	9.7	2.0%	10.2	2.3%	19.9	2.1%

基數：曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人士(N=929 300)。

註釋：原因由最常見至最少見排序。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.2e 按性別劃分未曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人士未有進行大腸鏡檢查的原因

	女性		男性		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
認為自己健康，沒有任何症狀	422.6	43.7%	360.4	42.6%	783.0	43.2%
醫生或醫護人員從未推薦自己接受檢查	298.1	30.8%	273.0	32.3%	571.1	31.5%
自己沒有必要進行檢查	253.5	26.2%	228.5	27.0%	482.1	26.6%
過於年老，不想進行檢查	54.4	5.6%	53.3	6.3%	107.7	5.9%
沒有時間進行檢查	37.9	3.9%	37.3	4.4%	75.3	4.2%
過於年輕／未到進行檢查的年齡	42.9	4.4%	27.6	3.3%	70.5	3.9%
每年或每兩年會進行大便隱血測試或大便免疫化學測試，而結果正常	19.3	2.0%	27.4	3.2%	46.8	2.6%
不知道可以在哪裏進行檢查	28.0	2.9%	17.7	2.1%	45.7	2.5%
懶惰，正在拖延進行檢查	23.6	2.4%	9.8	1.2%	33.4	1.8%
檢查過於昂貴	21.1	2.2%	6.2	0.7%	27.3	1.5%
不知道檢查用途	11.7	1.2%	13.1	1.6%	24.8	1.4%
怕痛或不適	12.9	1.3%	3.7	0.4%	16.6	0.9%
已進行其他測試(例如大便基因測試或大便微生物標記測試)	4.2	0.4%	4.9	0.6%	9.0	0.5%
怕尷尬	6.7	0.7%	2.3	0.3%	9.0	0.5%
不想知道檢查結果或診斷	5.1	0.5%	1.0	0.1%	6.1	0.3%
沒有相關醫療保險覆蓋	1.0	0.1%	4.6	0.5%	5.6	0.3%
從未聽過政府推行的「大腸癌篩查計劃」	3.7	0.4%	1.5	0.2%	5.2	0.3%
預約檢查的等候時間長	2.7	0.3%	2.3	0.3%	5.0	0.3%
其他	—	—	1.5	0.2%	1.5	0.1%

基數：未曾接受大腸鏡檢查的50–75歲人士(N=1 812 700)。

註釋：原因由最常見至最少見排序。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.3a 按性別劃分曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的50–75歲人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
有	682.9	46.8%	583.0	45.4%	1 266.0	46.2%
測試／檢查前全無症狀	637.4	43.7%	517.9	40.4%	1 155.2	42.1%
因出現症狀而測試／接受檢查	45.5	3.1%	65.2	5.1%	110.7	4.0%
沒有	776.0	53.2%	700.0	54.6%	1 476.0	53.8%
總計	1 458.9	100.0%	1 283.1	100.0%	2 741.9	100.0%

基數：50–75歲人士(N=2 741 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.3b 按年齡組別劃分曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的50–75歲人口比例

	50–54		55–59		60–64		65–69		70–75		總計	
	人數 ('000)	%										
有	203.5	37.6%	247.1	44.4%	293.9	47.4%	271.7	50.0%	249.9	51.9%	1 266.0	46.2%
測試／檢查前全無症狀	184.4	34.1%	230.6	41.5%	275.0	44.4%	247.9	45.6%	217.4	45.1%	1 155.2	42.1%
因出現症狀而測試／接受檢查	19.0	3.5%	16.5	3.0%	18.9	3.1%	23.8	4.4%	32.4	6.7%	110.7	4.0%
沒有	337.3	62.4%	308.9	55.6%	325.5	52.6%	272.2	50.0%	232.0	48.1%	1 476.0	53.8%
總計	540.8	100.0%	556.0	100.0%	619.4	100.0%	543.9	100.0%	481.8	100.0%	2 741.9	100.0%

基數：50–75歲人士(N=2 741 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.3c：按性別劃分曾於調查前兩年內接受大便隱血測試或  
調查前十年內接受大腸鏡檢查的50–75歲人口比例

	女性		男性		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>50–75歲人士中*</b>						
曾於調查前兩年內接受大便 隱血測試／調查前十年內 接受大腸鏡檢查的人口比例	565.7	38.8%	477.1	37.2%	1 042.9	38.0%
<b>50–75歲人士中曾接受大便隱血測試／大腸鏡檢查^</b>						
曾於調查前兩年內接受大便 隱血測試／調查前十年內 接受大腸鏡檢查的人口比例	565.7	82.8%	477.1	81.8%	1 042.9	82.4%
在以上指明時段之外／不明	117.2	17.2%	105.9	18.2%	223.1	17.6%
<b>總計</b>	<b>682.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>583.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 266.0</b>	<b>100.0%</b>

基數：\* 50–75歲人士(N=2 741 900)。

^ 曾接受大便隱血測試／大腸鏡檢查的50–75歲人士(N=1 266 000)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.1.3d：按年齡組別劃分曾接受大便隱血測試或大腸鏡檢查的50–75歲人士  
於調查前兩年內接受大便隱血測試或調查前十年內接受大腸鏡檢查的比例

	50-54		55-59		60-64		65-69		70-75		總計	
	人數 ('000)	%										
曾於調查前 兩年內接受 大便隱血測 試／調查前 十年內接受 大腸鏡檢查 的人士比例												
	171.5	84.3%	206.4	83.5%	253.1	86.1%	227.3	83.7%	184.6	73.9%	1 042.9	82.4%
在以上指明時 段之外／不明												
	32.0	15.7%	40.7	16.5%	40.8	13.9%	44.4	16.3%	65.3	26.1%	223.1	17.6%
總計	203.5	100.0%	247.1	100.0%	293.9	100.0%	271.7	100.0%	249.9	100.0%	1 266.0	100.0%

基數：曾接受大便隱血測試／大腸鏡檢查的50–75歲人士(N=1 266 000)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.2.1a 按年齡組別劃分曾接受子宮頸篩查的25–64歲女性人口比例

	25–29		30–49		50–64		總計	
	人數 ('000)	%						
有	34.3	17.6%	529.3	50.9%	516.8	55.3%	1 080.4	49.8%
檢查前全無症狀	34.3	17.6%	517.9	49.8%	488.9	52.4%	1 041.0	48.0%
因出現症狀而接受檢查	—	—	11.4	1.1%	27.9	3.0%	39.3	1.8%
沒有	161.0	82.4%	510.1	49.1%	416.9	44.7%	1 088.0	50.2%
總計	195.3	100.0%	1 039.4	100.0%	933.7	100.0%	2 168.4	100.0%

基數：25–64歲女性(N=2 168 400)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.2.1b 按年齡組別劃分曾接受兩次或以上子宮頸篩查的25–64歲女性人口比例

	25–29		30–49		50–64		總計	
	人數 ('000)	%						
有	19.4	56.4%	386.7	73.1%	414.7	80.2%	820.7	76.0%
沒有	15.0	43.6%	142.6	26.9%	102.1	19.8%	259.6	24.0%
總計	34.3	100.0%	529.3	100.0%	516.8	100.0%	1 080.4	100.0%

基數：曾接受子宮頸篩查的25–64歲女性(N=1 080 400)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.2.1c 按年齡組別劃分接受子宮頸篩查時所選擇的醫療機構類別

	25-34		35-44		45-54		55-64		30-49		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%								
<b>檢查前全無症狀*</b>												
私家診所或醫院	87.3	77.9%	185.5	63.8%	182.9	57.9%	189.3	58.8%	322.2	62.2%	645.0	62.0%
衛生署轄下健康院或診所(例如：母嬰健康院、婦女健康中心或社會衛生科診所)	11.1	9.9%	60.5	20.8%	79.1	25.0%	75.1	23.3%	107.5	20.8%	225.8	21.7%
醫院管理局的公立診所或醫院(例如：普通科門診或專科門診)	10.6	9.4%	33.9	11.7%	40.9	12.9%	51.0	15.8%	70.3	13.6%	136.4	13.1%
非牟利機構(包括大專院校的診所) (例如：香港家庭計劃指導會)	3.0	2.7%	6.7	2.3%	8.1	2.6%	5.6	1.7%	12.2	2.4%	23.4	2.2%
中國內地的醫院或診所	—	—	2.6	0.9%	5.1	1.6%	—	—	4.2	0.8%	7.7	0.7%
其他國家的醫院或診所	—	—	1.5	0.5%	—	—	1.3	0.4%	1.5	0.3%	2.7	0.3%
其他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>總計</b>	<b>112.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>290.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>316.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>322.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>517.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1041.0</b>	<b>100.0%</b>
<b>因出現症狀而接受檢查^</b>												
私家診所或醫院	—	—	1.5	34.1%	9.1	63.6%	11.8	56.5%	5.8	50.6%	22.3	56.6%
衛生署轄下健康院或診所(例如：母嬰健康院、婦女健康中心或社會衛生科診所)	—	—	1.5	34.1%	1.2	8.8%	2.2	10.8%	2.7	23.8%	5.0	12.6%
醫院管理局的公立診所或醫院(例如：普通科門診或專科門診)	—	—	1.4	31.8%	2.7	19.3%	5.8	27.9%	2.9	25.5%	9.9	25.2%
非牟利機構(包括大專院校的診所) (例如：香港家庭計劃指導會)	—	—	—	—	—	—	1.0	4.8%	—	—	1.0	2.5%
中國內地的醫院或診所	—	—	—	—	1.2	8.3%	—	—	—	—	1.2	3.0%
其他國家的醫院或診所	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
其他	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>總計</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>4.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>14.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>20.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>11.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>39.3</b>	<b>100.0%</b>

基數：\* 曾接受子宮頸篩查並於檢查前全無症狀的25-64歲女性(N=1 041 000)。

^ 曾因出現症狀而接受子宮頸篩查的25-64歲女性(N=39 300)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.2.1d 按年齡組別劃分最近使用的子宮頸篩查方法

	25-34		35-44		45-54		55-64		30-49		總計	
	人數 ('000)	%										
子宮頸細胞檢測	96.6	86.2%	272.6	92.4%	294.1	89.0%	291.2	84.9%	484.8	91.6%	954.5	88.3%
不肯定／不知道	4.2	3.8%	10.0	3.4%	21.6	6.5%	41.7	12.2%	21.3	4.0%	77.5	7.2%
HPV與子宮頸細胞合併檢測	3.2	2.9%	3.7	1.3%	10.7	3.2%	7.3	2.1%	11.7	2.2%	24.9	2.3%
HPV檢測	8.0	7.1%	8.7	3.0%	3.9	1.2%	2.8	0.8%	11.5	2.2%	23.5	2.2%
總計	112.0	100.0%	295.0	100.0%	330.3	100.0%	343.0	100.0%	529.3	100.0%	1 080.4	100.0%

基數：曾接受子宮頸篩查的25–64歲女性（N=1 080 400）。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.2.1e 按年齡組別劃分25–64歲女性接受子宮頸篩查時的相隔月數

相隔期(月數)	25-34		35-44		45-54		55-64		30-49		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%								
<b>25-64歲女性之中</b>												
曾在調查前36個月內接受子宮頸篩查的人口比例 (包括檢查前全無症狀和因出現症狀而接受檢查)*	97.2	22.8%	217.3	40.9%	225.5	38.7%	175.0	27.8%	391.2	37.6%	715.1	33.0%
曾在調查前60個月內接受子宮頸篩查的人口比例 (包括檢查前全無症狀和因出現症狀而接受檢查)*	104.9	24.6%	247.3	46.6%	261.7	45.0%	224.1	35.6%	441.6	42.5%	838.0	38.6%
<b>檢查前全無症狀<sup>1</sup></b>												
60個月內	104.9	93.6%	245.9	84.6%	249.9	79.1%	214.5	66.6%	434.4	83.9%	815.2	78.3%
少於13	61.3	54.8%	138.3	47.6%	122.9	38.9%	85.8	26.6%	235.1	45.4%	408.4	39.2%
13-24	27.6	24.6%	54.7	18.8%	45.7	14.5%	42.6	13.2%	95.6	18.5%	170.6	16.4%
25-36	8.3	7.4%	24.3	8.4%	46.3	14.6%	42.0	13.0%	54.6	10.5%	120.9	11.6%
37-60	7.6	6.8%	28.6	9.8%	35.0	11.1%	44.1	13.7%	49.1	9.5%	115.3	11.1%
多於60個月	1.2	1.1%	30.7	10.5%	38.3	12.1%	48.4	15.0%	49.4	9.5%	118.5	11.4%
不明	5.9	5.3%	14.1	4.9%	27.9	8.8%	59.3	18.4%	34.1	6.6%	107.3	10.3%
<b>總計</b>	<b>112.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>290.7</b>	<b>100.0%</b>	<b>316.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>322.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>517.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>1041.0</b>	<b>100.0%</b>
平均數 <sup>2</sup>		18.8		29.9		37.5		44.8		29.9		35.2
<b>因出現症狀而接受檢查<sup>3</sup></b>												
60個月內	—	—	1.4	31.8%	11.8	83.1%	9.6	46.0%	7.2	63.4%	22.8	57.9%
少於13	—	—	—	—	8.2	58.0%	1.3	6.0%	5.9	51.4%	9.5	24.2%
13-24	—	—	—	—	1.2	8.3%	2.3	10.9%	—	—	3.4	8.8%
25-36	—	—	—	—	1.2	8.5%	1.0	4.9%	—	—	2.2	5.6%
37-60	—	—	1.4	31.8%	1.2	8.3%	5.0	24.2%	1.4	12.0%	7.6	19.3%
多於60個月	—	—	—	—	2.4	16.9%	9.2	44.4%	1.2	10.7%	11.6	29.6%
不明	—	—	2.9	68.2%	—	—	2.0	9.6%	2.9	25.8%	4.9	12.5%
<b>總計</b>	<b>—</b>	<b>—</b>	<b>4.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>14.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>20.8</b>	<b>100.0%</b>	<b>11.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>39.3</b>	<b>100.0%</b>
平均數 <sup>4</sup>		—		48.0		40.9		84.9		40.4		65.3

基數：\* 25–64歲女性(N=2 168 400)。

1. 曾接受子宮頸篩查並於檢查前全無症狀的25–64歲女性(N=1 041 000)。
2. 曾接受子宮頸篩查並於檢查前全無症狀，並提供有效與上次檢查相隔月數的25–64歲女性(N=933 800)。
3. 曾因出現症狀而接受子宮頸篩查的25–64歲女性(N=39 300)。
4. 曾因出現症狀而接受子宮頸篩查，並提供有效與上次檢查相隔月數的25–64歲女性(N=34 400)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

**表4.2.1f 最近使用的子宮頸篩查方法是子宮頸細胞檢測的25–64歲女性之中  
曾否在過去36個月內使用子宮頸細胞檢測**

	不在過去 過去36個月內		36個月內		忘記		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
子宮頸細胞檢測	643.6	67.4%	231.4	24.2%	79.5	8.3%	954.5	100.0%

基數：最近使用的子宮頸癌篩查方法是子宮頸細胞檢測的25–64歲女性(N=954 500)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

**表4.2.1g 最近使用的子宮頸篩查方法是人類乳頭瘤病毒(HPV)檢測／  
HPV與子宮頸細胞合併檢測的25–64歲女性之中曾否在過去60個月內  
使用HPV檢測／HPV與子宮頸細胞合併檢測**

	不在過去 過去60個月內		60個月內		忘記		總計	
	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%	人數('000)	%
HPV檢測／HPV與子宮 頸細胞合併檢測	41.3	85.3%	1.2	2.4%	5.9	12.2%	48.4	100.0%

基數：最近使用的子宮頸癌篩查方法是人類乳頭瘤病毒檢測／HPV與子宮頸細胞合併檢測的25–64歲女性(N=48 400)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.2.1h 按年齡組別劃分25–64歲曾接受子宮頸篩查女性接受子宮頸篩查的原因

	25–34		35–44		45–54		55–64		30–49		總計	
	人數 ('000)	%										
認為自己有需要進行這個檢查	59.5	53.1%	152.5	51.7%	161.8	49.0%	180.8	52.7%	272.6	51.5%	554.6	51.3%
是身體檢查系列的其中一項	38.9	34.7%	62.2	21.1%	68.7	20.8%	61.6	18.0%	110.7	20.9%	231.4	21.4%
定期覆診時接受檢查(包括長期病患覆診和婦科檢查)	11.2	10.0%	44.9	15.2%	65.3	19.8%	60.4	17.6%	86.5	16.3%	181.8	16.8%
醫護人員推薦	10.0	8.9%	37.6	12.7%	55.8	16.9%	51.9	15.1%	76.5	14.5%	155.3	14.4%
定期複檢	7.4	6.6%	7.2	2.4%	16.6	5.0%	18.8	5.5%	18.8	3.5%	50.0	4.6%
保險公司要求	1.2	1.1%	11.2	3.8%	12.7	3.8%	9.4	2.7%	18.3	3.5%	34.5	3.2%
年老	1.7	1.5%	6.4	2.2%	4.3	1.3%	14.4	4.2%	9.5	1.8%	26.8	2.5%
參加了政府推行的「子宮頸普查計劃」	—	—	6.3	2.1%	9.4	2.8%	6.8	2.0%	11.8	2.2%	22.5	2.1%
政府宣傳	—	—	4.0	1.4%	1.2	0.4%	8.0	2.3%	5.3	1.0%	13.3	1.2%
篩查預防癌症	—	—	1.7	0.6%	2.7	0.8%	4.5	1.3%	3.0	0.6%	9.0	0.8%
朋輩建議	—	—	2.7	0.9%	3.0	0.9%	2.2	0.7%	4.2	0.8%	7.9	0.7%
家人建議	1.5	1.3%	1.5	0.5%	—	—	2.3	0.7%	3.0	0.6%	5.2	0.5%
很久以前做過子宮頸癌篩查	—	—	—	—	1.2	0.4%	2.8	0.8%	—	—	4.0	0.4%
其他	—	—	—	—	1.5	0.5%	1.3	0.4%	1.5	0.3%	2.8	0.3%
總計	112.0	100.0%	295.0	100.0%	330.3	100.0%	343.0	100.0%	529.3	100.0%	1080.4	100.0%

基數：曾接受子宮頸篩查的25–64歲女性(N=1 080 400)。

註釋：原因由最常見至最少見排序。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.2.1i 按年齡組別劃分從未接受或過去5年沒有接受定期的子宮頸篩查的原因

	25-34		35-44		45-54		55-64		30-49		總計	
	人數 ('000)	%										
認為自己健康、沒有任何子宮頸癌症狀	131.0	41.6%	105.4	39.5%	131.6	45.0%	132.6	38.5%	240.5	42.9%	500.6	41.1%
醫生或醫護人員從未推薦自己接受檢查	70.7	22.4%	83.6	31.4%	86.3	29.5%	134.3	39.0%	171.8	30.6%	374.9	30.8%
沒有需要進行檢查	41.0	13.0%	43.1	16.2%	77.7	26.6%	75.5	21.9%	105.6	18.8%	237.4	19.5%
過於年輕／未到進行檢查的年齡	100.2	31.8%	31.1	11.7%	15.5	5.3%	9.4	2.7%	82.3	14.7%	156.2	12.8%
沒有時間進行檢查	14.7	4.7%	14.0	5.3%	21.1	7.2%	10.5	3.1%	26.3	4.7%	60.4	5.0%
過於年老，不想進行檢查	3.4	1.1%	2.8	1.1%	12.0	4.1%	20.1	5.8%	6.8	1.2%	38.3	3.1%
懶惰，正在拖延進行檢查	8.5	2.7%	8.9	3.4%	8.5	2.9%	8.0	2.3%	15.6	2.8%	33.9	2.8%
不知道在哪裡可以接受檢查	5.4	1.7%	7.5	2.8%	6.2	2.1%	8.3	2.4%	10.2	1.8%	27.4	2.2%
檢查過於昂貴	3.0	1.0%	7.3	2.7%	3.9	1.3%	9.2	2.7%	11.6	2.1%	23.4	1.9%
沒有子宮頸癌家族史	7.4	2.4%	3.7	1.4%	3.7	1.3%	6.9	2.0%	10.4	1.9%	21.7	1.8%
不知道檢查用途	2.7	0.9%	4.3	1.6%	7.9	2.7%	3.2	0.9%	8.3	1.5%	18.1	1.5%
已接種HPV子宮頸癌疫苗	9.0	2.9%	4.3	1.6%	—	—	—	—	8.6	1.5%	13.3	1.1%
等候時間長	1.5	0.5%	2.9	1.1%	4.0	1.4%	4.0	1.2%	7.2	1.3%	12.4	1.0%
怕尷尬	2.7	0.9%	4.4	1.6%	2.7	0.9%	2.5	0.7%	4.4	0.8%	12.3	1.0%
怕痛或不適	1.7	0.5%	5.5	2.1%	—	—	1.3	0.4%	5.5	1.0%	8.5	0.7%
曾進行全子宮切除手術	—	—	—	—	3.6	1.2%	4.7	1.4%	1.2	0.2%	8.3	0.7%
沒有相關醫療保險覆蓋	5.8	1.8%	—	—	1.2	0.4%	1.0	0.3%	3.9	0.7%	8.0	0.7%
2019冠狀病毒病(COVID-19)疫情	—	—	1.2	0.4%	—	—	4.8	1.4%	1.2	0.2%	6.0	0.5%
不想知道檢查結果或診斷	1.5	0.5%	—	—	3.6	1.2%	—	—	1.5	0.3%	5.1	0.4%
未曾聽過政府的「子宮頸普查計劃」	1.5	0.5%	—	—	—	—	2.2	0.7%	1.5	0.3%	3.8	0.3%
已到更年期	—	—	—	—	1.2	0.4%	1.6	0.5%	—	—	2.7	0.2%
未曾有性經驗	—	—	—	—	1.5	0.5%	—	—	—	—	1.5	0.1%
其他	1.5	0.5%	1.7	0.6%	—	—	—	—	3.2	0.6%	3.2	0.3%
總計	315.0	100.0%	266.5	100.0%	292.6	100.0%	344.1	100.0%	560.7	100.0%	1218.2	100.0%

基數：從未接受子宮頸篩查或調查前五年(即60個月)內沒有接受子宮頸篩查的25-64歲女性(N=1 218 200)。

註釋：原因由最常見至最少見排序。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.2.1j 按年齡組別劃分曾接受全子宮切除手術的25–64歲女性人口比例

	25–34		35–44		45–54		55–64		30–49		總計	
	人數 ('000)	%										
有	1.7	0.4%	2.7	0.5%	11.8	2.0%	35.0	5.6%	7.0	0.7%	51.1	2.4%
沒有	424.1	99.6%	528.2	99.5%	570.4	98.0%	594.5	94.4%	1 032.4	99.3%	2 117.3	97.6%
總計	425.8	100.0%	530.9	100.0%	582.2	100.0%	629.5	100.0%	1 039.4	100.0%	2 168.4	100.0%

基數：25–64歲女性(N=2 168 400)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.2.1k 按年齡組別劃分曾接種HPV子宮頸癌疫苗的25–64歲女性人口比例

	25–34		35–44		45–54		55–64		30–49		總計	
	人數 ('000)	%										
是	110.9	26.1%	103.4	19.5%	44.7	7.7%	9.1	1.4%	194.3	18.7%	268.1	12.4%
否	309.5	72.7%	416.2	78.4%	534.5	91.8%	615.1	97.7%	829.5	79.8%	1 875.2	86.5%
不知道／ 不確定	5.4	1.3%	11.3	2.1%	3.0	0.5%	5.3	0.8%	15.6	1.5%	25.1	1.2%
總計	425.8	100.0%	530.9	100.0%	582.2	100.0%	629.5	100.0%	1 039.4	100.0%	2 168.4	100.0%

基數：25–64歲女性(N=2 168 400)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

**表4.3.1a 按年齡組別劃分曾接受乳癌風險評估及  
曾被建議接受乳房X光造影檢查的44–69歲女性人口比例**

	44–53		54–63		64–69		總計	
	人數		人數		人數		人數	
	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%
曾接受風險評估	219.4	37.7%	234.6	38.0%	107.8	32.7%	561.8	36.7%
曾被建議接受乳房X光造影檢查	136.0	23.4%	150.1	24.3%	73.9	22.4%	360.0	23.5%
不曾被建議接受乳房X光造影檢查	83.4	14.3%	84.5	13.7%	33.9	10.3%	201.7	13.2%
不曾接受風險評估	362.5	62.3%	382.4	62.0%	222.2	67.3%	967.1	63.3%
<b>總計</b>	<b>582.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>616.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>330.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 528.9</b>	<b>100.0%</b>

基數：44–69歲女性(N=1 528 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

**表4.3.1b 按年齡組別劃分曾接受乳房X光造影檢查的44–69歲女性人口比例**

	44–53		54–63		64–69		總計	
	人數		人數		人數		人數	
	('000)	%	('000)	%	('000)	%	('000)	%
有	228.5	39.3%	239.6	38.8%	140.9	42.7%	609.1	39.8%
檢查前全無症狀	204.6	35.2%	212.2	34.4%	125.9	38.1%	542.7	35.5%
因出現症狀而接受檢查	23.9	4.1%	27.4	4.4%	15.1	4.6%	66.4	4.3%
沒有	353.5	60.7%	377.3	61.2%	189.0	57.3%	919.8	60.2%
<b>總計</b>	<b>582.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>616.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>330.0</b>	<b>100.0%</b>	<b>1 528.9</b>	<b>100.0%</b>

基數：44–69歲女性(N=1 528 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.3.1c 按年齡組別劃分 44–69 歲女性接受乳房 X 光造影檢查時所選擇的醫療機構類別

	44–53		54–63		64–69		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>檢查前全無症狀*</b>								
私家診所或私家醫院	144.8	70.8%	136.1	64.1%	59.9	47.6%	340.8	62.8%
醫院管理局的公立診所或醫院 (例如：普通科門診或專科門診)	28.2	13.8%	47.6	22.5%	36.7	29.2%	112.6	20.7%
衛生署轄下診所(例如：母嬰健康院、婦女健康中心或長者健康中心)	20.8	10.2%	20.4	9.6%	20.5	16.3%	61.6	11.4%
非牟利機構，包括大專院校的診所 (例如：東華三院的婦女健康普查部)	8.1	3.9%	6.9	3.2%	7.5	6.0%	22.5	4.1%
中國內地的醫院或診所	2.7	1.3%	—	—	1.2	1.0%	3.9	0.7%
其他國家的醫院或診所	—	—	1.3	0.6%	—	—	1.3	0.2%
其他	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>總計</b>	<b>204.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>212.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>125.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>542.7</b>	<b>100.0%</b>
<b>因出現症狀而接受檢查^</b>								
私家診所或私家醫院	15.2	63.5%	18.6	68.0%	6.9	46.0%	40.7	61.4%
醫院管理局的公立診所或醫院 (例如：普通科門診或專科門診)	8.7	36.5%	7.5	27.5%	8.1	54.0%	24.4	36.7%
衛生署轄下、診所(例如：母嬰健康院、婦女健康中心或長者健康中心)	—	—	—	—	—	—	—	—
非牟利機構，包括大專院校的診所 (例如：東華三院的婦女健康普查部)	—	—	1.3	4.6%	—	—	1.3	1.9%
中國內地的醫院或診所	—	—	—	—	—	—	—	—
其他國家的醫院或診所	—	—	—	—	—	—	—	—
其他	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>總計</b>	<b>23.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>27.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>15.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>66.4</b>	<b>100.0%</b>

基數：\* 曾接受乳房 X 光造影檢查而且在檢查前全無症狀的 44–69 歲女性 (N=542 700)。

^ 曾接受乳房 X 光造影檢查而因出現症狀而接受檢查的 44–69 歲女性 (N=66 400)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.3.1d 按年齡組別劃分44–69歲女士與上次接受乳房X光造影檢查的相隔月數

相隔期(月數)	44–53		54–63		64–69		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
<b>44–69歲女性之中</b>								
曾在調查前24個月內接受乳房X-光造影檢查的比例(包括檢查前全無症狀和因出現症狀而接受檢查)*	132.4	22.8%	95.3	15.4%	55.4	16.8%	283.2	18.5%
<b>檢查前全無症狀<sup>1</sup></b>								
24個月內	121.8	59.5%	85.2	40.1%	51.9	41.2%	258.9	47.7%
少於13	94.7	46.3%	54.2	25.5%	40.5	32.2%	189.4	34.9%
13–24	27.1	13.2%	31.0	14.6%	11.4	9.0%	69.5	12.8%
多於24個月	63.9	31.2%	92.1	43.4%	51.7	41.1%	207.8	38.3%
不明	18.9	9.3%	34.9	16.4%	22.3	17.7%	76.1	14.0%
<b>總計</b>	<b>204.6</b>	<b>100.0%</b>	<b>212.2</b>	<b>100.0%</b>	<b>125.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>542.7</b>	<b>100.0%</b>
<b>平均數<sup>2</sup></b>	<b>35.8</b>		<b>46.6</b>		<b>53.0</b>		<b>43.7</b>	
<b>因出現症狀而接受檢查<sup>3</sup></b>								
24個月內	10.6	44.6%	10.1	36.9%	3.5	23.4%	24.3	36.6%
少於13	7.9	33.2%	5.1	18.7%	3.5	23.4%	16.6	25.0%
13–24	2.7	11.3%	5.0	18.2%	—	—	7.7	11.6%
多於24個月	13.2	55.4%	14.1	51.3%	10.3	68.5%	37.6	56.7%
不明	—	—	3.2	11.8%	1.2	8.1%	4.5	6.7%
<b>總計</b>	<b>23.9</b>	<b>100.0%</b>	<b>27.4</b>	<b>100.0%</b>	<b>15.1</b>	<b>100.0%</b>	<b>66.4</b>	<b>100.0%</b>
<b>平均數<sup>4</sup></b>	<b>51.5</b>		<b>83.6</b>		<b>60.7</b>		<b>66.1</b>	

基數：\* 44–69歲女性(N=1 528 900)。

1. 曾接受乳房X光造影檢查並於檢查前全無症狀的44–69歲女性(N=542 700)。
2. 曾接受乳房X光造影檢查並於檢查前全無症狀，並提供有效與上次檢查相隔月數的44–69歲女性(N=466 600)。
3. 曾因出現症狀而接受乳房X光造影檢查的44–69歲女性(N=66 400)。
4. 曾因出現症狀而接受乳房X-光造影檢查，並提供有效與上次檢查相隔月數的44–69歲女性(N=61 900)。

註釋：由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表4.3.1e 按年齡組別劃分曾接受乳房X光造影檢查的44-69歲女士進行乳房X光造影檢查的原因

	44-53		54-63		64-69		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
認為自己有需要進行這個檢查	120.7	52.8%	105.6	44.1%	77.9	55.3%	304.3	50.0%
醫護人員推薦	49.3	21.6%	51.5	21.5%	25.8	18.3%	126.7	20.8%
是身體檢查系列的其中一項	53.1	23.2%	54.6	22.8%	18.4	13.0%	126.0	20.7%
定期覆診時接受檢查(包括長期病患 覆診和婦科檢查)	26.5	11.6%	32.3	13.5%	19.2	13.6%	78.0	12.8%
年老	8.6	3.8%	13.5	5.6%	5.5	3.9%	27.6	4.5%
保險公司要求	7.9	3.4%	9.7	4.0%	2.5	1.8%	20.0	3.3%
定期複檢	6.9	3.0%	4.8	2.0%	3.9	2.8%	15.6	2.6%
乳房X光造影檢查可及早發現乳癌 並挽救生命	5.4	2.4%	5.4	2.3%	2.5	1.8%	13.4	2.2%
有乳癌家族史	3.1	1.3%	6.3	2.6%	1.5	1.1%	10.9	1.8%
家人朋輩建議	2.7	1.2%	4.0	1.7%	2.7	1.9%	9.4	1.5%
參加政府的乳癌篩查先導計劃	2.7	1.2%	2.2	0.9%	2.5	1.8%	7.5	1.2%
政府宣傳	—	—	1.0	0.4%	3.0	2.1%	4.0	0.7%
總計	228.5	100.0%	239.6	100.0%	140.9	100.0%	609.1	100.0%

基數：曾接受乳房X光造影檢查的44-69歲女性(N=609 100)。

註釋：原因由最常見至最少見排序。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

表 4.3.1f 按年齡組別劃分未曾接受乳房X光造影檢查的44–69歲女士  
不進行乳房X光造影檢查的原因

	44–53		54–63		64–69		總計	
	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%	人數 ('000)	%
認為自己健康、沒有任何乳癌症狀	175.7	49.7%	164.8	43.7%	97.9	51.8%	438.4	47.7%
醫生或醫護人員從未推薦自己接受檢查	132.6	37.5%	178.7	47.4%	77.2	40.9%	388.5	42.2%
過於年輕／未到進行檢查的年齡	25.9	7.3%	18.4	4.9%	3.7	2.0%	48.1	5.2%
沒有乳癌家族史	15.6	4.4%	16.8	4.4%	11.4	6.0%	43.7	4.8%
過於年老，不想進行檢查	4.2	1.2%	20.4	5.4%	10.9	5.8%	35.6	3.9%
沒有時間進行檢查	19.5	5.5%	7.0	1.9%	7.4	3.9%	33.9	3.7%
不知道可以在哪裏進行檢查	11.5	3.3%	13.2	3.5%	6.2	3.3%	30.9	3.4%
檢查過於昂貴	8.7	2.4%	8.5	2.3%	5.2	2.8%	22.4	2.4%
懶惰，正在拖延進行檢查	10.8	3.1%	7.5	2.0%	1.0	0.5%	19.4	2.1%
不知道檢查用途	6.7	1.9%	5.6	1.5%	2.2	1.2%	14.5	1.6%
不想知道檢查結果或診斷	7.6	2.1%	2.2	0.6%	2.7	1.4%	12.5	1.4%
怕尷尬	2.7	0.8%	5.0	1.3%	1.2	0.6%	8.9	1.0%
預約檢查的等候時間長	1.5	0.4%	1.5	0.4%	1.2	0.6%	4.2	0.5%
醫生告知不需要或不適合進行 乳房X光造影檢查	2.4	0.7%	1.3	0.3%	—	—	3.7	0.4%
怕痛或不適	2.7	0.8%	—	—	—	—	2.7	0.3%
沒有相關醫療保險覆蓋	1.5	0.4%	1.0	0.3%	—	—	2.5	0.3%
醫護人員建議採取其他篩查方式， 例如磁力共振	1.2	0.4%	—	—	—	—	1.2	0.1%
其他	1.2	0.4%	—	—	—	—	1.2	0.1%
總計	353.5	100.0%	377.3	100.0%	189.0	100.0%	919.8	100.0%

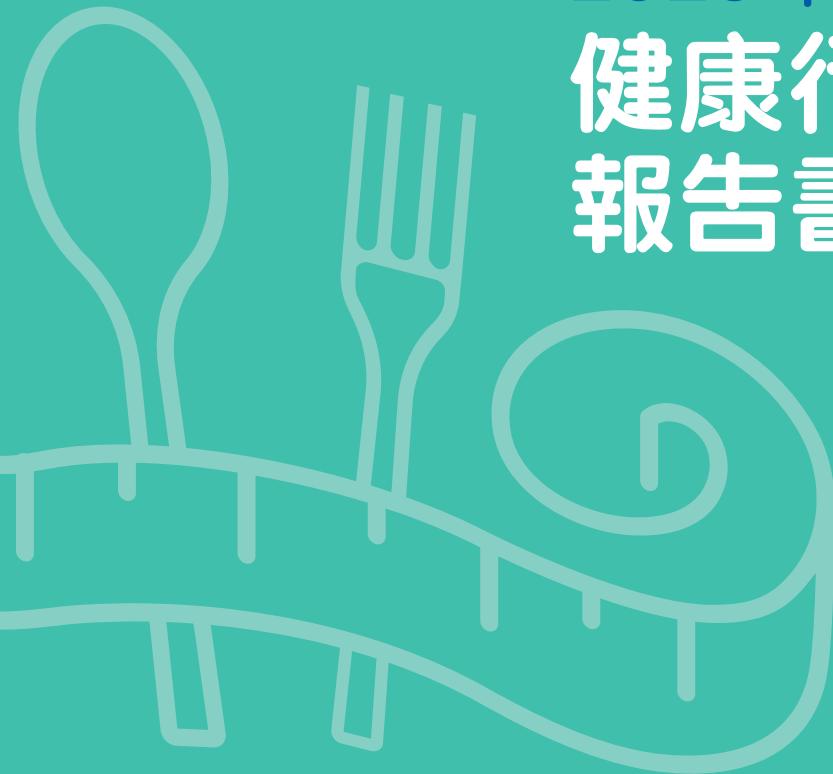
基數：未曾接受乳房X光造影檢查的44–69歲女性(N=919 800)。

註釋：原因由最常見至最少見排序。

可選擇多項答案。

由於進位關係，個別項目加起來可能與總數略有出入。

# 2023年度 健康行為調查 報告書



衛生署  
香港特別行政區政府